



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สาร สค.12 สงขลา

วิสัยทัศน์: ประชาชนได้รับการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพระดับมาตรฐานสากลในปี พ.ศ. 2580

ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - กันยายน 2568



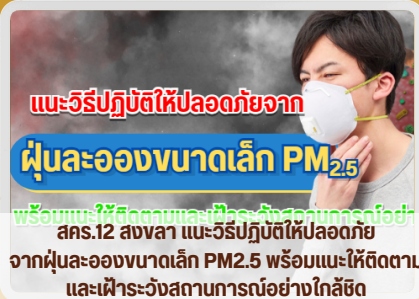


นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

สารบัญ

ข่าวเดือนสุขภาพ 3



แนะวิธีปฏิบัติให้ปลอดภัยจาก

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}

พร้อมแนะให้ติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์อย่างใกล้ชิด
สคร.12 สงขลา แนะวิธีปฏิบัติให้ปลอดภัย
จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} พร้อมแนะให้ติดตาม
และเฝ้าระวังสถานการณ์อย่างใกล้ชิด

รอบรู้สคร.12 สงขลา 4



สคร.12 สงขลา จัดกิจกรรมรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ
ณ พื้นที่ตำบลเขารูปช้าง อำเภอมือเมือง จังหวัดสงขลา

รู้ทัน ป้องกันโรค 6



องค์กรแห่งความรอบรู้ สุขภาพที่ยั่งยืน

สารสคร. 12 สงขลา ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2568 ฉบับนี้ได้รวบรวมองค์ความรู้เรื่องโรคและ ภัยสุขภาพ ตลอดจนกิจกรรมต่าง ๆ ของหน่วยงานที่จัดขึ้นเพื่อประโยชน์ด้านการป้องกันและควบคุมโรค สำหรับพี่น้องประชาชนมาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เริ่มต้นด้วยข่าวเตือนภัยสุขภาพ พบกับ “สคร.12 สงขลาแนะวิธีปฏิบัติให้ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} พร้อมแนะให้ติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์อย่างใกล้ชิด” พร้อมทั้งประเมินความเสี่ยงของตนเอง เพื่อป้องกันการสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ

นอกจากนี้แล้ว สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ได้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ตลอด 3 เดือนที่ผ่านมา พบกับคอลัมน์รอบรู้ สคร. 12 สงขลา เพื่อเป็นการขับเคลื่อนพันธกิจสำคัญ นั่นคือการป้องกันควบคุมโรคและเตรียมความพร้อม ตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข ซึ่งกิจกรรมที่ปรากฏใน สารสคร.12 สงขลา ฉบับนี้ ปิดท้ายฉบับนี้ด้วย คอลัมน์รู้ทัน ป้องกันโรค พบกับ “องค์กรแห่งความรอบรู้ สุขภาพที่ยั่งยืน”

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า ครับ...

คณะผู้จัดทำ: สารสคร. 12 สงขลา จุลสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12

จังหวัดสงขลา ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2568

ที่ปรึกษา : นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา, แพทย์หญิงวันวิสาข์ กาญจนภรณ์, นางสวธรรยา จันทานนท์, นายปฐมพร พริกชู, นางธนนิษฐา ดิษสุวรรณ, นายธีร์ธวัช ศรีเพชรชัย

บรรณาธิการ: นางสาวจิรภา รักแก้ว

กองบรรณาธิการ : นางโสภิตา ตันธนาธิป, นางสาวดวงพร เกลี้ยงกลม

ศิลปินกรรม: นางสาวนภัสสร จันทรรัตน์

พิสูจน์อักษร: นายนนทชัย ขุนฤกษ์, นางสาวพิชญานิน ะโนวรรณ, นางสาวชญานิ สุวรรณะ



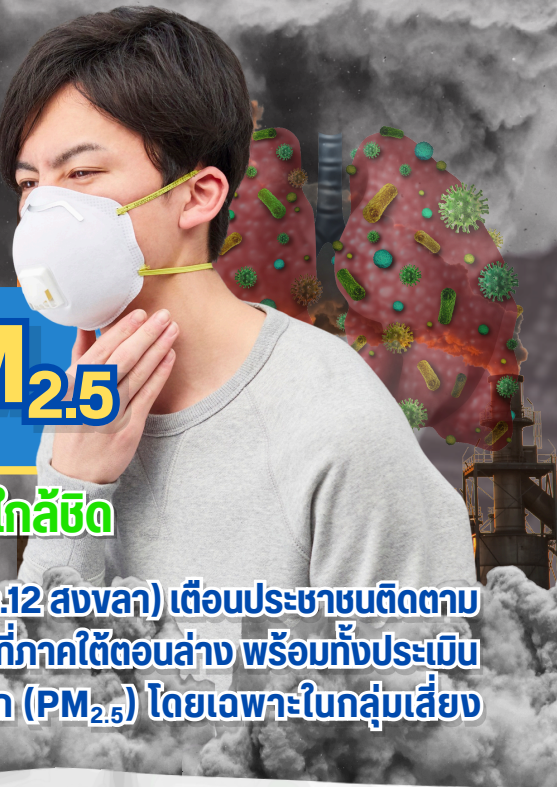
ข่าวเตือนภัยสุขภาพ

แนววิธีปฏิบัติให้ปลอดภัยจาก

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}

พร้อมแนะให้ติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์อย่างใกล้ชิด

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) เตือนประชาชนติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) ในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง พร้อมทั้งประเมินความเสี่ยงของตนเอง เพื่อป้องกันการสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ



สคร.12 สงขลา จึงขอแนะวิธีปฏิบัติให้ปลอดภัย
จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}

“รู้-ลด-เลี่ยง”



รู้

ตรวจสอบสภาพอากาศทุกครั้งก่อนเดินทางออกจากบ้าน
ผ่านการติดตามสถานการณ์ฝุ่นละออง PM_{2.5} ในแอปพลิเคชัน
Air4thai ของกรมควบคุมมลพิษ หรือติดตามข่าวสาร
ตามช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงานด้านสาธารณสุข



Air4thai ดาวน์โหลดได้ทั้งระบบ iOS/Android

ลด

ลดการสร้างมลพิษ ลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละออง PM_{2.5}
เช่น จุดธูป เผากระดาษ ปิ้งย่างที่ทำให้เกิดควัน การเผาใบไม้
เผาขยะ เผาพืชผลทางการเกษตร เป็นต้น รวมถึงการติด-
เครื่องยนต์ในบ้านเป็นเวลานาน

เลี่ยง

หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีฝุ่นละอองสูง

การอยู่กลางแจ้ง หรือทำกิจกรรมนอกอาคารเป็นเวลานาน
ในช่วงที่ฝุ่นละออง PM_{2.5} มีปริมาณมากกว่า 25.1 - 37.5
ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรขึ้นไป โดยปราศจากอุปกรณ์ป้องกัน
ฝุ่นละอองในอากาศ หากจำเป็นควรป้องกันการสัมผัสฝุ่น
ให้น้อยที่สุด โดยการสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก
และดื่มน้ำให้เยอะๆ เพื่อบรรเทาอาการระคายเคืองคอ แสบคอ

นายแพทย์เฉลิมพล โสสถพรมมา

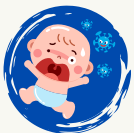
ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

กล่าวว่าในช่วงนี้...บางพื้นที่ในภาคใต้ตอนล่าง เป็นช่วงที่มีหมอกควัน
จากไฟป่าอินโดนีเซีย เริ่มพัดเข้ามา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ
ของประชาชน และเป็นปัญหาสำคัญที่จะต้องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง
โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ หากได้รับมลพิษ
จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) เข้าสู่ร่างกาย อาจทำให้เกิดการเจ็บป่วย
หรือมีผลกระทบต่อสุขภาพที่รุนแรงมากกว่าประชาชนทั่วไป



!!กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง!!

เด็กเล็ก



ผู้สูงอายุ



หญิงตั้งครรภ์



และ 4 กลุ่มโรคสำคัญที่ต้องเฝ้าระวังและดูแลเป็นพิเศษ



กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด: เหนื่อยง่าย หัวใจเต้นเร็ว แน่นหน้าอก



กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ: คัดจมูก น้ำมูกไหล แสบจมูกและลำคอ



กลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ: อาการคันตามร่างกาย มีผื่นแดงตามร่างกาย



กลุ่มโรคตาอักเสบ: อาการแสบหรือคันตา น้ำตาไหล และตาแดง

หากสงสัยหรือมีอาการผิดปกติ ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว



NO.1



**ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร
ด้านการจัดการความรู้ ประจำปี 2568**



วันที่ 14 - 15 สิงหาคม 2568 นายแพทย์เฉลิมพล โสสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา เป็นประธานเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการจัดการความรู้ ประจำปี 2568 วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพของหน่วยงานให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการความรู้ มีนักจัดการความรู้หน้าใหม่ และสร้างบุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านการป้องกันควบคุมโรค ในแต่ละสายงาน ทำให้การดำเนินงานของหน่วยงานประสบความสำเร็จ สอดคล้องกับทิศทางและเป้าหมายขององค์กร สำหรับกลุ่มเป้าหมายคือ บุคลากรสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา จำนวน 60 คน ณ โรงแรมบีพี สมิหลา นีช โฮเทล แอนด์ รีสอร์ท

วันที่ 7 สิงหาคม 2568 นายแพทย์อภิชาติ วชิรพันธ์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 12 เป็นประธานเปิดโครงการ PSU SMART GIRL, SMART CHOICE: HPV VAX วัคซีนวันนี้ เพื่อพรุ่งนี้ปลอดภัย โดยมีนายแพทย์เฉลิมพล โสสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ทั้งนี้ภายในงานมีบริการฉีดวัคซีนและบูรณกรรมรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแก่นักศึกษาหญิงไทย จำนวน 3,579 คน ณ อาคารร่มศรีตรัง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา



**PSU SMART GIRL, SMART CHOICE: HPV VAX
“ วัคซีนวันนี้ เพื่อพรุ่งนี้ปลอดภัย ”**

รณรงค์ป้องกันการจมน้ำโลก WORLD DROWNING PREVENTION DAY

NO.3



วันที่ 30 กรกฎาคม 2568 นายแพทย์เฉลิมพล โสสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ และภาคีเครือข่ายเข้าร่วมเวทีสัมมนาป้องกันการจมน้ำ ในวันรณรงค์ป้องกันการจมน้ำโลก (WORLD DROWNING PREVENTION DAY) โดยมีนายทิตติกร โล่ห์สุนทร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน กล่าวรายงานโดย นายแพทย์ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของทั้งผู้ก่อการดี และเพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำให้กับภาคีเครือข่ายในวันรณรงค์ป้องกันการจมน้ำโลก (WORLD DROWNING PREVENTION DAY) พร้อมทั้งร่วมแสดงความยินดีแก่ทีมผู้ก่อการดี ป้องกันการจมน้ำระดับจังหวัด ได้แก่ จังหวัดพัทลุง จังหวัดนราธิวาส และจังหวัดยะลา ณ โรงแรม-ไนไวเทล กรุงเทพ ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี



NO.4

รณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี 2568

วันที่ 29 กรกฎาคม 2568 นายแพทย์เฉลิมพล โสสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเวรุเป๋ช้าง จัดกิจกรรมรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ พ.ศ.2568 ภายใต้โครงการเชิญชวน เชียร์ ลด ละ เลิกเหล้า และเข้าสู่ระบบบำบัดรักษา ประจำปี 2568 เพื่อรณรงค์สื่อสารความเสี่ยง ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนลด ละ เลิกเหล้า ในช่วงเข้าพรรษา และส่งเสริมให้ผู้มีปัญหาจากการดื่มสุราเข้าสู่ระบบบำบัดรักษา นำไปสู่การเลิกเหล้าและเริ่มต้นการมีสุขภาพที่ดีของตนเอง คนในครอบครัว และคนในชุมชน กิจกรรมในครั้งนี้ ประกอบด้วย การเดินรณรงค์เคาะประตูบ้าน การแจกแผ่นความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของสุรา นอกจากนี้ ยังมีการเชิญชวนให้ประชาชนร่วมลงนามปฏิญาณตนเพื่องดเหล้าเข้าพรรษาผ่านระบบออนไลน์ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 35 คน ณ พื้นที่ตำบลเวรุเป๋ช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา



NO.5

รณรงค์วันดับอึกเสบโลก ประจำปี 2568

LET'S BREAK IT DOWN. END HEPATITIS

วันที่ 23 กรกฎาคม 2568 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา โดยกลุ่มโรคติดต่อเรื้อรัง ร่วมกับกลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ ศูนย์บริการเวชศาสตร์ป้องกันและกลุ่มห้องปฏิบัติการทางการแพทย์-ด้านควบคุมโรค จัดกิจกรรมรณรงค์วันดับอึกเสบโลก วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ทุกคนตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันคัดกรองและเข้าสู่ระบบการรักษา ภายใต้แนวคิด "LET'S BREAK IT DOWN. END HEPATITIS ไวรัสดับอึกเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเลย ทำได้" ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก นายธีรวัช ศรีเพชรชัย รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา เป็นประธานเปิดกิจกรรม โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นบุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตสงขลา จำนวน 250 คน ณ ห้องประชุมใช้บางยาง



วันที่ 21-22 กรกฎาคม 2568 นายแพทย์เฉลิมพล โสสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลาพร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรค ภาคใต้ (สคร.5 ,11 และ12) ครั้งที่ 1 : จากระากเหง้าปัญหา สู่การปฏิบัติที่เป็นเลิศและนโยบายที่สำคัญ (ONE HEALTH APPROACH : FROM ROOT CAUSES IN COMMUNITY TO BEST PRACTICES AND KEY POLICY) โดยมีนายแพทย์นิติ เหาตบุรุษย์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุม วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความร่วมมือ เสริมสร้างบรรยากาศวิชาการ แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ทางวิชาการ นวัตกรรม เทคโนโลยีการเฝ้าระวังป้องกันโรค และภัยสุขภาพ ณ ห้องบงกชรัตน์ โรงแรมอิมเมคซ์ จังหวัดนครราชสีมา



NO.6

ประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรค ภาคใต้ ครั้งที่ 1



รู้ทัน ป้องกันโรค

องค์กรแห่งความรอบรู้ สู่สุขภาพที่ “ยั่งยืน”

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ : พลังขับเคลื่อนสู่สุขภาพที่ยั่งยืน

ในยุคที่ข้อมูลด้านสุขภาพหลั่งไหลอย่างไม่หยุดยั้ง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ได้กลายเป็นหัวใจสำคัญของการสร้างสุขภาพที่ยั่งยืน โดยเฉพาะเมื่อเผชิญกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งล้วนมีรากฐานจากพฤติกรรมและวิถีชีวิตของประชาชน การส่งเสริมให้ประชาชนมีความสามารถในการเข้าใจ ประเมิน และใช้ข้อมูลสุขภาพอย่างมีวิจารณญาณ ไม่เพียงช่วยลดภาระโรค แต่ยังเป็นการวางรากฐานของระบบสุขภาพที่ยั่งยืนในระยะยาว



ความรอบรู้ด้านสุขภาพคืออะไร?



Health Literacy หมายถึง ความสามารถของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ และใช้ข้อมูลสุขภาพ เพื่อการตัดสินใจที่เหมาะสมในชีวิตประจำวัน ครอบคลุมตั้งแต่การอ่านฉลากอาหาร การสื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์ ไปจนถึงการตั้งคำถามต่อข้อมูลสุขภาพที่ได้รับ



ความรอบรู้กับสุขภาพที่ยั่งยืน



สุขภาพที่ยั่งยืนไม่ใช่แค่การไม่มีโรค แต่คือการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในระยะยาว ซึ่งต้องอาศัยระบบสนับสนุนที่เข้าใจและตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนอย่างต่อเนื่อง

“องค์กรแห่งความรอบรู้ด้านสุขภาพ”

ซึ่งเป็นนโยบายสำคัญของกรมควบคุมโรค มุ่งเน้นเรื่องการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ โดยให้ถือเป็นเรื่องของทุกคนในองค์กร มีการจัดระบบและบริการด้านสุขภาพต่างๆ เพื่อสนับสนุนและอำนวยความสะดวกให้บุคลากรในหน่วยงาน มีศักยภาพ และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เครือข่ายและประชาชน โดยมีกระบวนการขับเคลื่อนและดำเนินงาน ดังนี้

1 ประกาศนโยบายในการดำเนินงานองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) และลงนามความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมสร้างความรอบรู้สุขภาพด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ



2 คัดเลือกประเด็นโรคและภัยสุขภาพที่เป็นปัญหาแก่บุคลากร สคร.12 สงขลา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 พร้อมทั้งวางแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ

3 ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้แก่บุคลากร สคร.12 สงขลา เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



4 ปฏิบัติการลดเสี่ยง ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs ด้วยรหัส 3 อ. 2 ส.

- จัดกิจกรรมองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2568 เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนประเด็นการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD)
- จัดกิจกรรมองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2568 ในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) : การฝึกทักษะการออกกำลังกายในน้ำ เพื่อส่งเสริมทักษะความรู้ด้านสุขภาพ ให้แก่กลุ่มเป้าหมายเจ้าหน้าที่ สคร.12 สงขลา ที่มีค่า BMI เกินค่ามาตรฐานรวมถึงผู้ที่มีความสนใจในการเสริมสร้างทักษะความรู้ด้านสุขภาพ
- จัดกิจกรรมองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2568 ในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) เพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายให้ยั่งยืน การผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน และร่วมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์



รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เต้นรณรงค์โดยใช้แผ่นเสียงเพลงกรมควบคุมโรค

“เต็มร้อยร้อยดี NCDs” ภายใต้กิจกรรม HLO องค์กรรอบรู้ สุขภาพที่ยั่งยืน ความสำคัญของรางวัลนี้ ไม่ได้เป็นเพียงการยกย่องผลงานการเต้นรณรงค์ แต่ยังสะท้อนให้เห็นถึงความสามารถในการ ผสมผสานงานวิชาการสาธารณสุขเข้ากับนวัตกรรมการสื่อสาร สร้างแรงบันดาลใจในการดูแลสุขภาพ และส่งเสริมให้หน่วยงานก้าวสู่การเป็น องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ อย่างแท้จริง

ดังนั้น รางวัลแห่งความภาคภูมิใจนี้จึงไม่ใช่เพียงรางวัลส่วนบุคคล แต่เป็นสัญลักษณ์ของการทำงานร่วมกันเป็นทีมอย่างสร้างสรรค์ เพื่อให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน



โรคmelioidosis หรือโรคไข้ดิน

(Meliodosis) ภัยร้ายที่มากับหน้าฝน



เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย **Burkholderia pseudomallei**

พบผู้ติดเชื้อได้ตลอดทั้งปี แต่พบมากในช่วงฤดูฝน ไม่มีการติดต่อจากคนสู่คน

เกษตรกร คนลุยน้ำ ย่ำโคลน ผู้มีโรคประจำตัว

เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง และโรคธาลัสซีเมีย เสี่ยงป่วยและมีโอกาสเสียชีวิต !!



ติดต่ออย่างไร?



ทำการเกษตร หรือลุยน้ำ ย่ำโคลน โดยไม่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน



เชื้อเข้าทางผิวหนังหรือบาดแผล



ดื่มน้ำหรือรับประทานอาหาร ที่ปนเปื้อนเชื้อ



หายใจเอาละอองเชื้อที่ปนเปื้อนในดิน

สถานการณ์โรคในไทย

(1 มกราคม - 14 สิงหาคม 2568)

กลุ่มอายุผู้ป่วย 3 ลำดับแรก



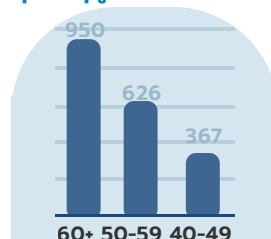
ป่วย **2,340** ราย



เสียชีวิต **107** ราย



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีรายงานผู้ป่วยสูง



กลุ่มเสี่ยงป่วย



ผู้ป่วยเบาหวาน



ผู้สูงอายุ



เกษตรกร/ คนลุยน้ำ ย่ำโคลน

ผู้ป่วยเบาหวานเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะป่วยรุนแรง

อาการสำคัญที่พบ



- มีไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย หรือมีภาวะปอดอักเสบ
- บางรายพบฝีที่ผิวหนัง ปอด ตับ หรือม้าม
- หากอาการรุนแรงมักมีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

ป้องกันอย่างไร?

- ✓ เลี่ยงการลุยน้ำ ย่ำโคลนสัมผัสดิน/น้ำโดยตรงโดยเฉพาะหากมีแผล
 - ✓ สวมรองเท้าบูท ถุงมือยาง หรือชุดลุยน้ำ เมื่อทำงานสัมผัสดินหรือน้ำ
 - ✓ ทำความสะอาดร่างกายด้วยสบู่และน้ำสะอาดทันทีหลังจากลุยหรือแช่น้ำ กรณีมีแผลให้ทำความสะอาดและทายาฆ่าเชื้อ และเลี่ยงการสัมผัสดินและน้ำ จนกว่าแผลจะแห้งสนิท ดื่มน้ำสะอาด หรือน้ำต้มสุกและบริโภคอาหารปรุงสุกใหม่
 - ✓ หากมีไข้สูง หายใจหอบเหนื่อย ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติ
 - ✓ การสัมผัสดินและน้ำ โดยเฉพาะเกษตรกรและผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- ที่มา : กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา



ใส่บูท สวมถุงมือ ล้างมือ ล้างแผล ดื่มน้ำสะอาด

ddc.moph.go.th/doe กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

ข้อมูล ณ วันที่ 14 สิงหาคม 2568

<https://ddc.moph.go.th/odpc12>

โทร 074-336080 โทรสาร 074-336084

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

168 ถ.สงขลา-นาทวี ต.เขารูปช้าง อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา 90000

สายด่วน 1422 กรมควบคุมโรค

