



กรมควบคุมโรค
Department of Specialized Diseases

กองโรคไม่ติดต่อ
Division of Non-Communicable Diseases



สถานีสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Station)



สถานที่ให้บริการประเมินสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว ดัชนีมวลกาย ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด คัดกรองการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้ประชาชนได้รับรู้สถานะสุขภาพและความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ รวมทั้งให้ความรู้และคำแนะนำการปฏิบัติตน เพื่อจัดการความเสี่ยง หรือได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์

เป็นสถานีสุขภาพที่มีการให้บริการโดยใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์ม นอกจากนี้ สถานีสุขภาพอาจมีคำขยายความถึงจุดที่ตั้ง เช่น สถานีสุขภาพเขตเมือง สถานีสุขภาพชุมชน สถานีสุขภาพในหมู่บ้านจัดสรร และชุมชนอาคารสูง



แนวคิด

เกิดสถานีสุขภาพได้ทุกที่

เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ Health literacy (Know your number & Know your risk)

เพิ่มการเข้าถึงระบบบริการในชุมชน

ลดแออัดใน sw.

ชุมชนมีส่วนร่วม

มีระบบจัดเก็บข้อมูลบริการ



ประชาชนได้รับ

ประเมินค่าสุขภาพเบื้องต้น 7 รายการ

สถานีสุขภาพ

การวัด



ระดับความดันโลหิต

รอบเอว

ดัชนีมวลกาย

ระดับน้ำตาลในเลือด

ระดับไขมันในเลือด (ถ้ามีบริการ)

แบบสอบถาม



การสูบบุหรี่

การดื่มแอลกอฮอล์

ทราบค่าตัวเลขสุขภาพ

เฝ้าระวังสุขภาพตนเอง

สามารถดูแลตนเองได้

มีสถานที่ติดตามสุขภาพ

สามารถเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพได้อย่างรวดเร็ว

ลดโรคไม่ติดต่อ ลดป่วย ลดการและค่าใช้จ่ายสุขภาพ

