

รู้ทันโรคหน้าฝน ป้องกันได้

“รู้จักโรคที่มากับฤดูฝน พร้อมวิธีป้องกันเพื่อสุขภาพที่ดีของคุณและครอบครัว”

8 โรคที่พบบ่อยในฤดูฝน

โรคติดต่อทางระบบหายใจ



โรคไข้หวัดใหญ่

อาการ : ไข้สูง ไอ เจ็บคอ
ปวดเมื่อยตามตัว



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

อาการ : ไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก
จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส

การป้องกัน

สวมใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
และสำหรับโรคไข้หวัดใหญ่ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคประจำปี

โรคติดต่อนำโดยยุงลาย



โรคไข้เลือดออก

อาการ : ไข้สูงเฉียบพลัน
ปวดกล้ามเนื้อ
จุดเลือดออกใต้ผิวหนัง



โรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา

อาการ : ไข้สูง ปวดข้อรุนแรง
ปวดศีรษะ ผื่นขึ้นตามตัว



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ : ไข้ต่ำ ๆ มีผื่น ตาแดง
ปวดข้อและกล้ามเนื้อ

การป้องกัน

“เก็บบ้าน/โรงเรียนให้สะอาด” ปลอดโปร่ง ไม่อับทึบ
“เก็บน้ำ” ปิดฝาภาชนะใส่น้ำกิน-น้ำใช้ให้มิดชิด
“เก็บขยะ” มัดปิดปากถุงแล้วนำไปทิ้งในถังขยะ

โรคติดต่อจากการสัมผัส



โรคมือเท้าปาก

อาการ : ไข้ มีผื่นที่มือและเท้า
แผลในปาก

การป้องกัน

ผู้ปกครองหมั่นสังเกตบุตรหลาน
เพราะมักพบโรคในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ
และสอนวิธีล้างมือที่ถูกต้องให้แก่บุตรหลาน



โรคเลปโตสไปโรซิสหรือโรคฉี่หนู

อาการ : ไข้สูง ตาแดง
ปวดกล้ามเนื้อโดยเฉพาะกล้ามเนื้อน่อง



โรคเมลิออยโดสิสหรือไข้ดิน

อาการ : ฝีมองที่ผิวหนัง ไข้สูง
ปวดอักเสบ

การป้องกัน

หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำด้วยเท้าเปล่าหรือแช่น้ำเป็นเวลานาน
สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เช่น รองเท้าบูตยาว ถุงมือยาว หากมีบาดแผลควรปิดด้วยพลาสติกกันน้ำ

3 ภัยสุขภาพ



งูพิษกัด

อาการ : ปวดบวมแดงที่แผลอาจมีรอยเขี้ยว
คลื่นไส้ และในรายรุนแรงอาจมีเลือดออกผิดปกติ

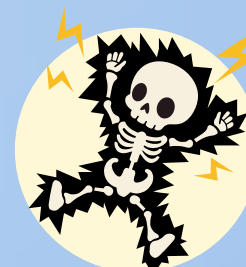
การป้องกัน ตรวจสอบเสื้อผ้าก่อนใส่
และทำความสะอาดบ้านอยู่เสมอ



กินเห็ดพิษ

อาการ : คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
ท้องเสีย และอาจรุนแรงถึงตับวาย

การป้องกัน ไม่กินเห็ดที่ไม่รู้จัก



ฟ้าผ่า

อาการ : แผลไหม้ตามร่างกาย
หมดสติ หรือหัวใจหยุดเต้น

การป้องกัน ไม่อยู่ในที่โล่งแจ้ง ใต้ต้นไม้
เสาไฟฟ้า หรือป้ายโฆษณา
งดใช้โทรศัพท์มือถือขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง

ที่มา : ประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูฝนของประเทศไทย พ.ศ. 2568