



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# พิษจากการดื่ม เมทานอล



การรับประทานเมทานอลแบบไม่ตั้งใจ  
มักพบเป็นการปนเปื้อนโดยเฉพาะในสุราพื้นบ้าน



เมทานอลเข้าสู่ร่างกายได้ทางไหน ?



การหายใจ



รับประทาน



สัมผัสทางผิวหนัง

เป็นอย่างไร

เมื่อเข้าสู่ร่างกาย

ทางการรับประทาน

( หากได้รับในขนาดสูง  
อาจทำให้เกิดอาการชัก  
หมดสติและเสียชีวิตได้ )

อาการ  
ระคายเคืองทางเดินอาหาร

- คลื่นไส้อาเจียน
- ทาพร่ามัว
- สูญเสียการมองเห็น
- ภาวะเลือดเป็นกรด

อาการ  
ทางระบบประสาท

- ปวด/เวียนศีรษะ
- อ่อนเพลีย

ไม่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่ไม่ทราบส่วนประกอบแน่ชัด  
โดยเฉพาะยาดองหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่ได้มาตรฐาน

แอลกอฮอล์ที่ได้มาตรฐานสังเกตได้จาก  
แสตมป์สุราซึ่งออกโดยกรมสรรพสามิต

ทั้งนี้ เพื่อสุขภาพที่ดีควรพยายามลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

ข้อแนะนำ



เดือนตุลาคม 2562

พบผู้ป่วยได้รับพิษเมทานอลจากยาดอง 22 ราย  
อัตราป่วย ร้อยละ 88 ผู้เสียชีวิต 5 ราย

ตั้งแต่ พ.ศ. 2551

มีผู้ป่วยได้รับพิษจากเมทานอล 683 ราย  
ปี พ.ศ. 2557 พบผู้ป่วยสูงสุด 122 ราย

ข้อมูลจาก : กลุ่มพัฒนาระบบแพ้ระวังทางระบาดวิทยาโรคไม่ติดต่อ กองระบาดวิทยา

