



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กรมควบคุมโรคแนะนำ

หากติดเชื้อ COVID-19

#ควรปฏิบัติตนอย่างไร?

ข้อมูล ณ วันที่ 16 มิถุนายน 2568

ที่มา : กองโรคติดต่อทั่วไป / กองระบาดวิทยา



สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



เมื่อป่วย โควิด 19

การลา...

หยุดทำงานเพื่อกักตัว
ให้เป็นไปตาม “ ดุลพินิจของแพทย์ ”
เหมือนโรคติดต่อทั่วไปอื่นๆ

#ขณะนี้ไม่ได้มีคำแนะนำว่า
เมื่อป่วยแล้วต้องหยุดทำงานเพื่อกักตัว



คำแนะนำ



สวมหน้ากากอนามัยตลอด โดยเฉพาะ 5 วันแรก ของการป่วย

ผู้ป่วย ผู้ติดเชื้อ

งด ร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก

เลี่ยง เดินทางด้วยขนส่งสาธารณะ
โดยไม่จำเป็น



สวมหน้ากากตลอดเวลา
...หลีกเลี่ยงใกล้ชิดกับ
กลุ่ม 608

กลุ่มเสี่ยงสูง

สวมหน้ากากตลอดเวลา



ขณะใกล้ชิดผู้อื่น
หรือร่วมกิจกรรมคน
จำนวนมาก
และสังเกตอาการป่วย





สำหรับโรงเรียน

หากมีนักเรียน ป่วย
คนเดียว ขอให้...

นักเรียนที่ป่วย

หยุดเรียน

โดยไม่จำเป็น ต้องปิดชั้นเรียน

