

▶ โรคหัด (Measles)

เป็นโรคติดต่อที่แพร่กระจายสู่บุคคลใกล้เคียงได้อย่างรวดเร็ว เกิดจากเชื้อไวรัสหัด (Measles Virus) ซึ่งพบได้บ่อยในเด็กและผู้ใหญ่ที่ไม่มีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัด

ปัจจุบันนานาชาติประเทศกำหนดเป็นเป้าหมายร่วมกันในการทำให้โรคหัดหมดสิ้นไปจากโลกในอนาคตอันใกล้

▶ การติดต่อของโรคหัด

เชื้อหัดสามารถติดต่อและแพร่กระจายผ่านเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย และละอองอากาศเข้าสู่ร่างกายโดยการไอ จาม และพูดคุยกันในระยะใกล้ชิด

ผู้ป่วยโรคหัดจะมีเชื้ออาศัยอยู่ในลำคอซึ่งสามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้ 1-2 วัน ก่อนเริ่มมีผื่น จนถึงระยะมีผื่นขึ้นแล้ว 4 วัน หลังจากนั้นเชื้อจะหมดไป

▶ อาการของผู้ป่วยโรคหัด

ระยะแรกมีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ น้ำมูกไหล มักไอแห้งๆ ตาแฉะ ตาแดง แสบตาเวลาโดนแสง ปากและจมูกแดง ต่อมา มีไข้สูง 3-4 วัน มีผื่นนูนแดงติดกันเป็นปื้นๆ เริ่มขึ้นจากหลังหูลามไปหน้าบริเวณชิดขอบผม แล้วแพร่กระจายไปตามลำตัว แขน ขา ผื่นกระจายทั่วร่างกาย ใช้เวลาประมาณ 2 วัน จากนั้นไข้จะเริ่มลดลง



▶ การดูแลผู้ป่วยโรคหัด

1. แยกผู้ป่วยที่สงสัยเป็นโรคหัดไม่ให้คลุกคลีกับบุคคลอื่นอย่างน้อย 4 วัน หลังมีผื่น
2. ห้ามผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน ไม่เคยเป็นโรคหรือไม่มีภูมิคุ้มกัน ภูมิคุ้มกันบกพร่อง ไปสัมผัสใกล้ชิด คลุกคลีและดูแลผู้ที่สงสัยเป็นโรคหัด
3. รักษาตามอาการ หากพบว่ามีไข้สูงให้ยาลดไข้ร่วมกับเช็ดตัวเพื่อลดไข้ หรือให้ยาแก้ไอที่เป็นยาขับเสมหะได้เป็นครั้งคราว
4. ให้อาหารอ่อนที่มีคุณค่าทางอาหารครบถ้วน
5. ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ
6. หากมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง ชีพ ชัก หายใจเร็วหรือหายใจลำบากควรไปพบแพทย์ทันที





▶ หากพบว่าเด็กฉีดวัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์ ต้องทำอะไร ?

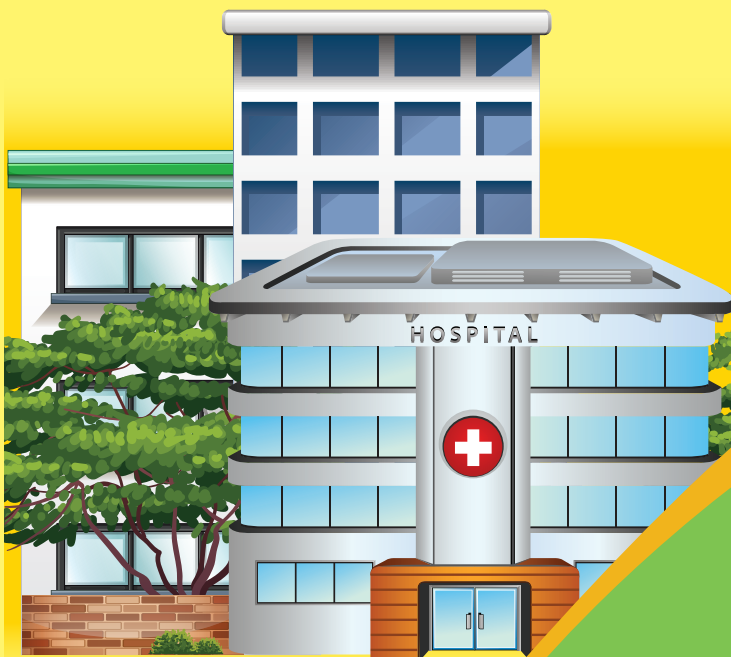
ผู้ปกครองสามารถพาบุตรหลานไปฉีดวัคซีนทันทีได้ที่
สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง

▶ การป้องกันโรคหัด

1. เด็กเล็ก : กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้เด็กทุกคน
ฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน 2 ครั้ง
เมื่อเด็กอายุ 9 เดือน และอายุ 2 ปีครึ่ง
2. ผู้ใหญ่ : ผู้ที่ไม่เคยป่วยเป็นโรคหัด ผู้ที่ไม่เคย
ฉีดวัคซีนหรือไม่ทราบประวัติการฉีดวัคซีน แนะนำให้ฉีดวัคซีน
ป้องกันโรคหัด 1 ครั้ง

ข้อห้าม ในการฉีดวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด-คางทูม-
หัดเยอรมัน

- หญิงตั้งครรภ์ ดังนั้นเมื่อฉีดวัคซีนนี้ให้หญิงวัยเจริญพันธุ์
ต้องคุมกำเนิดอย่างน้อย 28 วัน หลังได้รับวัคซีน
- ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องต้องได้รับคำแนะนำ
จากแพทย์ก่อนฉีดวัคซีน ได้แก่ ผู้ที่รับยาต้านมะเร็งเม็ดเลือดขาว
และผู้ที่รับยาสเตียรอยด์
- ผู้ที่มีประวัติแพ้ยานีโอมัยซิน และผู้ที่เคยแพ้วัคซีน
รุนแรง (Anaphylaxis)



กองโรคป้องกันด้วยวัคซีน
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เอกสารแนะนำความรู้เรื่อง

โรคหัด สำหรับประชาชน

รู้หรือไม่ ? “โรคหัด” สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน

