

**ประเภทที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก และการเลือกใช้**

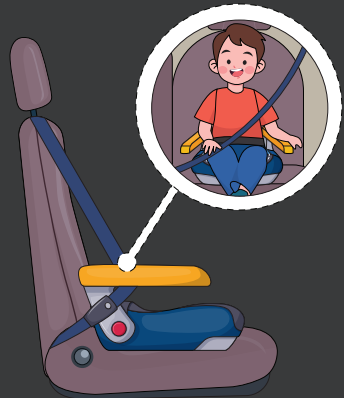
ที่นั่งหรือเบาะนิรภัยสำหรับเด็กมีหลายแบบและหลายขนาด ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมกับอายุ และส่วนสูงของร่างกาย



**แบบติดตั้งหันหน้าไปทางด้านหลังรถ (Rear-facing Seat)**  
เหมาะสำหรับเด็กทารก ตั้งแต่แรกเกิด – อายุ 2 ปี



**แบบติดตั้งหันหน้าไปทางด้านหน้ารถ (Forward-facing Seat)**  
เหมาะสำหรับเด็กเล็ก ตั้งแต่อายุ 2-4 ปี



**แบบเสริม (Booster Seat)**  
เหมาะสำหรับเด็กโตตั้งแต่อายุ 6-12 ปี  
คาร์ซีทประเภทนี้จะช่วยเสริมก้นให้สูงขึ้น  
จนสามารถใช้เข็มขัดนิรภัยได้พอดี

หมายเหตุ : ทั้งนี้ควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับอายุและส่วนสูงของเด็ก และปรับให้กระชับไม่แน่น อึดอัดหรือหลวมเกินไป

**ข้อแนะนำการใช้ที่นั่งนิรภัยเด็ก**



1. ควรเลือกใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กที่ผ่านการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) หรือมาตรฐานสากล (ECE R44/ECE R129)
2. ควรเลือกที่นั่งนิรภัยให้เหมาะกับอายุและส่วนสูงของเด็ก ปรับให้กระชับ โดยสังเกตว่าเด็กอึดอัดหรือหลวมเกินไปหรือไม่
3. ควรฝึกให้เด็กคุ้นเคยกับการใช้ที่นั่งนิรภัยเป็นประจำเพื่อลดการต่อต้าน
4. หากจำเป็นต้องใช้ที่นั่งนิรภัยมือสอง ควรตรวจสอบสภาพความปลอดภัยก่อนนำไปใช้

**แหล่งอ้างอิง**

1. คู่มือส่งเสริมการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล. (2558). โครงการพัฒนาศักยภาพและเสริมพลังเครือข่ายแพน สอจร.สำนักงาน สอจร.โรงพยาบาลขอนแก่น
2. คู่มือการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับผู้ปกครองเด็ก. (2558). โครงการพัฒนาศักยภาพและเสริมพลังเครือข่ายแพน สอจร.สำนักงาน สอจร.โรงพยาบาลขอนแก่น



**ดูรอดปลอดภัย ที่นั่งนิรภัยอย่างมองข้าม**



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



จากข้อมูล กระทรวงสาธารณสุข พบว่า...

มีเด็กอายุ 0 – 6 ปี

เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน 1,075 คน

เสียชีวิตจากอุบัติเหตุรถยนต์ 133 คน เฉลี่ยปีละ 27 คน

และบาดเจ็บ 3,913 คน เฉลี่ยปีละ 783 คน

### ถอดลูกให้นั่งตัก = รักลูกผิดทาง

ผู้ปกครองอุ้มเด็กบนตักนั่งในรถยนต์

เมื่อเกิดอุบัติเหตุเด็กจะมีโอกาสถูกแรงกระแทกมหาศาลจากการปะทะกับอุปกรณ์ในรถหรือทะลุกระจกออกนอกตัวรถ ซึ่งมีโอกาสเสียชีวิตสูง



#### แหล่งข้อมูล :

- ข้อมูลบูรณาการผู้เสียชีวิตจากการจราจรทางถนน (กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานตำรวจแห่งชาติและบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด)
- แฟนสุขภาพ (43 ฉบับ) ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

## จะเกิดอะไรขึ้นกับเด็กหากเกิดอุบัติเหตุ

ด้วยรูปร่างเล็กบอบบางของเด็ก ๆ จึงทำให้กะโหลกศีรษะ กระดูกซี่โครงแขนขา แขนหัก ปวด หัวใจ รวมทั้งอวัยวะภายในช่องท้องฉีกขาดโดยเฉพาะศีรษะของเด็ก ๆ ที่กระแทกอย่างรุนแรง ทำให้มีเลือดออกในสมองเป็นเหตุแห่งความพิการ หรือเสียชีวิต

สิ่งที่เกิดขึ้นในทันทีก็คือ...

ร่างของเด็กจะหลุดลอยจากที่นั่ง

กระแทกประตูรถเปิดออก แล้วเด็กกระเด็นออกไปนอกรถ

1. ร่างไปอัดกับแผงคอนโซลหน้ารถ



3. ไปปะทะกับกระจกหน้ารถ แล้วทะลุออกนอกรถ



## ที่นั่งนิรภัยเด็กมีประโยชน์อย่างไร

### ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก หรือ คาร์ซีท (Car seat)

คือ ที่นั่งนิรภัยในรถยนต์สำหรับเด็ก เป็นอุปกรณ์เสริมเพื่อป้องกันอันตรายระหว่างโดยสาร ถูกออกแบบมาให้เข้ากับสรีระของเด็กในช่วงวัยต่าง ๆ โดยจะยึดติดกับเบาะรถยนต์ มีจุดล็อกที่นั่งนิรภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เลื่อนไหลและมีสายคาดทำหน้าที่เป็นเข็มขัดนิรภัย (Seat belt)

มีจุดล็อกที่นั่งนิรภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เลื่อนไหล

มีสายคาดทำหน้าที่เป็นเข็มขัดนิรภัย (Seat belt)



## จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก พบว่า

การใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตของเด็กได้มากถึง 70%



เด็กที่นั่งโดยสารด้านหน้ารถยนต์และไม่ได้ใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก มีความเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บรุนแรงสูงถึง 5 เท่า มากกว่าเด็กที่นั่งเบาะหลังของรถยนต์ และใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก



### กฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก (ฉบับที่ 13)

ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 13

- คนโดยสารที่เป็นเด็กอายุไม่เกิน 6 ปี ต้องจัดให้นั่งในที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก หรือนั่งในที่นั่งพิเศษสำหรับเด็ก เพื่อป้องกันอันตราย

- คนโดยสารที่มีความสูงไม่เกิน 135 ซม. ต้องรัดร่างกายด้วยเข็มขัดนิรภัยไว้กับที่นั่ง