

พื้นที่อับอากาศ  
(Confined Space)

การทำงานใน  
ที่อับอากาศ  
อย่างปลอดภัย

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla  
odpc12.ddc.moph.go.th  
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2568

1

ขาด  
ออกซิเจน

$H_2S$

สูดดม  
ก๊าซพิษ

$CH_4$

# พื้นที่อับอากาศ (Confined Space)

คือ สถานที่ที่มีทางเข้า และออกอย่างจำกัด  
ไม่ได้ออกแบบให้ทำงาน ต่อเนื่องเป็นประจำ  
มีการระบายอากาศไม่เพียงพอ และมีสภาพอันตราย  
หรือมีบรรยากาศที่อันตราย

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2568



# พื้นที่เสี่ยง ภาวะอัปอากาศ



ห้องเก็บปลาในเรือ



ไซโล



อุโมงค์ / ถ้ำ



บ่อ / หลุม /  
บ่อบาดาล



โรงเพาะเห็ด

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2568

# อาการเบื้องต้น



ปวดหัว วิงเวียน  
หน้ามืด



คลื่นไส้ อาเจียน



เจ็บหน้าอก  
หายใจไม่สะดวก



เหนื่อย เพลีย  
อ่อนแรง



ชักเกร็ง  
ตาพร่ามัว



หมดสติ และเสียชีวิต

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2568

# การป้องกัน



จัดทำป้ายเตือน /  
สัญลักษณ์ที่ชัดเจน



เตรียมพร้อมอุปกรณ์  
ป้องกันอันตรายก่อนทำงาน



ได้รับการอบรมให้ความรู้  
ความปลอดภัยในการทำงาน



มีแผน / ช่องทาง  
เตรียมรับเหตุฉุกเฉิน

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2568