

# รู้จัก... ไข้หวัดใหญ่

## โรคระบาดประจำถิ่นที่มีมานาน



"โรคไข้หวัดใหญ่" เป็นโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส (Influenza virus) หรือไวรัสไข้หวัดใหญ่ มี 3 ชนิด คือ Influenza A B และ C

การติดต่อ 1) ผ่านการหายใจรับละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย  
2) มือสัมผัสกับละอองฝอยที่เปื้อนเชื้อแล้วนำมาสัมผัสที่จมูกหรือตา



**ปี 2567**

- ★ ผู้ป่วยสะสม 668,027 ราย สูงกว่าปี 2566 ประมาณ 1.39 เท่า
- ★ ผู้เสียชีวิต 51 ราย อายุต่ำสุด 2 เดือน สูงสุด 90 ปี มีโรคประจำตัว (56.86%) เป็นผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป (45.10%) มีประวัติได้รับวัคซีน (3.92%)
- ★ สายพันธุ์ที่ตรวจพบ
  - อันดับ 1 A/H1N1 (2009)
  - อันดับ 2 A/H3N2
  - อันดับ 3 B (Victoria)

### ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (Digital Disease Surveillance: DDS)

สถานการณ์วันที่ 1 มกราคม-7 กุมภาพันธ์ 2568

- **ป่วยสะสม 75,936 ราย**  
อัตราป่วย 116.983 ต่อประชากรแสนคน
- **เสียชีวิต 3 ราย**  
อัตราตาย 0.005 ต่อประชากรแสนคน

▶ สามารถพบได้ทุกกลุ่มอายุ แต่จะพบมากในเด็ก อัตราป่วยตายมักพบในผู้ที่อายุมากกว่า 60 ปี หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว



กลุ่มอายุที่ป่วยสูงสุด คือ 5-9 ปี รองลงมาเป็น 10-14 ปี และ 30-39 ปี

### คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

<p><b>ปิด</b></p> <p>ปิด ปาก จมูก เมื่อไอ จาม ทุกครั้ง ด้วยผ้า/ทิชชู หากป่วยควรสวมหน้ากากอนามัย</p>	<p><b>ล้าง</b></p> <p>ล้างมือ ก่อนกินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์</p>	<p><b>เลี่ยง</b></p> <p>เลี่ยงการสัมผัส ใกล้ชิดคลุกคลี กับผู้ป่วย หรือเข้าไปในพื้นที่ ที่มีผู้คนแออัด</p>	<p><b>หยุด</b></p> <p>หยุดเมื่อป่วย หยุดงาน หยุดเรียน แม้อาการไม่มาก ควรพักรักษาตัวอยู่บ้านจนกว่าจะหายดี</p>	<p><b>7</b> กลุ่มเสี่ยง ควรได้รับการฉีด วัคซีนป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกัน อาการป่วยรุนแรง</p>
---	--	---	--	--

ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา