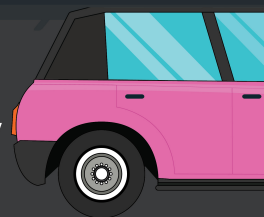
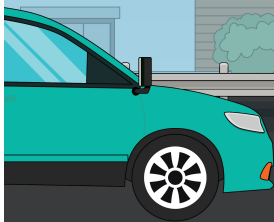


# ลูกรอดปลอดภัย ที่นั่งนิรภัยอย่างมองข้าม



เลือกที่นั่งนิรภัยให้เหมาะกับเด็กแต่ละช่วงวัย  
ช่วยเสริมความปลอดภัยบนรถ



<http://www.doe.go.th> <http://www.doe.go.th>







## จะเกิดอะไรขึ้นกับเด็กหากเกิดอุบัติเหตุ



ด้วยรูปร่างเล็กบอบบางของเด็กๆ จึงทำให้กะโหลกศีรษะ กระดูกซี่โครง  
แขนขา แตกหัก ปวด หัวใจ รวมทั้งอวัยวะภายในช่องท้องฉีกขาด  
โดยเฉพาะศีรษะของเด็กๆ ที่กระแทกอย่างรุนแรงทำให้มีเลือดออก  
ในสมองเป็นเหตุแห่งความพิการ หรือเสียชีวิต

## สิ่งที่เกิดขึ้นในทันทีก็คือ... ร่างของเด็กจะหลุดลอยจากที่นั่ง

1. ร่างไปอัดกับ  
แผงคอนโซลหน้ารถ



2. กระแทกประตูรถเปิดออก  
แล้วเด็กกระเด็นออกไปนอกรถ



3. ไปปะทะกับกระจกหน้ารถ  
แล้วทะลุออกนอกรถ



http://www.doe.go.th/child  
http://www.doe.go.th/child



## ที่นั่งนิรภัยเด็กมีประโยชน์อย่างไร



### ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก หรือ คาร์ซีท (Car seat)

คือ ที่นั่งนิรภัยในรถยนต์สำหรับเด็ก เป็นอุปกรณ์เสริมเพื่อป้องกันอันตรายระหว่างโดยสาร ถูกออกแบบมาให้เข้ากับสรีระของเด็กในช่วงวัยต่าง ๆ โดยจะยึดติดกับเบาะรถยนต์ มีจุดล็อกที่นั่งนิรภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เลื่อนไหล และมีสายคาดทำหน้าที่เป็นเข็มขัดนิรภัย (Seat belt)



### จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก พบว่า



การใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตของเด็กได้มากถึง **70%**



เด็กที่นั่งโดยสารด้านหน้ารถยนต์ และไม่ได้ใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กมีความเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บรุนแรงสูงถึง **5 เท่า** มากกว่าเด็กที่นั่งเบาะหลังของรถยนต์ และใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก

### กฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก (ฉบับที่ ๑๓) ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๒๓)

(๑) ผู้ขับขี่ ต้องรัดร่างกายด้วยเข็มขัดนิรภัยไว้กับที่นั่งตลอดเวลาในขณะขับรถยนต์

(๒) คนโดยสาร

(ก) คนโดยสารที่นั่งแถวตอนหน้าและที่นั่งแถวตอนอื่น ต้องรัดร่างกายด้วยเข็มขัดนิรภัยไว้กับที่นั่งตลอดเวลาในขณะโดยสารรถยนต์

(ข) คนโดยสารที่ปีนเด็กอายุไม่เกินหกปี ต้องจัดให้นั่งในที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก หรือนั่งในที่นั่งพิเศษสำหรับเด็กเพื่อป้องกันอันตราย

(ค) คนโดยสารที่มีความสูงไม่เกินหนึ่งร้อยสามสิบห้าเซนติเมตร ต้องรัดร่างกายด้วยเข็มขัดนิรภัยไว้กับที่นั่ง



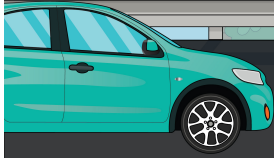
<https://www.facebook.com/MinistryofPublicHealth> <https://t.me/MinistryofPublicHealth>



## ประเภทที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก และการเลือกใช้



ที่นั่งหรือเบาะนิรภัยสำหรับเด็กมีหลายแบบ และหลายขนาดต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมกับอายุ และส่วนสูงของร่างกาย



1.

### แบบติดตั้งหันหน้าไปทางด้านหลังรถ

(Rear-Facing Seat)

เหมาะสำหรับเด็กทารกตั้งแต่แรกเกิด - อายุ 2 ปี



2.

### แบบติดตั้งหันหน้าไปทางด้านหน้ารถ

(Forward-Facing Seat)

เหมาะสำหรับเด็กเล็กตั้งแต่อายุ 2-4 ปี



3.

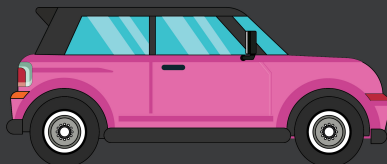
### แบบเสริม

(Booster Seat)

เหมาะสำหรับเด็กโตตั้งแต่อายุ 6-12 ปี  
คาร์ซีทประเภทนี้จะช่วยเสริมก้นให้สูงขึ้น  
จนสามารถใช้เข็มขัดนิรภัยได้พอดี



หมายเหตุ : ก็ยังควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับอายุและส่วนสูงของเด็ก และปรับให้กระชับไม่แน่น อึดอัดหรือหลวมเกินไป



<https://www.doe.go.th> <https://www.facebook.com/doe.th>

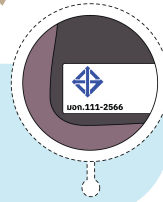


## ข้อแนะนำการใช้ที่นั่งนิรภัยเด็ก



1.

ควรเลือกที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กที่ผ่านการรับรอง  
มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)  
หรือมาตรฐานสากล (ECE R44/ECE R129)



2.

ควรเลือกที่นั่งนิรภัยให้เหมาะกับอายุ  
และส่วนสูงของเด็กปรับให้กระชับ  
โดยสังเกตว่าเด็กอึดอัดหรือหลวมเกินไปหรือไม่



3.

ควรฝึกให้เด็กคุ้นเคยกับการใช้ที่นั่งนิรภัย  
เป็นประจำเพื่อลดการต่อต้าน



4.

หากจำเป็นต้องใช้ที่นั่งนิรภัยมือสอง  
ควรตรวจสอบสภาพความปลอดภัยก่อนนำไปใช้



### แหล่งอ้างอิง

- คู่มือส่งเสริมการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล. (2558). โครงการพัฒนาศักยภาพและเสริมพลังเครือข่ายแผน สอจร.สำนักงาน สอจร.โรงพยาบาลขอนแก่น
- คู่มือการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับผู้ปกครองเด็ก. (2558). โครงการพัฒนาศักยภาพและเสริมพลังเครือข่ายแผน สอจร.สำนักงาน สอจร.โรงพยาบาลขอนแก่น

