

ปีใหม่

ส่งความห่วงใย คำแนะนำ ป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคไข้หวัดใหญ่และโรคโควิด 19



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
โดยเฉพาะหลังสัมผัสพื้นผิว
ที่มีคนใช้ร่วมกัน เช่น ลูกบิด
ราวบันได เป็นต้น



หากไปในสถานที่แออัด
ควรสวมหน้ากากอนามัย



เลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ที่มีอาการ
ไข้ ไอ จาม หรือมีน้ำมูก



ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น



หมั่นเช็ดทำความสะอาดของเล่นเด็ก
เป็นประจำ โดยเฉพาะหลังพบเด็กป่วย



หากสงสัยป่วย
ควรหยุดเรียน หยุดงาน
พักอยู่บ้าน จนกว่าจะหายดี

