

ข้อแนะนำสำหรับผู้ขับขี่รถ

เรื่องการดื่มสุรา

คำเตือน

โดย 1 ชั่วโมง ก่อนขับรถ ไม่ควรดื่ม

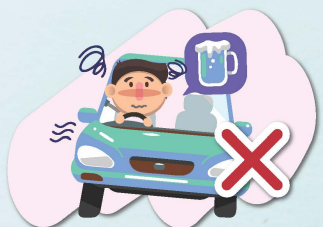
- ◆ สุราเกิน 6 แก้ว แก้วละ 1 ฝา (ฝาละ 15 cc)
- ◆ เบียร์ธรรมดา 2 กระป๋อง หรือ 2 ขวดเล็ก
- ◆ ไวน์ 4 กระป๋อง หรือ 4 ขวดเล็ก
- ◆ วิสกี้ 2 แก้ว แก้วละ 80 cc

ถ้าดื่มมากกว่านี้

ถ้าดื่มมากกว่านี้ จะทำให้ปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดสูงเกินกว่า 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ส่งผลให้ไม่สามารถขับขี่ได้ตามกฎหมาย และมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

แหล่งข้อมูล

1. กระทรวงสาธารณสุข. กรมควบคุมโรค. กองป้องกันการบาดเจ็บ. (2546). คู่มือประชาชน เรื่อง สุรากับอุบัติเหตุจราจร
2. พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2550. ราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 124 ตอนที่ 101 ก (ลงวันที่ 16 ธันวาคม 2550)
3. กองบังคับการตำรวจจราจร. กองกำกับการ 5 (ตรวจพิสูจน์, โครงการจราจรเป็นมิตร ใกล้เคียงประชาชน)



ไม่ควรดื่มสุรา
หากต้องขับรถ



หากรู้ว่าต้องเดินทางไป
สังสรรค์ และดื่ม
สุราควรหลีกเลี่ยง
การขับรถไปเอง



หากดื่มสุราไม่ควร
ขับรถเอง ควรให้ผู้ที่ไม่ดื่มสุรา
ขับรถไปส่ง หรือใช้บริการรถ
โดยสาร หรือแท็กซี่



หากดื่มสุรา
ควรหยุดพักให้หาย
เมาก่อนขับรถ



ดื่มห้ามขับ ขับห้ามดื่ม

Don't Drive Drunk

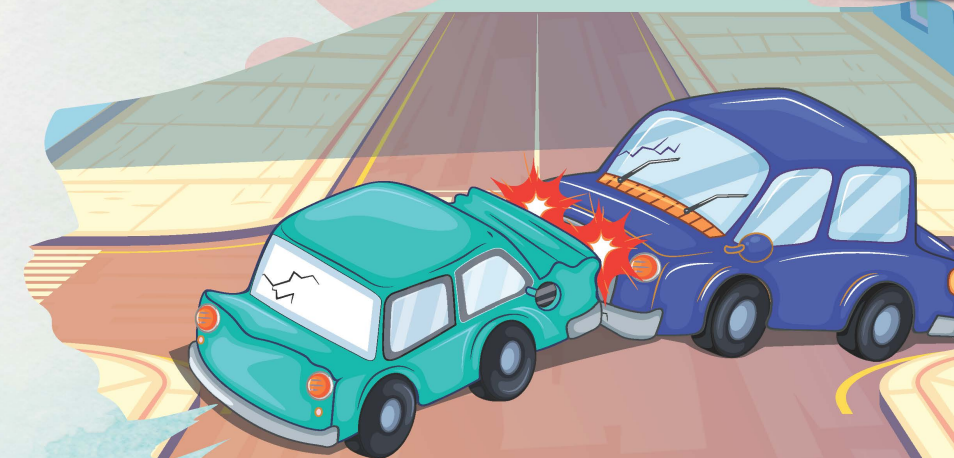
“คิดจะดื่มต้องไม่ขับ เพื่อตัวเรา และเพื่อนร่วมทาง”

www.ThaiNcd.com
www.facebook.com/thaincd

กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค

ดื่มและขับเท่ากับตาย

Don't Drive Drunk



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค



www.ThaiNcd.com
www.facebook.com/thaincd

กรมควบคุมโรค
กองป้องกันการบาดเจ็บ

สถานการณ์ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในสังคมไทยมาโดยตลอด เพราะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ความสามารถในการขับลดลง เนื่องจากแอลกอฮอล์จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททำให้ประสาทย่อนสมรรถภาพการรับรู้ภาพ แสง และสีต่างๆ ของสัญญาณจราจร ไม่สามารถกะหรือกำหนดระยะทางได้ถูกต้องและไม่สามารถตัดสินใจในเวลาอันรวดเร็วพอที่จะพาให้พ้นจากอุบัติเหตุได้ นำไปสู่ความสูญเสียทั้งการบาดเจ็บ การเสียชีวิต ความพิการ ตามมา

จากข้อมูล
ปี 2561 พบว่า

ผู้ขับขี่ที่บาดเจ็บหรือเสียชีวิต
ดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 28.80

ลดลงจากปี 2560 (ร้อยละ 29.70) ในกลุ่มนี้เป็น
ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สูงถึง ร้อยละ 91.35

1 ใน 3 เป็นผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์อยู่ใน
ช่วงอายุ 15-24 ปี

ที่มา: กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
รายงานการเฝ้าระวังการบาดเจ็บระดับชาติ (Injury Surveillance: IS) ปี 2561

โทษของการดื่มแล้วขับ

(กรณีแอลกอฮอล์เกิน 50 Mg% หรือ 20 Mg% ในผู้ขับขี่อายุน้อยกว่า 20 ปี หรือใช้ใบขับขี่ชั่วคราว)

เมาแล้วขับ

กรณีไม่มีผู้บาดเจ็บ / เสียชีวิต
หากผู้ขับขี่ปฏิเสธการตรวจแอลกอฮอล์
ถือว่าเมา มีบทลงโทษเช่นเดียวกัน
จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือ
ปรับ 10,000 - 20,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ และ
พักใบอนุญาตไม่น้อยกว่า 6 เดือน
หรือพักถอนใบอนุญาต
และสามารถยึดรถได้ไม่เกิน 7 วัน

เมาแล้วขับ

เป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับอันตราย
แก่ร่างกายหรือจิตใจ
จำคุก 1 - 5 ปี และปรับ
20,000 - 100,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับและพักใบอนุญาต
ไม่น้อยกว่า 1 ปี
หรือพักถอนใบอนุญาต

เมาแล้วขับ

เป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับอันตราย
สาหัส จำคุก 2 - 6 ปี และปรับ
40,000 - 120,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ และพักใบอนุญาต
ไม่น้อยกว่า 2 ปี
หรือพักถอนใบอนุญาต

เมาแล้วขับ

เป็นเหตุให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย
จำคุก 3 - 10 ปี และปรับ
60,000 - 200,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ
และเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่

ตารางแสดงความสัมพันธ์ระหว่างระดับความเข้มข้น ของแอลกอฮอล์ในเลือดกับโอกาสเกิดอุบัติเหตุทางถนน

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด	สมรรถภาพในการขับขี่	โอกาสเกิดอุบัติเหตุ
20 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์	มีผลเพียงเล็กน้อยเฉพาะบางคน มีผลทำให้ความสามารถในการขับรถ ลดลงร้อยละ 8 เป็นระดับที่นักวิจัยยอมรับ การขับรถจะเป็นอันตราย	ใกล้เคียงกับคนไม่ดื่มสุรา โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 2 เท่า เทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา
80 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์	มีผลทำให้ความสามารถในการขับรถ ลดลงร้อยละ 12 มีผลต่อคนขับรถทุกคน และระดับนี้ใช้กฎหมายควบคุมหลายประเทศ	โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 3 เท่า เทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา
100 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์	มีผลทำให้ความสามารถในการขับรถลดลง ร้อยละ 15 มีผลต่อคนขับรถทุกคนและ การขับรถจะแย่ลงอย่างรวดเร็วเมื่อถึงระดับนี้	โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 6 เท่า เทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา
150 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์	มีผลทำให้ความสามารถในการขับรถลดลง ร้อยละ 33	โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 40 เท่า เทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา
200 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์	สมรรถภาพลดลงตามสัดส่วนกับระดับ แอลกอฮอล์	ไม่สามารถวัดได้ เนื่องจากควบคุม การทดลองไม่ได้ แต่โอกาสเกิดอุบัติเหตุสูงมาก

ที่มา: มูลนิธิเมาไม่ขับ