

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ

ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 24 - 30 ต.ค. 2567

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 29 ต.ค. 2567 ณ โรงแรมพูลแมนพิกษา จังหวัดชลบุรี สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ โดยกรมควบคุมโรค ประเทศไทย จัดการประชุม ASEAN Health Cluster 2 ครั้งที่ 9 ระหว่างวันที่ 29 - 31 ต.ค. 2567 หรือการประชุมกลุ่มประเด็นสุขภาพที่ 2 : เรื่องการตอบโต้อันตรายและภัยคุกคามด้านสุขภาพในภูมิภาค โดยสองปีต่อจากนี้ (2567 - 2568) ประเทศไทยได้รับมอบหน้าที่การเป็นประธานการประชุมอย่างเป็นทางการจากสาธารณรัฐสิงคโปร์ เพื่อผลักดันการพัฒนาระบบสุขภาพของภูมิภาคอาเซียนจากภัยคุกคามทางสุขภาพด้านชีวภาพเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศรวมถึงภัยพิบัติทางธรรมชาติ ในการประชุมครั้งนี้มีตัวแทนจากประเทศสมาชิกอาเซียน สำนักเลขาธิการอาเซียน องค์การระหว่างประเทศและภาคีเครือข่ายเพื่อการพัฒนา รวมทั้งผู้แทนจากกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงการต่างประเทศของไทยกว่า 140 คนเข้าร่วมการประชุม ผลลัพธ์สำคัญของการประชุมที่ไทยได้ผลักดันในการประชุมครั้งนี้ คือ การได้รับความเห็นชอบจากประเทศสมาชิกอาเซียนในการพัฒนาโครงการเฝ้าระวังจีโนม ในระดับภูมิภาคเพื่อเสริมความเข้มแข็งของการตรวจจับ ป้องกัน และตอบโต้ต่อการระบาดของโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิม โดยจะหารือร่วมกันในการพัฒนาโครงการและขอรับการสนับสนุนงบประมาณทั้งจากหุ้นส่วนเพื่อการพัฒนาและกองทุนต่าง ๆ อาทิ กองทุนโรคระบาด (Pandemic fund) นอกจากนี้ ไทยได้ผลักดันแนวทางปฏิบัติเพื่อการดำเนินงานร่วมกันในภาวะฉุกเฉินโดยเฉพาะตามแนวชายแดนระหว่างประเทศในภูมิภาคอาเซียน มุ่งเน้นในระยะเตรียมพร้อมตั้งแต่การประเมินความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพของแต่ละประเทศ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากประเทศสมาชิกอาเซียนเป็นอย่างดีที่จะให้มีการขยายแนวทางการดำเนินงานดังกล่าว โดยทั้งหมดนี้เป็นการสร้างความเข้มแข็งในการดำเนินงานด้านการป้องกันควบคุมโรคของภูมิภาคอันจะนำมาซึ่งความมั่นคงทางด้านสุขภาพของประชาชนอาเซียน

โรคที่มาพร้อมกับฤดูหนาว “ โรคไข้หวัดใหญ่และโรคปอดอักเสบ ”

ด้วยขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาวทำให้อากาศมีการเปลี่ยนแปลง บางพื้นที่อาจมีอากาศหนาวเย็นจัดอุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในแถบพื้นที่ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคกลางในบางจังหวัด รวมทั้งพื้นที่ที่มีภูเขาสูงและป่าไม้ล้อมรอบซึ่งมีประชาชนบางส่วนอยู่อาศัย รวมทั้งส่วนใหญ่เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ต้องรองรับนักท่องเที่ยวซึ่งอาจมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในช่วงฤดูหนาวที่จะถึงนี้ การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศดังกล่าวอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพในภาพรวมและทำให้เกิดโรคติดต่อและภัยสุขภาพที่ต้องเฝ้าระวัง กรมควบคุมโรคได้มีประกาศ เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย พ.ศ. 2567 ลงวันที่ 30 ตุลาคม 2567 โดยโรคที่ควรเฝ้าระวังได้แก่ โรคติดต่อทางเดินหายใจ เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โรคติดต่อทางเดินอาหาร เช่น โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน โรคติดต่อน้ำโดยแมลง เช่น โรคไข้มาลาเรีย โรคสกริปไทฟัส ส่วนภัยสุขภาพคือ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องจากภาวะอากาศหนาว ในจำนวนโรคที่ต้องเฝ้าระวังเหล่านี้โรคไข้หวัดใหญ่และโรคปอดอักเสบเป็นโรคที่พบผู้ป่วยจำนวนมากที่สุด ข้อมูลจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ระหว่างวันที่ 1 ม.ค. - 21 ก.ย. 2567 พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่สูงถึง 524,886 ราย เสียชีวิต 38 ราย และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนตั้งแต่เดือนมิถุนายนที่ผ่านมา โดยพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้น 2.5 เท่า เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา ทั้งนี้โรคไข้หวัดใหญ่มีรายงานพบผู้ป่วยได้ตลอดทั้งปีแต่จะพบการระบาดมากที่สุดใน 2 ช่วง คือ ช่วงฤดูฝน และช่วงฤดูหนาว ดังนั้นเมื่อเข้าสู่ฤดูหนาวจึงคาดว่าอาจพบผู้ป่วยจำนวนมากขึ้นและอาจเกิดการระบาดเป็นวงกว้างในชุมชนได้ สำหรับโรคปอดอักเสบพบผู้ป่วย 270,638 ราย เสียชีวิต 544 ราย พบผู้ป่วยมากที่สุดในกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี รองลงมา อายุ 60 ปี ขึ้นไป โดยพบว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุถึงร้อยละ 70 การเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวทำให้เกิดปัญหาสาธารณสุขและมีผลกระทบต่อสุขภาพเศรษฐกิจระดับครัวเรือนจนถึงระดับประเทศชาติ ฉะนั้นการป้องกันการติดเชื้อโรคดังกล่าวและป้องกันการระบาดของโรคเป็นวงกว้างในชุมชนเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ทั้งนี้ควรมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสมสำหรับประชาชน โดยให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เพื่อป้องกันตนเองและชุมชนให้ปลอดภัยจากโรคดังกล่าวอย่างเคร่งครัด



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่แจ้ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุขและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชาสัมพันธ์ให้ลูกบ้านทราบถึงการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่และปอดอักเสบซึ่งมักพบเพิ่มมากขึ้นในช่วงฤดูหนาวที่จะถึงนี้ โดยให้ลูกบ้านรู้จักการสังเกตอาการเบื้องต้น และปฏิบัติตามแนวทางคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เช่น การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงโดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ไม่คลุกคลีกับผู้ที่มีการทางเดินหายใจไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน ล้างมือบ่อยครั้ง สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อต้องใกล้ชิดคลุกคลีกับผู้อื่น หลีกเลี่ยงสถานที่ที่ผู้คนแออัด เมื่อไอ จามควรปิดปากปิดจมูกทุกครั้ง นักเรียนควรหยุดเรียนเมื่อมีอาการระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งประชาชนทั่วไปที่พบว่ามีอาการดังกล่าวควรหยุดงานเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อสู่ชุมชน หากพบมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องอีกทั้งยังป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนและผู้ที่มีอาการระบบทางเดินหายใจควรแยกตัวทันทีเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค เจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรแนะนำเรื่องการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในชุมชนของตน ตามคำแนะนำและเกณฑ์การฉีดวัคซีนดังกล่าวของกระทรวงสาธารณสุข

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ
oic.ddc@gmail.com
02-5903832
www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- https://ddc.moph.go.th/doi/news.php?news=47288&deptcode=doi&news_views=556
- ขอบคุณข้อมูล : กลุ่มนวัตกรรมและวิจัย สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
- ขอบคุณภาพจาก : <https://www.posttoday.com/politics/260077>
- ขอบคุณภาพจาก : <https://shorturl-ddc.moph.go.th/dMaty>
- ขอบคุณภาพจาก : <https://shorturl-ddc.moph.go.th/ist1f>