

คำแนะนำการเตรียมความพร้อม สำหรับประชาชน

ในการเดินทางไปชมฟุตบอลโลก 2026

กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

1. เอกสารและวีซ่า

เนื่องจากฟุตบอลโลกครั้งนี้ จัดใน 3 ประเทศ ได้แก่ สหรัฐอเมริกา แคนาดา และสหรัฐอเมริกา ซึ่งมีการเปรียบเทียบในการเดินทางเข้าประเทศที่แตกต่างกัน ดังต่อไปนี้

- 1.1 สหรัฐอเมริกา ต้องมีวีซ่าท่องเที่ยว (Visa B1/B2) ที่ยังไม่หมดอายุ
- 1.2 แคนาดา ต้องขอวีซ่าแคนาดา หรือหากใครมีวีซ่าอเมริกาที่ยังไม่หมดอายุ อาจยื่นขอ eTA (Electronic Travel Authorization) ได้ตามเงื่อนไข ได้แก่ เดินทางเข้าโดยเครื่องบิน และอยู่ในประเทศแคนาดาไม่เกิน 6 เดือน
- 1.3 สหรัฐเม็กซิโก คนไทยต้องใช้ วีซ่าเม็กซิโก เว้นแต่เป็นผู้มีวีซ่าสหรัฐอเมริกา (แบบ Multiple-entry และยังไม่หมดอายุ) จะสามารถใช้เข้าเม็กซิโกเพื่อการท่องเที่ยวได้โดยไม่ต้องขอวีซ่าเพิ่ม (สูงสุด 180 วัน)

โดยปกติแล้ว ควรทำวีซ่าล่วงหน้า 3 - 6 เดือน เนื่องจากอาจต้องรอคิวสัมภาษณ์นาน รวมถึงอาจมีการขอตรวจสอบเอกสารเพิ่มเติม นอกจากนี้ ยังควรตรวจสอบพาสปอร์ตให้มีอายุเหลือมากกว่า 6 เดือน และเพื่อเวลาการตรวจคนเข้าเมือง (Immigration) ของแต่ละประเทศให้ดี เนื่องจากช่วงเทศกาลบอลโลก คนจะหนาแน่นมาก

2. บัตรเข้าชมการแข่งขัน

เนื่องจากกระแสการชมบอลโลกในปีนี้อ่อนแรงมาก และตั๋วถูกขายออนไลน์ไปมากมาย ถึงควรซื้อหรือเช็คตั๋วผ่านเว็บไซต์ทางการ คือ [FIFA.com/tickets](https://www.fifa.com/tickets) เป็นหลัก

3. การวางแผนเดินทางข้ามเมือง

การแข่งขันในปีี้ กระจายตัวถึง 16 เมือง ทั่วทวีปอเมริกาเหนือ ซึ่งมีขนาดพื้นที่ใหญ่มาก และทวีปอเมริกาเหนือ มี time zone ต่างกับประเทศไทย 11 - 15 ชั่วโมง อาจทำให้นักเดินทางเกิดอาการ jet lag ทำให้มีอาการอ่อนเพลียจากการนอนไม่หลับ ง่วงนอนผิดเวลา รวมถึงระบบย่อยอาหารอาจแปรปรวนได้

4. กฎระเบียบและการเข้าสนาม

- 4.1 นโยบายการใช้กระเป๋าใส่ สนามส่วนใหญ่ในอเมริกาเหนือมีกฎที่เข้มงวดมาก อนุญาตให้พกเฉพาะกระเป๋าพลาสติกใสขนาดเล็ก หรือกระเป๋าสีขาวขนาดเล็ก ขนาดไม่เกินที่กำหนดเท่านั้น

4.2 การใช้จ่ายโดยไร้เงินสด (cashless) สนามกีฬาส่วนใหญ่ไม่รับเงินสด ควรเตรียมบัตรเครดิต บัตร Travel Card (เช่น Planet SCB, YouTrip, Boarding Card) หรือเตรียมกระเป๋าเงินดิจิทัล เช่น Apple pay, Google pay

5. สุขภาพและการประกันภัย

- 5.1 ประกันการเดินทาง (Travel Insurance) แนะนำให้ซื้อแบบที่ครอบคลุมค่ารักษาพยาบาลจำนวนมาก โดยเฉพาะการเดินทางเข้าสหรัฐอเมริกา ที่ค่ารักษาพยาบาลแพงติดอันดับโลก แนะนำให้เลือกแผนประกันที่ครอบคลุมกรณีเที่ยวบินล่าช้าหรือทรัพย์สินสูญหายด้วย
- 5.2 ยาประจำตัว นำติดตัวไปในปริมาณที่เพียงพอ พร้อมฉลากยาภาษาอังกฤษชัดเจน เพื่อความสะดวกตอนผ่านด่านศุลกากร
- 5.3 รับประทานป้องกันโรคให้พร้อม เช่น วัคซีนไข้หวัดใหญ่ วัคซีนบาดทะยัก (Td หรือ Tdap กระตุ้นทุก 10 ปี) วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี เป็นต้น
- 5.4 ระวังภาวะลมแดด เนื่องจากการแข่งขันจัดในช่วงฤดูร้อนของอเมริกาเหนือ บางเมือง มีอากาศร้อนจัดและแดดแรงมาก จึงควรพกน้ำดื่มติดตัว และดื่มบ่อย ๆ ตลอดทั้งวัน รวมถึงหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์หรือคาเฟอีนปริมาณมากก่อนเข้าสนาม เพราะจะยิ่งทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำ และทาครีมกันแดดที่มี SPF 30 ขึ้นไป สวมหมวก แวนกันแดด และเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
- 5.5 รักษาสุขอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ และใส่หน้ากากอนามัย กรณีมีคนใกล้ตัวมีอาการไม่สบาย

6. ความปลอดภัยและข้อควรระวัง

เสี่ยงพื้นที่เสี่ยงในเวลากลางคืน บางเมืองใหญ่ รอบๆ บริเวณสถานีรถไฟ หรือย่านดาวน์ทาวน์ อาจมีจุดอับสายตา ควรเดินทางเป็นกลุ่มและเลี่ยงการเดินทางในที่มืด เพื่อป้องกันเหตุอันตรายหรือการโจรกรรม

ที่มา

<https://travel.state.gov/content/travel/en/us-visas/visa-information-resources/wait-times.html>

<https://embamex.sre.gob.mx/sudafrica/index.php/english/visa-for-mexico>

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/eligibility/eta-x.html>

<https://www.fifa.com/tickets>

<https://www.cdc.gov/yellow-book/hcp/contents/index.html>