

ปิด ล้าง เลี่ยง หยุดยัง

โรคไข้หวัดใหญ่

สร้างความตระหนักรู้
ให้ประชาชน มีพฤติกรรมอนามัย
เพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

ข้อมูล ณ วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

2



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ปิดปาก จมูก

เมื่อไอ จาม ให้ใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูทุกครั้ง
หากเจ็บป่วยด้วยไข้หวัดใหญ่
ควรสวมใส่หน้ากากอนามัย



ข้อมูล ณ วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

3



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ล้างมือ

ก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ
หลังสัมผัสสิ่งสกปรก พื้นผิวประตู
ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์

ข้อมูล ณ วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568



website

facebook

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla

odpc12.ddc.moph.go.th

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

เลี่ยง การติดโรค

**การสัมผัสการคลุกคลีใกล้ชิดผู้ป่วย
หรือเข้าไปในพื้นที่แออัด พื้นที่ที่พบการระบาด**

หยุด เมื่อป่วย

**ควรหยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรม
แม้ว่า ผู้ป่วยมีอาการไม่มาก ควรหยุดพัก
รักษาตัวอยู่บ้านจนกว่าจะหายดี**