กรมควบคุมโรค Department of Disease Control
กองระบาดวิทยา Division of Epidemiology

ลุยน้ำ...ต้องระวัง!!
โรคไข้ฉี่หนู (Leptospirosis)
ใกล้ตัวกว่าที่คิด

โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย "เลปโตสไปรา" *(Leptospira)*

พาหะและการติดต่อ?

- เชื้อเข้าสู่ร่างกายทาง**ผิวหนังที่มีแผล** หรือเยื่อบุตา จมูก และปาก
- **สัมผัสน้ำหรือดินที่มีเชื้อ**
- **ดื่มน้ำ หรือรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนปัสสาวะของสัตว์ที่เป็นพาหะ**
- **หนู วัว ควาย หมู สุนัข** เป็นพาหะนำโรค

สถานการณ์โรค
(ตั้งแต่ 1 มกราคม-10 ตุลาคม 2568)

ป่วย 3,211 ราย (กลุ่ม 60 ปีขึ้นไปมากที่สุด)

เสียชีวิต 39 ราย (กลุ่ม 50-59 ปีมากที่สุด)

กลุ่มเสี่ยง

- ผู้ที่อยู่ในพื้นที่อุทกภัย/ต้องลุยน้ำท่วมขัง/อาสาสมัครช่วยเหลือน้ำท่วม
- กลุ่มอาชีพเกษตรกรรม
- นักท่องเที่ยวเดินป่า/เที่ยวตามน้ำตก

อาการ

- **มีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง (โดยเฉพาะน่อง และโคนขา)**
- บางรายอาจมีภาวะดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง เยื่อบุตาแดง (conjunctival suffusion) หายใจหอบเหนื่อย ไตวาย หรือมีภาวะเลือดออกผิดปกติ
- * หากมีอาการภายใน 1-2 สัปดาห์ หลังจากสัมผัสพื้นที่น้ำขัง/ดินชื้นแฉะ ที่โอกาสปนเปื้อนเชื้อ *ห้ามซื้อยามารับประทานเอง* แต่ควรรีบไปพบแพทย์ทันที และแจ้งประวัติเสี่ยงให้ทราบ เพื่อการตรวจวินิจฉัยและรักษาได้อย่างถูกต้อง

การป้องกัน
"ฝนตก น้ำขัง อย่าลุยน้ำเท้าเปล่า ระวังโรคฉี่หนู"

"ลุยน้ำอย่างระวัง ป้องกันโรคฉี่หนูได้"

1. หลีกเลี่ยงการลุยหรือแช่น้ำด้วยเท้าเปล่า
2. **สวมรองเท้าบูต**หากจำเป็นต้องแช่หรือลุยน้ำ และ**สวมถุงมือยาง**เมื่อทำความสะอาดบ้านหลังน้ำลด
3. ปิดบาดแผลให้มิดชิดด้วยพลาสเตอร์กันน้ำก่อนแช่หรือลุยน้ำ
4. **ทำความสะอาดร่างกายด้วยสบู่และน้ำทันที** หลังลุยหรือแช่น้ำ และหลังทำความสะอาดบ้าน
5. กำจัดขยะไม่ให้เป็นที่อยู่อาศัยของหนู

ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา ข้อมูล ณ วันที่ 10 ตุลาคม 2568