



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เอาตัวรอดจาก ฝุ่น ละอองขนาดเล็ก

PM2.5 คือฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่าเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ 25 เท่า

PM
2.5

DOWNLOAD
แอปพลิเคชัน Air4thai

สามารถตรวจสอบคุณภาพอากาศในพื้นที่ด้วย App. Air4thai

เกิดจาก

- ฝุ่นจากการก่อสร้าง
- การคมนาคม
- กิจกรรมในชีวิตประจำวัน
- การเผาขยะ เพาในที่โล่ง
- อุตสาหกรรมการผลิตไฟฟ้า

กลุ่มเสี่ยงคือ ■ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเช่น หอบหืด โรคหัวใจ ■ ผู้สูงอายุ ■ เด็กเล็ก ■ หญิงตั้งครรภ์

ผลกระทบ :

เยื่อตาอักเสบ

โรกระบบทางเดินหายใจ

โรคหัวใจและหลอดเลือด

มะเร็งปอด

โรคผิวหนัง

ทางเลือกเพื่อเอาตัวรอด จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

- ✓ ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น
- ✓ เลี่ยงการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง
- ✓ ปิดประตู หน้าต่าง หรือ ใช้ผ้าชุบน้ำ ปิดหมาดำเป็นม่านดักฝุ่น
- ✓ หมั่นสังเกตความผิดปกติ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

Office of Disease Prevention and Control 7 Khonkaen
: www.odpc7.ddc.moph.go.th
: www.facebook.com/dpckk



Available on the Google play



Available on the App Store

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422