



เห็ดมีพิษห้ามรับประทาน



เห็ดระโงกเหลือง
ก้านตัน



เห็ดกระโดน
ตีนตัน



เห็ดคล้ายเห็ดโคน



เห็ดตอม
กล้วยแห้ง



เห็ดข่า



เห็ดระโงกหิน



เห็ดเผาะ(มีราก)



เห็ดดอกกระถิน



เห็ดไข่



เห็ดมันปูใหญ่



เห็ดขี้วัว



เห็ดขี้ควาย



เห็ดแดงก้านแดง



เห็ดโคนส้ม



เห็ดไข่หงษ์

ความเชื่อที่ผิด

X



เห็ดที่มีรอยแมลงกัด
เป็นเห็ดกินได้ **ผิด**

X



เห็ดสีจืดจาดเป็นเห็ดพิษ
เห็ดสีขาวเป็นเห็ดกินได้ **ผิด**

X



ต้มเห็ดกับข้าว
แล้วข้าวไม่เปลี่ยนสี
เป็นเห็ดกินได้ **ผิด**

X



ต้มเห็ดแล้วใช้ช้อนเงินคน
ถ้าช้อนเปลี่ยนสีเป็นสีดำ
เป็นเห็ดมีพิษ **ผิด**

X



ต้มเห็ดกับหัวหอม
ถ้าหัวเปลี่ยนเป็นสีดำ
เป็นเห็ดพิษ **ผิด**

X



ใช้ปูนกินหมากป้ายที่เห็ด
ถ้าเห็ดพิษจะเปลี่ยนเป็น
สีม่วงปนน้ำตาล **ผิด**

พฤติกรรมเสี่ยง

1.

ดื่มแอลกอฮอล์
ร่วมกับกินเห็ด
ทำให้เกิดพิษ



2.

กินเห็ดที่ไม่รู้จัก
หรือ ไม่แน่ใจว่า
กินได้หรือไม่



3.

เห็ดพิษหลายชนิดไม่สามารถ
ทำลายพิษได้ด้วยความร้อน
ห้ามกินเห็ดดิบ หรือเห็ดนึ่งเสีย



เห็ดพิษบางชนิดอันตรายถึงตาย!

ที่มา : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค / กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์