



# รู้จัก...

## โรคไข้หวัดใหญ่

โรคระบาดประจำถิ่น ที่ต้องระวัง



ข้อมูล ณ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2568

ที่มา : กองระบาดวิทยา



กรมควบคุมโรคชองโย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development



โรค

# ไขหวัดใหญ่

“

เป็นโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ  
เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส (Influenza virus)

มี 3 ชนิด คือ Influenza A B และ C

”



## การติดต่อ

ผ่านการหายใจ  
รับละอองฝอย จาก  
น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย



มือสัมผัส  
กับละอองฝอย ที่เปื้อนเชื้อ  
แล้วนำมาสัมผัสที่จมูกหรือตา

\*\*\* สามารถพบผู้ป่วยได้ทุกกลุ่มอายุ แต่จะพบมากในเด็ก  
กลุ่มเสี่ยงเสียชีวิต ได้แก่ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว



# อาการ **โรค** ไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยมักจะมี...



ไข้สูงเฉียบพลัน



ไอ



เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



หนาวสั่น



อ่อนเพลีย

ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ตาแดง และตาแฉะ



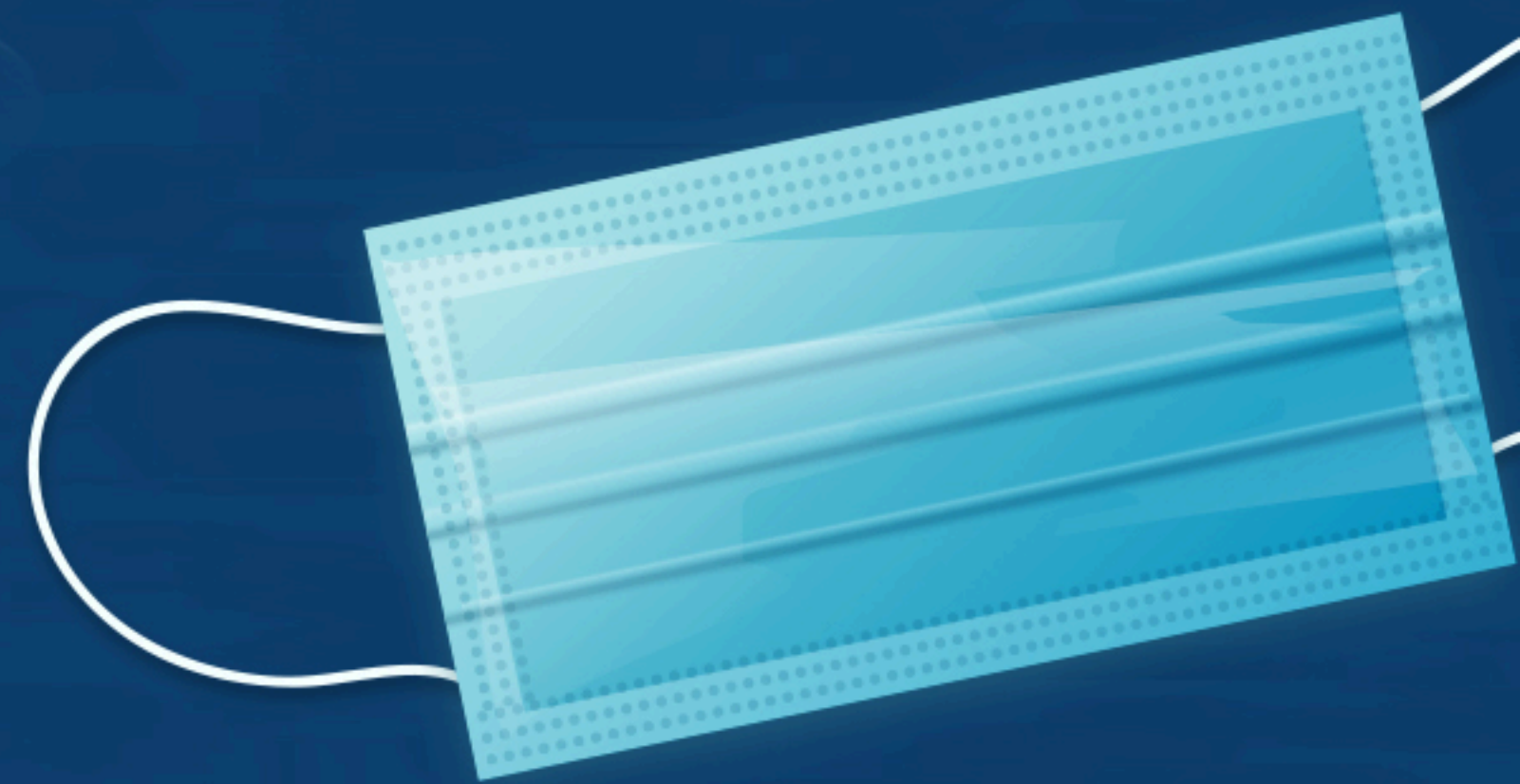
น้ำมูกไหล

NOTES

ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะหายได้เอง แต่จะมีบางกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนและอาการรุนแรง เช่น ผู้มีโรคประจำตัว เด็กเล็กหรือผู้สูงอายุ



# คำ แนะนำ เกี่ยวกับ การป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่



ปิด



**ปิดปาก จมูก**  
เมื่อไอ จาม ทุกครั้ง ด้วยผ้า  
หรือทิชชู หากป่วย ควร  
สวมหน้ากากอนามัย



ล้าง

**ล้างมือ** ก่อนกินอาหาร  
หลังเข้าห้องน้ำ ด้วยน้ำ และสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์



เลี่ยง

**เลี่ยงการสัมผัส**  
ใกล้ชิด คลุกคลีกับผู้ป่วย หรือ  
เข้าไปในพื้นที่ที่มีผู้คนแออัด

หยุด



**หยุดเมื่อป่วย**  
หยุดงาน หยุดเรียน แม้  
อาการไม่มาก ควรพัก  
รักษาตัวอยู่บ้าน จนกว่า  
จะหายดี





**หญิงตั้งครรภ์**  
อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป  
(ให้บริการตลอดทั้งปี)



**ผู้ที่เป็โรคราลีสซีเมีย**  
และผู้ที่มิภูมิคุ้มกันบกพร่อง  
(รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)



**ผู้สูงอายุ**  
อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป

# 7 กลุ่มเสี่ยง

ควรรับวัคซีนไขหวัดใหญ่ ประจำปี  
เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดอาการรุนแรง  
และเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อน



**ผู้พิการทางสมอง**  
ที่ช่วยเหลืตนเองไม่ได้



**เด็ก**  
อายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



**ผู้มีโรคเรื้อรัง**

ได้แก่ หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง  
ไตวาย ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้ป่วยมะเร็ง  
ที่อยู่ระหว่างรับเคมีบำบัด และเบาหวาน



**โรคอ้วน**  
(น้ำหนักมากกว่า 100 กก.)  
มีดัชนีมวลกายมากกว่า  
35 กก./ตร.ม.

