ระวัง...โรคมือเท้าปากระบาด โรคฮิตในเด็กเล็กช่วงหน้าฝน!!

กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

"มือเท้าปาก" เป็นโรคติดต่อที่**พบได้บ่อยในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี**
เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus)
ซึ่งมีหลากหลายสายพันธุ์ แม้เคยป่วยแล้วก็สามารถป่วยซ้ำได้อีก
พบการระบาดมากในช่วงฤดูฝน ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงสิงหาคม

ติดต่อยังไง

สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย

สัมผัส ผื่น ตุ่มน้ำใส หรือตุ่มแผล ของผู้ป่วย

สัมผัส ของเล่น อุปกรณ์เครื่องใช้ หรือภาชนะสิ่งของ ที่ใช้ร่วมกับผู้ป่วย

อาการที่พบบ่อย

มีไข้ต่ำ ๆ มีตุ่มหรือแผลในปาก บริเวณเพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ในเด็กเล็กสังเกตได้จากการไม่ยอมดูดนม ไม่รับประทานอาหาร มีน้ำลายไหล หรือบ่นเจ็บปาก

มีผื่นแดงหรือตุ่มน้ำใสขนาดเล็ก บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ลำตัว ก้น

หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น มีไข้สูง รับประทานอาหารและน้ำได้น้อยมาก ซึมลง ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก **ควรรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด**

การป้องกันและเฝ้าระวังโรค

คำแนะนำทั่วไป

- **ให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่** (แอลกอฮอล์ไม่สามารถฆ่าเชื้อนี้ได้) ทั้งก่อน-หลังรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ และหลังเล่นของเล่น
- **หมั่นทำความสะอาดของใช้ ของเล่น และพื้นที่** ที่เด็กใช้ร่วมกันเป็นประจำ
- **หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน** เช่น แก้วน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดหน้า

คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา

1. **คัดกรองเด็กทุกเช้าอย่างเคร่งครัด หากพบเด็กป่วยให้แยกออกจากเด็กปกติ** แจ้งให้ผู้ปกครองรับกลับบ้านเพื่อพาไปพบแพทย์ และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหายดี
2. **หากมีเด็กป่วย 2 รายขึ้นไป ในห้องเดียวกัน ภายใน 1 สัปดาห์** ควรปิดห้องเรียนอย่างน้อย 1 วัน เพื่อทำความสะอาดและเฝ้าระวังคัดกรองเด็กในห้องเรียนที่มีการระบาดให้เข้มข้นต่ออีก 1 สัปดาห์
3. **ปฏิบัติตามคำแนะนำทั่วไป**

สถานการณ์ (วันที่ 1 มกราคม–25 มิถุนายน 2568)

ป่วย	เสียชีวิต	ผู้ป่วยใน	ผู้ป่วยนอก
21,315 ราย	0 ราย	1,996 ราย	19,319 ราย

กลุ่มอายุที่พบ

1.	เด็กแรกเกิด - 4 ปี	15,753 ราย
2.	เด็กอายุ 5 - 9 ปี	4,658 ราย
3.	เด็กอายุ 10 - 14 ปี	544 ราย

ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา ข้อมูล ณ วันที่ 25 มิถุนายน 2568 เวลา 11.00 น.