



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การบาดเจ็บ จากการรวมตัว ของฝูงชน



ผลิตและเผยแพร่โดย
กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

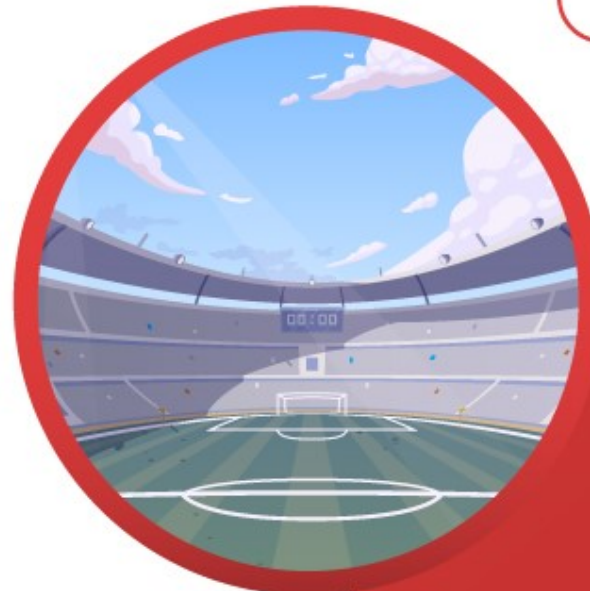
การบาดเจ็บจากการรวมตัวของฝูงชน

การรวมตัวของคนจำนวนมากในบริเวณที่มีพื้นที่จำกัด เช่น งานคอนเสิร์ต งานแข่งกีฬา กิจกรรมทางศาสนา งานสงกรานต์ ปีใหม่ เป็นการวางแผนไว้ล่วงหน้า หรือเกิดขึ้นโดยไม่ได้วางแผน ซึ่งอาจก่อให้เกิดภัยต่อสุขภาพ เช่น เกิดการแออัด ได้รับบาดเจ็บ

ตัวอย่างงานที่มีการรวมตัวของฝูงชน



งานคอนเสิร์ต



งานแข่งกีฬา



กิจกรรมทางศาสนา



งานฉลอง เช่น สงกรานต์ ปีใหม่ ลอยกระทง ฯลฯ

การเตรียมตัว ก่อนเข้าบริเวณพื้นที่ฝูงชนจำนวนมาก



1 ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่จัดงาน ขนาด ลักษณะสถานที่



2 จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการเดินทาง
ยาโรคประจำตัว ร่ม พัดลมพกพา ฯ



3 จำทางออกของสถานที่ว่าอยู่ทางไหน

วิธีเอาตัวรอด เมื่ออยู่ในสถานการณ์อันตราย



1 มองหาพื้นที่ปลอดภัย จุดที่คนไม่หนาแน่น



2 ออกจากพื้นที่ให้เร็วที่สุด เมื่อเริ่มรู้สึกว่าคนหนาแน่นขึ้น



3 ทรงตัวเองไม่ให้ล้ม เมื่อล้มให้พยายามงอตัว และงอเข้าชิดอก ขยับข้อศอกให้มาชิดบริเวณเขมับ เพื่อป้องกันน้ำหนักกดทับศีรษะ



4 เมื่อติดในฝูงชน ให้ไปตามกระแสคน โดยพยายามทรงตัวในท่ายืน



ผลิตและเผยแพร่โดย

กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip/>
<https://www.facebook.com/thaiinjry/>

