



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม



สถาบันราชประชาสมาสัย
Raj Pracha Samasai Institute

โรคจากตะกั่ว (จากการทำงาน)

อาชีพเสี่ยง

คัดแยกและรีไซเคิลขยะอิเล็กทรอนิกส์ / โรงงานแบตเตอรี่/ร้านซ่อมหม้อน้ำ
แบตเตอรี่รถยนต์/งานเชื่อม ตัดโลหะ/งานทาสี ฟันสี/งานผลิตแผงวงจร
อิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์

การป้องกันอันตรายโรคพิษตะกั่วจากการทำงาน



หลังจากทำงาน
สัมผัสตะกั่ว
ควรอาบน้ำ
เปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้ง



ไม่นำอาหาร
และเครื่องดื่ม
เข้าไปรับประทาน
ขณะทำงาน



ใช้อุปกรณ์ป้องกัน
ขณะทำงาน
ที่สัมผัสตะกั่ว



ตรวจวัด
สภาพแวดล้อม
ในการทำงาน



ตรวจสอบสุขภาพ
ประจำปี
(ตรวจสอบสารตะกั่ว
ในเลือด)

อันตรายจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน)

อาชีพเสี่ยง

อาชีพช่างมุงหลังคา/รื้อถอนวัสดุ หลังคา(ที่มีแร่ใยหิน)/ ช่างติดตั้งฉนวนกันความร้อน
การปูพื้นผนังที่มีส่วนประกอบแร่ใยหิน/ การก่อสร้างอาคารที่ใช้แร่ใยหิน
การซ่อมบำรุงรักษายานยนต์จักรยานยนต์ที่มีส่วนประกอบแร่ใยหิน

การป้องกันอันตรายจากแอสเบสตอส(แร่ใยหิน)

X หลีกเสี่ยง

กิจกรรม/งาน ที่เสี่ยง
ต่อการสัมผัสแร่ใยหิน



หากหลีกเสี่ยงไม่ได้



ใส่หน้ากากเพื่อป้องกัน
แร่ใยหินตลอดเวลา
การทำงาน/กิจกรรม



เลิกงานควรอาบน้ำ
เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
และแยกซักเสื้อผ้าที่ใส่ทำงาน



โรคจากฝุ่นซิลิกา SILICOSIS

อาชีพเสี่ยง

งานแกะสลักหิน /งานระเบิดหิน บดไม้หิน
งานหล่อแก้ว /ผลิตกระเบื้องเซรามิก



การป้องกันอันตรายโรคจากฝุ่นซิลิกา



ลดการฟุ้งกระจายฝุ่น เช่น
การใช้สเปรย์น้ำ หรือพรมน้ำ
ลงวัตถุที่ตัดแต่ง
ให้ฝุ่นขณะตัด



ใช้อุปกรณ์ปิดครอบ
ควบคุมแหล่งกำเนิดฝุ่น
ฟุ้งกระจาย



สวมหน้ากากป้องกัน
ตลอดเวลาทำงาน



ตรวจสอบสภาพปอดทุกปี
ถ่ายภาพรังสีทรวงอกทุกปี

อันตรายจากพิษสารกำจัดศัตรูพืช

อาชีพเสี่ยง

เกษตรกร/ผู้รับจ้างฉีดพ่นสารเคมี
ทางการเกษตร



การป้องกันอันตรายจากพิษสารกำจัดศัตรูพืช



อ่านวิธีใช้บนฉลาก
ก่อนทุกครั้ง



สวมใส่ถุงมือ เสื้อผ้า
รองเท้านบูท
ปิดมิดชิดขณะทำงาน



อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า
ทันที หลังจากการทำงาน



แยกทิ้งภาชนะ บรรจุภัณฑ์
ให้ถูกวิธี

อันตรายจากภาวะอับอากาศ

พื้นที่เสี่ยงภาวะอับอากาศ

ถังไซโล ห้องนิรภัย ถ้ำ อุโมงค์ ท่อ แทงค์น้ำ
หลุมที่มีทางเข้าจำกัด ช่องใต้พื้นอาคาร



การป้องกันอันตรายจากภาวะอับอากาศ



จัดทำป้ายเตือนที่ชัดเจน



เตรียมพร้อมอุปกรณ์
ป้องกันอันตราย
ก่อนปฏิบัติงาน



ได้รับการอบรมความรู้
ความปลอดภัย
ในการทำงาน



มีแผน ช่องทาง
เตรียมรับเหตุฉุกเฉิน

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5

กลุ่มเสี่ยง

เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ อาชีพที่ทำงานกลางแจ้ง
ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้

การป้องกัน



ตรวจสอบค่าฝุ่น PM 2.5
ก่อนออกจากบ้าน



สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
ที่ได้มาตรฐาน



งดกิจกรรมกลางแจ้ง
ในช่วงที่ค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน



ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด
ป้องกันฝุ่นละออง
ทำความสะอาดบ้านทุกวัน

อันตรายจากตะกั่ว หรือสารประกอบของตะกั่ว

แหล่งเสี่ยง

ผู้ปกครองที่ทำงานสัมผัสสารตะกั่ว ของเล่นเด็กที่มีสีจูดจาด
สีทาบ้านที่มีส่วนผสมของสารตะกั่ว

การป้องกัน



ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
ก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเล่นของเล่น



ทำความสะอาดบ้าน
และของเล่น
อย่างสม่ำเสมอ



เลือกซื้อของเล่นสีไม่จูดจาด
ได้มาตรฐาน มอก.



ดูแลไม่ให้เด็กหยิบ
ของเล่นเข้าปาก



หากพบอาการ
ผิดปกติ
ให้รีบพบแพทย์