

# ข้อแนะนำ

เพื่อความปลอดภัยจาก  
สระว่ายน้ำ

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. สุราและอาหาร          | ก่อนลงน้ำควรจำกัด      |
| ทำตามอย่างเคร่งครัด      | ข้อปฏิบัติควรใส่ใจ     |
| 2. ระดับน้ำ ป้ายคำเตือน  | เปรียบเสมือนครูสอนสั่ง |
| เรียนรู้และระวัง         | ทุกครั้งก่อนลงสระ      |
| 3. อุปกรณ์ช่วยชีวิต      | ติดไว้ใกล้สระน้ำ       |
| อีกทั้งปฏิบัติตาม        | เจ้าหน้าที่ผู้ดูแล     |
| 4. เด็กา ลงเล่นน้ำ       | ต้องคอยตามและดูแล      |
| และคงไม่ดีแน่            | หากว่ายน้ำเพียงลำพัง   |
| 5. ห้ามวิ่ง ห้ามผลักกัน  | หรือชกกันนั้นไม่ดี     |
| แกลังอนน้ำอีกริธี        | สิ่งไม่ดีไม่ควรทำ      |
| 6. ฝนตกฟ้าคะนอง          | อย่าริลงเล่นน้ำ        |
| เครื่องประดับเก็บไว้บ้าน | ลงเล่นน้ำอย่าใส่มัน    |

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
โทร. 02-590-3967-8 และ <http://www.thaincd.com>



# ข้อแนะนำ

เพื่อความปลอดภัยจาก  
สระว่ายน้ำ





