

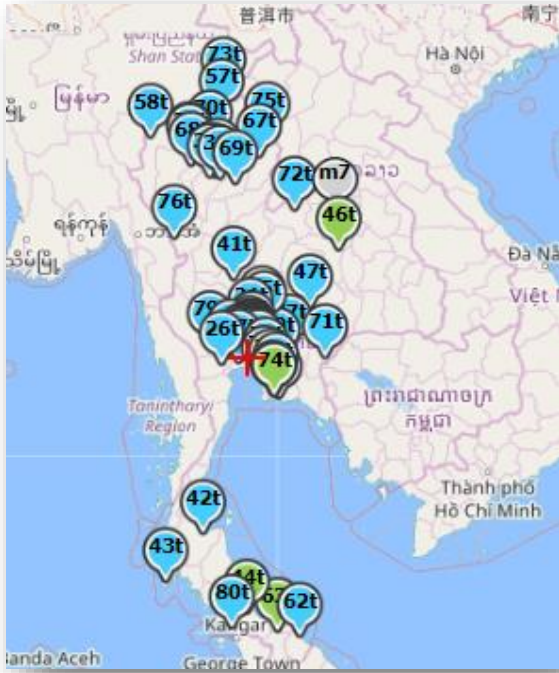


รายงานสถานการณ์มลพิษอากาศ และผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 57 วันที่ 22-28 มิถุนายน 2562 เวลา 15.00 น.

สถานการณ์และคุณภาพอากาศประเทศไทย



จากข้อมูลรายงานสถานการณ์ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) ประเทศไทย กรมควบคุมมลพิษ ระหว่างวันที่ 22 - 28 มิถุนายน 2562 คุณภาพอากาศอยู่ในระดับ **คุณภาพดีมาก** ถึง **ปานกลาง** โดยตรวจพบฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$) ค่าระหว่าง 4-47 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu g/m^3$) ในพื้นที่กรุงเทพและปริมณฑล และภาคใต้ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM_{10}) ค่าระหว่าง 14-95 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu g/m^3$) ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลางและภาคตะวันตก ก๊าซโอโซน (O_3) ตรวจพบค่าระหว่าง 14-67 ส่วนในล้านส่วน (ppb) ในพื้นที่ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และไม่พบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$) มีค่าเกินมาตรฐานในทุกพื้นที่ ดังนี้

สรุปคุณภาพอากาศในแต่ละภูมิภาค

ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)

ดีมาก

ดี

ปานกลาง

เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

มีผลกระทบต่อสุขภาพ

กรุงเทพและปริมณฑล

$PM_{2.5}$ (7-47 $\mu g/m^3$)

ภาคเหนือ

O_3 (14-43 ppb)

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

O_3 (15-67 ppb)

ภาคกลางและภาคตะวันตก

PM_{10} (14-95 $\mu g/m^3$)

ภาคตะวันออก

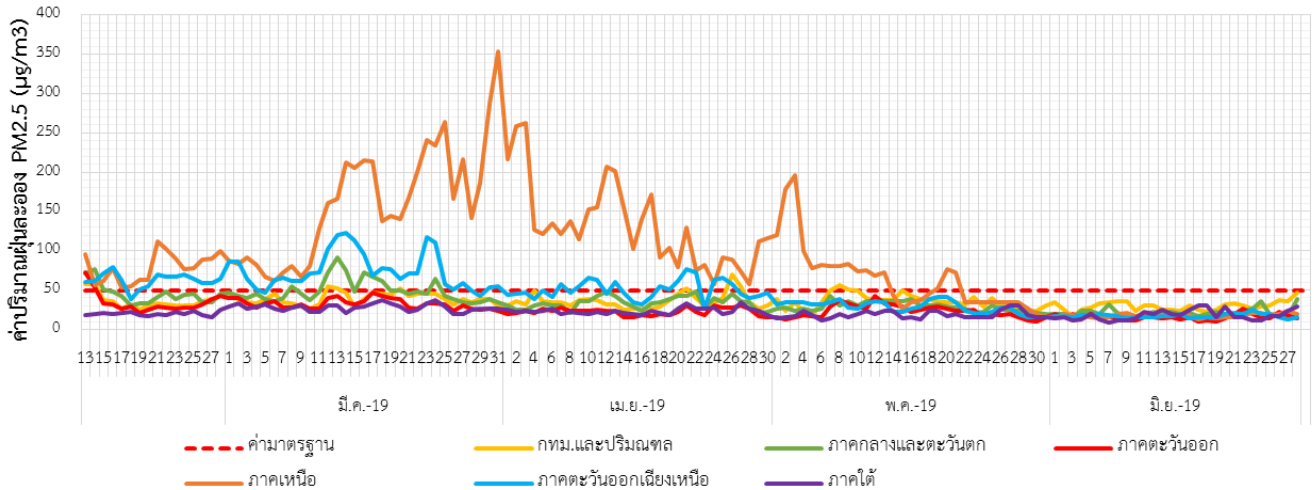
PM_{10} (16-76 $\mu g/m^3$)

ภาคใต้

$PM_{2.5}$ (4-29 $\mu g/m^3$)

หมายเหตุ : ข้อมูลคุณภาพอากาศจากกรมควบคุมมลพิษได้รับเมื่อเวลา 15.00 น.

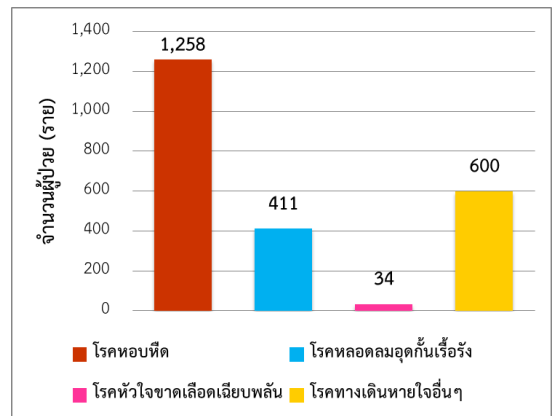
ค่าสูงสุดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} จำแนกตามภูมิภาค



สถานการณ์เฝ้าระวังผลกระทบสุขภาพจากมลพิษอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็ก

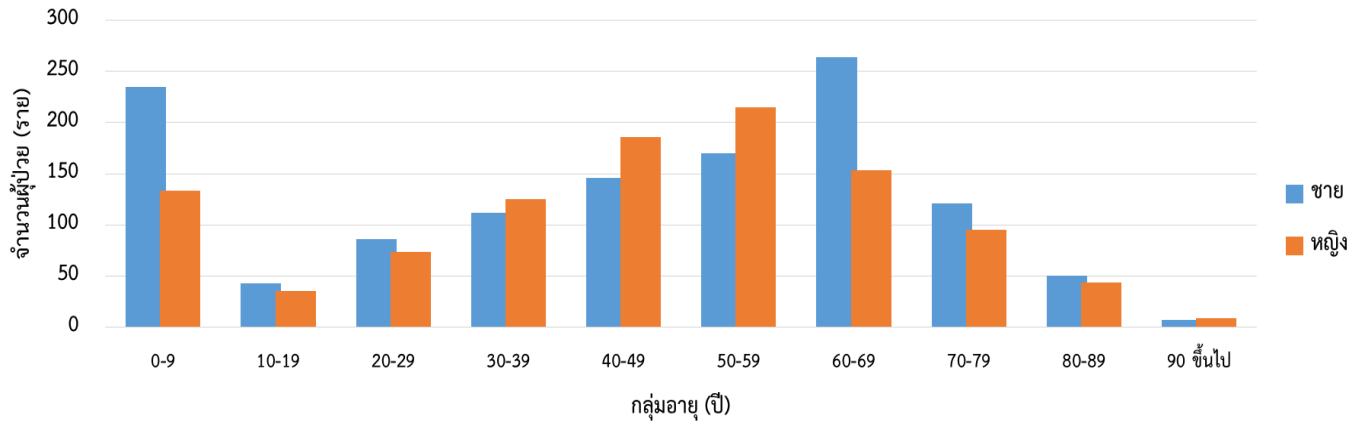
สถานการณ์เฝ้าระวังผลกระทบสุขภาพจากมลพิษอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล โดย สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2561 – 28 มิถุนายน 2562

กลุ่มโรค	จำนวนผู้ป่วย (ราย)	มีโรคประจำตัว (ราย)	ไม่มีโรคประจำตัว (ราย)	ไม่ระบุโรคประจำตัว (ราย)
โรคหอบหืด	1,258	1,182	72	4
โรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรัง	411	407	4	-
โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	34	27	7	-
โรคทางเดินหายใจอื่นๆ	600	188	384	28
รวม	2,303	1,804	467	32



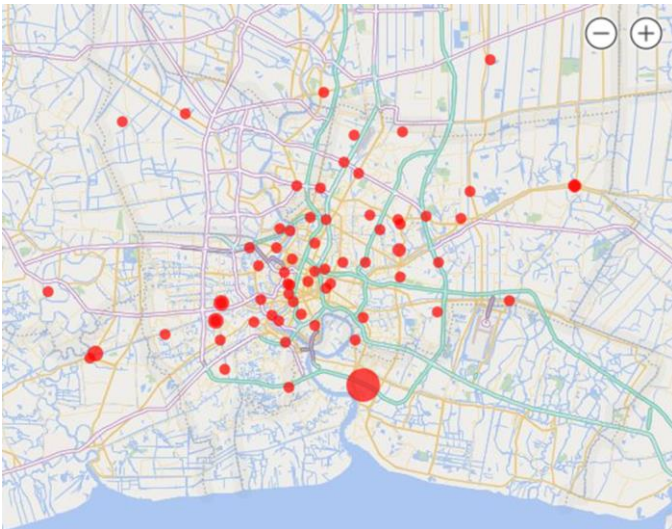
- จำนวนผู้ป่วยสะสมรายงานจากโรงพยาบาลเครือข่าย 14 แห่ง จำนวน 2,303 ราย จำแนกเป็น ผู้ป่วยนอก (OPD) จำนวน 974 ราย (ร้อยละ 42.29) แผนกฉุกเฉิน (ER) จำนวน 1,329 ราย (ร้อยละ 57.71)
- มีโรคประจำตัว 1,804 ราย (ร้อยละ 78.33)
- ไม่มีโรคประจำตัว 467 ราย (ร้อยละ 20.28)
- ไม่ระบุโรคประจำตัว 32 ราย (ร้อยละ 1.39)

จำนวนผู้ป่วยแยกตามกลุ่มอายุที่ได้รับการรักษาด้วยกลุ่มโรค Asthma, COPD และ ACS
ในโรงพยาบาลเครือข่ายพื้นที่กทม.และปริมณฑล ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2561 – 28 มิถุนายน 2562



- พบอัตราส่วนเพศหญิงต่อเพศชาย(1:1.1) สูงสุด 3 อันดับแรก คือ กลุ่มอายุ 60 - 69 ปี 417 ราย ร้อยละ 18.11 รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 50 - 59 ปี 385 ราย ร้อยละ 16.72 และกลุ่มอายุ 0 - 9 ปี 368 ราย ร้อยละ 15.98

จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลเครือข่าย จำแนกตามพื้นที่อยู่อาศัย เขต/อำเภอ กรุงเทพมหานครและปริมณฑล
ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2561 – 28 มิถุนายน 2562



ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2561 – 28 มิถุนายน 2562
ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา ในโรงพยาบาลเครือข่ายพื้นที่
กรุงเทพมหานครและปริมณฑล (10 อันดับแรก)

พื้นที่	เขต / อำเภอ	จำนวน (ราย)
กรุงเทพมหานคร	สวนหลวง	192
	บางแค	178
	ภาษีเจริญ	174
	บางกะปิ	105
	หนองจอก	67
	หนองแขม	52
	ประเวศ	48
ปริมณฑล	สมุทรปราการ	653
	นนทบุรี	41
	ปทุมธานี	19

- จำแนกผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลเครือข่าย
 - พื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 1,590 ราย (ร้อยละ 69.04)
 - พื้นที่ปริมณฑล จำนวน 713 ราย (ร้อยละ 30.96)



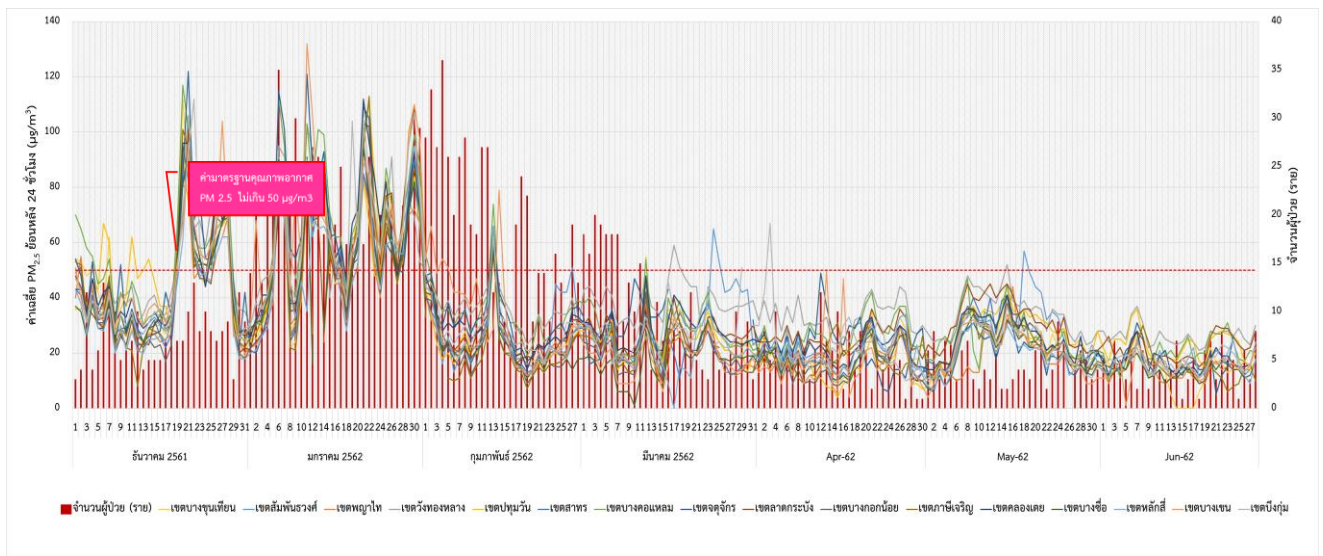
รายงานสถานการณ์มลพิษอากาศ และผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

รายงานการเฝ้าระวังผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาลเครือข่าย ระหว่างวันที่ 22 – 28 มิถุนายน 2562 มีจำนวนรวมผู้ป่วยด้วยโรคและอาการสำคัญที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเครือข่าย จำนวน 36 ราย จำแนกเป็นผู้ป่วยนอก (OPD) จำนวน 11 ราย (ร้อยละ 30.56) แผนกฉุกเฉิน (ER) จำนวน 25 ราย (ร้อยละ 69.44)

จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคและอาการสำคัญที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล											
โรคและอาการที่สำคัญ	ผู้ป่วยเดือนที่แล้ว (ราย)	ผู้ป่วยสัปดาห์ที่แล้ว (ราย)	จำนวนผู้ป่วยรายวัน(ราย)							รวมผู้ป่วยสัปดาห์นี้ (ราย)	จำนวนเพิ่ม(+)/ลด(-) (ราย)
			เสาร์	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์		
1.โรคหอบหืด (Asthma)	107	20	6	5	4	1	3	3	8	30	+10
2.โรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรัง(COPD)	27	3	2	-	1	-	3	-	-	6	+3
3.โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (ACD)	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-2
4.โรคทางเดินหายใจอื่นๆ	7	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-1
รวมจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด	141	26	8	5	5	1	6	3	8	36	+10
การตรวจวัดคุณภาพอากาศเฉลี่ย 24 ชั่วโมง (กรมควบคุมมลพิษ)											
ค่าเฉลี่ย PM 2.5 (มคก/ลบม.)			14-30	12-27	9-29	11-31	9-37	8-36	12-47		
ค่าเฉลี่ย PM 10 (มคก/ลบม.)			26-80	25-80	21-77	24-72	18-75	19-73	25-108		
ค่าเฉลี่ย ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)			16-50	15-50	11-48	10-43	11-50	8-48	8-88		

แสดงแนวโน้มจำนวนผู้ป่วย และค่าเฉลี่ยปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} รายวัน จากสถานีตรวจวัด 16 แห่ง
ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2561 – 28 มิถุนายน 2562



จากการพิจารณาจำนวนผู้ป่วยจำแนกตามวันเริ่มป่วย และค่าระดับคุณภาพอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{2.5}) ในแต่ละพื้นที่ (จำนวนสถานีตรวจวัด 16 แห่งในพื้นที่กรุงเทพมหานคร) พบว่า เมื่อเทียบจำนวนผู้ป่วยที่รายงานเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังในเดือนธันวาคม 2561 กับเดือนมกราคม มีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน แต่พบว่าการรายงานผู้ป่วยสูงในช่วงต้นเดือน กุมภาพันธ์ ณ ระยะเวลาที่การรายงานสภาพอากาศต่ำกว่าค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศ ซึ่งอาจเกิดจากประชาชนมีการตื่นตัวหลังตรวจพบค่าฝุ่นสูงจึงไปโรงพยาบาลมากขึ้น



รายงานสถานการณ์มลพิษอากาศ และผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สถานการณ์การเฝ้าระวังมลพิษอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็กขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM_{2.5})

ระหว่างวันที่ 22-28 มิถุนายน 2562

สถานการณ์คุณภาพอากาศ PM 2.5 ข้อมูล ณ เวลา 15.00 น.																													
จังหวัด	พื้นที่	มิถุนายน 2562																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
เชียงราย	ด.เวียง อ.เมือง	9	13	11	14	12	9	12	15	21	14	11	10	11	8	11	13	8	7	9	10	10	14	14	16	15	14	23	19
	ด.เวียงพางคำ อ.แม่สาย	10	12	18	18	15	3	12	19	17	17	9	10	11	10	12	13	10	8	9	12	9	8	6	9	11	10	10	7
เชียงใหม่	ด.ช้างเผือก อ.เมือง	15	19	13	14	15	14	15	16	17	13	10	15	13	12	17	17	11	13	13	14	14	17	17	20	18	19	13	10
	ด.ศรีภูมิ อ.เมือง	9	16	-	8	11	10	9	10	12	7	7	10	11	15	19	17	13	15	14	15	15	18	15	17	15	15	9	8
	ด.สุเทพ อ.เมือง	6	6	6	3	4	5	7	7	7	7	7	7	7	3	3	3	7	7	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ด.ช้างเผือก อ.แม่แจ่ม	15	13	8	7	8	6	10	7	8	6	6	8	8	6	14	10	-	9	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
แม่ฮ่องสอน	ด.จองคำ อ่าเภอเมือง	11	-	17	18	15	-	13	15	16	-	19	18	17	18	13	12	13	15	11	7	9	11	9	10	11	7	5	5
กรุงเทพฯ	ริมถนนกาญจนาภิเษก เขตบางขุนเทียน	35	25	16	25	28	29	28	22	22	24	30	30	21	25	23	22	25	22	25	32	33	25	22	18	31	37	36	47
	แขวงบางนา เขตบางนา	10	11	11	11	11	16	23	13	13	8	10	8	8	8	10	10	10	8	8	15	15	18	18	15	16	14	12	19
	แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ	11	12	12	13	12	15	20	15	15	8	10	9	9	10	7	14	9	8	6	11	13	15	13	14	14	9	7	14
	แขวงดินแดง เขตดินแดง	12	13	11	13	14	17	21	14	14	9	13	12	9	10	11	14	13	11	9	14	13	15	14	15	13	9	10	17
	ริมถนนพระราม 4 เขตปทุมวัน	19	18	18	22	22	21	26	21	21	14	16	15	13	14	14	17	14	12	12	17	19	20	20	18	18	15	19	19
	ริมถนนอินทรีพิทักษ์ เขตธนบุรี	13	13	12	14	17	17	22	18	18	11	15	11	11	11	11	16	12	10	11	16	15	17	16	12	16	13	14	18
	ริมถนนลาดพร้าว เขตวังทองหลาง	15	15	14	18	17	21	27	21	21	11	14	14	11	14	17	19	18	15	16	19	22	25	23	21	21	17	16	23
	ริมถนนดินแดง เขตดินแดง	22	25	20	22	24	33	34	36	36	17	22	19	16	19	19	30	21	19	19	26	22	30	27	29	27	19	23	23
	แขวงพญาไท เขตพญาไท	11	10	12	11	14	14	17	13	13	8	8	9	11	11	10	12	12	7	6	11	10	14	14	10	13	10	9	15
	แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง	14	15	16	16	19	21	28	22	-	13	14	14	14	10	10	10	9	9	12	15	17	16	17	14	11	13	18	
เลย	ด.นาอาน อ.เมือง	12	9	9	11	10	7	10	12	12	11	8	12	10	7	13	9	7	-	7	9	11	11	18	14	11	11	8	6
ขอนแก่น	ด.ในเมือง อ.เมือง	17	17	16	18	18	20	18	17	14	15	16	16	17	17	20	14	16	15	16	19	21	20	25	20	20	15	13	15

สถานการณ์การเฝ้าระวังมลพิษอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็กขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน (PM₁₀)

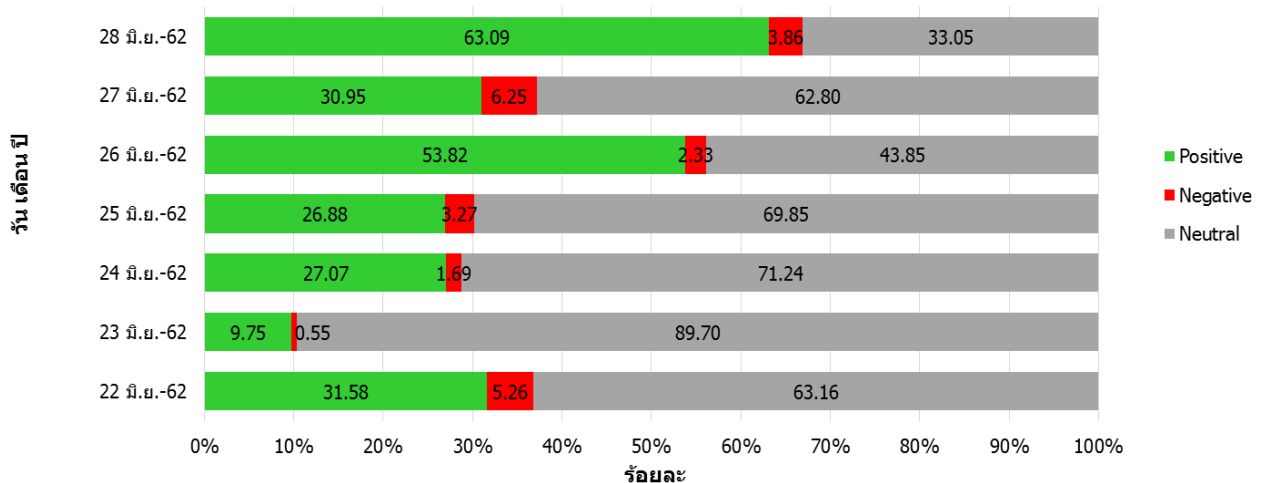
OZONE (O₃) และดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)

ระหว่างวันที่ 22 - 28 มิถุนายน 2562

สถานการณ์คุณภาพอากาศ ข้อมูล ณ เวลา 15.00 น.			PM ₁₀						OZONE (O ₃)						ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)								
จังหวัด	พื้นที่		มิถุนายน 2562						มิถุนายน 2562						มิถุนายน 2562								
			22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
เชียงราย	ด.เวียง อ.เมือง		29	31	35	37	37	45	37	30	28	30	28	25	23	29	21	20	21	20	19	23	21
	ด.เวียงพางคำ อ.แม่สาย		17	15	20	22	23	19	17	23	25	20	19	16	18	20	16	18	14	14	12	13	14
เชียงใหม่	ด.ช้างเผือก อ.เมือง		31	33	38	34	36	28	24	34	43	36	31	32	22	24	24	38	26	22	23	16	17
	ด.ศรีภูมิ อ.เมือง		37	34	38	38	36	27	27	-	-	-	-	-	-	-	19	17	19	19	18	14	14
	ด.สุเทพ อ.เมือง		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ด.ช้างเคือง อ.แม่แจ่ม		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
แม่ฮ่องสอน	ด.จองคำ อำเภอเมือง		18	15	17	17	10	10	10	17	14	15	20	17	15	18	12	10	11	14	12	11	13
กรุงเทพฯ	ริมถนนกาญจนาภิเษก เขตบางขุนเทียน		55	49	41	64	75	73	108	6	10	6	6	-	-	-	29	25	21	37	50	48	88
	แขวงบางนา เขตบางนา		34	30	26	27	24	25	36	20	18	13	12	12	10	11	18	18	15	16	14	13	19
	แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ		35	30	28	24	20	19	29	18	22	19	14	23	18	13	18	16	14	14	16	13	15
	แขวงดินแดง เขตดินแดง		-	-	-	-	-	-	-	25	31	21	18	25	20	16	18	22	15	13	18	14	17
	ริมถนนพระราม 4 เขตปทุมวัน		54	46	39	39	39	72	49	-	-	-	-	-	-	-	28	23	20	20	20	43	25
	ริมถนนอินทรีพิทักษ์ เขตธนบุรี		40	35	28	30	26	29	39	17	22	14	4	17	17	14	20	18	14	16	13	15	20
	ริมถนนลาดพร้าว เขตวังทองหลาง		42	37	32	30	25	28	37	-	-	-	-	-	-	-	25	23	21	21	17	16	23
	ริมถนนดินแดง เขตดินแดง		80	80	77	72	58	71	64	-	23	27	29	21	17	18	50	50	48	43	32	43	37
	แขวงพญาไท เขตพญาไท		26	25	21	23	18	20	25	27	30	24	23	31	26	20	19	21	17	16	22	19	15
เลย	ด.นาอาน อ.เมือง		33	35	31	22	20	17	12	-	-	-	-	-	-	-	17	18	16	11	11	9	6
	ด.ในเมือง อ.เมือง		38	53	41	34	31	27	31	67	64	59	53	39	31	36	92	85	72	56	31	22	26

การเฝ้าระวังข่าวสารจากโซเชียลมีเดีย

- จากการเฝ้าระวังข่าวสารจากโซเชียลมีเดีย ระหว่างวันที่ 14 มกราคม – 28 มิถุนายน 2562 มีจำนวนการกล่าวถึงคำสำคัญ¹ ทั้งหมด 584,255 ครั้ง
- ในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา (วันที่ 22-28 มิถุนายน 2562) มีจำนวนการกล่าวถึงคำสำคัญทั้งหมด 5,532 ครั้ง พบช่องทางที่มีประชาชนเข้าถึงมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ Twitter ร้อยละ 44.2 Facebook ร้อยละ 43.1 และ Webboard ร้อยละ 4.4 มีการกล่าวถึงไปในทิศทาง**เชิงบวก** ร้อยละ 25.61 และ**เชิงลบ** ร้อยละ 2.86



หมายเหตุ : 1 คำสำคัญ เช่น PM_{2.5} หน้ากากป้องกันฝุ่นละอองมาตรฐาน N95 มลพิษในอากาศ หมอกควัน เป็นต้น , ข้อมูลจากเว็บไซต์ www.zanroo.com เมื่อเวลา 15.00 น.

ประเด็นข่าวสารจากสื่อมวลชนที่น่าสนใจ

ประเด็นข่าวสารที่อาจเกี่ยวข้องต่อการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคของกรมควบคุมโรค ได้แก่

ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาการป้องกันและจัดการภัยพิบัติ คณะพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อมสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ กล่าวว่า การแก้ปัญหาฝุ่นควันต้องช่วยกันลดการเผาป่า ป้องกันไม่ให้เกิดไฟไหม้ป่า ลดการใช้รถยนต์ แต่บางครั้งกิจกรรมเหล่านี้เป็นสิ่งที่เลี่ยงไม่ได้ เพราะเป็นมลพิษที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวัน จึงจำเป็นต้องหาแนวทางใหม่หรือที่เรียกว่าการลดอันตราย (Harm Reduction) โดยนำนวัตกรรมเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่ช่วยลดเรื่องการเผาไหม้เช่นรถยนต์ไฟฟ้า(Electric Vehicle: EV) รวมทั้งรถเมล์ไฟฟ้า ตลอดจนบุญหรือไฟฟ้า ที่ไม่ก่อให้เกิดการไหม้จะช่วยลดสารพิษที่จะปล่อยออกมาสู่บรรยากาศได้ จึงต้องอาศัยความร่วมมือจากทั้งภาคประชาชนที่ต้องให้ความร่วมมือ ภาคเอกชนที่ดำเนินการพัฒนาเทคโนโลยีมาทดแทนผลิตภัณฑ์ที่มีการเผาไหม้ รวมถึงภาครัฐควรมีมาตรการสนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดการใช้ผลิตภัณฑ์หรือบริการที่ไม่มีการเผาไหม้ เพื่อทำให้เกิดการพัฒนาและแก้ปัญหาฝุ่นละอองได้อย่างแท้จริง



รายงานสถานการณ์มลพิษอากาศ และผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

รายการทรัพยากรคงคลังประจำเดือน พฤษภาคม 2562 ในกรณีสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM_{2.5})

ลำดับ	หน่วยงาน	รายการคงคลัง			Safety Stock		
		หน้ากาก N95	หน้ากาก N95	หน้ากาก อนามัย	หน้ากาก N95	หน้ากาก N95	หน้ากาก อนามัย
		แบบมีวาล์ว (ชิ้น)	แบบไม่มีวาล์ว (ชิ้น)	(ชิ้น)	แบบมีวาล์ว (ชิ้น)	แบบไม่มี วาล์ว (ชิ้น)	(ชิ้น)
1	สำนักโรคติดต่อทั่วไป	4,340	2,270	100,500	2,500	17,000	200,000
2	สำนักโรคจากการประกอบอาชีพ และสิ่งแวดล้อม	-	18,040	215,000	ไม่มีข้อมูล	2,000	12,000
3	สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง	-	2,120	29,000	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
4	สคร.1 เชียงใหม่	-	1,440	119,000	รวมกับแบบไม่มี วาล์ว	1,200	ผู้ใหญ่ 100,000 เด็ก 5,000
5	สคร.2 พิษณุโลก	210	770	71,700	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
6	สคร.3 นครสวรรค์	120	300	19,500	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
7	สคร.4 สระบุรี	70	997	20,000	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
8	สคร.5 ราชบุรี	180	160	56,000	100	100	20,000
9	สคร.6 ชลบุรี	-	3,868	11,200	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
10	สคร.7 ขอนแก่น	775	3,140	95,150	500	500	25,000
11	สคร.8 อุดรธานี	-	985	1,950	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	500
12	สคร.9 นครราชสีมา	220	1,680	23,750	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	20,000
13	สคร.10 อุบลราชธานี	540	60	950	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
14	สคร.11 นครศรีธรรมราช	-	-	37,000	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล	ไม่มีข้อมูล
15	สคร.12 สงขลา	300	2,450	102,800	ไม่มีข้อมูล	1,400	70,000
รวม		6,755	38,280	903,500			

หมายเหตุ เดือนพฤษภาคม ถึง 28 มิถุนายน 2562 ไม่มีรายงานสนับสนุนหน้ากากอนามัย กรณี
สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM_{2.5})



รายงานสถานการณ์มลพิษอากาศ และผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

คำแนะนำเพื่อการดูแลสุขภาพจากผลกระทบฝุ่นละอองขนาดเล็ก

ระดับ PM _{2.5}	ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว
38 - 50 µg/m ³	- ควรหลีกเลี่ยงการทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน/วิ่ง - เฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติหรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- ควรหลีกเลี่ยงการทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน/วิ่ง ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ผู้มีโรคประจำตัว ควรเฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์
51 - 90 µg/m ³	- ควรลดหรือจำกัดการทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก และเปลี่ยนมาออกกำลังกายในที่ที่ไม่มีฝุ่นละออง - เฝ้าระวังหรือสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- ลดเวลาการทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น
91 µg/m ³ ขึ้นไป	- ลดหรืองดการทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - งดการออกกำลังกายกลางแจ้ง ให้เปลี่ยนมาออกกำลังกายในที่ที่ไม่มีฝุ่นละออง - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์	- งดออกนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง - อยู่ในอาคาร ถ้าต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น อย่างน้อย 5 วัน

หมายเหตุ : เอกสารสื่อสารความเสี่ยงต่อสุขภาพฝุ่นละอองขนาดเล็ก กระทรวงสาธารณสุข