

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 21 - 27 ส.ค. 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 24 ธันวาคม 2566 รายงานจากกระทรวงสาธารณสุข จากการติดตามเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่และโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ โดยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่า ช่วงสัปดาห์ที่ 47 - 50 ระหว่างวันที่ 19 พฤศจิกายน ถึง 16 ธันวาคม 2566 ได้เก็บตัวอย่างจากระบบทางเดินหายใจของผู้ที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล ด้วยกลุ่มอาการโรคทางเดินหายใจ ในโรงพยาบาลเครือข่าย 14 แห่ง จำนวน 120 - 200 ตัวอย่างต่อสัปดาห์ พบเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในสัดส่วนที่สูงถึงร้อยละ 42 จึงขอเตือนประชาชน เนื่องจากระยะนี้อากาศหนาวเย็น เพิ่มความเสี่ยงการระบาดของ " โรคไข้หวัดใหญ่ " มากขึ้นและพบว่ากลุ่มเสี่ยงที่มีอาการรุนแรงต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็ก เด็กวัยเรียนและผู้สูงอายุ การสวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะเมื่ออยู่ในกลุ่มเสี่ยงจึงเป็นการป้องกันการเกิดโรคได้
- 22 ธันวาคม 2566 มีรายงานข่าวพบเชื้อโควิด 19 สายพันธุ์ย่อยตัวใหม่ " JN.1 " ล่าสุดพบในประเทศไทย และอีกหลายประเทศทั่วโลกแล้ว โดยเมื่อวันอังคารที่ 19 ธันวาคม ที่ผ่านมา องค์การอนามัยโลกประกาศให้สายพันธุ์ย่อย JN.1 เป็นสายพันธุ์ที่น่าสนใจ เนื่องจากการแพร่กระจายที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและไวรัส JN.1 มีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างในตัวเอง ทำให้ผู้เชี่ยวชาญมีความกังวล เพราะเมื่อโครงสร้างของไวรัสตัวใหม่ ถูกเปลี่ยนไปจากเดิม ร่างกายที่เคยเรียนรู้วิธีป้องกัน อาจจะยากขึ้นต่อการรับมือ แต่ถึงอย่างไรผู้เชี่ยวชาญยังย้ำว่าวัคซีนป้องกันโควิด 19 ยังคงมีความสำคัญในการช่วยป้องกันการป่วยหนักได้

" โรคโปลิโอ " ไม่มียารักษาเฉพาะ แต่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน !!

ประธานมูลนิธิส่งเสริมการศึกษาไข้หวัดใหญ่และกรรมการสมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย ให้ข้อมูลในงานวันแห่งการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคโลก 2566 ว่า ' โรคโปลิโอ ' หรือที่เรียกว่า ' โรคอัมพาตแขนขาเสื่อม ' เกิดจากเชื้อไวรัสโปลิโอ ซึ่งเข้าไปทำลายระบบประสาทส่งผลให้เกิดภาวะอัมพาต พิการ หายใจลำบาก และอาจเสียชีวิตในที่สุด โดยอาการของผู้ป่วยจากการติดเชื้อไวรัสโปลิโอมีความแตกต่างกัน โดยผู้รับเชื้อมีร้อยละ 95 จะไม่มีอาการแสดงใด ๆ ร้อยละ 1 - 2 จะแสดงอาการเพียงเล็กน้อย หรือมีอาการคล้ายโรคหวัด ขณะที่ร้อยละ 1 - 2 จะมีอาการเยื่อหุ้มสมองอักเสบ เช่น ปวดศีรษะรุนแรง ปวดบริเวณต้นคอ คอแข็ง อ่อนเพลีย มึนงง แต่ยังสามารถหายใจเป็นปกติได้ ขณะที่ผู้ป่วยกลุ่มสุดท้ายจะมีความรุนแรงมากที่สุด พบได้น้อยประมาณ 1 ใน 500 - 1,000 ราย โดยจะมีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง เกิดภาวะอัมพาตเฉียบพลันและถาวร ไม่สามารถกลับมาเป็นปกติได้ โรคโปลิโอมักพบได้ในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เชื้อไวรัสโปลิโอสามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ง่ายหากผู้ที่ได้รับเชื้อยังไม่ภูมิคุ้มกัน โดยที่เชื้อไวรัสดังกล่าวซึ่งอาศัยอยู่ในลำไส้ของผู้ป่วยและถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระ การติดเชื้อจะติดต่อจากคนสู่คนผ่านทางอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน เชื้อไวรัสดังกล่าว สถานการณ์การระบาดของโรคโปลิโอเริ่มกลับมาระบาดอีกครั้งในหลายประเทศจากอดีตที่เคยกวาดล้างได้สำเร็จมาแล้วถึง ร้อยละ 99 แต่ในปี 2565 มีรายงานพบการแพร่ระบาดของไวรัสโปลิโอในประเทศอินโดนีเซีย สหรัฐอเมริกา สหราชอาณาจักร แคนาดาและอิสราเอล ซึ่งเป็นเหตุให้หน่วยงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขในภูมิภาคอาเซียนเกิดความกังวลว่าอาจเกิดการระบาดของโรคนี้มายังประเทศต่าง ๆ ในอาเซียน ปัจจุบันประเทศไทยไม่พบโรคโปลิโอมานานกว่า 14 ปีแล้ว แต่รายงานของกระทรวงสาธารณสุขระบุว่าประเทศเรายังอยู่ในสถานะเสี่ยง เนื่องจากยังพบการระบาดของโรคดังกล่าวในประเทศเพื่อนบ้านและปัญหาเด็กต่างด้าวที่หลบหนีเข้าเมืองพร้อมผู้ปกครองโดยส่วนใหญ่ยังไม่เคยได้รับวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ซึ่งส่งผลให้กระทรวงสาธารณสุขยังมีความจำเป็นที่จะต้องรณรงค์ให้วัคซีนโปลิโอแก่เด็กอย่างต่อเนื่องทุกปี ซึ่งเป็นวิธีการป้องกันที่ดีที่สุด



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่แจ้ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ร่วมกันประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ลูกบ้านเกี่ยวกับโรคโปลิโอ โดยให้ทราบถึงสาเหตุ อาการ ช่องทางการติดต่อและที่สำคัญโรคดังกล่าวไม่มียารักษาเฉพาะ โรคนี้เป็นโรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนเท่านั้น ฉะนั้นผู้ปกครองควรนำเด็กในปกครองเข้ารับวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอได้ที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำเกี่ยวกับการรับวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนดของกระทรวงสาธารณสุขซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องได้รับให้ครบตามเกณฑ์ โดยที่ทราบแล้วว่าช่องทางการติดต่อของโรคนั้น เข้าสู่ร่างกายทางระบบทางเดินอาหาร ฉะนั้นไม่เพียงแต่การฉีดวัคซีนเท่านั้น การป้องกันและยับยั้งการแพร่กระจายของเชื้อก็นับเป็นสิ่งสำคัญ การมีสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือก่อนรับประทานอาหารเป็นประจำ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ดื่มน้ำสะอาด ถ่ายอุจจาระลงโถส้วม และล้างมือหลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง สิ่งเหล่านี้ยังเป็นอีกวิธีที่จะช่วยป้องกันให้ปลอดภัยจากโรคดังกล่าวได้ นอกเหนือจากการรับวัคซีนจนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด

ติดต่อ
oic.ddc@gmail.com
02-5903832
www.ddc.go.th/oic

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

อ้างอิง

- <https://www.pobpad.com/%E0%B9%82%E0%B8%9B%E0%B8%A5%E0%B8%B4%E0%B9%82%E0%B8%AD>
- Poliomyelitis (who.int)
- <https://www.posttoday.com/smart-life/703510>
- <https://www.thaigov.go.th/news/contents/details/76565>
- <https://www.thaipbs.or.th/news/content/335176>
- <https://www.hfocus.org/content/2017/11/14838>
- ขอบคุณภาพจาก : https://www.khaosod.co.th/around-the-world-news/news_5875595