



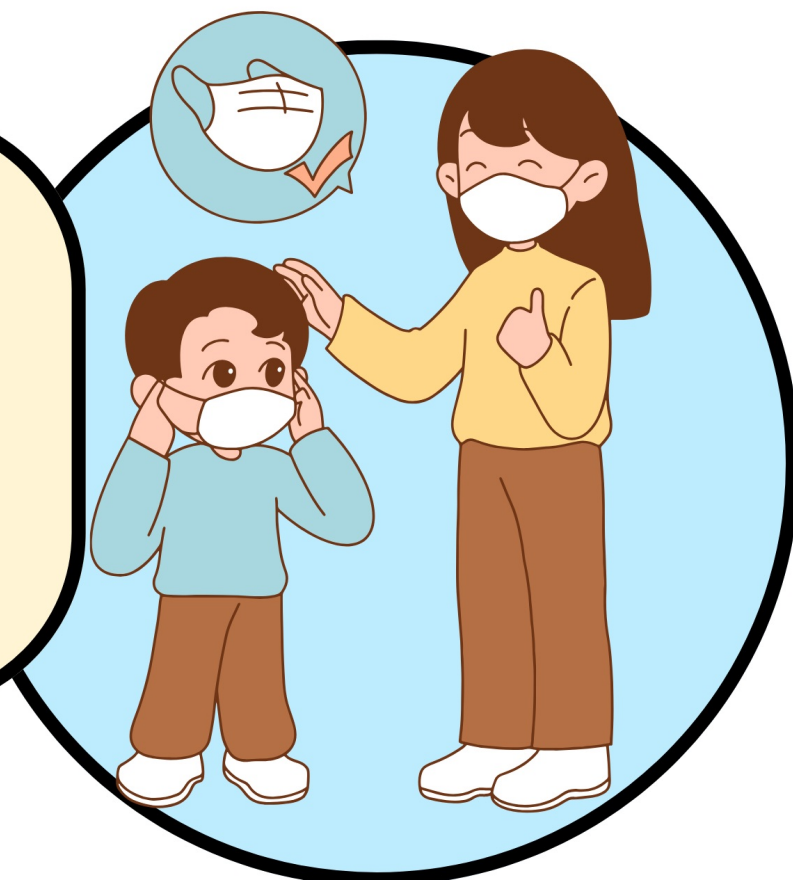
ระวัง

ใช้หลอดในหลอด

ป้องกันตัวเองง่าย ๆ ด้วย **หลัก**

1 ပိတ်

**ปิดปาก ปิดจมูก
เมื่อไอ/จาม
ใส่หน้ากากเมื่อป่วย**



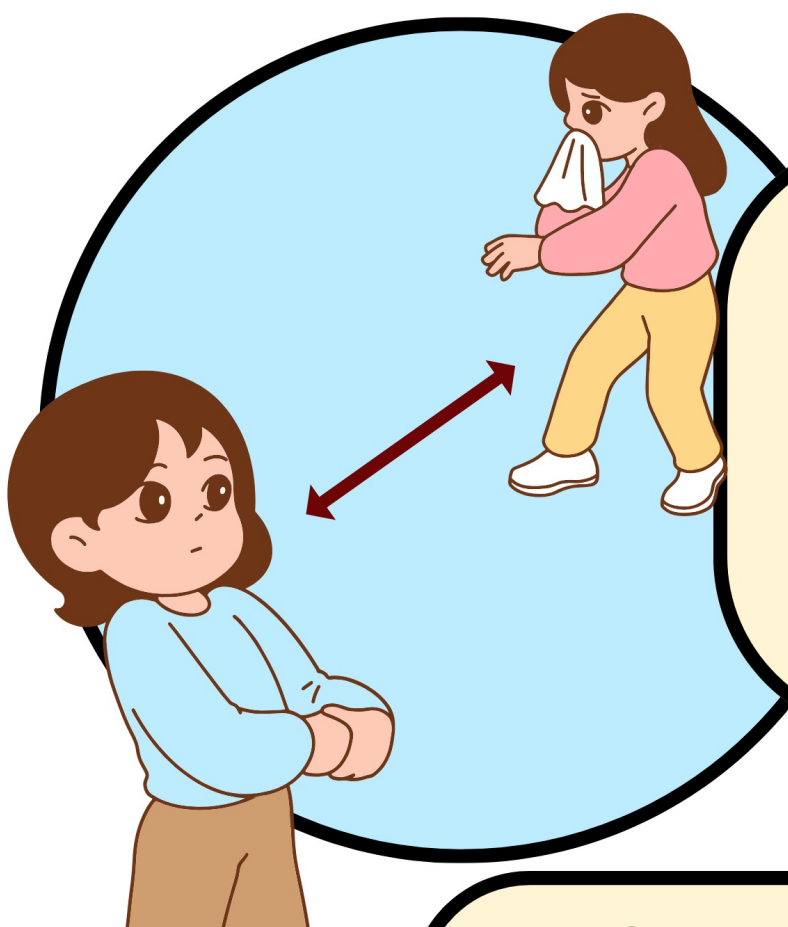
2 ล้าน

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



3 เลี้ยง

เลี้ยงไก่ลัดชดผู้ป่วย
เลี้ยงที่แออัด



4 **កុល** 

หยุดเรียน หยุดงานเมื่อป่วย พักจนหายดี



กลุ่มเสี่ยงควรรับวัคซีนทุกปี

ข้อมูล ณ วันที่ 26 พฤษภาคม 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12
The Office of Disease Prevention and Control 12



website



f facebook

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla

odpc12.ddc.moph.go.th

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422