



# การประชุมวิชาการ ป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติ ประจำปี 2557



# CRS

## สัมพัทธ์

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2557

เรื่องเด่น คร.

### Hot คร.

- ภาพรวมการประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติ ประจำปี 2557

2

### พี่น้องคุยกัน

- กล่าวถึงทนาย (อชิบดี คร.)

3

### ในรั้ว คร.

#### เก็บเล็กผสมน้อย

- สวัสดิการลาคลอดบุตร

4

#### ป้องกันตามฤดูกาล

- โรคไข้หวัดนก

6

### ดาว เดือน คร.

- แพทย์หญิงจรรยา แสงสัจจา  
ผู้อำนวยการสถาบันบำราศนราดูร

7

#### เกมส์คำถามร่วมสนุก

- เจ้าแห่ง คร.

8

#### ปฏิทินแผนงาน

8

# การประชุมวิชาการ ป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติ ประจำปี 2557



**ป**ัตถมาถลงแล้วสำหรับงานประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติ ประจำปี 2557 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 13 - 15 มีนาคม 2557 ณ โรงแรมอิมพีเรียล คีวันส์ ปาร์ค สุขุมวิท 22 กรุงเทพมหานคร โดยการจัดงานในครั้งนี้ได้รับพระกรุณาจากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เสด็จเปิดงาน พร้อมประทานโล่รางวัลแก่บุคคล หน่วยงาน และองค์กรที่มีผลงานดีเด่น ด้านการป้องกันและควบคุมโรค ซึ่งกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีกำหนดจัดงานประชุมวิชาการป้องกันควบคุมโรคแห่งชาติขึ้นทุกๆ 2 ปี ซึ่งในปี 2557 นี้ กรมควบคุมโรคได้กำหนด Theme งาน คือ **"ร่วมสร้าง ร่วมเรียนรู้ สู่ภูมิภาคปลอดโรคปลอดภัย"** โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมได้รับทราบข้อมูลองค์ความรู้ และวิทยาการที่ทันสมัย ช่วยส่งเสริมให้การปฏิรูประบบสุขภาพของ กระทรวงสาธารณสุขและกรมควบคุมโรคบรรลุผล ตลอดจนเป็นเวที เผยแพร่ผลงานวิชาการ แลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ทำงานระหว่าง นักวิชาการทั้งในและนอกสังกัดกรมควบคุมโรค เกิดเครือข่ายการทำงาน ที่ดีระหว่างกรมควบคุมโรค สมาคมวิชาชีพ และองค์กรภาคสังคมอื่นๆ

การสัมมนาครั้งนี้ได้จัดให้มีกิจกรรมการอภิปรายในประเด็น หลากหลายที่น่าสนใจตาม Theme ที่กำหนดไว้ เช่น What's new in DHF โรคไม่ติดต่อที่ต้องจับตามองของภูมิภาค, หมอกควัน : บทพิสูจน์ความร่วมมือของเครือข่ายทุกภาคส่วน เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีภาคีเครือข่ายอื่นๆ ร่วมดำเนินการอภิปราย เช่น การจัดการเชิงเครือข่ายเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ : บทเรียนจาก เครือข่ายหมออนามัย, การป้องกันควบคุมโรคที่เกิดจากการเดินทาง และท่องเที่ยวในยุค AEC พร้อมบูธการแสดงผลงานการปฏิบัติงาน ของหน่วยงานภายในกรม จาก 12 หน่วยงาน

และพลาดไม่ได้กับการประกาศผลรางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการ ประจำปี 2557 ซึ่งปีนี้

รางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการประเภทบรรยาย กลุ่มโรคติดต่อ ได้แก่ เรื่อง การสอบสวนโรคอาหารเป็นพิษจากการรับประทานปลา อีโต้มอญของพนักงานโรงงานผลิตสายเคเบิล ต.บ้านค่าย อ.บ้านค่าย จ.ระยอง

นำเสนอเรื่องจากเหตุการณ์พนักงานโรงงานผลิตสายเคเบิล ต.บ้านค่าย อ.บ้านค่าย จังหวัดระยอง จำนวน 8 ราย มีอาการปวดศีรษะ ใจสั่น ผื่นขึ้นที่หน้า-ลำตัว คลื่นไส้ และปวดท้อง และเข้ารับการรักษา ณ โรงพยาบาลบ้านค่าย ทำให้งานป้องกันควบคุมโรคและระบาดวิทยาของพื้นที่ร่วมกับงานสุขภาพตำบล รพ.บ้านค่าย ต้องรีบลงพื้นที่ทันที เพื่อยืนยันการวินิจฉัยและหาสาเหตุของการเกิดโรคลักษณะทางระบาดวิทยาของโรค และปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค ตลอดจนแนวทางในการควบคุมและป้องกันโรค ทำให้สามารถควบคุมและป้องกันโรค และทำให้การระบาดในครั้งนี้อยู่เฉพาะในพนักงาน โดยระบุสาเหตุของการเกิดโรคตามหลักระบาดวิทยาได้อย่างแม่นยำ

รางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการประเภทบรรยาย กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ เรื่อง การเฝ้าระวังกลวิธีส่งเสริมการขายของร้านค้า จำหน่ายบุหรี่ยี่ กรณีศึกษา : เขตภาคเหนือตอนล่าง โดยนำเสนองานวิจัยเพื่อวิเคราะห์กลวิธีส่งเสริมการขายและการสร้างแรงจูงใจต่อการเข้าถึงบุหรี่ยี่ห้อลูกค้า พฤติกรรมละเมิดหรือเข้าข่ายผิดกฎหมายของเอเยนต์ ร้านค้าส่ง ร้านค้าปลีกทั่วไป ตลาดนัดขนาดใหญ่ ในพื้นที่เขตเมืองและอำเภอรอบนอก 4 จังหวัด ได้แก่ พิษณุโลก ตาก กำแพงเพชร และอุตรดิตถ์

เพื่อเสนอแนะแนวทางการบังคับใช้กฎหมายให้เหมาะสมและ

เข้าใจพฤติกรรมวัยรุ่นในพื้นที่

รางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการประเภทบรรยาย กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้แก่ เรื่องการพัฒนาเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยสำหรับโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป นำเสนอเรื่องการจัดบริการอาชีวอนามัยเพื่อพัฒนาเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยสำหรับโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป สำหรับเป็นแนวทางการประเมินตนเองของโรงพยาบาล และรับการตรวจประเมินจากหน่วยงานภายนอก โดยใช้รูปแบบการศึกษาเป็นการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action research) ที่ให้คณะผู้ศึกษาทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับเกณฑ์และมาตรฐานทางด้านสาธารณสุขและยกร่างเกณฑ์การประเมินและจัดประชุมผู้เกี่ยวข้องจากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการนำเกณฑ์ไปทดลองให้กับโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไปในพื้นที่ 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดลำพูน สุพรรณบุรี อุตรธานี ระยอง และสงขลา จากนั้นให้โรงพยาบาลไปประเมินตนเองโดยใช้แบบประเมินตนเองตามมาตรฐานและเกณฑ์การจัดบริการอาชีวอนามัย เพื่อหาแนวทางที่เหมาะสมในการสร้างมาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยสำหรับโรงพยาบาลในปัจจุบันให้มากที่สุด

รางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการประเภทบรรยาย กลุ่มภาษาอังกฤษ ได้แก่ เรื่อง Innovation rearing Aedes mosquito : Simplifying animal blood feeding a pupae transferring technique that mimics nature

นำเสนอนวัตกรรมการเพาะเลี้ยงยุงลาย โดยติดตั้งระบบกรองน้ำและทำน้ำไหล เลียนแบบธรรมชาติ และนำเลือดหมูสดชุปสำลี มาใช้เลี้ยงยุงลายตัวเมีย เพื่อนำมาศึกษาเปรียบเทียบกับ การเลี้ยงด้วยระบบน้ำนิ่งซึ่งพบปัญหาคุณภาพน้ำไม่เหมาะสมในการเพาะเลี้ยงยุงลาย โดยทดสอบวัดขั้นตอนการเจริญเติบโตของยุงลาย ความสมบูรณ์ รวมถึงอัตราการฟัก พบว่ายุงสามารถมีวงจรชีวิตเป็นปกติเช่นเดียวกับการเลี้ยงยุงระบบเดิม แต่ระบบเลี้ยงแบบน้ำไหลประหยัดเวลาไม่ต้องทำการดูตัวมิ่งเข้ากรง นอกจากนี้พบว่าเลือดหมูมีประสิทธิภาพไม่แตกต่างจากเลือดสัตว์ทดลอง มีประโยชน์ต่อการควบคุมยุง เช่น นำมาศึกษาติดตามการต่อต้านของยุงต่อสารเคมีกำจัดแมลง การศึกษาสารไล่แมลง การทดลองวิธีการควบคุม



**ส** วัลดีศรีรับ ชาวกรมควบคุมโรค ถือเป็นโอกาสอันดีที่ผมจะได้มาพูดคุยกันแบบพี่น้องๆ โดยมีช่องทางผ่าน จุลสาร “**คร. สัมพันธ์**” นี้ โดยผมจะมาตอบข้อสงสัยต่างๆ เช่น ด้านนโยบาย ด้านวิชาการ ด้านบริหาร หรือเรื่องราวดีๆ ที่เราจะส่งถึงกันได้ทันที่ โดยพวกเราชาว คร. สามารถถามคำถามมาได้ผ่านทาง E-mail : [ddcmoph@hotmail.com](mailto:ddcmoph@hotmail.com), หรือจะส่งมาทาง facebook และเข้าไปพูดคุยได้ที่ <https://www.facebook.com/news.ddc> แล้วผมจะรวบรวมคำถามมาตอบไว้ใน จุลสาร “**คร. สัมพันธ์**” ต่อไปครับ

ช่วงนี้ อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย จากหนาวเป็นร้อน โรคที่พบส่วนใหญ่ ก็คงหนีไม่พ้น ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดนก หรือปัญหาหมอกควันที่จะต้องเฝ้าระวังกันในทุกๆ ปี พี่น้องชาว คร. ก็คงจะต้องเตรียมพร้อมรับมือ ยังไงผมก็ขอให้ทุกคนดูแลสุขภาพตัวเองด้วยนะครับ ไม่ใช่เรามีหน้าที่ช่วยเหลือดูแลคนอื่น แต่เรากลับเป็นผู้ป่วยซะเอง

ผมขอขอบคุณพี่น้องชาว คร. ทุกท่านที่ได้มีส่วนร่วมทำให้คนไทยมีสุขภาพดี หวังว่าฉบับหน้า เราจะได้มาพูดคุยกันนะครับ และผมมีคำคมดีๆ ที่ว่า “**มนุษย์สร้างสุขภาพ เพื่อหาเงิน แลือกี่ละเงิน เพื่อฟื้นฟูสุขภาพ**” อย่าลืมดูแลสุขภาพกันด้วยนะครับ

**นายแพทย์โสภณ เมฆธน**  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

โรคใหม่? นอกจากน้ีวิธีการเลี้ยงยุงแบบใหม่นี้สามารถนำไปพัฒนาการเลี้ยงยุงชนิดอื่นๆ ได้ด้วย

รางวัลชนะเลิศผลงานวิชาการประเภทโปสเตอร์ ได้แก่ เรื่อง การประเมินประสิทธิผลโครงการศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค ต่อการลดการมาโรงพยาบาล กลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ โรคมือเท้าปาก และโรคติดต่อจากอาหารและน้ำในเด็ก ของศูนย์เด็กเล็ก นำเสนอผลการศึกษารลดการมาโรงพยาบาล ในกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ โรคมือเท้าปาก และโรคติดต่อจากอาหารและน้ำในเด็กของศูนย์เด็กเล็กทั่วประเทศ รวมถึงมาตรการการดำเนินงาน เพื่อให้สามารถลดโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ และกำหนดให้ศูนย์เด็กเล็กมีสัดส่วนครูและผู้ดูแลเด็กต่อจำนวนเด็กให้เหมาะสม มีการแยกเด็กป่วย มีการทำความสะอาดของเล่นในศูนย์เด็กเล็กตามที่กำหนด และมีก๊อกล้างมือเพียงพอซึ่งเป็นมาตรการที่ต้องมีในทุกศูนย์เด็กเล็ก....

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 พิษณุโลก กรมควบคุมโรค ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารความเสี่ยงและสร้างจิตสำนึก การป้องกันโรคและภัยสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย เฉพาะ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเข็กน้อย อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ เมื่อวันที่ 5-6 มกราคม 2557



## วันราชประชาสมาสัย

สถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค ร่วมกับมูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดงาน "16 มกรา วันราชประชาสมาสัย" เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงมีต่องานควบคุมโรคเรื้อน โดย นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค ศาสตราจารย์นายแพทย์ธีระ รามสูต ประธานกรรมการมูลนิธิราชประชาสมาสัยฯ ร่วมในกิจกรรมน้อมรำลึก และมอบเครื่องอุปโภคบริโภคให้แก่สมาชิกราชประชาสมาสัย ซึ่งเป็นผู้ได้รับผลกระทบจากโรคเรื้อน ณ สถาบันราชประชาสมาสัย อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2557

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 จังหวัดสระบุรี นำทีมโดย นางอมรรัตน์ คำประเสริฐศิริ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และเจ้าหน้าที่ ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบัวชุม อ.ชัยบาดาล จ.ลพบุรี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอชัยบาดาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลพบุรี และองค์การบริหารส่วนตำบลบัวชุม นำโดยนายบุญเสริม สูงเจริญ นายก อบต. บัวชุม จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสถาปนาวันราชประชาสมาสัย โดยได้รับเกียรติจากนายสุจิตร์ สิงห์โต รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลพบุรี เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมในครั้งนี้ เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2557



## สำนักโรคไม่ติดต่อ

สำนักโรคไม่ติดต่อร่วมกับสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จ.เชียงใหม่ ลงพื้นที่เก็บข้อมูล เด็กจมน้ำในพื้นที่จังหวัดเชียงราย

## สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ จัดกิจกรรมรณรงค์ ตรุษจีน ปลอดภัย ร่วมใจต้านภัยไข้หวัดนก โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค ให้เกียรติเป็นประธานในการจัดกิจกรรม ณ ตลาดสดไฟฟ้า จ.นครปฐม พร้อมตรวจเยี่ยมร้านค้า ผู้ประกอบการร้านขายไก่เปิดและไข่ ที่มีความสะอาด ถูกสุขลักษณะอนามัย ปลอดภัยจากโรคไข้หวัดนก เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2557





## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วิลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา เป็นประธานเปิดงานกิจกรรมรณรงค์โรคที่เป็นปัญหาในพื้นที่ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันควบคุมโรคพยาธิใบไม้ตับ อำเภอหนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลคูเมือง อำเภอหนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2557

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3

นางสุภาพร พุทธิรัตน์ รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี ร่วมอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการป้องกันโรคเบาหวานจากอุบัติเหตุทางถนนในระดับเขต ในการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเครือข่ายด้านการป้องกันการบาดเจ็บ รุ่นที่ 1 ณ โรงแรมรอยัลเจมส์ รีสอร์ท จ.นครปฐม เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2557



## สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ

การประชุมคณะกรรมการกำกับนโยบายและยุทธศาสตร์ความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค ครั้งที่ 1/2557 ณ ห้องประชุมอายุรภิบาล กรมควบคุมโรค เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2557

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 ราชบุรี รณรงค์ให้ความรู้ อสม. เรื่องการป้องกันควบคุมโรคฉี่หนู ณ โรงเรียนท่ามะกาวิทยาคม อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2557



## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ โดยกลุ่มสื่อสารความเสี่ยง นำทีมโดย นายแพทย์อรุณพล ชีพสัตยากร รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 ร่วมกิจกรรมรณรงค์กำจัดหนู Rats Killing Day ณ สำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจัดบูชานิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคนี้นหนู และมีเกมส์ตอบคำถามชิงรางวัล เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2557

หากเราพูดถึงสวัสดิการวันลาแล้ว พวกเราคงพอจะรู้ว่ามันมีวันลาอะไรบ้าง ไม่ว่าจะลาป่วย ลากิจ ส่วนตัว ลาพักผ่อน ที่เรารู้กันอยู่แล้ว **กส.สัมพันธ์** ฉบับนี้ เราจึงเอาใจสาว ๆ ที่กำลังเตรียมตัวเป็นคุณแม่กันว่าสิทธิการลาคลอดบุตร ต้องทำอะไร ซึ่งบางคนยังสับสนว่าลาได้กี่วัน ลาแล้วถูกตัดสิทธิอะไรหรือเปล่า

การลาคลอดบุตร นั้นไม่จำเป็นต้องใช้ใบรับรองแพทย์ เพียงเสนอใบลาก่อนหรือในวันลา หรือถ้าไม่สามารถลงชื่อด้วยตัวเองได้สามารถให้ผู้อื่นลาแทนได้ โดยวันลานั้นสามารถลารวมกันได้ไม่เกิน 90 วัน จะลาก่อนวันคลอดหรือหลังวันคลอดก็ไม่เป็นปัญหา ส่วนหากใครลาก่อนวันคลอดแล้วยังไม่คลอดสามารถยกเลิกวันลา แล้วเปลี่ยนเป็นวันลากิจ โดยได้รับค่าตอบแทนตามปกติ ในส่วนพนักงานราชการ มีข้อแตกต่างบ้างคือเรื่องค่าตอบแทนโดย 45 วันแรกจะได้รับเงินค่าตอบแทนจากต้นสังกัด แต่ 45 วันหลัง จะรับเงินค่าตอบแทนจากสำนักงานประกันสังคม ทั้งนี้ ตามสิทธิที่เกิดขึ้นตามกฎหมายว่าด้วยประกันสังคม

และถ้าเป็นข้าราชการ เมื่อคลอดแล้วยังสามารถลากิจส่วนตัวเพื่อเลี้ยงดูบุตรต่อเนื่อง ได้อีกครั้งละไม่เกิน 150 วันทำการ ส่วนใครมีสามีเป็นข้าราชการ ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการลาของข้าราชการ พ.ศ. ๒๕๕๕ ยังอนุญาตให้สามี **“ลาไปช่วยเหลือภริยาที่คลอดบุตร”** ได้อีก 15 วันทำการ หลังคลอดบุตร

**ข้อควรรู้ :** การลากิจส่วนตัวเพื่อเลี้ยงดูบุตรต่อเนื่อง ได้อีกไม่เกิน 150 วันทำการนั้น จะไม่มีสิทธิได้รับค่าตอบแทนระหว่างลาตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการลาของข้าราชการ พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๒๒

: การลากิจส่วนตัวเพื่อเลี้ยงดูบุตร และการลาไปช่วยเหลือภริยาที่คลอดบุตร ให้สิทธิเฉพาะข้าราชการ

: การลาไปช่วยเหลือภริยาที่คลอดบุตร ให้สิทธิเฉพาะภริยาในสมรสโดยชอบด้วยกฎหมายเท่านั้น

# โรคไข้หวัดนก (avian influenza)



เมื่อเข้าสู่ฤดูหนาวโรคที่มาพร้อมกับฤดูหนาวก็คงหนีไม่พ้น โรคไข้หวัดนก ซึ่งโรคไข้หวัดนก เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ ในสัตว์ปีก หรือที่เรียกกันว่า ไข้หวัดนก โดยสัตว์ปีกทุกชนิด ติดเชื้อมันได้ เช่น ไก่ เป็ด นกน้ำ นกชายทะเล เป็นต้น ซึ่งเชื้อไวรัสไข้หวัดนก ก็มีหลายสายพันธุ์ ที่ก่อให้เกิดโรคในคนได้ โดยมักพบในคนที่สัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วย/ตาย ด้วยโรคไข้หวัดนก ส่วนการพบการแพร่จากคนสู่คนได้น้อย

ส่วนอาการของโรคไข้หวัดนกนั้น หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 2-8 วัน มักมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย กล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งพบว่ามีอาการตาแดงร่วมด้วย อาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดบวม ระบบหายใจล้มเหลว โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ

ระยะแพร่ติดต่อโรคไข้หวัดนก คนสามารถติดเชื้อจากสัตว์ได้โดยการสัมผัสกับสัตว์ป่วยทางตรง และทางอ้อมจากการสัมผัสสิ่งคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค เช่น อุจจาระ น้ำมูก น้ำตา น้ำลายของสัตว์ที่ป่วย โดยเมื่อสัมผัสสัตว์ที่ป่วยแล้วมักเอามือมาสัมผัสกับหน้า จมูก หรือปาก ตนเอง ทำให้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

ยารักษาโรคไข้หวัดนก มียาต้านไวรัส คือ **ยาโอลเซลตามิวิร์ (oseltamivir)** โดยแพทย์จะเป็นผู้พิจารณาให้ยาต้านไวรัส ซึ่งยานี้จะมีประสิทธิภาพการรักษามากที่สุด หากผู้ป่วยได้รับยาเร็วภายใน 2 วัน นับตั้งแต่เริ่มป่วย โดยยาจะแบ่งออกเป็น 3 ขนาด สำหรับผู้ใหญ่ เด็กโต และเด็กเล็ก

คำแนะนำประชาชนทั่วไปในการป้องกันโรคไข้หวัดนก รับประทานเนื้อไก่และไข่ที่ปรุงสุกและหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย หากไปที่ตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ รวมทั้งพื้นผิวที่สัตว์เหล่านั้นอยู่ และห้ามนำซากสัตว์ปีกที่ป่วยตายไปรับประทานหรือให้สัตว์อื่นกิน ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากต้องสัมผัสกับสัตว์ปีกในระยะที่มีภาวะระบาดในพื้นที่ให้สวมหน้ากากอนามัย และสวมถุงมือล้างมือบ่อยๆ และทุกครั้งหลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีก ด้วยสบู่และน้ำ ส่วนการเดินทางระหว่างประเทศยังสามารถเดินทางได้ตามปกติ และผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศ ให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีก รวมทั้งนกธรรมชาติ หากมีอาการเป็นไข้ ไอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และเคยสัมผัสสัตว์ปีก หรือผู้ป่วยปอดบวม ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสสัตว์ปีก

.....ข้อมูลจากสำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่



# แพทย์หญิงจรรยา แสงสว่าง ผู้อำนวยการสถาบันบําราศนราทร



ดาวเดือน คร. ฉบับนี้ ขอแนะนำผู้หญิงเก่งแห่ง คร. ที่ไม่ว่าใครก็ต้องรู้จักกันดี นั่นก็คือ **แพทย์หญิงจรรยา แสงสว่าง** ผู้อำนวยการสถาบันบําราศนราทร

## 📖 ท่านผู้อำนวยการคิดว่าเพื่อนร่วมงานมองท่านผู้อำนวยการว่าเป็นคนแบบไหน?

น่าจะมองว่าเป็นคนจริงจังในการทำงาน แต่ไม่เครียดจนเกินไป ซึ่งในเรื่องอารมณ์และความเครียดนี้เป็นสิ่งที่ต้องควบคุมเพื่อจะทำให้ผู้ร่วมงานรู้สึกผ่อนคลายและมีความสุขในการทำงาน

## 📖 ครองคน ครองตน ครองงาน ในความคิดของท่านผู้อำนวยการคิดว่าอย่างไร หากจะนำมาใช้ มีวิธีใช้อย่างไร?

ต้องเริ่มด้วยการครองตนและครองงานก่อน คือ ประพฤติดี มุ่งมั่น ทำงานตามหน้าที่ของตำแหน่งที่ได้รับผิดชอบอยู่ มีจิตสำนึกในความเป็นข้าราชการที่ดี ซึ่งจะทำให้เราคิดสร้างสรรค์ผลงาน เพื่อประโยชน์ขององค์กรและของประเทศชาติประชาชน คิดเสมอว่าตำแหน่งที่ดำรงอยู่เป็นโอกาสในชีวิตที่เราจะได้ทำงานให้ส่วนรวมได้ เมื่อเราครองตนครองงานเช่นนั้นการครองคนจะง่ายขึ้น เพราะเราสอนด้วยสิ่งที่เราทำอยู่ สิ่งสำคัญอีกประการหนึ่งของการครองคนคือ ต้องมองหาส่วนที่ดีของเขาให้เกิดประโยชน์ต่อองค์กรและส่วนรวมให้ได้ และพยายามทำความเข้าใจและช่วยแก้ไขในสิ่งที่เขาบกพร่อง

📖 เมื่อต้นเดือน มีนาคม 2557 ท่านผู้อำนวยการได้รับรางวัลนักบริหารโรงพยาบาลดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2556 ช่วยบอกเคล็ดลับที่ทำให้ประสบความสำเร็จจนได้รับรางวัลดังกล่าวให้ชาว คร. ฟังด้วยครับ?

การทำงานที่สถาบันบําราศนราทรมานานทำให้เข้าใจบทบาทหน้าที่ของสถาบัน

บทบาทแรก คือ ต้องมีความโดดเด่นในเรื่องโรคติดต่ออันตรายและการกักกันดูแลผู้ป่วยเหล่านั้นเพื่อป้องกันการระบาดของโรค จึงนำบทบาทนั้นมาตีโจทย์ว่าต้องพัฒนาหรือส่งเสริมสิ่งใดบ้าง และได้ดำเนินการมาตลอดตั้งแต่ยังไม่ได้มีตำแหน่งด้านการบริหาร นอกจากนี้ความสำเร็จจะเกิดได้ต้องมีทีมในการทำงานที่เข้าใจกันดีและต้องสื่อสารให้คนทั้งองค์กรทราบ

ในอีกบทบาทหนึ่งของสถาบันบําราศนราทร คือ เป็นโรงพยาบาลเน้นการให้ความสำคัญแก่ผู้รับบริการทุกระดับ จึงพยายามสร้างเสริมจิตบริการและจิตสาธารณะของบุคลากรทุกคนและถือเป็นนโยบายด้วย

## 📖 ท่านผู้อำนวยการมองตัวเองว่าในอีก 5 หรือ 10 ปีข้างหน้า จะเป็นอย่างไร?

ถ้าถึงเวลานั้นก็เกษียณแล้ว จะใช้ความรู้ ความสามารถที่สั่งสมมาตลอดอายุราชการให้เป็นประโยชน์แก่ส่วนร่วมด้วยช่องทางต่างๆ ที่เป็นไปได้ และให้เวลาทำสิ่งที่ชอบ ได้แก่ เรื่องเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ ปลูกต้นไม้

## 📖 ช่วยฝากกำลังใจให้พี่น้องชาว คร. ด้วยครับ?

ทุกคนมีศักยภาพในตัวเอง บุคลากรทุกตำแหน่งมีความสำคัญต่อองค์กรและส่วนรวม ถ้าคุณทำได้ดีมีความสุข ความภูมิใจ ซึ่งเป็นสิ่งที่หาซื้อไม่ได้จะเกิดขึ้น คุณจะปิดและรู้สึกที่ไม่เสียที่ที่เกิดมาได้มีโอกาสทดแทนคุณแผ่นดินไทยในฐานะข้าราชการหรือบุคลากรภาครัฐ



เพื่อนๆ อยากให้จุลสาร คร. สัมพันธ์ แนะนำใครให้รู้จักสามารถเสนอหรือส่งความคิดเห็นมาได้ที่กลุ่มประชาสัมพันธ์ และชาว อาคร 2 ชั้น 2 กรมควบคุมโรค, e-mail : [ddd@omphp@hotmail.com](mailto:ddd@omphp@hotmail.com), หรือส่งมาทาง facebook เข้าไปแนะนำได้ที่ <https://www.facebook.com/npwr.ddd>



เมษายน

วันข้าราชการพลเรือน



เมษายน

วันสงกรานต์  
สนุกไร้แอลกอฮอล์



เมษายน

วันสงกรานต์



เมษายน

วันมาลาเรียโลก



พฤษภาคม

วันแรงงาน



พฤษภาคม

วันความดันโลหิตสูงโลก



พฤษภาคม

วันงดสูบบุหรี่โลก



มิถุนายน

แรงงานพม่ากั้นยาปลอดภัย  
โรคเท้าช้าง กำจัดโรคเท้าช้าง



มิถุนายน

วันไข้เลือดออกอาเซียน

# เจ้าแห่ง คร.

ขอเชิญพี่น้องชาว คร. ร่วมเล่นเกมส์  
ลุ้นของรางวัล เราเตรียมของรางวัลไว้ให้  
เพื่อนๆ ร่วมสนุกมากมาย สำหรับฉบับ  
มกราคม - มีนาคม 2557 ถ้ามว่า

**“ร่างกายคนเราส่วนไหน  
ที่มีราคาแพงที่สุด”**

(คำใบ้ : คนใจน้อย... อย่าคิดเล็กกันนะคะ)

ใครทราบคำตอบแล้วรีบส่งคำตอบกันมาได้  
ที่ e-mail : ddc-moph@hotmail.com  
หรือส่งจดหมายมาที่

กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว 

สำนักงานเลขาธิการกรม กรมควบคุมโรค  
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000



วงเล็บมุมซองว่า

**“เจ้าแห่ง คร.”** ด้วยนะคะ

รีบๆ ส่งคำตอบ

**ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2557**

แล้วเราจะรอค่ะ...

เจ้าของ :

กองบรรณาธิการ :

สถานที่ติดต่อ :

โทรศัพท์ :

E-Mail :

Facebook :

สำนักงานเลขาธิการกรม กรมควบคุมโรค

นายสาทิพย์ คงสอน, นางสาวอรุณรุ่ง ศรีรัตนรัตน์, นางสาวอัจฉรา บุญชุม,  
นายประเสริฐ เหลืองเจริญกุล, นายกมลพัฒน์ คำยา, นางสาววรรณิ  
หมอเอก, นางสาววราภรณ์ ศรีทราผล, นางสาวทิพย์ทิวา คนชื่อ

กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว

สำนักงานเลขาธิการกรม กรมควบคุมโรค

ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

0 2590 3026 - 7 โทรสาร : 0 2590 3030

ddc-moph@hotmail.com

https://www.Facebook.com/news.ddc