

## แนวทางการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับเด็ก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

8 เมษายน 2565

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ที่เริ่มพบการติดเชื้อในเด็กมากขึ้น โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีที่มีโรคประจำตัว จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงและเสียชีวิตสูง เนื่องจากยังรับวัคซีนไม่ได้ โดยเด็กกลุ่มอายุ 0-6 เดือน จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงสูงสุด ซึ่งสาเหตุหลักของการติดเชื้อในเด็กเล็กมาจากการสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันภายในครอบครัว หากเป็นเด็กโตอาจเกิดจากการสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันภายในครอบครัวและกิจกรรมการพบปะพูดคุยกับเพื่อน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดทำแนวทางการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับเด็ก ดังนี้

### การป้องกันโควิด 19 สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

- 1) หลีกเลี่ยงการพาเด็กเข้าไปในสถานที่แออัด มีคนจำนวนมาก หรือมีการระบายอากาศไม่ดี
- 2) สวมหน้ากากอนามัยให้เด็กตลอดเวลาเมื่อมีความจำเป็นต้องออกนอกบ้าน โดยเลือกใช้หน้ากากอนามัยสำหรับเด็กที่มีขนาดพอดีกับใบหน้าและสามารถหายใจได้สะดวก
- 3) สำหรับเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ที่เป็นข้อจำกัดในการใส่หน้ากากอนามัย (กรณีเป็นเด็กทารกไม่แนะนำให้สวมหน้ากาก เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการขาดอากาศหายใจ สำหรับเด็กอายุ 1-2 ปี ผู้ปกครองควรดูแลอย่างใกล้ชิดขณะสวมหน้ากาก) หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้าน ควรอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตร รวมถึงคนรอบข้างต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) สอนเด็กให้ล้างมือบ่อยๆ อย่าเอามือลูบสิ่งของหรือบริเวณพื้นผิวต่างๆ เช่น โຕ้ะ แก้ว ราวบันได เมื่อออกนอกบ้าน รวมถึงผู้ปกครองต้องคอยสังเกตและระมัดระวังอย่าให้เด็กเอามือเข้าปาก ล้างมือให้เด็กทุกครั้งเมื่อกลับจากการเล่นนอกบ้าน
- 5) ช่วงที่มีการระบาดมาก ควรจำกัดกลุ่มคนที่พบเจอเด็กหรือกลุ่มเพื่อนเล่น และควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อเล่นกับเพื่อนบ้าน
- 6) หลีกเลี่ยงการคลุกคลี กอด จูบ หอมแก้ม การจับหรือสัมผัสกับใบหน้าเด็กเท่าที่เป็นไปได้ เนื่องจากเด็กวัยนี้จะชอบเอามือเข้าปาก โดยเฉพาะเมื่อกลับจากที่ทำงานหรือทำกิจกรรมนอกบ้าน ควรอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายทุกครั้งก่อนมาเล่นกับเด็ก
- 7) หมั่นทำความสะอาดบ้าน พื้นผิวสัมผัส สิ่งของที่เด็กจับเป็นประจำ เช่น โຕ้ะ แก้ว ของเล่น เป็นต้น
- 8) ควรหลีกเลี่ยงการพาเด็กเล็กเดินทางเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีผู้คนจำนวนมาก เช่น ห้างสรรพสินค้า ตลาด สนามเด็กเล่น บ้านบอล เป็นต้น หากมีความจำเป็น ผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิดทั้งการสวมหน้ากากอนามัยหรืออุปกรณ์ป้องกันเชื้อ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้าและการสัมผัสพื้นผิวต่างๆ

เช่น โຕ้ะ แก้วอี๊ รวบบันได ผนังลัพท์ เป็นต้น หมั่นล้างมือด้วยสบู่ท้ังก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ หรือเสร็จจากการทำกิจกรรมต่างๆ

- 9) บุคคลในครอบครัวหรือผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับเด็กวัยนี้ ควรฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้ครบตามกำหนดและ ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อสู่เด็ก
- 10) ขณะนี้ยังไม่มีความแนะนำการฉีดวัคซีนแก่เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี อย่างไรก็ตาม ผู้ปกครองควรติดตาม คำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุข หากจะมีการพิจารณาฉีดวัคซีนให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในช่วงเวลา ที่เหมาะสมต่อไป
- 11) **หญิงตั้งครรภ์** ควรเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้ครบตามกำหนด เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อของแม่ และยังสามารถช่วยป้องกันหรือลดความรุนแรงของโควิด 19 ในทารกช่วง 6 เดือนแรกหลังคลอด
- 12) พ่อแม่หรือผู้ปกครอง ควรสังเกตอาการเด็กอย่างสม่ำเสมอ หากมีไข้ ซึมลง ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือมี อาการอื่นๆ ให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที หรือตรวจหาเชื้อด้วย ATK เพื่อประเมินภาวะเสี่ยงและความพร้อม กรณิเด็กไม่มีภาวะเสี่ยงรวมถึงไม่มีอาการหรือมีอาการน้อย และมีความพร้อม สามารถรับบริการแบบ ผู้ป่วยนอก “เจอ แจก จบ” และแยกกักตัวที่บ้านได้
- 13) กรณีที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองมีอาการเจ็บป่วย ไม่สบายตัว สงสัยติดเชื้อโควิด 19 หรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ควรรีบแยกตัวออกจากเด็กและตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที หากผลเป็นบวกให้โทรติดต่อสายด่วน 1330

### การป้องกันโควิด 19 สำหรับเด็กอายุ 5 - <12 ปี

- 1) หลีกเลี้ยงการพาเด็กเข้าไปในสถานที่แออัด มีคนจำนวนมาก หรือมีการระบายอากาศที่ไม่ดี
- 2) สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อมีความจำเป็นต้องออกนอกบ้าน โดยเลือกใช้หน้ากากอนามัยที่มี ขนาดพอดีกับใบหน้าและสามารถหายใจได้สะดวก
- 3) สอนเด็กให้ล้างมือบ่อยๆ ลดการสัมผัสหน้ากากอนามัยหรือใบหน้า รวมทั้งห้ามดึงหน้ากากอนามัย ต่ำกว่าจมูก
- 4) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับเพื่อนหรือผู้อื่น ได้แก่ แก้วน้ำ หลอด จาน ช้อนส้อม เป็นต้น หลีกเลี้ยงการ รับประทานอาหารร่วมกัน
- 5) หากมีการเดินทางท่องเที่ยวหรือเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีผู้คนจำนวนมาก เช่น ห้างสรรพสินค้า ตลาด สนามเด็กเล่น บ้านบอล เป็นต้น ผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิดท้ังการสวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี้ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้าและพื้นผิวต่างๆ เช่น โຕ้ะ แก้วอี๊ รวบบันได ผนังลัพท์ เป็นต้น หมั่นล้างมือ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ท้ังก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ หรือเสร็จจากการทำกิจกรรมต่างๆ
- 6) พิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้แก่เด็ก ( โดยเฉพาะเด็กกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคประจำตัว) เพื่อลดโอกาส ของการติดเชื้อและความรุนแรงจากการเจ็บป่วย รวมทั้งการเสียชีวิตจากโควิด 19

- 7) เน้นย้ำกับเด็กว่า หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือรู้ว่าสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน ให้รีบบอกพ่อแม่หรือผู้ปกครองเพื่อทำการตรวจหาเชื้อด้วย ATK หากผลเป็นบวกให้โทรติดต่อสายด่วน 1330 เพื่อประเมินภาวะเสี่ยงและความพร้อม กรณีเด็กไม่มีภาวะเสี่ยงรวมถึงไม่มีอาการหรือมีอาการน้อย และมีความพร้อม สามารถรับบริการแบบผู้ป่วยนอก “เจอ แจก จบ” และแยกกักตัวที่บ้านได้
- 8) กรณีที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองมีอาการเจ็บป่วย ไม่สบายตัว สงสัยติดเชื้อโควิด 19 หรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ควรรีบแยกตัวออกจากเด็กและตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที หากผลเป็นบวกให้โทรติดต่อสายด่วน 1330

### การป้องกันโควิด 19 สำหรับเด็กอายุ 12 – <18 ปี

- 1) หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด มีคนจำนวนมาก หรือมีการระบายอากาศที่ไม่ดี
- 2) สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อมีความจำเป็นต้องออกนอกบ้าน โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในห้องปรับอากาศ หรือห้องที่มีการระบายอากาศไม่ดี
- 3) เมื่อมีการพบปะสังสรรค์กับเพื่อน ให้เปิดหน้าต่างเท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน หากมีการพูดคุยสนทนากันควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือพอกเจลแอลกอฮอล์เมื่อต้องออกนอกบ้าน
- 5) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ได้แก่ แก้วน้ำ หลอด จาน ช้อนส้อม เป็นต้น
- 6) พิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ให้แก่เด็ก และฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นให้แก่เด็กที่เคยได้รับวัคซีนครบ 2 เข็มมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 4-6 เดือน
- 7) กรณีที่เด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือรู้ว่าสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน ให้รีบบอกพ่อแม่หรือผู้ปกครองเพื่อทำการตรวจหาเชื้อด้วย ATK หากผลเป็นบวกให้โทรติดต่อสายด่วน 1330 เพื่อประเมินภาวะเสี่ยงและความพร้อม กรณีเด็กไม่มีภาวะเสี่ยงและมีความพร้อม สามารถรับบริการแบบผู้ป่วยนอก “เจอ แจก จบ” และแยกกักตัวที่บ้านได้