กลับบ้านปลอดเชื้อ เดินทางปลอดภัย ห่างไกลโรคระบาด

"ขอให้ประชาชนระมัดระวังเรื่องอาหารการกิน หากอาหาร น้ำดื่ม หรือน้ำแข็งไม่สะอาด อาจเพิ่มความเสี่ยงของโรคติดต่อทางอาหารและน้ำได้ และขอโอกาสนี้สวัสดีปีใหม่ไทย 2568 ทุกท่านครับ"

นพ.วิชาญ บุญกิติกร
ผู้อำนวยการกองระบาดวิทยา

1. กลุ่มโรคติดต่อจากอาหารและน้ำ

เช่น อาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง และอหิวาตกโรค
ป้องกันได้ : กินสุก - ร้อน - สะอาด

2. กลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

เช่น ไข้หวัดใหญ่ และโควิด 19
ป้องกันได้ : ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ

3. กลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เช่น MPOX ซิฟิลิส HIV
ป้องกันได้ : สวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง
ไม่ one night stand ไม่เปลี่ยนคู่นอนบ่อย

4. ภัยที่อาจเกิดต่อสุขภาพ

เช่น โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก (Heatstroke)
ป้องกันได้ : จิบน้ำเปล่าบ่อย ๆ ตลอดวัน
เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
สวมเสื้อผ้าสีอ่อนที่ระบายอากาศได้ดี

ด้วยความปรารถนาดีจากกองระบาดวิทยา