

ระวัง...กินหมูดิบ เสี่ยง "ไข้หูดับ"

เชื้อแบคทีเรีย *Streptococcus suis*

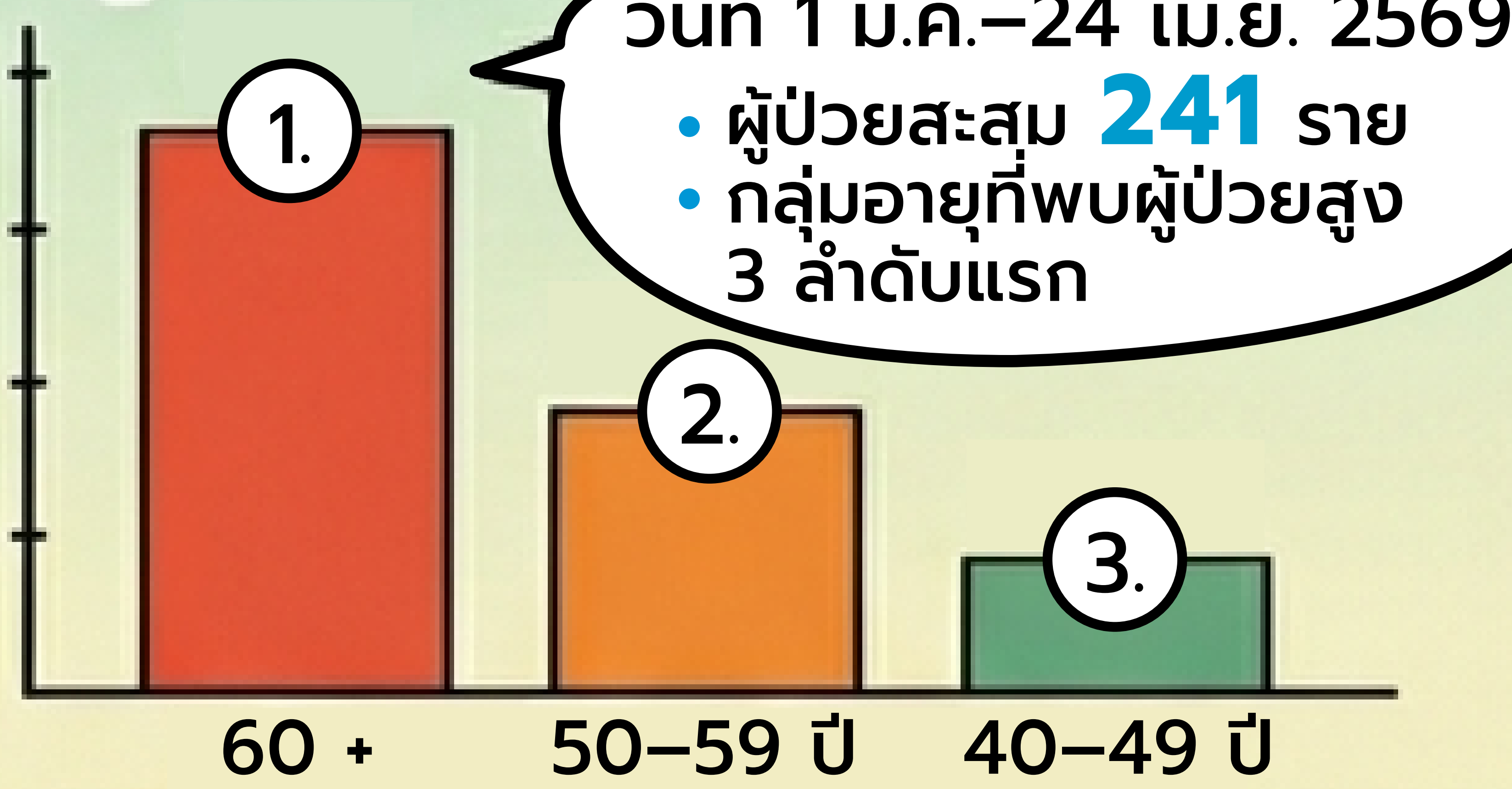
อันตรายจากการกิน/สัมผัส เนื้อหมูดิบ/เลือดหมู!



ระยะฟักตัว 1-14 วัน (เฉลี่ยอยู่ที่ 3 วัน)
หลังรับเชื้อ 3 วัน มักมีอาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ คอแข็ง



กลุ่มเสี่ยง & สถิติ



กลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง เช่น ผู้ดื่มสุราเรื้อรัง ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหัวใจ และผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ

7 ข้อปฏิบัติ...ปลอดภัยจากโรคไข้หูดับ

- 1** ปรงสุกเท่านั้น
- 2** แยกอุปกรณ์ (ด้าม-สุก)
- 3** ซื้อจากแหล่งมาตรฐาน
- 4** เลี่ยงสัมผัสเนื้อหมูดิบ/เลือดหมู ด้วยมือเปล่า
- 5** ล้างมือสะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสเนื้อหมูดิบ/เลือดหมู
- 6** เลี่ยงเมนูดิบ หรือสุก ๆ ดิบ ๆ
- 7** หากมีไข้สูง ภายใน 7 วันหลังกินเนื้อหมูดิบหรือเลือดหมูสุก ๆ ดิบ ๆ ควรรีบพบแพทย์ และแจ้งประวัติเสี่ยง



ยึดหลัก "สุก ร้อน สะอาด"

ทุกครั้งอย่าลืม!! เพื่อสุขภาพที่ดี