



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# CSR สัมพันธ์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 3 กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2559

ต้นแบบการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อ (CKD) : รพ.คลองขลุง จ.กำแพงเพชร



## คลองขลุงโมเดล

ชะลอการเสื่อมของไตได้ตั้ง 7 ปี



เรื่องเด่น CSR.

Hot CSR. .... 2  
● คลองขลุงโมเดล ชะลอการเสื่อมของไตได้ตั้ง 7 ปี  
ในรัฐ CSR. .... 4

แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์เนื่องในวันวาเลนไทน์ .....6

ปฏิทินแผนงาน..... 8  
เกมส์คำถามร่วมสนุก..... 8  
● เจ้าแห่ง CSR.  
ข่าวสารประชาสัมพันธ์..... 8  
● ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ  
● ศูนย์รับเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์

# คคองหลงโมเดค

ชะลอการเสื่อมของไตได้ถึง 7 ปี

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาศักยภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์

จากรายงานของสถาบันโรคไตภูมิราชนครินทร์ในปี 2557 คนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังถึง 8 ล้านราย คิดเป็นร้อยละ 17.5 พบเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 5 ซึ่งเป็นระยะสุดท้ายต้องรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไต ได้แก่ ฟอกเลือด ล้างไตทางช่องท้อง และผ่าตัดปลูกถ่ายไต มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้ผู้ป่วยจำนวนมากต้องทุกข์ทรมาน นอกจากนี้ต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงถึงรายละ 200,000-250,000 บาทต่อปี คิดเป็นจำนวนมากกว่าปีละ 10,000 ล้านบาท

นายแพทย์วินัย สีสmith ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร ได้ร่วมศึกษาพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการของคลินิกโรคไตเรื้อรังแบบมีส่วนร่วมกับสถาบันโรคไตภูมิราชนครินทร์ เพื่อหารูปแบบการชะลอความเสื่อมของไตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะที่ 3-4 จึงเป็นจุดเริ่มต้นและที่มาของ "คลองขลุงโมเดล" ดำเนินงานโดย "ทีมสหวิชาชีพ" ประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพ และนักกำหนดอาหาร ในกิจกรรม 3 อย่าง ที่สำคัญ คือ การใช้ยาให้ถูกต้อง การรับประทานอาหารลดเค็ม และ



นายแพทย์วินัย สีสmith  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคลองขลุง  
จังหวัดกำแพงเพชร



**กิจกรรมการให้บริการในโรงพยาบาลคลองขลุง**

- พบพยาบาล : สัมภาษณ์อาการ วัด V/S 5 นาที
- ดู VDO ความรู้โรคไตและการป้องกัน 15 นาที
- พบนักโภชนาการ : nutrition 15 นาที
- พบเภสัชกร : medication 10 นาที
- พบนักกายภาพบำบัด : Exercise 10 นาที
- พบแพทย์ : clinical & lab 5 นาที

**เครือข่ายเยี่ยมบ้าน "หนึ่ง รพ.สต. หนึ่งเครือข่าย"**

- รพ.สต.**
  - มีเจ้าหน้าที่แห่งละ 3-5 ท่าน
  - ดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเฉลี่ย รพ.สต.ละ 25-30 ราย
- อสม.**
  - คัดเลือกตัวแทนหมู่บ้านละ 1 คน (ประมาณ 80 คน)
  - เก็บข้อมูลความดันโลหิต บันทึกรายการอาหาร ตรวจการชั่งยา
- ผู้ดูแล**
  - ปรุงอาหารให้เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
  - ช่วยเก็บข้อมูลการรับประทานอาหาร

การออกกำลังกาย มีการติดตามผู้ป่วยในชุมชนอย่างใกล้ชิดโดย "ทีมเยี่ยมบ้านผู้ป่วย" ได้แก่ รพ.สต. และอสม. ในกิจกรรม 4 อย่าง คือ การวัดความดันโลหิตที่บ้าน การกินยาที่ถูกต้อง บันทึกรายการอาหารเพื่อคำนวณเกลือโซเดียมและโปรตีน และ

การให้ความรู้สุขภาพ พบว่าช่วยชะลอการเสื่อมของไตได้ถึง 7 ปี ทำให้ผลงานวิจัยชิ้นนี้ได้รับรางวัลชนะเลิศในการประกวดข้อเสนอโครงการวิจัย สาขางานวิจัยเพื่อการป้องกันโรคไตเรื้อรังจากสมาคมโรคไตนานาชาติ



(International Society of Nephrology) ในปี 2

นายแพทย์วินัย ลิสมิทธิ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร ได้ศึกษาพัฒนารูปแบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะ 1-2 อย่างต่อเนื่อง และได้ร่วมกับนายแพทย์ดิเรก ขำแป้น ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์ ในการออกแบบพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผลสำเร็จของการบริหารจัดการคลินิกโรคไตเรื้อรังโดยนำหลัก SI<sub>3</sub>M ซึ่งเป็นเครื่องมือจากสำนักพัฒนายุทธศาสตร์สุขภาพศิริราชไทยร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในการประเมินผลดำเนินงานด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มาปรับใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินผลสำเร็จของการบริหารจัดการคลินิกโรคไตเรื้อรัง

การใช้หลัก **SI<sub>3</sub>M Model** ในการบริหารจัดการคลินิกโรคไตเรื้อรัง



นายแพทย์ดิเรก ขำแป้น ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์ กล่าวว่า "การบริหารจัดการคลินิกโรคไตเรื้อรังนั้นเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงานด้านโรค NCDs จึงสามารถนำหลัก SI<sub>3</sub>M (NCD Model development) ซึ่งเป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนาระบบบริหารจัดการโรค NCDs มาปรับใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินผลสำเร็จของการบริหารจัดการคลินิกโรคไตเรื้อรังได้" เพื่อให้สะดวกต่อการปฏิบัติงานในพื้นที่ จึงมีการพัฒนา Scoring ให้เห็นโอกาสการพัฒนาการดำเนินงาน โดยอธิบายให้เห็นเป็นรูปธรรมของการปฏิบัติอย่างเป็นขั้นตอน และใช้เป็นแนวทางการประเมินตนเองที่มุ่งเน้นให้เห็นผลสัมฤทธิ์ที่ได้จากการปฏิบัติงาน ประกอบด้วย

1. การพัฒนาโครงสร้างกลไกการทำงาน (Structure) หมายถึง โครงสร้าง กลไกการขับเคลื่อน NCDs ระดับเขต
2. การพัฒนาระบบข้อมูลสารสนเทศ (Information) หมายถึง ระบบศูนย์ข้อมูลสารสนเทศที่สามารถวิเคราะห์สถานการณ์ และ

นำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ ช่วยขับเคลื่อนการทำงานและการตัดสินใจของผู้บริหาร

3. การพัฒนากระบวนการดำเนินงานและนวัตกรรม (Intervention and Innovation) หมายถึง กระบวนการในการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมป้องกัน รักษาฟื้นฟู คุ้มครองผู้บริโภค และการจัดการความรู้

4. การบูรณาการ (Integration) หมายถึง การบูรณาการดำเนินงานด้านนโยบาย แผน ทรัพยากร ข้อมูลสารสนเทศ และกระบวนการที่เชื่อมโยงกันในทุกองค์ประกอบ

5. การติดตามประเมินผล (Monitoring and Evaluation) หมายถึง การควบคุม กำกับการดำเนินงานและประเมินตามแผนงานโครงการ

สำหรับเกณฑ์การประเมินผล SI<sub>3</sub>M Scoring ระดับเขตสุขภาพ มี 5 ขั้นตอน คือ

1. ตรวจสอบรายการตามรายละเอียดของแบบ SI<sub>3</sub>M Scoring
2. ตรวจสอบหลักฐานเชิงประจักษ์มีครบถ้วนตามแบบ SI<sub>3</sub>M Scoring
3. ให้คะแนนผลการประเมิน
4. ให้คำแนะนำพัฒนาในรายการที่ยังไม่บรรลุตามเป้าหมาย
5. การประเมินและตรวจสอบติดตามผลการปฏิบัติงาน โดยมุ่งเน้นให้มีการประเมินตนเองเพื่อเทียบเคียงภายในเขตสุขภาพ และพัฒนาเป็นมาตรฐานเทียบเคียงระดับประเทศในอนาคตต่อไป





นายแพทย์อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมด้วยนายแพทย์โอกาส การย์กวิณพงศ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค และคณะผู้บริหารกรมควบคุมโรค ตรวจสอบความพร้อมห้องปฏิบัติการ สถาบันบำราศนราดูร พร้อมกล่าวถึง อาการของผู้ป่วยยืนยันโรคเมอร์สชายชาวโอมานอายุ 71 ปี ที่รับไว้รักษาที่สถาบันบำราศนราดูร ว่าอาการทั่วไปทรงตัว ไม่มีไข้ รับประทานอาหารได้ดี หายใจเหนื่อยต้องใช้ออกซิเจน เก็บตัวอย่างเชื้อจากเสมหะ ผลยังเป็นบวก ดูแลใกล้ชิดในห้องแยกโรค ณ สถาบันบำราศนราดูร

(5 กุมภาพันธ์ 2559)

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา ร่วมกับโรงพยาบาลจิตเวช นครราชสีมา ราชชนรินทร์และศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 นครราชสีมา จัดกิจกรรมรณรงค์ในกลุ่มเยาวชน วัยรุ่น เนื่องในโอกาส 14 กุมภาพันธ์ วันแห่งความรัก ได้มีกิจกรรมตอบปัญหาชิงรางวัล มีการสอนและสาธิตการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง โดยมีนักเรียน นักศึกษาให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก ณ วิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดนครราชสีมา

(12 กุมภาพันธ์ 2559)

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 อุบลราชธานี



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 อุบลราชธานี ร่วมกับสาธารณสุขศรีสะเกษ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนหาญ โรงพยาบาลขุนหาญ พร้อมด้วยเครือข่ายฯ รณรงค์ตรวจหาเพื่อกำจัดพยาธิใบไม้ตับ และมะเร็งท่อน้ำดี ที่โรงเรียนบ้านกราม ตำบลไพร อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดศรีสะเกษ

(12 กุมภาพันธ์ 59)

ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อฯ โดยแมลงที่ 10.2 มุกดาหาร



เจ้าหน้าที่ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อฯ โดยแมลงที่ 10.2 มุกดาหาร ลงพื้นที่ควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่บ้านกุดสิม หมู่ 8,11 ตำบลโคกกลาง อำเภอสืออานาจ จังหวัดอำนาจเจริญ โดยมีการคัดกรองผู้มีอาการโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เจาะและปั่น Hct. สำนวณและกำจัดลูกน้ำยุงลาย ฟัน ULV แนะนำทั่วไป

(16 กุมภาพันธ์ 2559)



### สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์ ร่วมกิจกรรมรณรงค์ 3 เก็บ 5 ส. ป้องกันโรคไข้เลือดออก ไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดต่อไวรัสซิกา ซึ่งจัดโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ โดย นายแพทย์สมเกียรติ ขำนุรักษ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ และได้รับเกียรติจากนายแพทย์สุชฌิม กาญจนพิมาย ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเขต 3 เป็นประธานในการเปิดงานครั้งนี้

(26 กุมภาพันธ์ 2559)

### สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



นายแพทย์สมบัติ แทนประเสริฐสุข นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค พร้อมด้วยนายจอน อึ้งภากรณ์ ประธานคณะอนุกรรมการส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิด้านเอดส์, Dr.Tatiana Shoumilina UNAIDS, นายวชิรวิญญู ไพศาลกุลวงศ์ (อภัส) ดารา/นักแสดง และนายอนันต์ เมืองมูลไชย ประธานเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี ร่วมแถลงข่าววันยุติการเลือกปฏิบัติ "เปิดใจ เข้าใจ เอชไอวี...เราเป็นเพื่อนกันได้" ณ โรงแรมเซ็นทราศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ

(1 มีนาคม 2559)

### สำนักโรคไม่ติดต่อ



สำนักโรคไม่ติดต่อร่วมกับสำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ได้ร่วมจัดงานแถลงข่าว วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ "ปิดล็อก...เด็กจมน้ำตายต้องเท่ากับศูนย์" โดยมีนายแพทย์อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานในพิธีดังกล่าว พร้อมเปิดกิจกรรมรณรงค์และเยี่ยมชมจุดสาธิตมาตรการการดำเนินงานป้องกันเด็กจมน้ำ ณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

( 3 มีนาคม 2559)

### สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



นายแพทย์อำนาจ กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมผู้บริหารจากภาครัฐ หน่วยงานเอกชน และดารา/นักแสดง ร่วมกิจกรรมรณรงค์ตามโครงการประชารัฐร่วมใจ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค ณ สยามสแควร์วัน กรุงเทพฯ

( 8 มีนาคม 2559)

# แนวทางการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวีในวัยเรียนไทย (14 กุมภาพันธ์ 2559)

SEX  
สอนตอบ  
ตอบ OK



เรื่องทุกกัม รักษาของเรา



## ความเป็นมาและสถานการณ์

องค์การอนามัยโลกได้คาดการณ์จำนวนผู้ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ ในทั่วทุกภูมิภาครวมกัน มีอยู่ประมาณ 499 ล้านคนต่อปี โดยภูมิภาคที่มีจำนวนผู้ติดเชื้อสูงเป็นอันดับต้นๆ คือ Western Pacific Region และ African Region ส่วน South-East Asia Region ซึ่งประเทศไทยเป็นหนึ่งในกลุ่มประเทศเหล่านี้ มีผู้ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ประมาณ 79 ล้านคนต่อปี นั้นแสดงให้เห็นว่าโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยังคงเป็นปัญหาและภาระโรคของทุกๆ ประเทศคล้ายคลึงกัน

จากรายงานการดำเนินงานคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวีในกลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ในพื้นที่ 39 จังหวัด ในปี 2556-2558 (ซึ่งมีจำนวน 31 จังหวัด เป็นพื้นที่เป้าหมายในการเร่งรัดการลดอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ตามแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ชาติ) พบว่าชายมีเพศสัมพันธ์กับชายติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 16.4 ร้อยละ 16.5 และร้อยละ 24.4 ตามลำดับ สำหรับพนักงานบริการหญิงติดเชื้อเอชไอวี ร้อยละ 0.8 ร้อยละ 0.9 และร้อยละ 0.5 ตามลำดับ

### ♥ การระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องในประเทศไทย

- จากข้อมูลของสำนักโรคควบคุมโรค พบว่า ในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2549 - 2558) คนไทยติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เป็นอันตรายเพิ่มสูงขึ้น 2 เท่า คือโรคซิฟิลิส และโรคหนองใน (รายงานจำนวนผู้ป่วยโรคซิฟิลิส 1,521 ราย และโรคหนองใน 5,257 ราย ในปี พ.ศ. 2549 และผู้ป่วยโรคซิฟิลิสเพิ่มจำนวนขึ้นเป็น 3,301 ราย และโรคหนองใน 8,318 ราย ในปี พ.ศ.2558)

- พบว่า เยาวชนอายุ 15-24 ปี ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มสูงขึ้นจาก 41.6 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2550 เพิ่มเป็น 55.25 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2556

### ♥ เยาวชน ขาดความตระหนักเรื่องพฤติกรรมทางเพศและการป้องกันโรค

โดยพบว่า ในปี พ.ศ. 2558 วัยรุ่นมีความตระหนักในการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรักน้อยมาก คือ

- กลุ่มนักเรียนชาย ชั้น ม.5 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก เพียงร้อยละ 43.3 ในขณะที่กลุ่มนักเรียนหญิง ชั้น ม.5 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก เพียงร้อยละ 38.1 ซึ่งน้อยกว่าผู้ชาย

- กลุ่มนักเรียนชายชั้น ปวช. ปี 2 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก เพียงร้อยละ 29.8 ในขณะที่กลุ่มนักเรียนหญิง ชั้น ปวช. ปี 2 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก ในอัตราที่น้อยมากเพียงร้อยละ 25.0

### ♥ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ระบาดเพิ่มขึ้น ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจของประเทศ

1. เป็นอันตรายต่อหญิงมีครรภ์และทารกจำนวนมากขึ้น เช่น โรคซิฟิลิส โรคหนองใน
2. เป็นอันตรายต่อสุขภาพะเจริญพันธุ์ของเยาวชนจำนวนมากขึ้น
3. เพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี โดยผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี 5 - 9 เท่า
4. ประชาชนจำนวนมากได้รับความทุกข์ทรมานจากความเจ็บป่วย โดยเฉพาะคู่สมรส/คู่เพศสัมพันธ์ที่ได้รับการแพร่เชื้อ ตลอดจนรัฐและบุคคลต้องสิ้นเปลืองเงินในการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นโยบายและมาตรการสำคัญ





ด้วยความห่วงใยและปรารถนาให้ประชาชนโดยเฉพาะเยาวชนไทย ปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับภาคีเครือข่ายภาคส่วนต่างๆ ได้เร่งดำเนินการมาตรการต่างๆ ที่สำคัญ คือ

1. เร่งรัดการดำเนินการตามแผนยุทธศาสตร์ป้องกันและแก้ไขเอดส์แห่งชาติ พ.ศ. 2557 - 2559 โดยบูรณาการการป้องกันและการดูแลรักษาเอชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเน้นของการเข้าถึง - การเข้าสู่ระบบบริการ - การตรวจเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - การรักษา - การคงอยู่ในระบบ (Reach - Recruit - Test - Treat - Retain : RRTTR) เพิ่มประสิทธิผลของการป้องกันจากการรักษาด้วยยาต้านไวรัส แต่เน้นๆ ตลอดจนทำให้เรื่องเอชไอวีและการตรวจเอชไอวีเป็นเรื่องปกติ (Normalize HIV) ที่ทุกคนสามารถตรวจเป็นประจำเมื่อมีพฤติกรรมที่ไม่ป้องกัน

2. ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ถุงยางอนามัยแห่งชาติ (National Condom Strategy) พ.ศ. 2558-2562 และเร่งดำเนินการมาตรการจัดหาและติดตั้งเครื่องจำหน่ายถุงยางอนามัยในจุดที่ประชาชนในพื้นที่เข้าถึงได้ง่ายและราคาถูก และในปี2559 สนับสนุนถุงยางอนามัยฟรีแก่ประชาชนและกลุ่มเป้าหมายทั่วประเทศ จำนวน 25,000,000 ชิ้น พร้อมทั้งสารหล่อลื่น จำนวน 1,200,000 ชิ้น

3. ประสานความร่วมมือกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคเอกชน ในการนำยุทธศาสตร์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แห่งชาติ พ.ศ. 2559-2564 ไปใช้ เร่งดำเนินการ ให้เชื่อมโยงงานระดับเขตสุขภาพ จังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น เน้น **"กลุ่มเป้าหมายเฉพาะเร่งด่วน"** คือ เยาวชนอายุ 15-24 ปี ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง โดยเร่งสร้างความตระหนักในความเสี่ยงและการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ขยายบริการตรวจเร็วรักษาเร็วแบบครบวงจร เร่งขยายบริการตรวจคัดกรองและดูแลรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แบบเป็นมิตร

4. สื่อสารประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเอชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัย และภาพลักษณ์ถุงยางอนามัยเพื่อให้เป็นอุปกรณ์สุขอนามัยเพื่อความปลอดภัย และสุขภาพะทางเพศ และเกิดการปรับเปลี่ยนให้มีพฤติกรรมป้องกันและดูแลตนเอง และบุคคลแวดล้อมไม่ให้ติดเชื้อ

และเนื่องในเทศกาลวันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์ 2559) ที่กำลังเวียนมาถึง นับเป็นโอกาสอันดีที่จะได้แสดงความรัก ความห่วงใย และความปรารถนาดีต่อกัน ทั้งนี้ กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนหน่วยงาน ภาคีเครือข่ายทุกแห่ง จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ ตามแนวคิด **SEXรอบคอบ ตอบOK : เรื่องเท่าๆกับรักของเรา** โดยมุ่งส่งเสริมพฤติกรรมและการแสดงความรักที่รอบคอบและปลอดภัย คือ

- **กล้าปฏิเสธ...หากไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์** หรือหลีกเลี่ยงที่จะมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เพราะนอกจากความรักที่มีให้กันแล้ว ต้องรับผิดชอบต่อผลที่จะตามมาทั้งต่อตนเองและคู่
- **คนพกถุงยางอนามัยเป็นคนรอบคอบ** ควรพกถุงยางอนามัยติดตัวไว้เสมอ และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ ถ้าไม่ใช้ถือว่าประมาท และเสี่ยงต่อการติดโรค...เพราะใครๆ ก็ติดโรคได้
- **ถุงยางอนามัย** นอกจากจะช่วยป้องกันการตั้งครรภ์แล้ว ยังป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์...และราคาถูกด้วย

ทั้งนี้ กรมควบคุมโรค โดยสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้สนับสนุนแพ็คเกจถุงยางอนามัย ให้กับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายระดับเขตและจังหวัดทั่วประเทศ พร้อมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์และข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่เว็บไซต์ : [aidssti.ddc.moph.go.th](http://aidssti.ddc.moph.go.th) และติดตามการจัดกิจกรรมสื่อสารประชาสัมพันธ์ออนไลน์ทาง fanpage : **SEX รอบคอบตอบ OK**





## ปฏิทินกิจกรรมระหว่าง

เดือนเมษายน – พฤษภาคม 2559

### เดือนเมษายน

- 10-18 เมษายน อาหารเป็นพิษ, อุจจาระร่วง
- 12-17 เมษายน เทศกาลสงกรานต์ (รณรงค์ป้องกันอุบัติเหตุทางท้องถนน)
- 13 เมษายน รณรงค์ป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
- 25 เมษายน วันมาลาเรียเวิลด์ (World Malaria Day)

### เดือนพฤษภาคม

- 1 พฤษภาคม วันแรงงาน
- 5 พฤษภาคม วันฉัตรมงคล
- 9 พฤษภาคม วันพืชมงคล
- 17 พฤษภาคม วันความดันโลหิตสูงโลก
- 20 พฤษภาคม วันวิสาขบูชา
- 31 พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก

## “เจ้าแห่ง คร.”

เกมส์ ประจำฉบับที่ ก.พ. - มี.ค 2559

ขอเชิญพี่น้องชาว คร. ร่วมเล่นเกมสลับของรางวัล เราเตรียมของรางวัลไว้ให้เพื่อนๆ ร่วมสนุกมากมาย

**เฉลยคำถาม อักษรภาษาอังกฤษตัวใดเป็นญาติกัน?**  
**ตอบ Q กับ S (Q เป็น อา ของ S)**

**คำถามประจำสัปดาห์นี้คือ**

**อะไรเอ่ยเวลาเรายืนมันห้อย**

**เวลาเราเดินมันแกว่ง**

ใครทราบคำตอบแล้วรีบส่งคำตอบกันมาได้ที่  
e-mail : ddc-moph@hotmail.com หรือไปรษณีย์มาที่โดย  
วงเล็บมุมซองว่า **“เจ้าแห่ง คร.”** ด้วยนะคะ  
แล้วอย่าลืมเขียนคำตอบ ชื่อที่อยู่ หน่วยงานที่สังกัด  
เราจะได้ส่งรางวัลไปให้ถูกค่ะ



**กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว**

สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค  
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

รีบๆ ส่งคำตอบกันมานะคะ  
ภายในวันที่ **31 พฤษภาคม 2559**



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ กรมควบคุมโรค  
**“เปิดเผยเป็นหลัก ปกปิดเป็นข้อยกเว้น”**

ช่องทางติดต่อ

อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
88/21 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
<http://ddccenter.ddc.moph.go.th/oic>  
โทรศัพท์ 0-2590-3269  
โทรสาร 0-2591-8397



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ กรมควบคุมโรค  
กระทรวงสาธารณสุข

**“รวดเร็ว จับใจ ใส่ใจประชาชน”**

ช่องทางติดต่อ

อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
88/21 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
[www.ddc.moph.go.th/complain](http://www.ddc.moph.go.th/complain)  
โทรศัพท์ 0-2590-3269  
โทรสาร 0-2591-8397

**เจ้าของ :** สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค  
**กองบรรณาธิการ :** เลขานุการกรม, นางสาวอรุณรุ่ง ศรีรัตนรัตน์, นายประเสริฐ เหลืองเจริญกุล, นายกมลพัฒน์ คำยา, นางสาววรรณิ์ หมอเอก, นางสาวราภรณ์ ศรีธำมณ, นางสาวทิพย์ทิศา คนเชื้อ  
**สถานที่ติดต่อ :** กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค  
 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
**โทรศัพท์ :** 0 2590 3026 - 7 โทรสาร : 0 2590 3030  
**E-Mail :** ddc-moph@hotmail.com  
**Facebook :** กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว กรมควบคุมโรค