กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ไขข้อควรรู้ RSV ในเด็กเล็ก
ภัยจากไวรัสที่มักระบาดช่วงฤดูฝน!

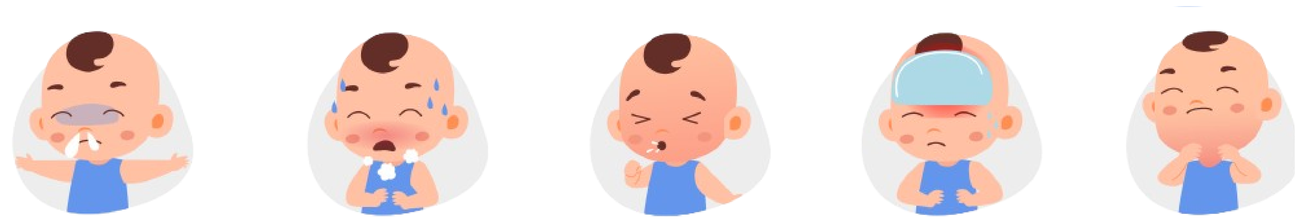


RSV คืออะไร?

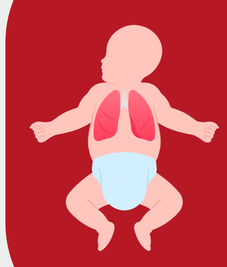
RSV มีชื่อเต็มว่า Respiratory Syncytial Virus
เป็นเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก
เชื้อไวรัสอาจทำให้ปอดอักเสบและป่วยรุนแรงได้
มักพบการระบาดสูงช่วงเดือนกรกฎาคมถึงพฤศจิกายนของทุกปี

กลุ่มเสี่ยง : เด็กเล็ก โดยเฉพาะเด็กที่คลอดก่อนกำหนด หรือ ภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว

อาการเริ่มต้นของโรคติดเชื้อ RSV
คล้ายกับโรคไข้หวัด >>



แต่หากผู้ป่วยมีอาการเหล่านี้ควรรีบพาไปพบแพทย์โดยเร็ว



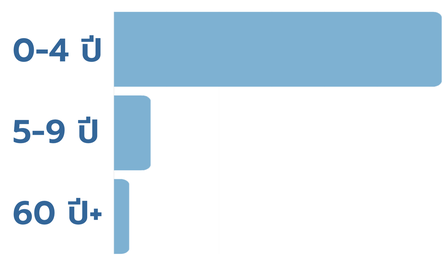
หายใจเร็ว หอบเหนื่อย หรือหายใจมีเสียงหวีด (Wheezing)
หายใจลำบาก หน้าอกบุ๋ม ซึมลง รับประทานอาหารได้น้อยลง
และในเด็กไม่เล่น ไม่ดูดนม



สถานการณ์ (วันที่ 1 มกราคม - 21 กรกฎาคม 2568)
ผู้ป่วย 1,631 ราย ไม่พบผู้เสียชีวิต

กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูง 3 อันดับแรก

1. อายุ **0–4 ปี** จำนวน 1,246 ราย
2. อายุ **5–9 ปี** จำนวน 141 ราย
3. อายุ **60 ปีขึ้นไป** จำนวน 60 ราย





จากการเฝ้าระวังโรคฯ พบว่า
เชื้อ RSV เป็นสาเหตุหลักของการเกิดปอดอักเสบรุนแรงในเด็กและผู้สูงอายุ

--- แนวทางการป้องกันสำหรับประชาชนทั่วไป ---

1) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ
2) เลี่ยงการนำมือที่ไม่สะอาดมาสัมผัสจมูก ปาก หรือตา
3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม
4) หมั่นเช็ดถูทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังพบเด็กป่วย
5) เลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ



ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา ข้อมูล ณ วันที่ 21 กรกฎาคม 2568