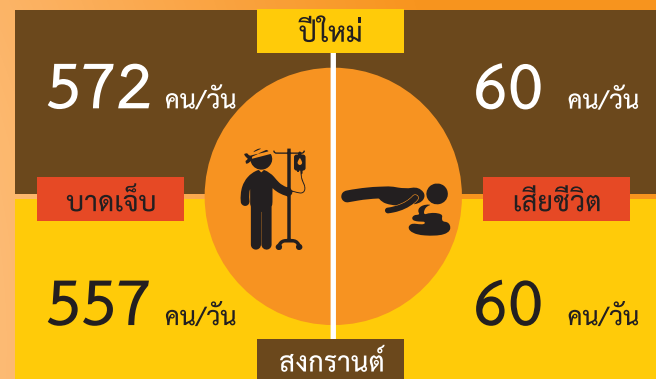


เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โทษและพิษภัย

สถิติอุบัติเหตุช่วงเทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ ปี 2561

ช่วงเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ ซึ่งเป็นเทศกาลแห่งความสุข ความรื่นเริง พบปะสังสรรค์มักมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นองค์ประกอบในการสังสรรค์ จนกลายเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุอีกทั้งยังเป็นช่วงที่สร้างนักดื่มหน้าใหม่ที่เป็นกลุ่มเยาวชนมากกว่าช่วงปกติ และมีแบบแผนการดื่มที่เปลี่ยนไป เช่น ดื่มอย่างหนักจนขาดสติ ดื่มแล้วขับ



การดื่มแล้วขับทำให้เกิดอุบัติเหตุซึ่งนำมาสู่การบาดเจ็บ พิการและเสียชีวิตจำนวนมาก จากข้อมูลสถิติการเกิดอุบัติเหตุจากการดื่มแล้วขับของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กระทรวงมหาดไทย ปี 2561 ช่วง 7 วันอันตรายของเทศกาลปีใหม่และเทศกาลสงกรานต์ พบว่า มีผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรทางบกในช่วงเทศกาลปีใหม่มากถึง 572 คน/วัน และมีผู้เสียชีวิตมากถึง 423 คน หรือเฉลี่ยแล้วใน 1 วันมีคนเสียชีวิตมากถึง 60 คน สำหรับในช่วง 7 วันอันตรายของเทศกาลสงกรานต์ ปี 2561 พบว่าผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรทางบกเฉลี่ย 557 คน/วัน และมีผู้เสียชีวิตสูงถึง 418 คน หรือเฉลี่ยแล้วใน 1 วันมีคนเสียชีวิตมากถึง 60 คน

ดังนั้น จึงควรร่วมมือกันรณรงค์ ลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มไม่ขับ เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุทั้งตัวคุณเองและคนที่คุณรัก เพื่อให้เทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองเป็นเทศกาลแห่งความสุขที่แท้จริง

ช่องปากและลำคอ

จะถูกทำให้ระคายเคือง อย่างที่เรียกกันว่า “เหล้าบาดคอ”

สมอง

แอลกอฮอล์ทำให้เซลล์สมองขยายตัวขึ้น เกิดอาการ “สมองบวม” นานเข้าจะสูญเสียของเหลวในเซลล์สมอง ทำให้เซลล์สมอง ลีบเหี่ยว เสื่อม และตายลง

ตับ

แอลกอฮอล์ จะเข้าทำลายเซลล์ตับ ทำให้ไขมันเข้าไปแทนที่ และคั่งอยู่ในตับ เมื่อเซลล์ตับตายลงถึงระดับหนึ่ง จะมีการสร้างพังผืดที่บริเวณนั้น ทำให้เป็น “โรคตับแข็ง” ในที่สุด

หัวใจ

จะถูกกระตุ้นให้สูบฉีดเลือดเร็วขึ้นกล้ามเนื้อหัวใจจะเริ่มหนาขึ้น เพราะทำงานหนัก เกิดโรคหัวใจโต และหัวใจวายหรือหัวใจล้มเหลวได้ในที่สุด

เซลล์

เมื่อเลือดหมุนเวียนเร็วขึ้น เซลล์ทำงานไวขึ้น อวัยวะจะทำงานแปรปรวน ซึ่งส่งผลให้เซลล์ทำงานน้อยลงในเวลาต่อมา และถูกทำลายในที่สุด

กระเพาะอาหาร

แอลกอฮอล์จะกระตุ้นน้ำย่อย ทำให้มีโอกาสเยื่อในกระเพาะอาหารอักเสบเฉียบพลัน

ผิวหนังและหลอดเลือด

จะขยายตัวจากฤทธิ์แอลกอฮอล์ ทำให้หน้าและตัวแดง แต่ผู้ดื่มบางรายอาจเป็นเส้นโลหิตหดตัว ทำให้หน้าซีด ซึ่งอันตรายกว่ามาก

เมื่อเหล้าไหลผ่านปากเข้าสู่ร่างกาย แอลกอฮอล์จะถูกดูดซึมในกระเพาะอาหารและกระจายสู่กระแสเลือด ทำให้สามารถตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดได้ภายใน 5 นาทีหลังการดื่ม จากนั้นส่งผลต่อเซลล์ และอวัยวะต่างๆ ใน 10 - 30 นาทีต่อมา

ผลกระทบต่อความเสี่ยง

ในการเกิดอุบัติเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุระหว่างเดินทาง มีผลการวิจัย ที่ชี้ให้เห็นว่า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ความสามารถในการขับชี้ลดลง ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุ บาดเจ็บ พิการ หรือเสียชีวิตและทรัพย์สิน ส่วนมากมักเข้าใจผิดว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นจะออกฤทธิ์ต่อร่างกายเมื่อถูกดูดซึมเข้ากระแสเลือด แท้ที่จริงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เริ่มออกฤทธิ์ทำลายตั้งแต่อวัยวะแรกที่สัมผัส จาก ปาก ลำคอ กระเพาะอาหาร ลำไส้ กระแสเลือดตับอ่อน ตับ หัวใจ กระเพาะปัสสาวะ ไต ไปสู่ต่อมเพศ นอกจากนั้นยังมีผลกระทบต่อยาที่สำคัญ คือ สมองที่ไวต่อฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ ซึ่งก่อให้เกิดพิษแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรัง

คนในครอบครัว

**ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
มีผลต่อ** การดื่มขอสมาชิกในบ้าน



ครอบครัวที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
มีโอกาสเกิดความรุนแรงในครอบครัวเป็น 3.84 เท่า
เมื่อเทียบกับครอบครัวที่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นำมาสู่
ความรุนแรงในครอบครัว ประมาณร้อยละ
70-80 นอกจากนี้ จะมีความรุนแรงทางเพศ
ไม่ว่าจะเป็นการข่มขืน การทำอนาจาร ก็มีสาเหตุ
มาจากการดื่มแอลกอฮอล์

ครอบครัวที่มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กระตุ้นให้เกิดการทำร้ายและแยกทางกันมากขึ้นถึง
3-4 เท่า ของคู่สามีภรรยาปกติ



**ผลกระทบต่อความเสี่ยง
ในการเกิดอุบัติเหตุ
จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**

สำหรับกลุ่มที่ติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
มากที่สุด คือ วัยทำงาน อายุประมาณ 25-84 ปี
ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ส่วนสถานการณ์ของการดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในกลุ่มเยาวชนอายุ 15-19 ปี
ร้อยละ 46.9 เริ่มทดลองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ซึ่งเยาวชนไทยในปัจจุบัน ดื่มเป็นอันดับ 2 รองจาก
วัยทำงาน

สาเหตุที่วัยรุ่นลองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้น
เกิดจากพฤติกรรมเลียนแบบคนในครอบครัว ปัญหา
ความรุนแรงในครอบครัว พ่อแม่ หรือคนในครอบครัว
ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ถึงร้อยละ 47.1 การโฆษณา
ผ่านสื่อต่างๆ ที่นำเสนอภาพออกมอย่างสวยงามชักจูง
ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เยาวชนและผู้รู้เท่าไม่ถึงการณ์
หันมาทดลองดื่ม

ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว มากกว่า 1 ใน 3
เป็นความรุนแรงที่เกิดมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
โดยมีทั้งกรณีที่ถูกทำร้ายทุบตี มีหญิงอื่น
ข่มขืนคนในครอบครัว และการฆ่ากัน

**การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
สร้างปัญหาทางสุขภาพจิต**

ให้คนรอบข้าง



คนไทย 5 ล้านคน มีปัญหาสุขภาพจิต
จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นำไปสู่ภาวะซึมเศร้า
และทำร้ายตนเอง



ปัญหา คือ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
แล้วไม่รู้ว่าตัวเองมีปัญหา



สุขภาพจิตของลูก



ความรุนแรงในครอบครัว



โทรศัพท์ 0-2591-9313-5, 0-2590-3342

โทรสาร 0-2591-1493

www.thaialcohol.com



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



สำนักงานคณะกรรมการ
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กรมควบคุมโรค

ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน
โทร 0-2590-3342
www.thaialcohol.com



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

www.thaialcohol.com