

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๑๒/ว ๒๒๗



กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง แนวทางการฉีดวัคซีน Pfizer เข็ม ๒ ให้กับเด็กชายอายุ ๑๒ ปี ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารแสดงความประสงค์ของผู้ปกครองให้นักเรียน/นักศึกษาฉีดวัคซีน Pfizer จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสสายพันธุ์เดลตาเป็นจำนวนมาก และกระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายให้วัคซีน Pfizer แก่นักเรียน/นักศึกษาอายุ ๑๒ ปี ขึ้นไป ที่ศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า รวมทั้งผู้ที่มีได้อยู่ในระบบการศึกษา ตั้งแต่วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔ เป็นต้นมา ซึ่งคณะอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ได้มีการประชุมครั้งที่ ๗/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๔ ณ กรมควบคุมโรคและผ่านระบบการประชุมทางไกล โดยได้มีข้อสรุปมติเรื่อง แนวทางการให้วัคซีน Pfizer สำหรับเด็กชายอายุ ๑๒ ปี ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ที่สุขภาพแข็งแรง ความว่า สมาคมโรคติดเชื้อในเด็ก และสถาบันวัคซีนแห่งชาติ รายงานผลการศึกษาระดับภูมิคุ้มกัน ในเด็กวัยรุ่นไทยอายุ ๑๒ - ๑๘ ปี พบว่าต้องฉีดวัคซีน Pfizer ๒ เข็มจึงจะมีระดับภูมิคุ้มกันเพียงพอต่อเชื้อไวรัสสายพันธุ์เดลตา สอดคล้องกับผลการทบทวนประสิทธิภาพในการป้องกันโรคโควิด 19 ของวัคซีน Pfizer ในผู้ใหญ่ที่ได้รับวัคซีน Pfizer ๒ เข็ม มีประสิทธิภาพป้องกันการติดเชื้อสูงถึงร้อยละ ๙๔ และลดเหลือร้อยละ ๕๒ หากได้รับวัคซีน Pfizer เพียง ๑ เข็ม ในส่วนของการเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการฉีดวัคซีน Pfizer ในเด็กนักเรียนที่อยู่ในระบบสถานศึกษา อายุ ๑๒ - ๑๗ ปี ตั้งแต่วันที่ ๔ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ จำนวนประมาณ ๒ ล้านคน มีรายงานภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ/เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ (Myocarditis/Pericarditis) ต่ำกว่า ๑๐ ราย ซึ่งเป็นอุบัติการณ์ที่ต่ำกว่าในต่างประเทศ อยู่ระหว่างสอบสวนรายละเอียด แต่ทุกรายมีอาการไม่รุนแรง รักษาหายเป็นปกติเกือบทั้งหมด ทั้งนี้ ข้อมูลการศึกษาจากต่างประเทศ พบว่า การเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบจากการฉีดวัคซีน Pfizer มีอุบัติการณ์ต่ำกว่าการเป็นโควิด 19 ที่สามารถทำให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบได้เช่นกัน แต่จะหายเป็นปกติเพียงครั้งเดียว ซึ่งความเสี่ยงในระยะที่จะมีการเปิดประเทศ และเปิดโรงเรียน ส่งผลให้นักเรียนมีโอกาสดูดเชื้อโควิด 19 เพิ่มขึ้น ดังนั้น คณะอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค จึงแนะนำให้วัคซีน Pfizer เข็ม ๒ แก่เด็กชายที่สุขภาพแข็งแรงอายุ ๑๒ ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ตามความสมัครใจและความประสงค์ของผู้ปกครองและเด็ก ภายใต้ข้อมูลที่เพียงพอต่อการตัดสินใจ โดยคำนึงถึงประโยชน์ต่อการป้องกันโควิด 19 เป็นหลักและความเสี่ยงของการรับวัคซีน รวมทั้งแนะนำให้งดการออกกำลังกายหนักภายหลังรับวัคซีน เป็นระยะเวลา ๗ วัน หากมีอาการใจสั่น เจ็บหน้าอก หายใจไม่อิ่ม หอบเหนื่อย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที ทั้งนี้ ขอให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขให้ข้อมูลแก่ผู้ปกครองอย่างครบถ้วน และทำการเฝ้าระวังอาการภายหลังได้รับวัคซีน Pfizer ตามแนวทางที่กำหนด ในกรณีที่เป็เด็กชายอายุ ๑๒ ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค แนะนำให้รับวัคซีน Pfizer ๒ เข็มตามเกณฑ์ เนื่องจากหากติดเชื้อโควิด 19 จะมีโอกาสป่วยหนักและเสียชีวิตได้

กระทรวง...

กระทรวงสาธารณสุข โดยคำแนะนำของคณะกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค จึงขอแจ้ง  
คำแนะนำการฉีดวัคซีน Pfizer เข็ม ๒ แก่เด็กชายอายุ ๑๒ ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ดังนี้

๑. เด็กชายอายุ ๑๒ ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ที่มีสุขภาพแข็งแรง สามารถรับวัคซีน Pfizer เข็ม ๒  
ได้ตามความสมัครใจของผู้ปกครองและเด็ก ภายใต้ข้อมูลที่เพียงพอต่อการตัดสินใจ โดยคำนึงถึงประโยชน์  
ต่อการป้องกันโควิด 19 เป็นหลักและความเสี่ยงของการรับวัคซีน รวมทั้งแนะนำให้งดการออกกำลังกายหนัก  
ภายหลังรับวัคซีน เป็นระยะเวลา ๗ วัน หากมีอาการใจสั่น เจ็บหน้าอก หายใจไม่อิ่ม หอบเหนื่อย ให้รีบไป  
พบแพทย์ทันที และขอให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขให้ข้อมูลแก่ผู้ปกครองก่อนตัดสินใจ  
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และดำเนินการเฝ้าระวังอาการภายหลังได้รับวัคซีน Pfizer ตามแนวทางที่กำหนด

๒. เด็กชายอายุ ๑๒ ถึงต่ำกว่า ๑๖ ปี ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค แนะนำให้รับวัคซีน  
Pfizer ๒ เข็มตามเกณฑ์ เนื่องจากหากติดเชื้อโควิด จะมีโอกาสป่วยหนักและเสียชีวิตได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

ปฏิบัติราชการแทน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

กองโรคติดต่อทั่วไป

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๙๖

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๙๖ - ๙ ต่อ ๑๐๒

สำเนาส่ง ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒



## เอกสารแสดงความประสงค์ของผู้ปกครองให้นักเรียน/นักศึกษาฉีดวัคซีนไฟเซอร์

### ส่วนที่ 1 : ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 และวัคซีนโควิด 19

โรคโควิด 19 ในเด็กส่วนใหญ่ไม่มีอาการหรือมีอาการน้อย เช่น ไข้ ไอ ปวดกล้ามเนื้อ มีเพียงส่วนน้อยมากที่มีอาการปอดอักเสบรุนแรงหรือเสียชีวิต ซึ่งมักเป็นในเด็กที่มีโรคประจำตัว ข้อมูลถึงวันที่ 6 ตุลาคม 2564 มีเด็กเป็นโควิด 19 จำนวน 230,950 ราย เสียชีวิต 38 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.16 เกือบทั้งหมดเป็นเด็กที่มีโรคประจำตัว หรือเป็นทารกแรกเกิด อย่างไรก็ตามในเด็กแข็งแรงที่ติดเชื้อ จะมีโอกาสเกิดภาวะการอักเสบหลายระบบที่เรียกว่า มิสซี (MIS-C) ตามมา ในอัตราประมาณ 1:2,000-1:10,000 ซึ่งเด็กบางรายจะมีอาการหนักได้ แม้จะมีโอกาสเสียชีวิตน้อยมาก

ในขณะนี้ (ณ วันที่ 23 ตุลาคม 2564) มีวัคซีนที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของประเทศไทย ให้ใช้ในผู้ที่มีอายุ 12 ปีขึ้นไป ได้แก่ วัคซีนไฟเซอร์ (Pfizer) และวัคซีนโมเดิร์นนา (Moderna) ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้จัดสรรวัคซีนไฟเซอร์ให้แก่เด็กวัยรุ่นทุกคน โดยฉีดเข้ากล้ามเนื้อ 2 ครั้ง ห่างกัน 3 - 4 สัปดาห์ ซึ่งทั้งสองวัคซีนมีประสิทธิภาพในการป้องกันการเจ็บป่วยจากโควิด 19 ได้ในระดับสูง และสามารถช่วยลดความรุนแรงของโรคได้ การฉีด 2 เข็ม ให้ประสิทธิภาพที่สูงกว่าการฉีดเพียงเข็มเดียว และยังสามารถป้องกันโรครุนแรงได้สูง

จากการศึกษาผลข้างเคียงของการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ในเด็กและวัยรุ่น พบว่ามีความปลอดภัยสูง ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ เจ็บในตำแหน่งที่ฉีด อ่อนเพลีย ปวดศีรษะหรือมีไข้ มักพบผลข้างเคียงหลังการฉีดวัคซีนเข็มที่สองมากกว่าหลังการฉีดเข็มแรกเล็กน้อย ส่วนมากอาการไม่รุนแรงและหายไปได้เองใน 1 - 2 วัน หากพบอาการดังกล่าว แนะนำให้รับประทานยาพาราเซตามอล ส่วนอาการแพ้รุนแรง (anaphylaxis) พบประมาณ 4 รายในล้านโดส มักเกิดภายใน 5 - 30 นาทีหลังจากฉีดวัคซีน มักมีอาการทั่วร่างกายหรือมีอาการแสดงหลายระบบ เช่น หอบเหนื่อย หลอดลมตีบ หดสติ ความดันโลหิตต่ำ ผื่นลมพิษ ปากบวม หน้าบวม คลื่นไส้ อาเจียน หรืออาจมีความรุนแรงมาก จึงจำเป็นต้องสังเกตอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาที ในสถานพยาบาลหรือสถานที่ฉีดวัคซีนเสมอ

ได้มีรายงานการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือ เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบภายหลังการฉีดวัคซีนทั้งไฟเซอร์และโมเดิร์นนาในต่างประเทศ โดยภาวะนี้พบหลังฉีดเข็มที่ 2 มากกว่าเข็มที่ 1 และมักพบในเพศชายอายุน้อย (รายงานอัตราหลังฉีดเข็มที่สอง จากอเมริกาในวัยรุ่น 12 - 17 ปี 66.7 รายต่อล้านโดส จากประเทศอิสราเอลในวัยรุ่น 16 - 19 ปี 150.7 รายต่อล้านโดส หรืออัตรา 1:6,600 ราย) ส่วนในวัยรุ่นหญิงพบน้อยกว่ามาก (ประมาณ 9 - 10 รายต่อล้านโดส) อาการที่พบ เช่น การเจ็บหน้าอก หายใจไม่อิ่ม หรือ ใจสั่น อย่างไรก็ตามพบว่า เกือบทั้งหมดอาการไม่มากหายเป็นปกติได้ แต่ยังคงติดตามผลระยะยาว อย่างไรก็ตาม ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบกรณีเกิดป่วยด้วยโควิด 19 หรือภาวะ มิสซี จะพบได้บ่อยกว่าและรุนแรงกว่ามาก ซึ่งการให้วัคซีนจะป้องกันโรคและภาวะทางหัวใจจากโควิด 19 ด้วย

ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุข จึงแนะนำให้วัยรุ่นหญิงทุกคน และวัยรุ่นที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง 7 กลุ่มโรคทุกคนทั้งหญิงและชาย ที่อายุ 12 ปีขึ้นไป ควรได้รับวัคซีนที่รับรองโดย ออย. ให้ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 3 - 4 สัปดาห์ สำหรับเด็กชายที่สุขภาพแข็งแรงอายุ 12 ถึงต่ำกว่า 16 ปี อาจให้ฉีดเพียงเข็มเดียว หรือ 2 เข็มก็ได้ ทั้งนี้ให้เป็นไปตามความสมัครใจและความประสงค์ของผู้ปกครองและเด็ก ภายใต้ข้อมูลที่เพียงพอต่อการตัดสินใจ โดยคำนึงถึงประโยชน์ต่อการป้องกันโควิด 19 โดยวัคซีน และความเสี่ยงของการรับวัคซีน รวมทั้งแนะนำให้งดการออกกำลังกายหนักภายหลังรับวัคซีน เป็นระยะเวลา 7 วัน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหากเกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หลังฉีดวัคซีนให้สังเกตอาการ หากมีอาการใจสั่น เจ็บหน้าอก หายใจไม่อิ่ม หอบเหนื่อย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

การเตรียมตัวก่อนรับวัคซีนไฟเซอร์ให้ปฏิบัติตามปกติ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายตามปกติ ทำจิตใจให้ไม่เครียดหรือวิตกกังวล หากเจ็บป่วยไม่สบายควรเลื่อนการฉีดออกไปก่อน ผู้ที่มีโรคประจำตัวต่าง ๆ สามารถ รับประทานยาประจำได้ตามปกติ หากมีโรคประจำตัวที่รุนแรง หรือไม่แน่ใจ ให้ปรึกษาแพทย์



## เอกสารแสดงความประสงค์ของผู้ปกครองให้นักเรียน/นักศึกษาฉีดวัคซีนไฟเซอร์

### ส่วนที่ 2 : เอกสารแสดงความประสงค์ของผู้ปกครองให้บุตรหลานฉีดวัคซีนไฟเซอร์

ข้าพเจ้า ชื่อ - นามสกุล.....หมายเลขโทรศัพท์ (ผู้ปกครอง) .....

ผู้ปกครองของ.....มีความสัมพันธ์เป็น.....

ที่อยู่.....หมู่ที่.....ถนน.....

ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....

หมายเลขโทรศัพท์ (นักเรียน).....

ชื่อ-นามสกุล (นักเรียน).....อายุ.....ปี วัน/เดือน/ปีเกิด.....

เลขประจำตัว 13 หลัก/หมายเลขหนังสือเดินทาง (กรณีชาวต่างประเทศ)..... สัญชาติ.....

ชื่อสถานศึกษา.....ชั้น/ปี.....ห้อง.....

ทั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและได้ซักถามรายละเอียดจนเข้าใจเกี่ยวกับวัคซีนไฟเซอร์และอาการไม่พึงประสงค์ของวัคซีนที่อาจเกิดขึ้น เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

- ข้าพเจ้า  ประสงค์ให้บุตรหลาน ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ เข็มที่ 1 เท่านั้น โดยสมัครใจ
- ประสงค์ให้บุตรหลาน ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ เข็มที่ 1 และเข็มที่ 2 โดยสมัครใจ
- ไม่ประสงค์ให้บุตรหลาน ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ สาเหตุ (ถ้ามี).....
- และรับรองว่าข้อมูลเป็นความจริง

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง/ผู้แทนโดยชอบธรรม  
(.....)  
วันที่...../...../.....

หมายเหตุ : ขอให้ นำเอกสารนี้แสดงแก่ครูประจำชั้นและเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ ในวันที่ฉีดวัคซีน



ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 และวัคซีนโควิด 19