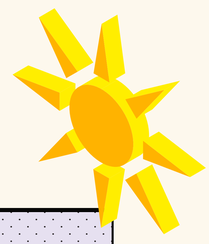
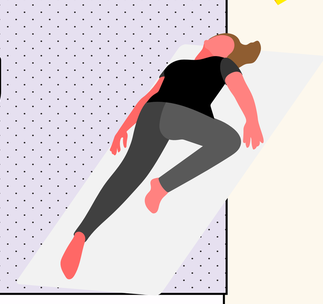
โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก

ภัยร้ายช่วงหน้าร้อน

เดือนเมษายิ่งต้องระวัง!

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



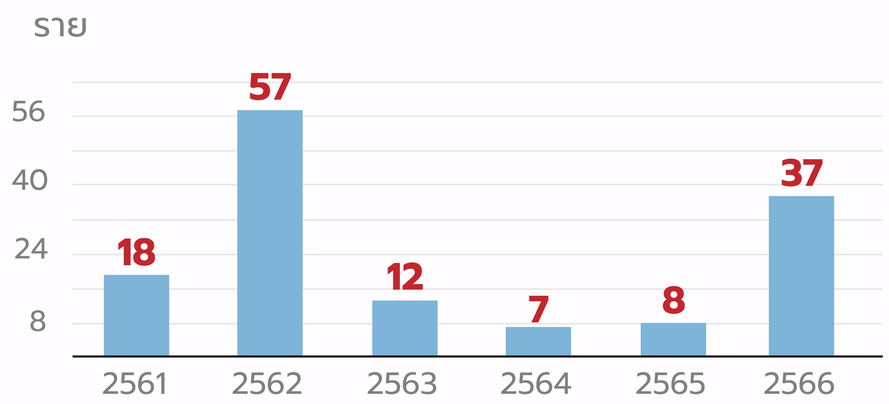


ข้อมูลผู้เสียชีวิตย้อนหลัง 6 ปี 139 ราย

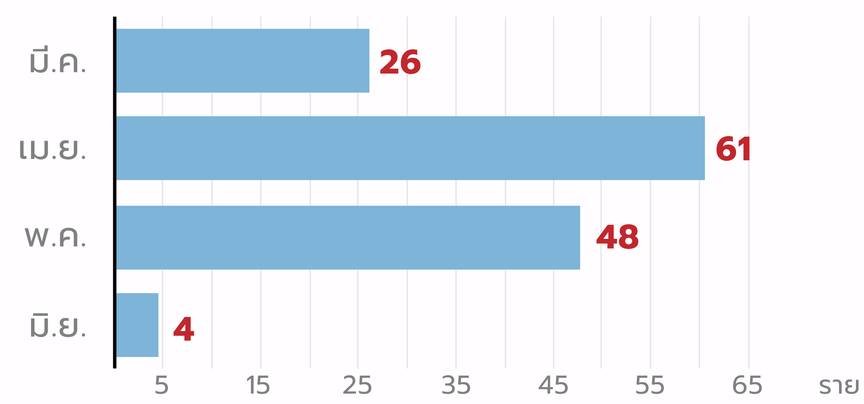
(เฝ้าระวังเดือน มี.ค.-มิ.ย. ปี 2561–2566)

***เฝ้าระวังฯ ตามประกาศการเข้าสู่ฤดูร้อนของประเทศไทย กรมอุตุนิยมวิทยา

จำนวนผู้เสียชีวิต (รายปี)



จำนวนผู้เสียชีวิต (รายเดือน)



ข้อมูลผู้เสียชีวิต ปี 2566

ข้อมูลทั่วไป

- เพศชาย 34 ราย เพศหญิง 3 ราย
- อายุระหว่าง 17–81 ปี
- อาชีพรับจ้าง ร้อยละ 27

ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง

- มีโรคประจำตัวร่วม ร้อยละ 31
- พฤติกรรมเสี่ยง คือ ดื่มสุรา
- เสียชีวิตกลางแจ้ง ร้อยละ 62

พื้นที่ที่พบ

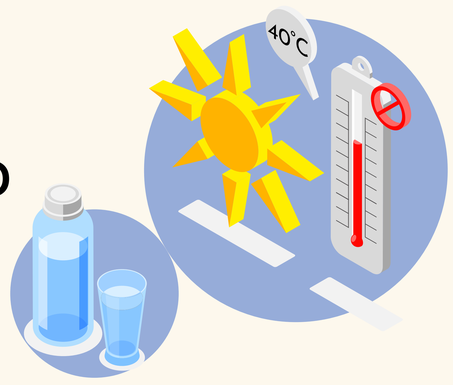
- ภาคกลางพบสูงสุด ร้อยละ 35
- พบใน 22 จังหวัด
- จังหวัดที่มีการรายงานสูง ได้แก่
  - ชลบุรี และบุรีรัมย์ จังหวัดละ 4 ราย
  - ลพบุรี สมุทรสงคราม และสมุทรปราการ จังหวัดละ 3 ราย

เดือนที่พบเหตุ

- พบเดือนเมษายนสูงสุด ร้อยละ 46
- **วันที่มีผู้เสียชีวิตมากที่สุดเป็นวันที่มีอุณหภูมิสูงสุดเกิน 40°C** ได้แก่
  - 24 มี.ค. 2566 41.5°C (3 ราย)
  - 24 เม.ย. 2566 40.6°C (3 ราย)
  - 7 พ.ค. 2566 44.1°C (3 ราย)

การป้องกันฮีทสโตรก

- **งดออกกำลังกาย/กิจกรรมกลางแจ้งเป็นเวลานาน**ในวันที่มีอากาศร้อน
- **จิบน้ำบ่อย ๆ ไม่ให้ขาดน้ำ** ดื่มน้ำให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8–10 แก้ว
- **สวมเสื้อผ้าสีอ่อน**ที่ระบายเหงื่อและความร้อนได้ดี
- **ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือเสพยาเสพติด ในช่วงที่มีอากาศร้อน**



ข้อมูล : กลุ่มพัฒนาระบบข่าวกรองและเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อ กองระบาดวิทยา

เผยแพร่ : 1 เมษายน 2567