

# AS



# สัมพันธ์

ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 : ธันวาคม 2560 - มกราคม 2561



**Mastery**  
เป็นนายตนเอง



**Originality**  
เร่งสร้างสิ่งใหม่



**People Centered**  
ใส่ใจประชาชน



**Humility**  
ต่อมตน อ่อนน้อม

## ประกาศกรมควบคุมโรค / เรื่อง

# นโยบายค่านิยมองค์กร



### MASTERY

**ค่านิยม**  
หมั่นฝึกฝนตนเองให้มีศักยภาพ  
ยึดมั่นในความถูกต้องมีวินัย  
ปฏิบัติตามกฎระเบียบบนพื้นฐาน  
ของการมีสำนึกรับผิดชอบต่อ  
คุณธรรม และจริยธรรม

### ORIGINALITY

**ค่านิยม**  
สร้างสรรค์นวัตกรรม/สิ่งใหม่  
ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ  
เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อระบบสุขภาพ

### PEOPLE CENTERED

**ค่านิยม**  
ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง  
ในการทำงาน  
เพื่อประโยชน์อันดีแก่ประชาชน  
โดยใช้หลัก "เข้าใจ เข้าถึง ทั่วไ้"

### HUMILITY

**ค่านิยม**  
มีสัมมาคารวะ มีน้ำใจ ให้อภัย  
รับฟังความเห็น เสียสละ  
เพื่อประโยชน์ส่วนรวม

## เรื่องเด่น คร.

**02** HOT คร. :  
ประกาศกรมควบคุมโรค  
เรื่อง "นโยบายค่านิยมองค์กร M O P H"

**06-07**  
ดูขบวนนี้ "เลือก หลีก ล้าง"  
ทำใจไกล "ใช้ขวดนก"

**08** ปฏิทินกิจกรรม  
เกมส์คำถาม  
ร่วมสนุก



ประกาศกรมควบคุมโรค / เรื่อง

# นโยบายค่านิยมองค์กร



ประกาศกรมควบคุมโรค  
เรื่อง นโยบายค่านิยมองค์กร M O P H

ด้วย กรมควบคุมโรค ให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล โดยจัดทำแผนบริหารจัดการกำลังคนด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ (People Excellence) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๖๔ ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข กำหนดวิสัยทัศน์เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพที่รวมพลังสังคม เพื่อประชาชนสุขภาพดี มีพันธกิจ คือ พัฒนาและอภิบาลระบบสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมและยั่งยืน โดยมียุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ ๔ ด้าน คือ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) บริการเป็นเลิศ (Service Excellence) บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence) บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence) ภายใต้ค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข MOPH ที่มาจากการมีส่วนร่วมของผู้บริหารทุกส่วนราชการในกระทรวงสาธารณสุข เพื่อมุ่งให้ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน กรมควบคุมโรค จึงประกาศนโยบายค่านิยมองค์กร ดังนี้

M : Mastery เป็นนายตนเอง หมายถึง หมั่นฝึกฝนตนเองให้มีศักยภาพ ยึดมั่นในความถูกต้อง มีวินัย ปฏิบัติตามกฎระเบียบ บนพื้นฐานของการมีสำนึกรับผิดชอบ คุณธรรม และจริยธรรม

O : Originality เร่งสร้างสิ่งใหม่ หมายถึง สร้างสรรค์นวัตกรรม/สิ่งใหม่ ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อระบบสุขภาพ

P : People centered ใส่ใจประชาชน หมายถึง ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางในการทำงาน เพื่อประโยชน์อันดีแก่ประชาชน โดยใช้หลัก “เข้าใจ เข้าถึง ทั่วถึง”

H : Humility ถ่อมตนอ่อนน้อม หมายถึง มีสัมมาคารวะ มีน้ำใจ ให้อภัย รับฟังความเห็น เสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายสุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

# ชาว คร. ร่วมขับเคลื่อน “ค่านิยมกรมควบคุมโรค M O P H”

**Core values M O P H**

- M** : **Mastery**  
เป็นนายตนเอง
- O** : **Originality**  
เร่งสร้างสิ่งใหม่
- P** : **People centered**  
ใส่ใจประชาชน
- H** : **Humility**  
ถ่อมตนอ่อนน้อม

- M** : **Mastery** -----> **เป็นนายตนเอง**  
หมายถึง หมั่นฝึกฝนตนเองให้มีศักยภาพ ยึดมั่นในความถูกต้อง มีวินัย ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบ บนพื้นฐานของการมีสำนึกรับผิดชอบ คุณธรรม และจริยธรรม
- O** : **Originality** -----> **เร่งสร้างสิ่งใหม่**  
หมายถึง สร้างสรรค์นวัตกรรม/สิ่งใหม่ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อระบบสุขภาพ
- P** : **People centered** -----> **ใส่ใจประชาชน**  
หมายถึง ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางในการทำงาน เพื่อประโยชน์อันดีแก่ประชาชน โดยใช้หลัก “เข้าใจ เข้าถึง ทั่วถึง”
- H** : **Humility** -----> **ถ่อมตนอ่อนน้อม**  
หมายถึง มีสัมมาคารวะ มีน้ำใจ ให้อภัย รับฟังความเห็น เสียสละ เพื่อประโยชน์ส่วนรวม

## แนวทางปฏิบัติตาม จรรยาบรรณกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Code of Conduct)

<p><b>M</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. ดำรงตนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง</li> <li>2. ตรงต่อเวลา</li> <li>ใช้เวลาให้คุ้มค่า/มีประสิทธิภาพ</li> <li>3. ยึดถือประโยชน์ส่วนรวม ปฏิเสธผลประโยชน์ทับซ้อน</li> <li>4. ร่วมเป็นหูเป็นตา</li> <li>ไม่อดทนต่อการทุจริตทุกรูปแบบ</li> <li>5. เป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพให้กับประชาชน</li> </ul>	<p><b>O</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6. เร่งสร้างสิ่งใหม่</li> <li>ใส่ใจเรียนรู้</li> </ul>
	<p><b>P</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7. เข้าถึง ทั่วถึง</li> <li>ใส่ใจบริการ</li> <li>8. ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า รักษาสิ่งแวดล้อม</li> </ul>
	<p><b>H</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>9. รับฟังความเห็นต่าง</li> <li>สร้างสัมพันธภาพพี่น้อง</li> </ul>

ซึ่งแนวทางปฏิบัติตามจรรยาบรรณกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Code of Conduct) กำหนดขึ้นเพื่อเป็นแนวทางให้บุคลากรประพฤติและปฏิบัติตนให้เป็นไป ตามจรรยาบรรณ ระเบียบ กฎหมาย และค่านิยมองค์กรที่มีอยู่



## สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง

สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาเครือข่ายโรคติดต่อฯ โดยแมลง ประจำปี พ.ศ. 2561 โดยได้รับเกียรติจาก **นายแพทย์สุรธรณชัย วัฒนานัยังเจริญชัย** อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุม ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร (13 ธันวาคม 2560)

## กองการเจ้าหน้าที่

กองการเจ้าหน้าที่ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การใช้งานระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารจัดการพนักงานกระทรวงสาธารณสุข (HROPS) ของกรมควบคุมโรค” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 โดยมี **นายยุทธพงษ์ เกียรติยุทธชาติ** ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ เป็นประธานเปิดการอบรม ณ ห้องประชุมประเมินจันทวิมล อาคาร 1 ชั้น 1 (13 ธันวาคม 2560)



## สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพจากการประกอบอาชีพสำหรับกลุ่มวัยแรงงาน ประจำปีงบประมาณ 2561 โดยได้รับเกียรติจาก **นายแพทย์สุรธรณชัย วัฒนานัยังเจริญชัย** อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุม ณ โรงแรมมิราเคิล-แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพมหานคร (14 ธันวาคม 2560)

## สถาบันบำราศนราดูร

สถาบันบำราศนราดูร จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง MOU ความร่วมมือการพัฒนาระบบบริการจัดการทางการเงินผ่านระบบ KTB Digital Solutions เพื่อพัฒนากรมควบคุมโรค ผู้สังคมไร้เงินสด (DDC Cashless Society) โดยได้รับเกียรติจาก **นายแพทย์โอกาสการย์กวินพงศ์** รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข **นายแพทย์สุรธรณชัย วัฒนานัยังเจริญชัย** อธิบดีกรมควบคุมโรค และ **นายผยง ศรีวณิช** กรรมการผู้จัดการใหญ่ กรรมการบริหาร ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ร่วมลงนาม โดยเริ่มที่สถาบันบำราศนราดูรเป็นสถานพยาบาลแห่งแรกที่ชำระค่ารักษาพยาบาลด้วย QR code ณ ห้องประชุมเพชร สถาบันบำราศนราดูร (20 ธันวาคม 2560)



## สำนักโรคติดต่อทั่วไป

สำนักโรคติดต่อทั่วไป จัดประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพรองรับเขตเศรษฐกิจพิเศษ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 กรมควบคุมโรค โดยได้รับเกียรติจาก **นายแพทย์ธนรักษ์ ผลิพัฒน์** รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุม ณ โรงแรมโพธิ์วิลด์ รีสอร์ท แอนด์สปา จังหวัดเชียงราย ตามนโยบายของรัฐบาล ซึ่งได้กำหนดพื้นที่ชายแดนที่มีศักยภาพเป็นเขตเศรษฐกิจพิเศษ รวม 10 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดตาก

สระแก้ว ตราด มุกดาหาร สงขลา กาญจนบุรี เชียงราย หนองคาย นครพนม นราธิวาส เพื่อเพิ่มศักยภาพการแข่งขันของพื้นที่ (21 ธันวาคม 2560)

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 อุบลราชธานี

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 อุบลราชธานี ร่วมกับเครือข่ายเจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ สรรพสามิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ ลงพื้นที่ตรวจเตือนประชาสัมพันธ์ป้องปราม การบังคับใช้กฎหมาย พระราชบัญญัติเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ในพื้นที่จังหวัดอำนาจเจริญ ช่วงเทศกาลปีใหม่ (31 ธันวาคม 2560)



## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งสง และตำรวจภูธรทุ่งสง ลงพื้นที่ปฏิบัติการ เฝ้าระวัง ตรวจสอบ ประชาสัมพันธ์ และบังคับใช้กฎหมาย ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ 2560 ในร้านอาหาร และร้านค้า ในอำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช (2 มกราคม 2561)



## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น แพทย์หญิงศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น พร้อมด้วยรองผู้อำนวยการและผู้ช่วยผู้อำนวยการและบุคลากร สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น ร่วมกันปลูกป่า จำนวน 200 ต้น ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านหนองบ่อ ตำบลโพ้นทอง อำเภอเขียงยืน จังหวัดมหาสารคาม (5 มกราคม 2561)



## สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นายแพทย์นิพนธ์ ชินานนท์เวช ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อประเมินสื่อการเรียนการสอนที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบในนักเรียนระดับประถมศึกษา สำหรับเสริม



หลักสูตร D.A.R.E. ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างกรมควบคุมโรคและสำนักงานตำรวจแห่งชาติ โดยได้รับความร่วมมือจากโรงเรียนทานสัมฤทธิวิทยานนทบุรี เข้าร่วมในการประชุมดังกล่าว ณ โรงแรมพักพิงอิงทาง บูติค โฮเทล (9 มกราคม 2561)

## สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์ แพทย์หญิงจิตติพร วงศ์ศิริอำนวย ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์ เป็นประธานในพิธีปฏิญาณตนและลงนามสัตยาบันต่อต้านการทุจริต สร้างจิตสำนึกไทยไม่โกง พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 ณ ห้องประชุมเพชรชมพู สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์ (11 มกราคม 2560)





# ตรุษจีน

## เลือก หลัก ล้าง



แม้จะเริ่มต้นศักราชใหม่ได้ไม่นาน แต่ยังคงเป็นช่วงของเทศกาล โดยเฉพาะชาวไทยเชื้อสายจีนที่มีความสำคัญและระลึกถึงบรรพบุรุษ หรือแม้กระทั่งการเลือกในครอบครัวได้กลับมารวมตัวพร้อมหน้าพร้อมตากล่าวมานี้คือ เทศกาล **“ตรุษจีน”**

### ทางไกล

## “ใช้หัวदनก”

ชาวไทยเชื้อสายจีน หรือ แม้กระทั่งชาวไทยจะทราบกันดีว่า อาหารหรือวัตถุดิบหลักที่ใช้ในเทศกาลนี้ นั่นคือ **สัตว์ปีก** จำพวกไก่ เป็ด ที่จะถูกนำมาใช้เป็นอาหารและเครื่องเซ่นไหว้จำนวนมาก ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้บริโภคควรระมัดระวังและเอาใจใส่ เพราะอาจพบเชื้อโรคที่อาจมากับสัตว์เหล่านี้ โดยเฉพาะโรคใช้หัวदनก

ผู้ที่มีอาการป่วยด้วยโรคใช้หัวदनก มักจะมีประวัติการสัมผัสกับไก่ป่วย หรือไก่ที่ตายผิดปกติ สำหรับการเลือกซื้อสัตว์ปีก จำพวกไก่ เป็ด อย่างปลอดภัย สิ่งสำคัญที่ผู้บริโภคควรคำนึงถึงคือ **ต้องปรุงให้สุกก่อนนำมารับประทาน** หากชำแหละเองต้องระมัดระวังให้มากขึ้น โดยเฉพาะการเลือกสถานที่จำหน่ายเนื้อสัตว์ที่สะอาดและปลอดภัย **ไม่นำสัตว์ปีกที่ป่วยหรือป่วยตายมาชำแหละเพื่อประกอบอาหาร** เด็ดขาด และหากพบเห็นไก่ เป็ด มีอาการป่วยหรือหงอยหรือตายผิดปกติ อย่าเข้าใกล้หรือสัมผัส ควรแจ้งกรมปศุสัตว์หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าไปตรวจสอบทันที ซึ่งผู้ประกอบการทั้งเพื่อการจำหน่าย และแม่บ้านที่เตรียมอาหารในครัวเรือน เป็นผู้มีความสำคัญในการป้องกันโรค

**ป้องกันตนเองอย่างไร? ให้ปลอดภัยจาก ใช้หัวदनก**

**ผู้ทำหน้าที่ทำลายสัตว์ปีกที่ติดเชื้อ**  
สวมชุดป้องกัน หรือเสื้อแขนยาว กางเกงขายาว สวมหน้ากากอนามัย กางมือยาง สวมรองเท้า และรองเท้านิรภัย

**ล้างมือและชำระร่างกายหลังสัมผัสสัตว์ปีก**  
ส่วนเสี้ยวและอุปกรณ์ป้องกันต้องนำไปทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เช่น น้ำยาฟอกขาว หรืออาจใช้น้ำผงซักฟอก และล้างตามปกติทุกครั้ง

**ไม่นำสัตว์ปีกที่ป่วยมาชำแหละเป็นอาหาร**  
สัตว์ปีกที่ป่วย เช่น ไก่ เป็ด ไข่ รานหลังมีการรับประทานหรือวางทิ้งเชื้อโรคได้ และเกิดเนื้อไก่ที่ตุ่ม โคม่า ไม่เข้าเครื่องปรุง สวมใส่ถุงพลาสติก ไม่สัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วยหรือป่วยตายมาชำแหละเพื่อประกอบอาหาร

**ไม่ทิ้งซากสัตว์ปีก ลงในแม่น้ำลำคลองนะจ๊ะ**

DDC กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่  
Bureau of Emerging Infectious Diseases  
<http://heid.ddc.moph.go.th>

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



บ้านก็เข้าสู่เดือนที่สองของปี  
กาลแห่งการเฉลิมฉลอง  
ักขุในการกราบไหว้เพื่อแสดงความเคารพ  
าชื่ออาหารการกิน และยังเป็นโอกาสที่สมาชิก  
ยตากันอีกด้วย แน่่อนว่าเทศกาลแห่งความสุข  
ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2561

กรมควบคุมโรค โดยสำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ ขอแนะนำ  
การป้องกันโรคไข้หวัดนก จากการบริโภคสัตว์ปีก จำพวกไก่ เป็ด  
ในช่วงเทศกาลตรุษจีน โดยใช้หลัก “เลือก หลีก ล้าง” ดังนี้

- ▶ **เลือก**บริโภคเนื้อไก่ เป็ด และไข่ที่ปรุงสุกสะอาด
- ▶ **เลือก**ซื้อสัตว์ปีกจากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน  
หลีกเลี่ยงการนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง  
หรือป่วยตาย มาประกอบอาหาร
- ▶ **หลีกเลี่ยง**การสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย
- ▶ **ล้าง**มือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง  
หลังการสัมผัสสัตว์ และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์

สำหรับในประเทศไทยพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดนกครั้งแรก  
เมื่อปีพ.ศ. 2547 และพบผู้ป่วยรายสุดท้ายในปีพ.ศ. 2549 หลังจากนั้น  
ยังไม่พบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดนกเพิ่มอีก อย่างไรก็ตาม ในการบริโภค  
อาหาร แนะนำให้ประชาชนทั่วไป “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” ทั้งนี้  
เนื้อไก่ เป็ดที่ปรุงสุกแล้ว แต่ยังไม่บริโภคทันที สามารถเก็บไว้ได้ตาม  
กรรมวิธีถนอมอาหาร หากเก็บไว้นานเกิน 2 - 4 ชั่วโมง ควรอุ่นหรือ  
ทำให้สุกอีกครั้งก่อนบริโภค เพื่อความปลอดภัยจากอาหารเป็นพิษ  
หรืออุจจาระร่วง ซึ่งประชาชนทั่วไปสามารถยึดหลัก “เลือก หลีก ล้าง”  
ในการประกอบอาหารเพื่อบริโภคหรือจำหน่าย กล่าวคือ มีกระบวนการ  
ปรุงอาหารที่สะอาดและถูกหลักสุขาภิบาลอาหารด้วย

ประชาชนทั่วไปสามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และ  
ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค  
โทร. 1422 หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค  
(<http://beid.ddc.moph.go.th>)

ทั้งนี้ สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ขออวยพร  
ให้ชาวไทยเชื้อสายจีน ๓๑๐๐๐คนชาวไทยทุกท่าน  
มีเวลาความสุขผั่งอั่งปรงรภนา โชตถ์ มั่งคั่ง และร่ำรวย  
อ้อนรมเทศกาลปีใหม่แบบธรรมเนียมจีน  
อั่งตักกล่าวอ่า “ซินหัจจุอ้อ ซินห้ออ้ออ้อ”



HAPPY  
CHINESE  
NEW YEAR



มั่งใจ ปลอดภัย จาก  
ไข้หวัดนก



ด้วยหลัก  
“เลือก หลีก ล้าง”

เทศกาลตรุษจีนเป็นวันแห่งการเฉลิมฉลองของพี่น้องไทยเชื้อสายจีน  
โดยในวันตรุษจีนจะมีการเลือกบริโภคเนื้อสัตว์ปีก อาทิ ไก่ และเป็ด  
ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันโรคไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน  
กรมควบคุมโรค จึงขอแนะหลัก “เลือก หลีก ล้าง”  
ให้ยึดปฏิบัติในช่วงตรุษจีนนี้



### เลือก

- **เลือก**บริโภคเนื้อไก่เป็ด และไข่ที่ปรุงสุก
- **เลือก**ซื้อเนื้อไก่เป็ด และไข่ จากร้านที่สะอาด ปลอดภัย  
ได้มาตรฐาน

### หลีก

- **หลีกเลี่ยง**การนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง  
หรือป่วยตาย มาประกอบเป็นอาหาร
- **หลีกเลี่ยง**การสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย

### ล้าง

- **ล้าง**มือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลัง  
สัมผัสสัตว์ และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์
- **ล้าง**อุปกรณ์ประกอบอาหารทุกครั้งสัมผัสกับเนื้อไก่/  
เป็ด เช่น เขียง มีด เป็นต้น



## กุมภาพันธ์ 2561

- 16 กุมภาพันธ์ วันตรุษจีน
- 14 กุมภาพันธ์ วันรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (วันวาเลนไทน์)

## มีนาคม 2561

- 1 มีนาคม วันมาฆบูชา
- 24 มีนาคม วันวันโรคสากล

### ข่าวสาร

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ  
กรมควบคุมโรค

**"เปิดเผยเป็นหลัก  
ปกปิดเป็นข้อยกเว้น"**

<http://ddccenter.ddc.moph.go.th/infoc>

**ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน ร้องทุกข์  
กรมควบคุมโรค**

**"รอดเร็ว จับไว ใส่ใจประชาชน"**

<http://old.ddc.moph.go.th/complaint>

ช่องทางติดต่อ  
อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
88/21 ถนนติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2590 3269 โทรสาร 0 2591 8397

### เจ้าของ

สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค

### กองบรรณาธิการ

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| นายเกรียงศักดิ์ | พาณิชยน์        |
| นางสาวอรุณรุ่ง  | ศรีรัตนรัตน์    |
| นายประเสริฐ     | เทสิ่องเจริญกุล |
| นางสาวเสริมศิริ | แสงสว่าง        |
| นายกลมพัทธ์     | คำยา            |
| นางสาววรรณิ     | หมออก           |
| นางสาววารุณี    | ศรีรักษาพล      |
| นางสาวกัญญ์กวี  | คนชื่อ          |

### สถานที่ติดต่อ

กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว

สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค

ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 3026 - 7

โทรสาร 0 2590 3030

E-Mail ddc.moph@hotmail.com

Facebook กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว กรมควบคุมโรค

## เกมส์คำถามร่วมสนุก "เจ้าแห่ง คร."

เกมส์ ประจำฉบับที่ 2 ธันวาคม 2560 - มกราคม 2561

ขอเชิญพี่น้องชาว คร. ร่วมเล่นเกมส์ลุ้นของรางวัล  
เราเตรียมของรางวัลไว้ให้เพื่อน ๆ ร่วมสนุกมากมาย

### เฉลยคำถาม

ถามว่า  
กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนด  
คำขวัญในการรณรงค์วันเบาหวานโลกปี 2560 คือ ?

ตอบ  
"ผู้หญิงและเบาหวาน...  
ป้องกันวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีในวันหน้า"

## คำถามประจำฉบับนี้คือ คำนิยามองค์กร กรมควบคุมโรค คือ ?

ใครทราบคำตอบแล้วรีบส่งคำตอบกลับมาได้ที่ e-mail : ddc.moph@hotmail.com

หรือไปรษณีย์ มาที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี โดยวงเล็บมุมซองว่า "เจ้าแห่ง คร." ด้วยนะค่ะ แล้วอย่าลืมเขียนคำตอบ ชื่อที่อยู่ หน่วยงานที่สังกัด เราจะได้ส่งรางวัลไปให้ถูกคะ

กลุ่มประชาสัมพันธ์และข่าว

สำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

รับฯ ส่งคำตอบกันมาเถ: ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2561

