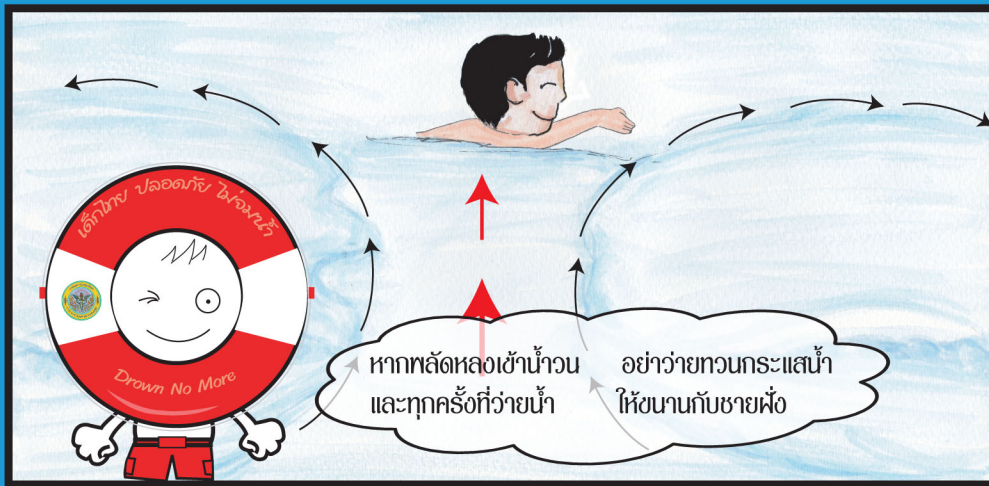


# ข้อแนะนำ

เพื่อความปลอดภัยจากชายหาด (ทะเล)

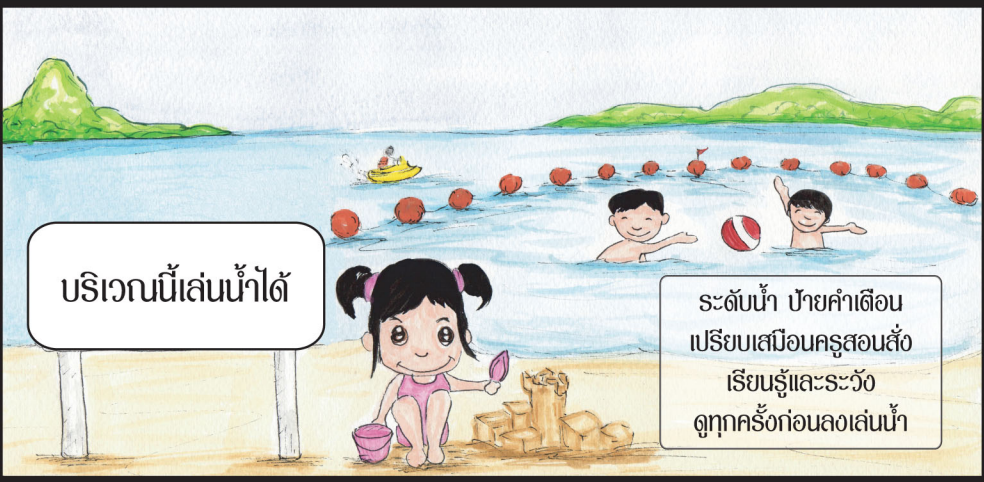


## ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากชายหาด (ทะเล)

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| 1. ระดับน้ำ ป้ายคำเตือน เรียงธงและระวาง    | เปรียบเทียบครุซอนสั้น ดูทุกครั้งก่อนลงเล่นน้ำ | 5. ฝนตกและทำร่องน้ำ ลึกหรือตื้น               | ทำคะแนนหรือกลางคืน อย่าลงเล่นอันตราย    |
| 2. เด็กา ลงเล่นน้ำ และคงไม่ตีแป            | ต้องคอยตามและดูแล หากว่ายน้ำเที่ยงลำพัง       | 6. อยู่บนเรือหรือในน้ำ                        | จงระวังใส่ชูชีพ                         |
| 3. กางเกงยีนส์ เสื้อผ้าหนา อันตรายถึงชีวิต | ดื่มสุราอย่าได้คิด หากท่านคิดลงทะเล           | 7. หากพลัดหลงเข้าน้ำวน และทุกครั้งที่ว่ายน้ํา | อย่าว่ายทวนกระแสน้ำ ให้ขนานกับชายฝั่ง   |
| 4. อุปกรณ์ช่วยชีวิต อีกทั้งปฏิบัติตาม      | ติดตัวไว้หากใกล้แหล่งน้ำ เจ้าหน้าที่ผู้ดูแล   | 8. อีกทั้งเห็นน้ำลด วิ่งให้ไกลจากชายฝั่ง      | จดจำไว้สิ่งควรทำ ขึ้นที่สูงอย่างรวดเร็ว |



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : สำนักโรคติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. 02-590-3967-8 และ <http://www.thaincd.com>

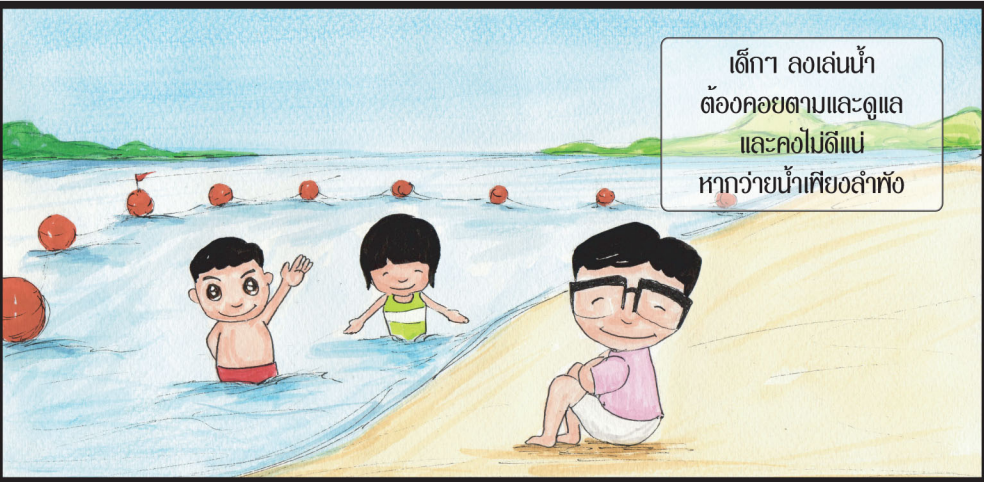


บริเวณนี้เล่นน้ำได้

ระดับน้ำ ป้ายคำเตือน  
เปรียบเสมือนครูสอนสั่ง  
เรียนรู้และระวัง  
ทุกครั้งก่อนลงเล่นน้ำ



อุปกรณ์ช่วยชีวิต  
ติดตัวไว้หากใกล้แหล่งน้ำ  
อีกทีปฏิบัติตาม  
เจ้าหน้าที่ผู้ดูแล



เด็กา ลงเล่นน้ำ  
ต้องคอยตามและดูแล  
และคงไม่ดีแน่  
หากว่ายน้ำเพียงลำพัง

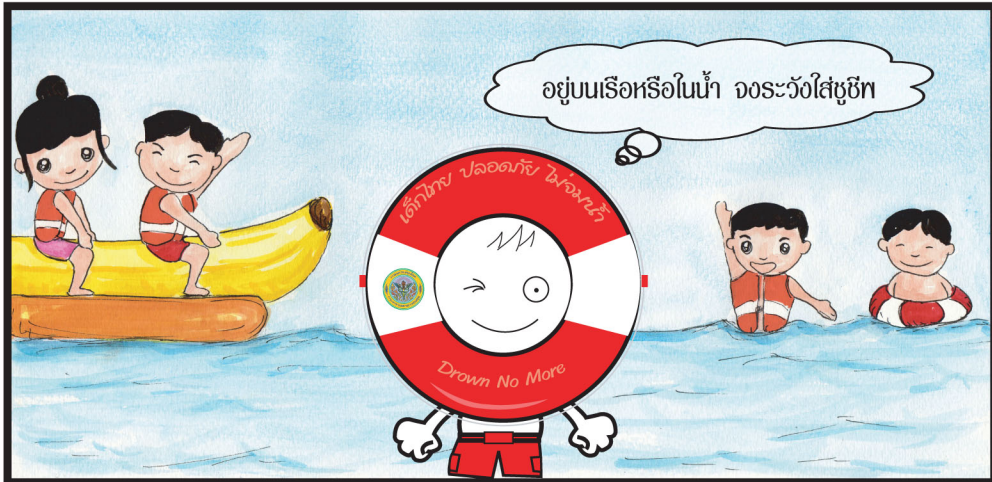
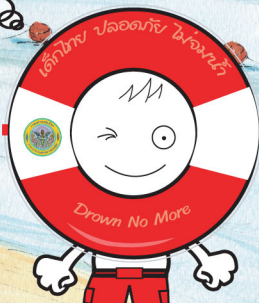


พายุตกและฟ้าร้อง  
ฟ้าคะนองหรือกลางคืน  
น้ำลึกหรือน้ำตื้น  
อย่าลงเล่นอันตราย



กางเกงยีนส์ เสื้อผ้าหนา  
อันตรายถึงชีวิต

ดื่มสุราอย่าได้คิด  
หากก่่านคิดลงทะเล



อยู่บนเรือหรือในน้ำ จงระวังใส่ชูชีพ

