



CSR สัมพันธ์

ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 ธันวาคม 2557- มกราคม 2558



พุดธิพร ลิมปณดุชฎี

บุคคลดีเด่นด้านสังคม

ในงานเทียนส่องใจ ประจำปี พ.ศ. 2557

เรื่องเด่น CSR.

Hot CSR.	2
• นางพุดธิพร ลิมปณดุชฎี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าทีมกิจกรรม 1	
ในรู้ CSR.	4

การกลับไปใช้สิทธิ ในบำเหน็จบำนาญ (Undo).....	6
พี่น้องคุยกัน.....	7
ปฏิทินแผนงาน.....	7
เกมส์คำถามร่วมสนุก.....	7
• เจ้าแห่ง CSR.	

ร่วมเกล้าราชประชาสมาสัย 55 ปี.....	8
ข่าวสารประชาสัมพันธ์.....	8
• ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ	
• ศูนย์รับเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์	



นางพุกธิพร ลิ้มปนดุขภู

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าตึกอายุรกรรม 1

- การศึกษา :** พยาบาลศาสตรบัณฑิตจากวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย ปีการศึกษา 2528
- : ประกาศนียบัตร Nurse Practitioner จาก AUSAIDS AUSTRARIA พ.ศ. 2540
 - : พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยรังสิต พ.ศ. 2550
 - : วุฒิปริญญา Advance Practice Nurse (APN) สาขา Med-Surg พ.ศ. 2551

ประสบการณ์การทำงาน

กว่าสองทศวรรษที่แล้วหรือ 27 ปี ของการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อ HIV/AIDS ได้กลายมาเป็นจุดเปลี่ยนครั้งสำคัญและยังยืนนานในชีวิตของ **พุกธิพร ลิ้มปนดุขภู** พยาบาลสถาบันบำราศนราดูร ที่ต้องเลือกระหว่างการยึดมั่นในภารกิจช่วยเหลือคนไข้ตามวิชาชีพพยาบาลกับการหลีกเลี่ยงด้วยขลาดกลัวอย่างไรเหตุผล ความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล อันเนื่องมาจากขาดความรู้เมื่อผสมผสานกับกระแสเขี้ยวกรากของสังคมที่สาหัสชัด **“อคติ”** ใส่ผู้ป่วยเอดส์ว่าเป็นโรคร้ายถึงคมรังเกียจคนเป็นเอดส์ต้องตายทุกคนในช่วงเวลานั้น การที่บอกว่าเอดส์เป็นแล้วตายโดยไม่อธิบาย ทำให้เอดส์ยุคแรกกระบาดกลายเป็นโรคร้ายที่สังคมในเวลานั้นตั้งข้อรังเกียจอย่างรุนแรง ไม่เฉพาะผู้ป่วยโรคเอดส์ ไม่เพียงทำให้ผู้ป่วยเอดส์ถูกปฏิบัติเสียดจากญาติสนิทมิตรสหาย หากแม้แต่บุคลากรด้านสาธารณสุขที่อาสาสมัครมาเชี่ยวชาญรักษาพวกเขาก็ถูกปฏิบัติไม่ต่างจากผู้ป่วยเอดส์แต่อย่างใด ซึ่งตลอดชีวิตของการทำงานต้องปาดน้ำตามาแล้วหลายครั้ง

ปี 2529 สถาบันบำราศนราดูร ปรับปรุงอาคารร้าง โดดเดี่ยวห่างไกลจากตึกอื่นๆ ให้เป็นตึกผู้ป่วยเอดส์ หรือเป็นที่รู้จักกันว่า **“ตึก 9”** เป็นตึก 2 ชั้นเก่าๆ ไม่มีลิฟต์ ดิฉันต้องยก/เคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยเปลสนาม ซึ่งการที่ดิฉันอาสาสมัครมาทำงานที่ตึกนี้เพราะคิดว่าเขาคือ **“คนไข้”** ดิฉันจะไม่แยกคำว่า **“คน”** หรือคำว่า **“ไข้”** ออกจากกันและคิดว่าถ้าดิฉันเป็นคนไข้หรือผู้ป่วยก็อยากให้มีพยาบาลมาดูแลเหมือนผู้ป่วยที่ไม่ติด ด้วยจิตใจที่มุ่งมั่น ทั้งๆ ที่รู้ว่าจะมีอุปสรรครอบด้านจากการทำงานกับผู้ป่วยเอดส์แต่จะฟันฝ่าและสู้ให้ได้ การทำงาน

ที่ตึกนี้ต้องดูแลผู้ป่วยทุกแผนกไม่ว่าจะเป็น อายุรกรรม คัลยกรรม จักษุเด็ก สูติ-นรีเวช ต้องเจาะหลัง ช่วยแพทย์ตัดต่อมน้ำเหลืองไปตรวจ (Lymph node biopsy) ช่วยแพทย์ฉีดยาตา เป็นต้น นอกจากนี้ในบางครั้งดิฉันต้องช่วยนายแพทย์สมสิทธิ์ ต้นสุกสวัสดิกุล ทำงานแผนกนิติเวช เช่น เจาะตับ ตัดต่อมน้ำเหลืองหรือแล้วแต่อวัยวะไหนที่อาจารย์สงสัยว่าผู้ป่วยเสียชีวิตจากอะไรกันแน่ โดยไปทำที่ห้องเก็บศพ เวลาดิฉันตามไปทำนั้นเราก็ก้าวแต่ก็ต้องทำ สรุปลแล้วไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยประเภทไหนดิฉันต้องทำ/ดูแลหมด บางครั้งก็เกือบเอาชีวิตไม่รอดก็คือโดนผู้ป่วยทำร้ายถึง 4 ครั้ง เนื่องจากความเครียด นอกจากนี้ดิฉันต้องทำงานทุกอย่าง เช่น ต้องซักผ้าผู้ป่วยเอง ตากผ้า พับผ้าเองหรือถึงชุดของพยาบาลเองไปจ้างเขาซักก็ไม่มีใครรับร้านซักรีดเอามาคืนหรือแม้แต่แผนกซ่อมบำรุงก็ต้องทำกันเอง ดิฉันบอกกับตัวเองว่าถึงเราจะโดดเดี่ยวแต่ต้องเข้มแข็ง ทีมงานคือสิ่งสำคัญที่สุดโดยในเวลานั้นต่างช่วยเป็นกำลังใจซึ่งกันและกันหลอมรวมความรู้สึกเลวร้ายให้กลายเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว วิกฤตที่ถาโถมขอเปลี่ยนเป็นโอกาส ปัญญาและพลังทีมงานคือสิ่งสำคัญที่สุด เหนื่อยทุกข์ สุข เศร้า ขอให้ผ่านไปด้วยกัน ซึ่งเวลาทำงานดิฉันจะถอดคำว่า **“หัวหน้า”** วางไว้เพราะคิดว่าทุกคนเสี่ยงเท่ากันที่จะถูกเข็มจากการเจาะเลือดหรือแทงน้ำเกลือ เราจึงต้องช่วยกัน ปลอบโยนให้กำลังใจซึ่งกันและกันในยามท้อแท้ ทว่าถึงที่สุดแล้วพุกธิพรและทีมงานที่รู้จักกันก็ไม่ได้พ่ายแพ้แก่แรงกดดันที่ท่วมทับด้วยอคตินั้น กลับสร้างเสริมศักยภาพตนเองด้วยการสร้างภาวะผู้นำจากการทำงานจริง ลงหน้างานที่มีความเสี่ยงสูงจริงร่วมกับทีมงาน

จนกระทั่งสามารถทำงานแบบ one stop service ควบคู่กับคืนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ให้ผู้ป่วยเอดส์ ที่สถานภาพทางสังคมไม่ต่างจากเชื้อโรคร้ายลงได้ และไม่เพียงสร้างสรรค์นวัตกรรมในการเชี่ยวชาญรักษาพยาบาลผู้ป่วยเอดส์ที่ว่ายังเป็น **“Role model ในการดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์”** ให้แก่ทีมงานอีกด้วย

เคยมีคนถามว่าทำไมต้องเอาชีวิตตัวเองไปเสี่ยงเคยมีความรู้สึกเหนื่อยล้าและเบื่อหน่ายหรือไม่ ที่ดูแลผู้ป่วยเอดส์ซึ่งมีสภาพไม่น่าดูเป็นระยะเวลาชยาวนานทำไมไม่ไปทำงานที่อื่นต่างๆ ที่เงินเดือนเยอะกว่า ปลอดภัยกว่าและมีอนาคตที่ดีกว่าต่างๆ ที่บางครั้งดิฉันก็ท้อแท้และเหนื่อยล้าเหลือเกิน อุปสรรคและปัญหาที่มีมากมายแต่คำตอบที่อยู่ในใจตลอดมาคือ ผู้ติดเชือก็เป็นมนุษย์คนหนึ่ง มีชีวิต

มีจิตใจ มีคุณค่าในตัวเอง มีสิทธิที่สามารถใช้ชีวิตในสังคมและอยู่ร่วมกันกับบุคคลอื่นได้ ดิฉันต้องต่อสู้เพื่อให้หัวใจทุกๆ คนเปิดรับผู้ป่วยกลุ่มนี้และคิดว่าไม่มีใครอยากเป็นโรคนี้อะไร และคิดว่าการดูแลผู้ป่วยเอดส์เป็นงานที่ช่วยยกระดับจิตวิญญาณของความเป็นมนุษย์ให้สูงขึ้น

กว่าจะถึงวันนี้ ดิฉันต้องต่อสู้กับปัญหาต่างๆ จนฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ มาได้ ดิฉันเคยท้อแท้ เหนื่อยล้า แต่เมื่อกลับมาคิดว่ามีผู้ป่วยเอดส์อีกมากมายที่รอให้ช่วยเหลือ มีพี่ๆ น้องๆ ในทีมที่ดิฉันต้องดูแลเพราะฉะนั้นดิฉันต้องเข้มแข็งและขยันทำงานเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับทีมงาน

ผลที่ได้จากการทำงาน

จากการดูแลผู้ป่วยเอดส์ทำให้เราได้พบกับเรื่องมหัศจรรย์มากมาย ทำให้เราเกิดการเรียนรู้และเรียนรู้มาเรื่อยๆ จนถึงปัจจุบัน เช่น

- ผู้ป่วยคือ ครู ของเรา
- เอดส์สอนให้เราต้องทำตัวเป็น เทียนไข ที่ไปส่องสว่างในใจผู้ป่วยเพื่อแก้ปัญหาให้ผู้ป่วย
- เอดส์สอนให้เราว่าการทำงานเสมือน ปิดทองหลังพระ ต้องทำความดีโดยไม่หวังผลตอบแทน
- เอดส์สอนให้เราว่าการช่วยเหลือผู้ป่วยเสมือน ได้ทำบุญและทำทานควบคู่ไปกับการทำงาน เป็นความสุขที่ไม่สามารถซื้อหาด้วยเงิน มีความปิติ อิ่มใจรู้สึกว่ามีคุณค่ามากขึ้น เป็นการทำความดีที่ไม่ต้องลงทุน
- เอดส์สอนให้เราว่า การที่ผู้ป่วยรู้สึกว่าจะได้รับความรัก ความเอื้ออาทร เป็นขั้นตอนเริ่มต้นที่สำคัญในการเชี่ยวชาญผู้ป่วย ยิ่งปฏิบัติมากเท่าไรก็ยิ่งเข้าถึงหัวใจของผู้ป่วยมากยิ่งขึ้นเท่านั้น
- เอดส์สอนให้เราว่า เราต้องทำตัวให้เล็กเพื่อสามารถเข้าไปนั่งอยู่ในใจผู้ป่วยให้ได้
- เอดส์สอนให้เราว่า มือเราหยาบกระด้างได้แต่...ใจเราต้องไม่หยาบกระด้างเวลาดูแลผู้ป่วย
- เอดส์สอนให้เราว่า เมื่อปัญหาามาปัญญาาก็เกิดต้องเปลี่ยนวิกฤตเป็นโอกาส
- เอดส์สอนให้รู้จัก คุณค่าของความเป็นคน
- เอดส์สอนให้รู้จัก การให้ความรักและรู้จักการเสียสละโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
- เอดส์สอนให้รู้ว่า ไม่มีใครต้องการได้รับการปฏิบัติที่แตกต่างจากคนอื่นในสังคม
- เอดส์สอนให้รู้ว่า การรักษาความลับทางการแพทย์เป็นสิ่งที่ควรได้รับการปฏิบัติโดยเคร่งครัด
- เอดส์สอนให้รู้จักคำว่า One Stop Services
- เอดส์สอนให้รู้จักคำว่า การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม (Holistic care)
- เอดส์สอนให้รู้จักคำว่า การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care)
- เอดส์สอนให้มองเห็นคุณค่าความรู้ในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ สามารถเป็นวิทยากรให้กับบุคลากรทางการแพทย์ทั้งในและต่างประเทศ ตลอดจนผู้ที่มาศึกษาดูงานได้
- เอดส์สอนให้รู้จักคำว่า การทำงานเป็นทีม (Team work) เพื่อสร้างหน่วยงานให้เข้มแข็งและมีคุณภาพ
- เอดส์ทำให้รู้สึกภูมิใจในคุณค่าของความเป็นพยาบาลและรู้สึกดีใจที่ได้ทำสิ่งดีๆ ในชีวิตก่อนที่จะหมดเวลาจากการเป็นพยาบาลที่สำคัญที่สุดคือ เอดส์สอนให้ดิฉันรู้จักคำว่า...การทำงานด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ ☺



สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค ประธานในการแถลงข่าว เรื่อง การขับเคลื่อนระบบคุณภาพบริการ การป้องกัน ดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อย่างมีประสิทธิภาพด้วยการรับรองเฉพาะโรค (DSC : Disease Specific Certification) ในงานสัมมนาระดับชาติ เรื่องโรคเอดส์ครั้งที่ 14 และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ครั้งที่ 1

ณ อาคารอิมแพคฟอรั่ม เมืองทองธานี พร้อมนายแพทย์สุเมธ องควรรณดี ผู้อำนวยการสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค และนายแพทย์กิตตินันท์ อนรรฆมณี รองผู้อำนวยการสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล ร่วมแถลงข่าวในครั้งนี้ด้วย (18 ธันวาคม 2557)...

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 สงขลา

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง ลงพื้นที่เฝ้าระวัง การละเมิด พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง เป็นห้างสรรพสินค้า จำนวน 2 แห่ง พบว่า การจำหน่ายกระเช้าของขวัญปีใหม่ไม่พบการกระทำผิด และมีการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามเวลาที่กฎหมายกำหนด แต่พบว่าห้างสรรพสินค้าหนึ่งแห่งมีการโฆษณาสินค้าประเภทไวน์ โดยมีการจัดแสดงสินค้ามีการประดับตกแต่ง อย่างสวยงาม เพื่อดึงดูดใจในการซื้อ จัดเรียงใส่ถังไม้ บริเวณจุดขายสุรา โดยทีมงานได้มีการแจ้งตักเตือนให้เก็บเข้าชั้นวางสินค้าให้เรียบร้อย พร้อมทั้งมอบ พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และสติ๊กเกอร์สื่อประชาสัมพันธ์ แก่ผู้จัดการห้างฯ (29 ธันวาคม 2557)...



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช ร่วมกับเครือข่ายสื่อมวลชน จ.นครศรีธรรมราช เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช สถานีตำรวจภูธรเมืองนครศรีธรรมราช สำนักงานสรรพสามิตพื้นที่นครศรีธรรมราช เครือข่ายองค์กรงดเหล้า จ.นครศรีธรรมราช เครือข่ายเยาวชนป้องกัน

นักดื่มหน้าใหม่ จ.นครศรีธรรมราช และชุดเฉพาะกิจพื่อเมืองนครศรีธรรมราช ปฏิบัติการร่วมป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงปีใหม่ 58 โดยมีกิจกรรมรณรงค์ตรวจเยี่ยมที่สถานีขนส่งนครศรีธรรมราช ตรวจกระเช้าของขวัญที่ห้างสรรพสินค้า และสถานีบริการปั้มน้ำมัน โดยมีการแจกสื่อรณรงค์ให้ความรู้กับผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์รับจ้าง รถตู้ประจำทาง รถเมล์ประจำทาง เน้นเมาไม่ขับ คาดเข็มคัตนिरภัย สวมหมวกกันน็อค ไม่ขับเร็ว ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร ไม่สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ส่วนผู้ประกอบการ มีการแจกสติ๊กเกอร์การบังคับใช้กฎหมาย พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เน้นให้ความรู้เรื่องของสถานที่ห้ามขาย ห้ามดื่มช่วงเวลาห้ามขายและห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่บุคคลที่อายุต่ำกว่า 20 ปี (30 ธันวาคม 2557)...



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 ชลบุรี

ชมรมจริยธรรม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี นำโดย แพทย์หญิงทรรษา รัชชากม ผู้อำนวยการฯ นางจารุณี ดุลากรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารทั่วไป และคณะเจ้าหน้าที่ชมรมจริยธรรม สคร.3 ชลบุรี ร่วมทำบุญเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2558 โดยมีการถวายภัตตาหารเลี้ยงพระสงฆ์ ฟังธรรมเทศนา สวดมนต์ทำวัตรเช้า และการถวายสังฆทาน เพื่อความเป็นสิริมงคล ณ วัดป่าวิจิตรบรรพต ต.หนองข้างคอก อ.เมือง จ.ชลบุรี (6 มกราคม 2558)...



สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง

สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง กรมควบคุมโรค เป็นตัวแทนร่วมจัดนิทรรศการและเกมส์ในโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน เนื่องในงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2558 ของกระทรวงสาธารณสุข ณ พระราชวังดุสิต สนามเสือป่า กทม. (10 มกราคม 2558)...



สำนักงานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาความเข้มแข็งแผนงานควบคุมโรค ระดับ สคร. จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี (20-22 มกราคม 2558)...



สถาบันราชประชาสมาสัย

สถาบันราชประชาสมาสัย (พระประแดง) ร่วมน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และความสำคัญของพระราชทฤษฎีราชประชาสมาสัย (กษัตริย์และประชาชนย่อมพึ่งพากันและกัน) โดยมีพิธีทางสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ ถวายจตุปัจจัยไทยธรรมและถวายภัตตาหาร, พิธีวางพานพุ่มทองพุ่มเงิน และพิธีมอบเข็ม (แก่บุคลากรผู้ทำคุณประโยชน์ดีเด่น) (16 มกราคม 2558)...



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

ถือฤกษ์นายแพทย์ สุวิธ ธรรมปาโล ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 ให้สัมภาษณ์การรณรงค์การฉีดวัคซีนคอตีบ - บาดทะยัก ในผู้ใหญ่ที่มีอายุระหว่าง 20 - 50 ปี กับทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา จากนั้นได้ฉีดวัคซีนให้กับสื่อมวลชน เจ้าหน้าที่ในสำนักงานในครั้งนี้ (23 มกราคม 2558)...

การกลับไปใช้สิทธิในบำเหน็จบำนาญ ตาม พ.ร.บ. บำเหน็จบำนาญ พ.ศ. 2494 (Undo)



ใช้สิทธิตั้งแต่ 15 ธ.ค. 57 - 30 มิ.ย. 58

ผู้มีสิทธิ

- ข้าราชการ
- ผู้รับบำนาญ
- ผู้รับเบี้ยหวัดที่เป็นหรือเคยเป็นสมาชิก กบข. โดยสมัครใจ (ม.36 พ.ร.บ. กบข.) และข้าราชการที่เข้ารับราชการก่อน 27 มี.ค. 40 ซึ่งลาออกจากราชการและกลับเข้ารับราชการตั้งแต่ 27 มี.ค. 40 (ม. 35 พ.ร.บ. กบข.)

กรณีข้าราชการ Undo

- ใช้สิทธิตั้งแต่ 15 ธ.ค. 57 - 30 มิ.ย. 58
- สำหรับข้าราชการที่ถูกสั่งให้ไปปฏิบัติงานซึ่งนับเวลาราชการเต็ม/ออกไปรับราชการทหาร/ถูกสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อน ระหว่างร้องทุกข์หรืออุทธรณ์คำสั่งให้ออก ปลดออก เลื่อนออก ก่อนหรือในวันที่ 13 ธ.ค. 57 และกลับเข้ารับราชการหลังวันที่ 30 มิ.ย. 58 ให้แสดงความประสงค์ภายใน 60 วัน นับแต่วันที่กลับเข้ารับราชการ หากหมดสมาชิกภาพตั้งแต่วันที่แสดงความประสงค์
- กรณีออกจากราชการก่อน 1 ก.ค. 58 ด้วยเหตุอื่นนอกจากข้อ 2. ให้ใช้สิทธิ Undo ก่อนวันที่ออกจากราชการ โดยหมดสมาชิกภาพตั้งแต่วันที่ออกจากราชการ
- กรณีออกจากราชการระหว่าง 30 มิ.ย. - 30 ก.ย. 58 หมดสมาชิกภาพตั้งแต่วันที่ออกจากราชการ
- เมื่อออกจากราชการไม่ว่ากรณีใด และมีสิทธิรับบำนาญ จะได้รับบำเหน็จบำนาญตาม พ.ร.บ. บำเหน็จบำนาญ พ.ศ. 2494 จนถึงวันที่เสียชีวิต
- กรณียื่นขอ Undo แล้ว แต่เสียชีวิตก่อน 30 ก.ย. 58 การขอ Undo เป็นอันสิ้นสุด (กลับเป็น กบข. ตามเดิม)
- ได้รับเงินสะสม และดอกผลคืนตั้งแต่วันที่หมดสมาชิกภาพ (1 ธ.ค. 58)

กรณีผู้รับบำนาญ Undo

- ใช้สิทธิตั้งแต่ 15 ธ.ค. 57 - 30 มิ.ย. 58
- ไม่ต้องคืนเงินสะสมและดอกผล แต่ต้องคืนเงินประเดิมเงินชดเชยเงินสมทบ และดอกผล โดยวิธีหักกลบลบหนี้ (กบข. ค่าผันให้)
- รับบำนาญตาม พ.ร.บ. บำเหน็จบำนาญ พ.ศ. 2494 ย้อนหลังตั้งแต่วันที่ออกจากราชการ จนถึง 30 ก.ย. 58 โดยวิธีหักกลบลบหนี้และจะได้รับบำนาญสูตร 2494 ต่อไปตั้งแต่วันที่ 1 ธ.ค. 58 จนถึงวันที่เสียชีวิต
- กรณีหักกลบลบหนี้แล้ว
 - ต้องคืนเงินให้รัฐ ให้ชำระทั้งก่อนครั้งเดียวภายใน 30 มิ.ย. 58 หรือแบ่งชำระเป็นงวดๆ ให้เสร็จสิ้นตั้งแต่ 1 ก.ค. 58-30 ก.ย. 58 หากไม่สามารถชำระคืนได้ภายในกำหนดเวลาเป็นอันสิ้นสุด (กลับเป็น กบข. ตามเดิม)
 - ได้รับเงินคืนจากรัฐจะโอนเงินเข้าบัญชีตั้งแต่วันที่ 1 ธ.ค. 58 เป็นต้นไป

ขั้นตอนการแสดงความประสงค์ (Undo) ของข้าราชการ

ยื่นแบบแสดงความประสงค์ขอกลับไปใช้สิทธิในบำเหน็จบำนาญ (แบบ ข.1) และสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน สำเนาบัญชีธนาคาร (ออมทรัพย์ สะสมทรัพย์ เมื่อเรียก กระแสรายวัน) พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง โดยยื่นได้ที่กองการเจ้าหน้าที่ (ปฏิบัติงานส่วนกลาง) หรือหน่วยงานต้นสังกัด (ปฏิบัติงานสถาบันข้าราชการ สถานข้าราชการพลเรือน และ สคร. 1-12) โดยดาวน์โหลดแบบฟอร์ม (แบบ ข.1) ได้ที่เว็บไซต์ <http://person.ddc.moph.go.th/eval/th/> หรือขอได้ที่หน่วยงานที่ปฏิบัติ

ขั้นตอนการแสดงความประสงค์ (Undo) ของผู้รับบำนาญ

- ยื่นแบบแสดงความประสงค์ขอกลับไปใช้สิทธิในบำเหน็จบำนาญ (แบบ บ.1) และสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง โดยยื่นได้ที่กองคลัง (ส่วนกลาง) หรือหน่วยงานต้นสังกัด (สถาบันข้าราชการ สถานข้าราชการพลเรือน และ สคร. 1-12) โดยดาวน์โหลดแบบฟอร์ม (แบบ บ.1) ได้ที่เว็บไซต์ <http://person.ddc.moph.go.th/eval/th/> หรือขอรับที่กองคลัง หรือหน่วยงานต้นสังกัด
- จนท. ผู้รับผิดชอบตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลตามแบบ บ.1/หลักฐานและจัดทำสำเนาแบบ บ.1 พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง ส่งคืนผู้ยื่นแบบเก็บเป็นหลักฐาน
- กองคลัง / หน่วยงานต้นสังกัดจะนัดรับแบบ บ.2 แบบ บ.3 และแบบ บ.4 หรือแบบ บ.5

ปัจจัยเกี่ยวข้อง (โดยประมาณ) ในการเลือก Undo

- เงินเดือนไม่เต็มขั้นหรือเต็มขั้นมาแล้วน้อยกว่า 3 ปี (เงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนจะน้อย)
- มีเวลาราชการเกิน 35 ปี (กบข. คิดให้ 35 ปี)
- สุขภาพแข็งแรง
- ไม่มีความจำเป็นต้องใช้เงินก้อน หรือสามารถบริหารเงินเองได้ดีกว่า



การตัดสินใจ Undo ขึ้นอยู่กับปัจจัยของแต่ละบุคคล
*** กบข. จะส่งข้อมูลการคิดเงินเพื่อการตัดสินใจ Undo ให้แก่สมาชิกภายหลัง...

สารจากอธิบดีกรมควบคุมโรค
เนื่องในโอกาสวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2558



พี่น้องชาวกรมควบคุมโรคและทุกท่าน ในปีที่ผ่านมา พี่เราได้ร่วมมือ
ร่วมแรงร่วมใจในการทำงานเพื่อประโยชน์สุขแก่ประชาชนในการควบคุมป้องกันโรคต้อง
ขอขอบคุณที่ช่วยกันเพื่อพัฒนาประเทศไปสู่เป้าหมายเดียวกัน
ทั้งนี้ การมีชีวิตที่เป็นสุข กับ การมีความสุขในชีวิต? นั้นมีความแตกต่างกัน
ซึ่งชีวิตที่เป็นสุข หรือ ที่ฝรั่งเรียกว่า Life Satisfaction แตกต่างจากเพียงแค่การมี
ความสุขในชีวิตหรือ Happy Life เจ้าของรางวัลโนเบลอย่าง Daniel Kahneman
เคยกล่าวไว้ว่าการมีความสุขในชีวิตหรือ Happy Life นั้นเราจะพบหรือประสบกับ
ความสุขในขณะนั้น และเป็นความสุขเพียงแค่ชั่วระยะเวลาหนึ่ง แต่การมีชีวิตที่เป็นสุขนั้น
คือความสุขที่เกิดขึ้นกับเราทั้งในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต ดังนั้น คำถามสำคัญคือทำ
อย่างไรถึงจะมีชีวิตที่เป็นสุขได้ ไม่ใช่เพียงแค่ความสุขเพียงแค่ช่วงระยะสั้นๆ
และในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2558 นี้ ขออำนาจอวยพรให้ท่านและครอบครัวมี
ความสุข สมหวังดังปรารถนาทุกประการ

ขอบคุณครับ
นายแพทย์โสภณ เมฆธน
อธิบดีกรมควบคุมโรค

**ปฏิทินกิจกรรมระหว่าง
เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2558**

เดือนกุมภาพันธ์ 2558

- กุมภาพันธ์ 2558
- การป้องกันโรคไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน
- วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2558
- วันรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (วันวาเลนไทน์)

เดือนมีนาคม 2558

- วันที่ 4 มีนาคม 2558
- วันมาฆบูชา
- วันที่ 7 มีนาคม 2558
- วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ
- วันที่ 24 มีนาคม 2558
- วันวันโรคสากล



เจ้าแห่ง คร.

ขอเชิญพี่น้องชาว คร. ร่วมเล่นเกมสลับของรางวัล เราเตรียม
ของรางวัลไว้ให้เพื่อนๆ ร่วมสนุกมากมาย มาสนุกกันนะคะ
เฉลยคำถาม : ประจำฉบับที่เดือน ต.ค. - พ.ย. ถามว่า
"รถจอดในช่องหมายเลขอะไร"

คำตอบ : **87 เพราะหากเอากลับหัวของจอด จะ
พบว่าเรียงกัน 86, 87, 88, 89, 91**

**คำถามประจำฉบับนี้ คือ
mommy room teach คือจังหวัดอะไร**

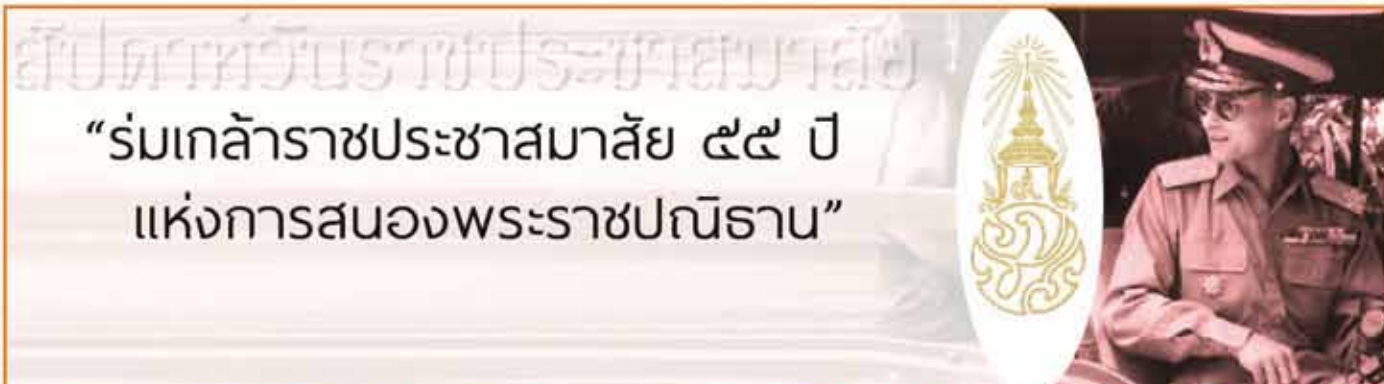
ใครทราบคำตอบแล้วรีบส่งคำตอบกลับมาได้ที่
e-mail : ddc-moph@hotmail.com หรือไปรษณีย์มาที่



**กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว
สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000**

โดยขงเล็บมุ่มซองว่า **"เจ้าแห่ง คร."** ด้วยนะคะ
แล้วอย่าลืมเขียนคำตอบ ชื่อที่อยู่ หน่วยงานที่สังกัด
เราจะได้ส่งรางวัลไปให้ถูกค่ะ
ซิบๆ ส่งคำตอบกันมานะคะ
ภายในวันที่ 30 เมษายน 2558
แล้วเราจะรอค่ะ...

“รุ่มเกล้าราชประชาสมาสัย 55 ปี แห่งการสนองพระราชปณิธาน”



ผิวงังเป็นวงต่างชาว มีอาการชา ผื่นหรือตุ่มบวมแดง ไม่คัน รีบไปพบแพทย์ หายได้ไม่พิการ



นับตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๘ – ๑๕ มกราคม ๒๕๕๙ ทั้งนี้ ผู้ป่วยใหม่ ที่มีสัญชาติไทย ที่ขึ้นทะเบียนรักษาในช่วงระยะเวลาระหว่างวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๘ – ๑๕ มกราคม ๒๕๕๙ จะได้รับค่าตอบแทนในการรักษาจำนวน ๒,๐๐๐ บาท *โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาแต่อย่างใด (ทั้งนี้ทางมูลนิธิฯ มอบเงินสนับสนุนการค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ กรณีที่ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยตนเอง ๒,๐๐๐ บาท และกรณีมีบุคคลอื่นแนะนำหรือพามาปรึกษา ผู้นำพาจะได้รับเงิน ๑,๐๐๐ บาท และผู้ป่วยได้รับ ๑,๐๐๐ บาท)



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ กรมควบคุมโรค
“เปิดเผยเป็นหลัก ปกปิดเป็นข้อยกเว้น”

ช่องทางติดต่อ

อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
88/21 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
<http://ddccenter.ddc.moph.go.th/oic>
โทรศัพท์ 0-2590-3269
โทรสาร 0-2591-8397



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

“รวดเร็ว จับใจ ใส่ใจประชาชน”

ช่องทางติดต่อ

อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
88/21 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
www.ddc.moph.go.th/complain
โทรศัพท์ 0-2590-3269
โทรสาร 0-2591-8397

เจ้าของ : สำนักงานเลขาธิการกรม กรมควบคุมโรค
กองบรรณาธิการ : นายสาทิตย์ ดงสอน, นางสาวอรุณรุ่ง ศรีรัตนรัตน์, นายประเสริฐ เหลืองเจริญกุล, นายกมลพัฒน์ คำยา, นางสาววรรณี เหมเอก, นางสาวราภรณ์ ศรีทามล, นางสาวทิพย์ทิวา คนเชื้อ
สถานที่ติดต่อ : กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว สำนักงานเลขาธิการกรม กรมควบคุมโรค
ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 3026 - 7 โทรสาร : 0 2590 3030
E-Mail : ddcmoph@hotmail.com
Facebook : <https://www.Facebook.com/news.ddc>