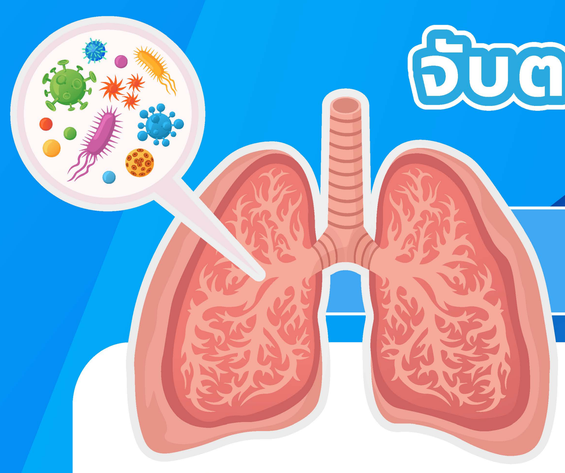
DDC WATCH
จับตาโรคและภัยสุขภาพ

กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

จับตาโรคและภัยสุขภาพ ประจำเดือนธันวาคม 2567
กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



โรคที่น่าจับตา >> โรคปอดอักเสบจากเชื้อ *Mycoplasma pneumoniae*

สถานการณ์และข้อมูลทางระบาดวิทยา

ปี พ.ศ. 2567 ข้อมูล ณ 12 พฤศจิกายน 2567 **ผู้ป่วยสะสม 1,103 ราย** (อัตราป่วย 1.70 ต่อประชากรแสนคน) โดยเป็นผู้ป่วยที่ต้องรักษาในโรงพยาบาล (IPD) ร้อยละ 22.76 **เสียชีวิต 1 ราย** (อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.09)

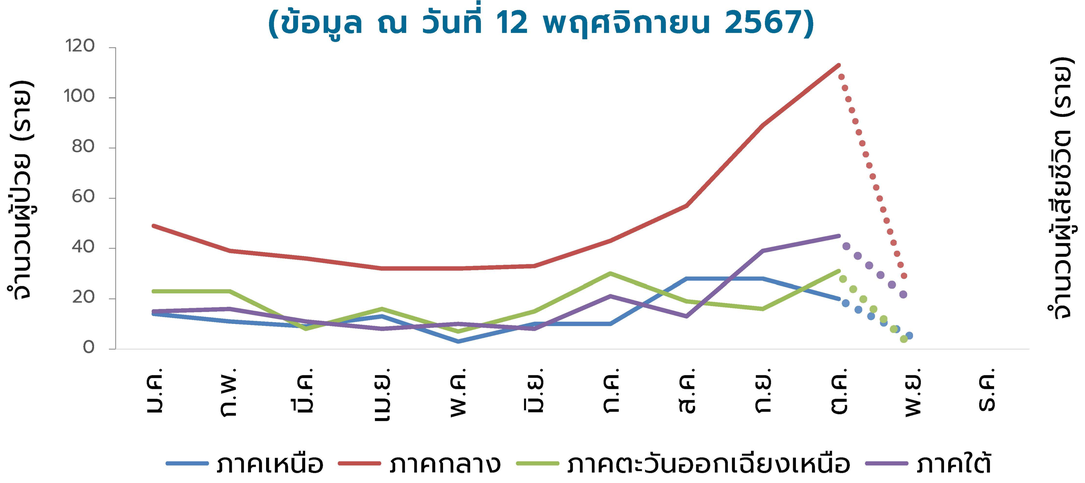
กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุด 3 อันดับแรก : อายุ 5-9 ปี เท่ากับ 7.36 ต่อประชากรแสนคน รองลงมา คือ อายุต่ำกว่า 5 ปี (7.02) และอายุ 10-14 ปี (4.03)

ภาคที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด : ภาคกลาง (2.42) ภาคใต้ (2.17) ภาคเหนือ (1.26) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (0.87)

5 จังหวัดแรกที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน : แม่ฮ่องสอน (13.27) ภูเก็ต (12.59) สิงห์บุรี (8.87) ปทุมธานี (6.36) และสมุทรปราการ (6.15)

ข้อมูลจากระบบการรายงานโรค DDS กองระบาดวิทยา : ปี พ.ศ. 2567 มีรายงานโรคปอดอักเสบจากเชื้อ *Mycoplasma pneumoniae* ตลอดทั้งปี โดยมักพบ**ผู้ป่วยสูงในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว** ซึ่งเป็นช่วงเวลาเดียวกับฤดูกาลระบาดของโรคระบบทางเดินหายใจอื่น ปัจจุบันพบรายงาน**ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากเชื้อ *Mycoplasma pneumoniae* มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น**

จำนวนผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ จากเชื้อ *Mycoplasma pneumoniae* จำแนกรายเดือนและภูมิภาค
(ข้อมูล ณ วันที่ 12 พฤศจิกายน 2567)



หมายเหตุ : ข้อมูลระหว่างตุลาคมถึงพฤศจิกายน 2567 ยังได้รับรายงานไม่ครบถ้วน

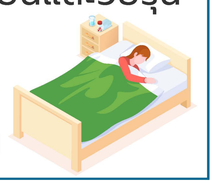
ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด
ระหว่างวันที่ 1 มกราคม–12 พฤศจิกายน 2567

รายงานการระบาดเป็นกลุ่มก้อน 1 เหตุการณ์

- ในโรงเรียนแห่งหนึ่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร เมื่อเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2567 พบผู้ป่วย 8 ราย
- ปัจจัยเสี่ยง : ทำกิจกรรมร่วมกับผู้มีอาการป่วย การอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด

ชี้เป้ากลุ่มเสี่ยง

- กลุ่มอายุ : พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่มักพบในกลุ่มเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น
- กลุ่มเสี่ยงป่วยรุนแรง : ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง เช่น หอบหืด ผู้ที่กำลังฟื้นตัวจากการป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น



คำแนะนำสำหรับประชาชน

1. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ และสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล หลังสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่นบ่อย ๆ
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการทางเดินหายใจ เช่น อาการหวัด หรือปอดอักเสบ
4. สวมหน้ากากอนามัยหากต้องไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
5. ผู้ป่วยที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ ต้องป้องกันการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น สามารถปฏิบัติได้ ดังนี้
   - ควรหยุดเรียน หยุดงาน แม้จะมีอาการไม่มากก็ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 3-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ
   - สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อต้องคลุกคลีกับผู้อื่น
   - ใช้กระดาษทิชชู่หรือผ้าเช็ดหน้าปิดปาก ปิดจมูกทุกครั้ง ขณะไอ จาม และหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล
   - หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์

คำแนะนำสำหรับบุคลากรสาธารณสุข

1. ติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคปอดอักเสบอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง รวมถึงตรวจสอบความพร้อมในการป้องกันควบคุมโรค ยา เวชภัณฑ์ และเตียง เพื่อรองรับสถานการณ์โรค
2. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเฝ้าระวังการระบาดเป็นกลุ่มก้อน โดยเฉพาะสถานที่ที่มีผู้คนแออัด เช่น โรงเรียน เรือนจำ สถานดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น ควรมีระบบคัดกรองผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบทางเดินหายใจ ถ้าพบให้หยุดงาน หยุดเรียน และแยกผู้ป่วยทันที
3. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเตือนประชาชน เน้นการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีผู้คนแออัด และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีอาการจากระบบทางเดินหายใจ

เผยแพร่ : 4 ธันวาคม 2567

แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อสื่อ DDC WATCH จับตาโรคและภัยสุขภาพ

ข้อมูล : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา
จัดทำและเผยแพร่ : กลุ่มเผยแพร่วิชาการ กองระบาดวิทยา