



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

Norovirus

โนโรไวรัส

ไวรัสที่ติดเชื้อในระบบ
ทางเดินอาหาร



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

Norovirus

โนโรไวรัส

เป็นไวรัสที่ทำให้เกิด **การอักเสบติดเชื้อ**ของระบบทางเดินอาหารเฉียบพลัน พบได้ตลอดทั้งปี สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน ทนต่อความร้อน และน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ ได้ดี มักมีการระบาดได้ง่าย และรวดเร็วในชุมชน เช่น โรงเรียน โรงพยาบาล และสถานที่ท่องเที่ยว

อาการ

แสดงอาการภายใน 12-48 ชั่วโมงหลังได้รับเชื้อ และหายได้เองภายใน 1-3 วัน



ปวดท้อง



คลื่นไส้ อาเจียน



ท้องเสีย ถ่ายเหลวเป็นน้ำ



อ่อนเพลีย มีไข้ต่ำ

Norovirus

โนโรไวรัส

ใครเสี่ยง !?

อายุน้อยกว่า 5 ปี

มีภูมิคุ้มกันต่ำ / บกพร่อง

อายุมากกว่า 65 ปี

อาศัยในสถานที่แออัด
เช่น โรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก
บ้านพักคนชรา เรือสำราญ
โรงพยาบาล

Norovirus

โนโรไวรัส

การป้องกัน



ล้างมือให้สะอาด

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย
“ 20 วินาที ” โดยเฉพาะก่อน
รับประทานอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ



ทำความสะอาด

น้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน
เช็ดทำความสะอาดบริเวณที่ผู้ป่วย
สัมผัส บริเวณการสัมผัสบ่อย เช่น
ลูกบิด ราวบันได ห้องน้ำ

อาหารปลอดภัย



ล้าง ผักและผลไม้ให้สะอาด
ก่อนรับประทานอาหาร
ปรุง อาหารให้สุก

*** หลีกเลี่ยงอาหารทะเลดิบ หรือกึ่งสุก



หยุดพักอยู่บ้านเมื่อป่วย

หลีกเลี่ยงการทำงาน โรงเรียน
หรือเข้าร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ
อย่างน้อย 48 ชั่วโมงหลังจาก
อาการหายดี