



กรมควบคุมโรค

แนวทางการดำเนินการสถานที่กักกัน

รูปแบบเฉพาะองค์กร (Organizational Quarantine) ประเภท ค

สำหรับกักกันผู้ลักลอบเข้าเมืองผิดกฎหมาย

กรมควบคุมโรค

7 กรกฎาคม 2564

1. ความหมาย

Organizational Quarantine (OQ) หมายความว่า การกักกันผู้เดินทางในสถานที่เอกเทศ ซึ่งดำเนินการโดยองค์กร หรือหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชน โดยใช้สถานประกอบการธุรกิจโรงแรม หรือสถานที่ที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกันเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด-19 ตามหลักเกณฑ์แนวทางที่รัฐกำหนด โดยองค์กรหรือหน่วยงานนั้นเป็นผู้รับผิดชอบการบริหารจัดการและค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการดำเนินการกักกัน ภายใต้การกำกับดูแลคุณภาพในการป้องกันและควบคุมโรคอย่างเหมาะสม

สถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค” หมายถึง การกักกันผู้เดินทางในสถานที่เอกเทศ เฉพาะองค์กรที่จัดตั้งในลักษณะโครงสร้างชั่วคราว มีการนอนหรือใช้ชีวิตรวมกันเป็นกลุ่ม และใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ สถานที่ประกอบอาหาร เป็นต้น

2. การขออนุมัติจัดตั้ง OQ ประเภท ค

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มาตรา 22 (1) ให้คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดมีอำนาจหน้าที่ในการดำเนินการตามนโยบาย ระบบ และแนวทางการปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อตามที่คณะกรรมการกำหนด ประกอบกับบทบาทหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มาตรา 34 (7) ห้ามผู้ใดเข้าไปหรือออกจากที่เอกเทศเว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ และมาตรา 34 (1) ซึ่งกำหนดให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสามารถให้ผู้มีเหตุอันควรสงสัย แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดจนกว่าจะได้รับการตรวจและการชันสูตรทางการแพทย์ว่าพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย รวมทั้งมาตรา 34 (6) ที่ระบุนำผู้ใดกระทำการหรือดำเนินการใด ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดสภาวะที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ซึ่งอาจเป็นเหตุให้โรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดแพร่ออกไป

องค์กรหรือหน่วยงานที่มีความประสงค์ในการขอจัดตั้งสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. ให้ศึกษาแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค และดำเนินการเตรียมการก่อนที่ยื่นเรื่องขออนุมัติจัดตั้งสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ไปยังคณะกรรมการ

โรคติดต่อจังหวัด เพื่อขอรับการประเมินเพื่อตั้งจาก คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ร่วมกับสำนักงานป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่ อีกทั้งยังสามารถขอรับการสนับสนุนในการประเมินเพื่อจัดตั้งได้จากกรมควบคุมโรคด้วย

ภายหลังคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ตรวจสอบประเมินเพื่อจัดตั้งและลงความเห็นให้สามารถดำเนินการได้ นำเสนอต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเพื่อดำเนินการออกคำสั่งให้ตั้งพื้นที่และกำหนดหน่วยงานผู้รับผิดชอบเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. ต่อไปโดยมีหน่วยงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขในพื้นที่ เป็นผู้ควบคุมดูแลตลอดระยะเวลาที่มีการปฏิบัติ

3. รูปแบบการดำเนินการที่เหมาะสมสำหรับสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค.

เนื่องจากการจัดตั้งและดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. เป็นการจัดตั้งขึ้นโดยชั่วคราว ทั้งด้วยวิธีการสร้างที่פקพิง หรือปรับเปลี่ยนอาคารอื่นใดเพื่อใช้ในการกักกันและควบคุมสถานการณ์การระบาดในกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ และเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการดำเนินงานทั้งต่อผู้กักกันผู้ป่วย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย การจัดตั้งสถานที่กักกันฯ ลักษณะนี้ จึงเป็นการพิจารณาาร่วมกันด้วยเหตุผลด้านวิชาการในการป้องกันควบคุมโรค และเหตุผลด้านการบริหารจัดการ รวมทั้งการประเมินความเป็นไปได้ ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับความเสี่ยงด้านสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น กลุ่มภารกิจมาตรฐานการกักกันจึงได้จัดทำแนวทางการพิจารณา เพื่อการเลือกรูปแบบการดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. เพื่อไว้เป็นทางเลือกให้กับผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ดังนี้

1) สถานการณ์ที่ 1 สถานการณ์ที่มีผู้ป่วยยืนยันจำนวนน้อยกว่าผู้สัมผัส (Confirm Case < Contact Case)

วิธีดำเนินการ : นำส่งผู้ป่วยยืนยัน (Confirm Case) ออกจากพื้นที่เพื่อไปรับการรักษาในสถานพยาบาลที่กำหนด และกักกันผู้สัมผัสไว้ในพื้นที่

2) สถานการณ์ที่ 2 สถานการณ์ที่มีผู้ป่วยยืนยันปริมาณมากกว่าผู้สัมผัส (Confirm Case > Contact Case)

วิธีดำเนินการ : นำผู้สัมผัสเสี่ยงสูง (High risk Contact) ออกจากพื้นที่ไปกักกันในสถานที่อื่น และให้ผู้ป่วยแยกกัก (Isolation) รับการรักษาในพื้นที่เดิม ทั้งนี้หน่วยงานที่รับผิดชอบต้องมีศักยภาพในการให้การดูแลรักษาหรือประเมินติดตามอาการผู้ป่วยยืนยันได้อย่างเหมาะสม

3) สถานการณ์ที่ 3 ผู้ป่วยยืนยันและผู้สัมผัสอัตราใกล้เคียงกัน (Confirm Case = Contact Case) หรือเมื่อประเมินสถานการณ์แล้วว่าจำนวนทั้งสองกลุ่มอาจมีอัตราใกล้เคียงกัน

วิธีดำเนินการ : จัดให้ทั้งผู้ป่วยแยกกัก (Isolation) และผู้สัมผัสกักกัน (Quarantine) อยู่ในพื้นที่เดิม โดยมีการจัดพื้นที่อย่างเหมาะสม ทั้งนี้หน่วยงานที่รับผิดชอบต้องมีพื้นที่รองรับที่เพียงพอ พร้อมทั้งมีศักยภาพในการให้การดูแลทั้งสองกลุ่มได้อย่างเหมาะสม

4. หลักการการดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค”

มาตรการและกระบวนการในการควบคุมโรค สำหรับ Organizational quarantine ประเภท ค ซึ่งเป็นการกักกันในสถานที่ที่จัดตั้งขึ้นเป็นการชั่วคราว ทั้งแบบกลุ่ม ที่มีไขุบุคคลในครัวเรือนเดียวกันมาก่อน หรือแบบพักเดี่ยวแต่จำเป็นต้องใช้สิ่งแวดลอมหรือทรัพยากรร่วมกัน โดยหน่วยงานที่ขออนุมัติจัดตั้ง Organizational Quarantine ระบุรายละเอียดของ SOP (ระบุงการปฏิบัติ ระบุผู้รับผิดชอบดำเนินการ ระบุตำแหน่งสถานที่ชัดเจน รายการอุปกรณ์ที่ใช้ และระบุ work instruction ในการปฏิบัติ) ตามประเด็นสำคัญ นอกเหนือไปจากแนวทางมาตรฐานการจัดสถานที่กักกันฯ กรมควบคุมโรคเพื่อประกอบการพิจารณาอนุมัติให้ตั้ง Organizational quarantine โดยมีประเด็นสำคัญดังนี้

4.1 การกำหนดพื้นที่ โครงสร้างกายภาพ อาคาร สถานที่

ครอบคลุมสาระสำคัญดังต่อไปนี้

- 1) สถานที่พักอาศัย โครงสร้างสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว (หากเป็นโครงสร้างปูน) หรือโครงสร้างชั่วคราวสภาพพร้อมใช้งาน โดยจัดให้ผู้กักกันเข้าพัก คำนวณจากขนาดพื้นที่ห้องไม่น้อยกว่า 4 ตารางเมตรต่อ 1 คน (จัดเตียงนอนห่างกัน ไม่น้อยกว่า 2 เมตรในแต่ละด้าน) และมีฉากกั้นระหว่างบุคคล เพื่อลดโอกาสในการสัมผัสใกล้ชิดกันโดยไม่จำเป็น
- 2) ห้องสุขา และระบบบำบัดน้ำเสีย ห้องสุขา มีจำนวนที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตของผู้กักกัน กำหนดแนวทางใช้งานและทำความสะอาดอย่างปลอดภัยอยู่ตลอดเวลา เพื่อไม่ให้ห้องสุขา กลายเป็นพื้นที่ในการแพร่กระจายเชื้อ ให้กับผู้กักกันที่อาจมีการใช้ห้องสุขาร่วมกัน และหากมีการใช้ห้องสุขาร่วมกัน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องให้ผู้กักกันรับผิดชอบการทำความสะอาดทุกครั้งหลังใช้งาน โดยผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. นี้ต้องจัดหาผ้าฆ่าเชื้อ และอุปกรณ์ไว้ให้อย่างเพียงพอ นอกจากนี้ สิ่งปฏิภูลที่ออกจากห้องสุขา จำเป็นต้องผ่านการบำบัดน้ำเสียและบ่อพักเพื่อเติมสารละลายคลอรีนเพื่อการฆ่าเชื้อ ก่อนที่จะปล่อยออกสู่แหล่งน้ำสาธารณะได้
- 3) สถานที่อาบน้ำ ให้มีจำนวนที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตของผู้กักกัน และกำหนดแนวทางใช้งานอย่างปลอดภัย อีกทั้งควรแยกชาย-หญิง ให้ชัดเจน แยกของใช้ส่วนตัวของทุกคนไม่ให้ปะปนกัน และไม่อนุญาตใช้สิ่งของร่วมกันไม่ว่ากรณีใด ๆ
- 4) สถานที่ประกอบอาหาร หากเป็นไปได้ ควรเป็นการจัดหาอาหารและน้ำดื่ม ประเภทรับประทานคนเดียวในตลอดระยะเวลาการกักกัน โดยใส่ภาชนะลักษณะใช้ครั้งเดียว
- 5) สถานที่รับประทานอาหาร ควรจัดให้มีการรับประทานอาหารแยกบุคคล (หรือรับประทานในพื้นที่พักของตนเอง) ร่วมกับการรักษามาตรการบุคคลตลอดเวลาที่รับประทานอาหารอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรักษาระยะห่างในระหว่างรับประทานอาหารและทำความสะอาดโต๊ะ และอุปกรณ์ในการรับประทานอาหาร

6) การรักษาความปลอดภัยรอบบริเวณ หรือการปิดล้อมพื้นที่ จัดระบบรักษาความปลอดภัยด้วยเจ้าหน้าที่ และระบบกล้องวงจรปิด CCTV ที่ครอบคลุมทุกพื้นที่ ทั้งเพื่อการรักษาความสงบในพื้นที่สถานที่กักกันฯ และเพื่อการป้องกันการหลบหนี หรือเหตุอันควรสงสัยไม่ว่ากรณีใด ๆ

4.2 แนวทางการปฏิบัติ (standard operating procedure) ในการดำเนินการสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค”

- **สำหรับกักกันผู้ลักลอบเข้าเมืองผิดกฎหมาย**

หน่วยงานที่ขออนุมัติจัดตั้ง Organizational Quarantine ระบุรายละเอียดของ SOP (ระเบียบปฏิบัติ ระบุผู้รับผิดชอบดำเนินการ ระบุตำแหน่งสถานที่ ซึ่งแจ้งรายการอุปกรณ์ และระบุ work instruction ในการปฏิบัติ) ตามประเด็นสำคัญ เพื่อประกอบการพิจารณาอนุมัติให้ตั้ง Organizational quarantine ดังนี้

1) SOP 1: การจัดการการเดินทางและยานพาหนะ (Transportation) หมายถึง การเดินทางทั้งจากช่องทางเข้าออกประเทศ รวมถึงการเดินทางระหว่างที่ยังอยู่ในระยะการกักกัน ประกอบด้วย

1.1 การเดินทางไปและกลับระหว่างสถานที่กักกัน และช่องทางเข้าออกประเทศ กรณีผลักดันกลับประเทศต้นทาง

1.2 การเดินทางระหว่างสถานที่กักกันและโรงพยาบาล หากเป็นกรณีผู้ต้องขังที่มีอาการมาก หรือมีความเสี่ยงด้านสุขภาพ

โดยสามารถจัดให้มีการเดินทาง ภายใต้เงื่อนไขดังนี้

- i. ณ สถานที่ปลายทาง ต้องมีการจัดเตรียมพื้นที่แยกเฉพาะไม่ให้ผู้กักกันสัมผัสกับผู้อื่น
- ii. ระบุหน่วยงานรับผิดชอบยานพาหนะที่ใช้เดินทางให้ชัดเจน โดยต้องมีการปรับปรุงให้มีการกั้นระหว่างพนักงานขับรถ กับผู้กักกันแยกออกจากกัน พร้อมกำกับให้ผู้กักกันทุกคน ใส่หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่บนพาหนะ
- iii. การแต่งกายของพนักงานขับรถ ใส่หน้ากากอนามัย face shield และอาจใส่ชุดป้องกัน CPE และถุงมือร่วมด้วย ขึ้นกับการกิจที่พนักงานขับรถต้องปฏิบัติ
- iv. การทำความสะอาดยานพาหนะเมื่อเสร็จสิ้นภารกิจ (ในระหว่างภารกิจไม่อนุญาตให้มีบุคคลอื่นใด สัมผัสกับบริเวณพื้นที่นั่งของผู้กักกัน) ให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนดโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่น กรมควบคุมโรค กรมอนามัย เป็นต้น
- v. กำหนดสถานที่ ในการถอดชุดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายของพนักงานขับรถ และเจ้าหน้าที่ทำความสะอาด โดยระบุรายละเอียดพร้อมภาพจริง การถอดชุด และการจัดการขยะ

2) SOP 2: การดำรงชีวิตประจำวันผู้กักกัน ยึดหลักการและแนวทางในการควบคุมและป้องกันโรค และมาตรการป้องกันและควบคุมโรคระดับบุคคล (D.M.H.T.T) และแยกพื้นที่ให้ชัดเจน

- 2.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบผู้ลักลอบเข้าเมือง จัดหาอาหารกล่องและน้ำดื่มให้กับแรงงาน ที่อยู่ระหว่างการกักกัน
- 2.2 สถานที่นอนหรือโรงนอน มีการจัดกลุ่มผู้กักกันเป็นหมวดหมู่ โดยมีการสัมผัสกันข้ามกลุ่มน้อยที่สุดระหว่างดำรงชีวิตประจำวัน เช่น การใช้ห้องน้ำ การใช้ห้องอาบน้ำ และการนอน
- 2.3 การซักผ้าด้วยตนเอง ตากในลานตากที่กำหนดไว้ โดยหน่วยงานกำหนดพื้นที่แยกกลุ่มผู้กักกัน และรักษาระยะห่าง ใส่หน้ากากอนามัยอย่างเคร่งครัด
- 2.4 **การทำความสะอาดสถานที่พักอาศัย และพื้นที่ส่วนกลางในบริเวณทั้งหมด ผู้กักกัน** เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการเอง ตลอดระยะเวลาการกักกันไม่น้อยกว่า 14 วัน โดยหน่วยงาน หรือองค์กรผู้รับผิดชอบ OQ ประเภท ค จัดส่งสิ่งอุปกรณ์ให้เพียงพอ
- 2.5 **จัดให้มีระบบระบายน้ำ และบำบัดของเสีย** สิ่งปฏิกลอย่างถูกต้อง และต้องจัดทำบ่อพักน้ำทิ้ง (หากไม่มีอยู่เดิม ต้องขุดเพิ่ม) พร้อมเติมสารละลายคลอรีนเพื่อฆ่าเชื้อ และมีการตรวจวัดระดับ residual chlorine ทุกวันพร้อมการบันทึกผล ก่อนการปล่อยน้ำเสียออกสู่สาธารณะ
- 2.6 ติดตั้งกล้องวงจรปิด (CCTV) ให้สามารถติดตามกำกับได้ในทุกพื้นที่ ที่คาดว่าจะมีการใช้งาน และป้องกันการหลบหนี พร้อมทั้งจัดตั้งสถานที่สำหรับการเฝ้าดู และจัดให้มีเจ้าหน้าที่ในการเฝ้าติดตามการปฏิบัติ การติดตามพฤติกรรมตามมาตรการ D.M.H.T. ของผู้กักกันและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด
- 2.7 จัดทำที่พักขยะขนาดใหญ่ เพียงพอต่อปริมาณขยะพื้นที่สถานที่กักกันฯ และประสานหน่วยงานกำจัดขยะในพื้นที่ เพื่อนำขยะไปกำจัด โดยหน่วยงานเป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการ หรือประสานว่าจ้างหน่วยงานอื่นให้เป็นผู้ดำเนินการ
- 2.8 **การจัดตั้งกองอำนวยการร่วม** เพื่อกำกับควบคุมสถานการณ์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานฝ่ายปกครอง หน่วยงานฝ่ายความมั่นคง และหน่วยงานด้านสาธารณสุขในพื้นที่ รวมทั้งกำหนดช่องทางการประสานงานระหว่างผู้แทนของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง (เอกสารแนบ)

3) SOP 3: การปฏิบัติกิจกรรม ในระหว่างการกักกัน

- 3.1 ไม่ควรมีกิจกรรมใด ๆ โดยไม่จำเป็น
- 3.2 กรณีมีเจ้าหน้าที่ร่วมในการดำเนินกิจกรรม ให้มีแนวทางในการปฏิบัติและป้องกันตนเองที่ชัดเจน พร้อมรายการอุปกรณ์ดังต่อไปนี้ เป็นอย่างน้อย คือ หน้ากากอนามัย face shield ชุดป้องกันCPE ถุงมือ

- 3.3 ต้องมีการทำความสะอาดเครื่องมือและอุปกรณ์ใด ๆ ที่เกี่ยวข้องด้วยสารละลายที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อตามที่กรมอนามัยกำหนดภายหลังจากสิ้นสุดการปฏิบัติงาน และก่อนที่จะมีการใช้งานโดยผู้อื่น

4) SOP 4: การดูแลด้านการแพทย์และการป้องกันและควบคุมโรค

- 4.1 กำหนดให้มีชุดปฏิบัติด้านการแพทย์และควบคุมโรค รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. โดยหน่วยงานที่รับผิดชอบสถานที่กักกันเป็นผู้จัดหาและดำเนินการ และแจ้งให้กับคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดได้ทราบ
- 4.2 โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติการ เข้าดำเนินการคัดกรองแรงงานทุกวัน ด้วยอาการและอาการแสดงของโรคโคโรนา 2019 และรายงานผลการคัดกรองอาการให้กับหน่วยงานด้านการควบคุมโรคในพื้นที่ได้ทราบ
- 4.3 กรณีมีการจัดบริเวณเพื่อดูแลผู้ป่วยยืนยันในสถานที่กักกัน โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติการ ต้องจัดตั้งหน่วยปฏิบัติการด้านการแพทย์และควบคุมโรค เพื่อให้การดูแล รักษา การบาดเจ็บและการป่วยทั้งทางกายและทางจิต ของผู้กักกัน
- 4.4 รับผิดชอบการให้คำแนะนำ การสอน การกำกับดูแล การแต่งกายด้วยอุปกรณ์ป้องกัน และการกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการ D.M.H.T. ตลอดเวลาของผู้กักกันและผู้เกี่ยวข้อง
- 4.5 แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ด้านการแพทย์และควบคุมโรค ให้กับสถานที่กักกันฯ โดยสามารถขอคำปรึกษาไปยังหน่วยงานควบคุมโรค
- 4.6 ให้การสนับสนุน เปิดเผยข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรค และดำเนินการสอบสวนโรค ร่วมกับทีมสอบสวนโรคของกระทรวงสาธารณสุข

5) SOP 5: แนวทางปฏิบัติในการสอบสวนโรค

- 5.1 รับผิดชอบโดยเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ ร่วมกับหน่วยงานด้านสาธารณสุข กำหนดแนวทางการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อในกลุ่มผู้กักกัน เพื่อดำเนินการแยกกัก (ผู้ป่วยยืนยัน) หรือกักกัน (ผู้สัมผัส) อย่างเหมาะสมในสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ให้สอดคล้องลักษณะของสถานที่กักกันฯ และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคของกลุ่มประชากรนั้น ๆ โดยสามารถปรึกษากับสำนักงานควบคุมและป้องกันโรคซึ่งรับผิดชอบพื้นที่นั้น ๆ หรือกรมควบคุมโรค
- 5.2 การกำหนดระยะเวลาในการตรวจหาเชื้อ (swab for RT-PCR) ให้เป็นการพิจารณาของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดร่วมกับหน่วยงานด้านการควบคุมโรคเป็นสำคัญ

5. มาตรการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ “สำหรับผู้กักกันตน”

- 1) การเข้าพักเพื่อควบคุมโรคเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 14 วัน (ยกเว้นกรณีเดินทางกลับประเทศต้นทาง) โดยนับวันที่เข้าสู่ราชอาณาจักรไทยเป็นวันที่ 0 (Day 0) ตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 2019
- 2) ปฏิบัติตามมาตรการบุคคล D.M.H.T. อย่างเคร่งครัด ได้แก่
 - เว้นระยะห่าง (Distancing)
 - สวมหน้ากาก (Mask wearing)
 - ล้างมือ (Hand washing)
 - คัดกรองอาการ อาการแสดง และวัดอุณหภูมิร่างกาย (Testing)
 - ใช้ชีวิตอยู่ในบริเวณที่จัดไว้ให้เท่านั้น
- 3) ห้าม บ้วนน้ำลาย เสมหะ สั่งน้ำมูก ลงบนพื้น
- 4) ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ด้วยตนเองภายในห้องพัก อย่างน้อยวันละ 1 รอบ และรายงานอาการ / อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกายให้กับเจ้าหน้าที่
- 5) เมื่อมีอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่งที่ได้กับอาการและอาการแสดง ตามนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) เช่น ไข้ หรือมีอาการอย่างน้อยหนึ่งอาการดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก โปรดรายงานอาการดังกล่าวให้กับเจ้าหน้าที่ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย หรือให้การรักษาอย่างเหมาะสม (*อาการและอาการแสดง ให้ปรับเปลี่ยนตามนิยามที่กรมควบคุมโรคประกาศล่าสุด*)
- 6) ผู้กักกันรับผิดชอบจัดการขยะของตนเองภายในห้องพัก ทำการคัดแยกขยะด้วยถังขยะที่จัดไว้ให้ภายในห้องพัก หากผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ สามารถดำเนินการได้
 - ถังขยะสีดำ สำหรับขยะทั่วไป ได้แก่ ถังพลาสติก ถังขนม
 - ถังขยะสีแดง สำหรับขยะที่คาดว่าจะอาจมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่ง ได้แก่ กระดาษชำระ ภาชนะใส่อาหาร ซ้อนส้อม ขวดน้ำ หลอด
 - จากนั้นมัดปากถุงให้เรียบร้อย และนำถุงขยะมูลฝอยไปยังสถานที่พักขยะที่ถูกจัดไว้
- 7) ขอสงวนสิทธิ์ การพบญาติหรือบุคคลอื่นใดตลอดระยะเวลา 14 วัน การฝากของเยี่ยม ควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น และขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการเยี่ยมด้วยของฝากประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ
- 8) ขอสงวนสิทธิ์ การสั่งอาหารเดลิเวอรี่ทุกประเภท ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ โดยกำหนดให้ผู้ที่อยู่ในระหว่างการกักกัน ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุก ใหม่ และสะอาดเท่านั้น ซึ่งได้กำหนดให้สถานที่กักกันฯ เป็นผู้ให้บริการไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

- 9) ไม่อนุญาตให้นำสิ่งของออกจากสถานที่กักกันฯ เช่น ของฝากจากต่างประเทศ จนกว่าจะครบระยะเวลาการกักกันตามที่กำหนด หรือหากพบผู้กักกันเป็นผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 สิ่งของทั้งหมดจะต้องได้รับการทำความสะอาดตามมาตรการที่ปลอดภัยก่อนที่จะส่งคืนให้ผู้ป่วย หรือญาติ
- 10) ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสุราและของมีเนมาทุกชนิด ในพื้นที่ของสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ทั้งนี้ให้ขึ้นกับหน่วยงาน หรือองค์กรผู้ดำเนินการสถานที่กักกันฯ
- 11) เมื่อผู้เข้าพักได้รับการดูแลและควบคุมโรค ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 14 วันเป็นที่เรียบร้อย และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการทุกครั้งไม่พบเชื้อ จะได้รับเอกสารรับรองการกักกันตัว เพื่อแสดงแก่ผู้เกี่ยวข้องต่อไป

6. มาตรการและกระบวนการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการได้รับเชื้อ “สำหรับเจ้าหน้าที่”

- 1) เจ้าหน้าที่ทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองก่อนเข้าปฏิบัติงานและสวมใส่ชุดอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม รวมถึงทำความสะอาดร่างกายหลังปฏิบัติงาน ดังนี้
 - ตรวจวัดไข้
 - สวมหน้ากากอนามัย surgical mask
 - สวม face Shield
 - สวมชุดป้องกัน (เฉพาะบุคคลที่มีความเสี่ยง)
 - การทำความสะอาดรองเท้า ก่อน/หลังปฏิบัติงาน
 - การทำความสะอาดร่างกาย ก่อน/หลังปฏิบัติงาน
- 2) ให้เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการทุกคน สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงาน ตามแนวทางการสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (PPE) สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค
- 3) ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย อย่างน้อยวันละ 1 รอบ และรายงานอาการ / อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกาย ให้กับผู้บังคับบัญชา หรือหน่วยงานสาธารณสุขผู้รับผิดชอบรับทราบทุกวัน
- 4) หากมีอาการป่วย ให้หยุดงานและรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้กักกัน ให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป
- 5) ระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ เว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้กักกัน ไม่น้อยกว่า 1.5 เมตร โดยเจ้าหน้าที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอย่างถูกต้อง
- 6) จัดเตรียมชุดสำหรับการทำงานในสถานที่กักกันเป็นการเฉพาะ และต้องอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนชุดทุกครั้งก่อนออกนอกพื้นที่สถานที่กักกันฯ
- 7) เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกคน หากเป็นกลุ่มที่ได้รับอนุญาตให้กลับบ้านได้ แนะนำให้สังเกตอาการและความผิดปกติของตนเองและบุคคลในครอบครัว รวมทั้งรักษาความสะอาด ปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

7. มาตรการแนวทางการจัดการผู้ป่วย ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และการสอบสวนโรค

- 1) กรณีที่พบผู้กักกันตนเองหรือผู้เกี่ยวข้อง เป็นผู้ป่วยยืนยัน (Confirmed Case) ให้ทำการนำส่งผู้ป่วยเพื่อรับไว้รักษาในสถานที่ที่กำหนด
- 2) กรณีที่พบผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง (High Risk Contact) เจ้าพนักงานควบคุมโรคผู้รับผิดชอบสถานที่กักกัน OQ สามารถออกคำสั่งให้บุคคลดังกล่าวเข้ารับการกักกันตน โดยอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 34 ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558
- 3) หากสถานการณ์ในกิจกรรมและสถานที่พักของสถานที่กักกันฯ พบว่ามีการระบาดของผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19 หรือผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อาจมีความจำเป็นต้องขยายขอบเขตการกักกัน (ทั้งพื้นที่และจำนวนผู้กักกัน) และยืดระยะเวลาการกักกันทั้งกลุ่มใหญ่ โดยเริ่มนับ Day0 จากวันสุดท้ายที่พบผู้ป่วยยืนยันในหมู่ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งหมด ในระหว่างนี้ ผู้ร่วมกักกันทั้งหมด ไม่สามารถออกจากสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด และไม่สามารถออกนอกพื้นที่ควบคุม (รวมถึงเส้นทางการเดินทาง) ได้โดยเด็ดขาด ยกเว้นการเดินทางเพื่อไปยังสนามบินเพื่อกลับประเทศต้นทาง ทั้งนี้ ขึ้นกับลักษณะของการกักกันที่เลือกใช้ ว่าเป็นการกักกันแบบเดี่ยว หรือการกักกันเป็นกลุ่ม
- 4) แนวทางปฏิบัติในการสอบสวนโรค เพื่อควบคุมและป้องกันการระบาด ให้เป็นไปตามแนวทางการสอบสวนโรคที่กรมควบคุมโรคกำหนด และองค์กรผู้ขอตั้งสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ให้ความร่วมมือในการสอบสวนโรคตามที่ได้รับการร้องขออย่างเต็มที่ โดยไม่มีการปกปิดข้อมูลอันเป็นประโยชน์ในการแก้ไขและระงับสถานการณ์ระบาด

กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL