

การรู้และปฏิบัติ  
ตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ

ช่วยป้องกันการจมน้ำ



กฎความปลอดภัยทางน้ำ  
ที่สำคัญ

# กฎความปลอดภัยทางน้ำที่สำคัญ

ก่อนลงเล่นน้ำ 30 นาที  
ไม่ควรทานอาหาร



1

2

ผู้ปกครองต้อง  
เฝ้าดูเด็กตลอดเวลา



3

ห่วงยางพลาสติก  
ปอดแบนพลาสติก  
ไม่ใช่อุปกรณ์ช่วยชีวิต  
แต่เป็นเพียงของเล่น



12

ไม่ควรโดดลงน้ำในบริเวณน้ำตื้น  
หรือน้ำขุ่นหรือไม่ทราบสภาพใต้น้ำ



11

ไม่ควรลงเล่นน้ำ  
ขณะมีฝนตก  
หรือฟ้าคะนอง



ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำ  
ในบริเวณที่จัดไว้ให้หรือ  
มีเจ้าหน้าที่คอยดูแล



4



5

ไม่ควรใส่กางเกงขายาว  
โดยเฉพาะกางเกงยีนส์  
ขณะเดินทางน้ำหรือ  
ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำ



13

ไม่ควรลงเล่นน้ำ  
หากดื่มสุรา  
เมายา ออดนอน  
อ่อนเพลีย



10

ไม่ว่ายน้ำ/เล่นน้ำ  
ในเวลากลางคืน



ไม่สวมใส่เครื่องประดับ  
(แหวน กำไล ต่างหูหรือนาฬิกา)  
เมื่อลงเล่นน้ำ

6



ช่วยด้วย!



7

ห้ามเล่น  
หรือแกล้งจมน้ำ

8

ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง  
และตลอดเวลา  
ที่อยู่บนเรือหรือ  
ทำกิจกรรมทางน้ำ



ขานพั่ง

9

ควรว่ายน้ำขานพั่ง

