



แนวคิดการรณรงค์เนื่องในวันตับอักเสบโลก ปี ๒๕๖๘

Break It Down, End Hepatitis. ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเลย กำจัดได้

องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ ๒๘ กรกฎาคมของทุกปีเป็นวันตับอักเสบโลก เพื่อให้ทุกประเทศทั่วโลก ร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบ โดยเฉพาะไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นภัยเงียบที่ไม่รู้ตัว เมื่อติดเชื้อมักไม่แสดงอาการ จะรู้ได้ก็ต่อเมื่อเข้ารับการตรวจคัดกรอง ทำให้มีประชากรจำนวนมากไม่น้อยที่ไม่ได้ตรวจคัดกรองและไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง หากปล่อยไว้ระยะเวลานานไป เมื่อเริ่มมีอาการ ไม่เข้ารับการรักษาอาจนำไปสู่การเกิดภาวะตับอักเสบ ตับแข็ง มะเร็งตับและเสียชีวิตได้ในที่สุด

ประเทศไทยได้กำหนดเป้าหมายการกำจัดไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ ให้สอดคล้องกับเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกและประเทศสมาชิก คือ ๑) ลดอุบัติการณ์ของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ร้อยละ ๙๕ โรคไวรัสตับอักเสบ ซี ร้อยละ ๘๐ ๒) ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ได้รับการวินิจฉัย ร้อยละ ๙๐ ๓) ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ได้รับการรักษามากกว่าร้อยละ ๘๐ และ ๔) ลดอัตราการเสียชีวิตของโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ร้อยละ ๖๕ การศึกษาความชุกของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ในประชากรไทยเมื่อปี ๒๕๖๗ พบว่า การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี พบมากที่สุดในการอายุมากกว่า ๖๐ ปี ร้อยละ ๔.๓ รองลงมา ได้แก่ อายุ ๕๑-๖๐ ปี ร้อยละ ๒.๒ อายุ ๔๑-๕๐ ปี ร้อยละ ๒.๑ อายุ ๓๑-๔๐ ปี ร้อยละ ๑.๒ และ ๒๑-๓๐ ปี ร้อยละ ๐.๓ ตามลำดับ ส่วนประชากรที่อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ไม่พบการติดเชื้อ โดยปัจจุบันประมาณการว่ามีประชากรที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี จำนวน ๑,๐๘๘,๙๙๒ คน ขณะที่สถานการณ์ของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี พบความชุกของระดับภูมิต่อไวรัสตับอักเสบ ซี (Anti-HCV) ร้อยละ ๐.๕๖ และมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี ยืนยัน ร้อยละ ๐.๓๖ คิดเป็นประชากรที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี จำนวน ๒๓๑,๙๑๐ คน จากข้อมูลดังกล่าวสะท้อนถึงกลุ่มประชากรที่มีอายุมากกว่า ๓๐ ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีการติดเชื้อ การส่งเสริมความรู้และให้ข้อมูลสิทธิประโยชน์เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองและการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยกระตุ้นให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการตรวจคัดกรองมากขึ้น เพื่อให้ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง หากพบติดเชื้อก็สามารถเข้ารับการดูแลและรักษาได้อย่างเหมาะสม ส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะตับอักเสบ ตับแข็ง มะเร็งตับ และการเสียชีวิตได้ในระยะยาว

กรมควบคุมโรคจึงขอเชิญชวนหน่วยบริการสุขภาพและองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันตับอักเสบโลก ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ สื่อนำข้อมูลความรู้ภายใต้แนวคิด Break It Down, End Hepatitis. ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเลย กำจัดได้ เพื่อผลักดันให้ประเทศไทยบรรลุเป้าหมายในการกำจัดไวรัสตับอักเสบ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓

ตรวจเร็ว ตรวจฟรี เพื่อทราบสถานะการติดเชื้อ



ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี สามารถติดต่อผ่านเลือดและเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน โดยผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่มักไม่มีอาการแสดงในระยะแรก แต่สามารถก่อให้เกิดภาวะตับอักเสบเรื้อรัง ตับแข็ง และมะเร็งตับได้ในระยะยาว การตรวจคัดกรองเร็ว จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากจะช่วยให้ทราบสถานะการติดเชื้อ และสามารถเข้าสู่กระบวนการรักษาได้อย่างทันท่วงที

#WorldHepatitisSummit2026

ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

ตรวจเร็ว
รักษาเลย
กำจัดได้!

sw.ใกล้บ้าน



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค



@das.ddc



ทั้งนี้ ประชาชนสามารถเข้ารับบริการตรวจคัดกรองได้ฟรี ณ หน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน ซึ่งช่วยประหยัดเวลาและสะดวกในการเดินทางสามารถเลือกเข้ารับบริการได้ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือโรงพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการโดยมีกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

- **ประชากรที่เกิดก่อน ปี พ.ศ. ๒๕๓๕** ตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg) ฟรี และตรวจคัดกรองหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HCV) ฟรี จำนวน ๑ ครั้งตลอดช่วงชีวิต
- **ประชากรกลุ่มเสี่ยง** ได้แก่ ๑) ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ๒) ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด ๓) กลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย ๔) บุคลากรทางการแพทย์ ตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg) ฟรี และตรวจคัดกรองหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HCV) ฟรี จำนวน ๑ ครั้งตลอดช่วงชีวิต
- **หญิงตั้งครรภ์ทุกราย** ตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg) ฟรี เมื่อมาฝากครรภ์ครั้งแรก
- **ผู้ต้องขัง** ตรวจคัดกรองหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HCV) ฟรี จำนวน ๓ ครั้ง/ปี

ป้องกันได้ด้วยวัคซีน



ไวรัสตับอักเสบบี สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน ซึ่งเป็นวิธีที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูง โดยประเทศไทยกำหนดให้วัคซีนแก่ทารกแรกเกิดทุกรายตามแผนสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคแห่งชาติ สำหรับผู้ใหญ่ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนหรือไม่มีภูมิคุ้มกัน สามารถตรวจและรับวัคซีนเพิ่มเติมได้ที่หน่วยบริการสาธารณสุข รายละเอียด ดังนี้

- ทารกแรกเกิดทุกคน ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี จำนวน ๔ เข็ม ที่ ๐ ๒ ๔ และ ๖ เดือน
- ทารกที่เกิดจากแม่ติดเชื้อต้องได้รับภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (HBIG) ทันทีหลังคลอด และวัคซีนเพิ่มอีก ๑ เข็ม ที่อายุ ๑ เดือน
- ผู้ใหญ่ที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี หากไม่มีภูมิคุ้มกันแนะนำให้ฉีดวัคซีนจำนวน ๓ เข็ม ที่ ๐ ๑ และ ๖ เดือน

รักษาเลย กำจัดได้



- **ไวรัสตับอักเสบบี สามารถควบคุมเชื้อได้ด้วยยาต้านไวรัส** ผู้ป่วยควรเข้าสู่กระบวนการรักษาอย่างต่อเนื่องเพื่อเฝ้าระวังและติดตามอาการ โดยแพทย์จะพิจารณาการใช้ยาต้านไวรัสตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์
- **ไวรัสตับอักเสบบี สามารถรักษาให้หายขาดได้** ด้วยการกินยาต้านไวรัส Sofosbuvir/Velpatasvir ให้ครบ ๑๒ สัปดาห์ หากตรวจพบและรักษาอย่างทันท่วงที จะสามารถกำจัดออกจากระบบสาธารณสุขได้
- **ประชาชนสามารถเข้ารับการรักษาทั้งไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ได้ฟรี** ที่โรงพยาบาลตามสิทธิการรักษา

กรมควบคุมโรคจัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Banner สนับสนุนให้แก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <https://ddc.moph.go.th/das/>



ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี

ตรวจเร็ว
รักษาเลย
กำจัดได้!

sw.ใกล้บ้าน

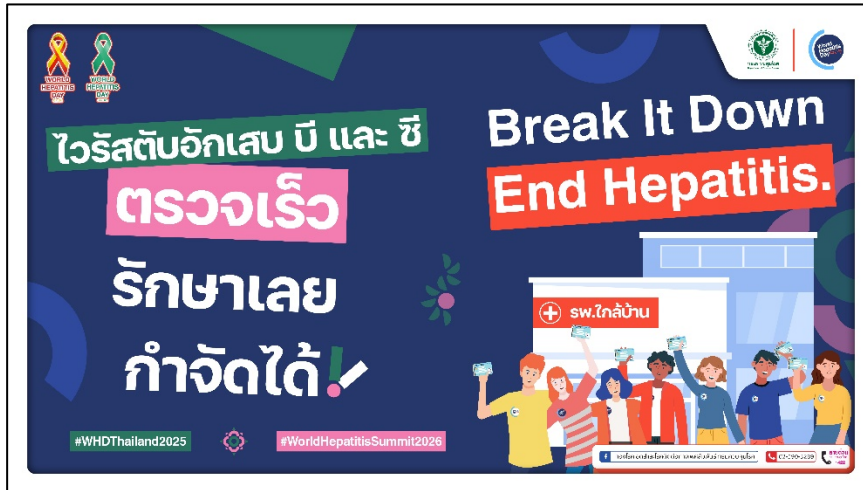


กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค



@das.ddc

Banner สื่อต้นแบบ



กิจกรรมรณรงค์ออนไลน์



ช่วงสนุกคิด

กติการ่วมสนุก

- 1 กดไลก์เพจ FB กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- 2 แชร์โพสต์นี้เป็นสาธารณะ พร้อม #WHDThailand2025
- 3 ตอบคำถามใต้โพสต์นี้

คำถามสนุกคิด

ตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี **ฟรี** ที่ใด?



ลุ้นรับของรางวัล กระเป๋าใส่ Notebook/Ipad สุดมีนิมอล จำนวน 3 รางวัล
ร่วมสนุกได้ตั้งแต่วันที่ - 30 สิงหาคม 2568 เวลา 18.00 น.

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีวันที่ 5 กันยายน 2568
ผู้โชคดียืนยันสิทธิ์ภายใน 3 วัน

เงื่อนไขเป็นไปตามที่หน่วยงานกำหนดและคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

 กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค  DAS DDC

