

Voluntary Counseling and Testing Day



วันรณรงค์ ตรวจเอชไอวี (VCT Day) 1 กรกฎาคม ของทุกปี

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเข้าถึงการตรวจเอชไอวี
ทราบสถานะสุขภาพ และเข้าสู่การรักษาได้เร็ว
ลดการแพร่เชื้อและอัตราการเสียชีวิต



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568



1



“ตรวจเร็ว รู้ทัน ป้องกันได้ ตรวจได้ด้วยตนเอง”



ตรวจเร็ว



-  ตรวจฟรี ปีละ 2 ครั้ง ด้วยบัตรประชาชน
ที่ รพ.ในระบบ สปสช.
-  ใช้เวลารู้ผลไม่นาน
-  มี ชุดตรวจด้วยตนเอง (HIV Self-Test)
ทำที่บ้าน ปลอดภัย เป็นส่วนตัว



ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568

3



รู้ทัน

ตรวจพบเร็ว = เข้ารับยาต้านไวรัสได้ทันที
ไม่พบเชื้อ = ได้รับคำแนะนำในการป้องกัน
ช่วยให้มีชีวิตที่ปลอดภัยและมั่นใจ



ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

4



ป้องกันได้



-  รักษาเร็ว = ลดโอกาสแพร่เชื้อและเสียชีวิต
-  กินยาต้านไวรัสสม่ำเสมอ = ไม่แพร่เชื้อ
-  ใช้ถุงยางอนามัยถูกต้องทุกครั้ง
-  ใช้ PrEP และ PEP เป็นทางเลือกป้องกันเสริม



ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

5

ตรวจได้ด้วยตนเอง



ตรวจจากเลือดปลายนิ้วหรือสารน้ำในปาก
รู้ผลเบื้องต้นใน 1-20 นาที

ควรเลือกใช้ชุดตรวจที่ขึ้นทะเบียนจากสำนักงาน
คณะกรรมการอาหารและยา (อย.)
และสามารถขอรับชุดตรวจได้ ฟรี

ขอกล่องตรวจผ่าน แอปเข้าตั้ง ได้แล้ววันนี้



ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422