



กรมควบคุมโรค  
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

# แนวทางการดำเนินการ สถานที่กักกัน รูปแบบเฉพาะองค์กร (ประเภท ค)

## ORGANIZATIONAL QUARANTINE

DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

VERSION

*July 2021*



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## แนวทางการดำเนินการสถานที่กักกัน

### รูปแบบเฉพาะองค์กร (Organizational Quarantine) ประเภท ค

#### แนวทางปฏิบัติกลาง

กรมควบคุมโรค

7 มิถุนายน 2564

#### 1. ความหมาย

**Organizational Quarantine (OQ)** หมายความว่า การกักกันผู้เดินทางในสถานที่เอกเทศ ซึ่งดำเนินการโดยองค์กร หรือหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชน โดยใช้สถานประกอบการธุรกิจโรงแรม หรือ สถานที่ที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกันเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด-19 ตามหลักเกณฑ์ แนวทางที่รัฐกำหนด โดยองค์กรหรือหน่วยงานนั้นเป็นผู้รับผิดชอบการบริหารจัดการและค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการดำเนินการกักกัน ภายใต้การกำกับดูแลคุณภาพในการป้องกันและควบคุมโรคอย่างเหมาะสม

**สถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค”** หมายถึง การกักกันผู้เดินทางในสถานที่เอกเทศ เฉพาะองค์กรที่จัดตั้งในลักษณะโครงสร้างชั่วคราว มีการนอนหรือใช้ชีวิตรวมกันเป็นกลุ่ม และใช้พื้นที่ ส่วนกลางร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ สถานที่ประกอบอาหาร เป็นต้น

#### 2. กระบวนการในการขออนุมัติจัดตั้ง OQ ประเภท ค

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มาตรา 22 (1) ให้คณะกรรมการโรคติดต่อ จังหวัดมีอำนาจหน้าที่ในการดำเนินการตามนโยบาย ระบบ และแนวทางการปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อตามที่คณะกรรมการกำหนด ประกอบกับบทบาทหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรค ที่ กำหนดไว้ใน พรบ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มาตรา 34 (7) ห้ามผู้ใดเข้าไปหรือออกจากที่เอกเทศเว้นแต่ได้รับ อนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ และมาตรา 34 (1) ซึ่งกำหนดให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ สามารถให้ผู้มีเหตุอันควรสงสัย แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ กำหนดจนกว่าจะได้รับการตรวจและการชันสูตรทางการแพทย์ว่าพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอัน ควรสงสัย รวมทั้งมาตรา 34 (6) ที่ระบุห้ามผู้ใดกระทำการหรือดำเนินการใด ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดสภาวะที่ไม่ถูก สุขลักษณะ ซึ่งอาจเป็นเหตุให้โรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดแพร่ออกไป

องค์กรหรือหน่วยงานที่มีความประสงค์ในการขอจัดตั้งสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. ให้ศึกษาแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค และ

ดำเนินการเตรียมการก่อนที่จะยื่นเรื่องขออนุมัติจัดตั้งสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ไปยังคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อขอรับการประเมินเพื่อตั้งจาก คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ร่วมกับสำนักงานป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่ อีกทั้งยังสามารถขอรับการสนับสนุนในการประเมินเพื่อจัดตั้งได้จากกรมควบคุมโรคด้วย

ภายหลังคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ตรวจสอบประเมินเพื่อจัดตั้งและลงความเห็นให้สามารถดำเนินการได้ นำเสนอต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเพื่อดำเนินการออกคำสั่งให้ตั้งพื้นที่และกำหนดหน่วยงานผู้รับผิดชอบเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. ต่อไปโดยมีหน่วยงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขในพื้นที่ เป็นผู้ควบคุมดูแลตลอดระยะเวลาที่มีการปฏิบัติ

### 3. รูปแบบการดำเนินการที่เหมาะสมสำหรับสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค.

เนื่องจากการจัดตั้งและดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. เป็นการจัดตั้งขึ้นโดยชั่วคราว ทั้งด้วยวิธีการสร้างที่พักรักษา หรือปรับเปลี่ยนอาคารอื่นใดเพื่อใช้ในการกักกันและควบคุมสถานการณ์การระบาดในกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ และเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการดำเนินงานทั้งต่อผู้กักกันผู้ป่วย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย การจัดตั้งสถานที่กักกันฯ ลักษณะนี้ จึงเป็นการพิจารณาาร่วมกันด้วยเหตุผลด้านวิชาการในการป้องกันควบคุมโรค และเหตุผลด้านการบริหารจัดการ รวมทั้งการประเมินความเป็นไปได้ ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับความเสี่ยงด้านสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น กลุ่มภารกิจมาตรฐานการกักกันจึงได้จัดทำแนวทางการพิจารณา เพื่อการเลือกรูปแบบการดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ประเภท ค. เพื่อไว้เป็นทางเลือกให้กับผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ดังนี้

#### 1) สถานการณ์ที่ 1 สถานการณ์ที่มีผู้ป่วยยืนยันจำนวนน้อยกว่าผู้สัมผัส (Confirm Case < Contact Case)

วิธีดำเนินการ : นำส่งผู้ป่วยยืนยัน (Confirm Case) ออกจากพื้นที่เพื่อไปรับการรักษาในสถานพยาบาลที่กำหนด และกักกันผู้สัมผัสไว้ในพื้นที่

#### 2) สถานการณ์ที่ 2 สถานการณ์ที่มีผู้ป่วยยืนยันปริมาณมากกว่าผู้สัมผัส (Confirm Case > Contact Case)

วิธีดำเนินการ : นำผู้สัมผัสเสี่ยงสูง (High risk Contact) ออกจากพื้นที่ไปกักกันในสถานที่อื่น และให้ผู้ป่วยแยกกัก (Isolation) รับการรักษาในพื้นที่เดิม ทั้งนี้หน่วยงานที่รับผิดชอบต้องมีศักยภาพในการให้การดูแลรักษาหรือประเมินติดตามอาการผู้ป่วยยืนยันได้อย่างเหมาะสม

#### 3) สถานการณ์ที่ 3 ผู้ป่วยยืนยันและผู้สัมผัสอัตราใกล้เคียงกัน (Confirm Case = Contact Case) หรือเมื่อประเมินสถานการณ์แล้วว่าจำนวนทั้งสองกลุ่มอาจมีอัตราใกล้เคียงกัน

วิธีดำเนินการ : จัดให้ทั้งผู้ป่วยแยกกัก(Isolation) และผู้สัมผัสกักกัน (Quarantine) อยู่ในพื้นที่เดิม โดยมีการจัดพื้นที่อย่างเหมาะสม ทั้งนี้หน่วยงานที่รับผิดชอบต้องมีพื้นที่รองรับที่เพียงพอพร้อมทั้งมีศักยภาพในการให้การดูแลทั้งสองกลุ่มได้อย่างเหมาะสม

#### 4. หลักการการดำเนินการสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค”

มาตรการและกระบวนการในการควบคุมโรค สำหรับ Organizational quarantine ประเภท ค ซึ่งเป็นการกักกันในสถานที่ที่จัดตั้งขึ้นเป็นการชั่วคราว ทั้งแบบกลุ่ม ที่มีไขบุคคลในครัวเรือนเดียวกันมาก่อน หรือแบบพักเดี่ยวแต่จำเป็นต้องใช้สิ่งแวดล้อมหรือทรัพยากรร่วมกัน โดยหน่วยงานที่ขออนุมัติจัดตั้ง Organizational Quarantine ระบุรายละเอียดของ SOP (ระบุนโยบายปฏิบัติ ระบุผู้รับผิดชอบดำเนินการ ระบุตำแหน่งสถานที่ชัดเจน รายการอุปกรณ์ที่ใช้ และระบุ work instruction ในการปฏิบัติ) ตามประเด็นสำคัญ นอกเหนือไปจากแนวทางมาตรฐานการจัดสถานที่กักกันฯ กรมควบคุมโรคเพื่อประกอบการพิจารณาอนุมัติให้ตั้ง Organizational quarantine โดยมีประเด็นสำคัญดังนี้

##### 4.1 การกำหนดพื้นที่ โครงสร้างกายภาพ อาคาร สถานที่

ครอบคลุมสาระสำคัญดังต่อไปนี้

- 1) สถานที่พักอาศัย โครงสร้างสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว (หากเป็นโครงสร้างปูน) หรือโครงสร้างชั่วคราวสภาพพร้อมใช้งาน โดยจัดให้ผู้กักกันเข้าพัก คำนวณจากขนาดพื้นที่ห้องไม่น้อยกว่า 4 ตารางเมตรต่อ 1 คน (จัดเตียงนอนห่างกัน ไม่น้อยกว่า 2 เมตรในแต่ละด้าน) และมีฉากกั้นระหว่างบุคคล เพื่อลดโอกาสในการสัมผัสใกล้ชิดกันโดยไม่จำเป็น
- 2) ห้องสุขา และระบบบำบัดน้ำเสีย ห้องสุขา มีจำนวนที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตของผู้กักกัน กำหนดแนวทางใช้งานและทำความสะอาดอย่างปลอดภัยอยู่ตลอดเวลา เพื่อไม่ให้ห้องสุขา กลายเป็นพื้นที่ในการแพร่กระจายเชื้อ ให้กับผู้กักกันที่อาจมีการใช้ห้องสุขาร่วมกัน และหากมีการใช้ห้องสุขาร่วมกัน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องให้ผู้กักกันรับผิดชอบต่อทำความสะอาดทุกครั้งหลังใช้งาน โดยผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. นี้ต้องจัดหาผ้าฆ่าเชื้อ และอุปกรณ์ไว้ให้เพียงพอ นอกจากนี้ สิ่งปฏิภูลที่ออกจากห้องสุขา จำเป็นต้องผ่านการบำบัดน้ำเสียและบ่อบำบัดเพื่อเติมสารละลายคลอรีนเพื่อการฆ่าเชื้อ ก่อนที่จะปล่อยออกสู่แหล่งน้ำสาธารณะได้
- 3) สถานที่อาบน้ำ ให้มีจำนวนที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตของผู้กักกัน และกำหนดแนวทางใช้งานอย่างปลอดภัย อีกทั้งควรแยกชาย-หญิง ให้ชัดเจน แยกของใช้ส่วนตัวของทุกคนไม่ให้ปะปนกัน และไม่อนุญาตใช้สิ่งของร่วมกันไม่ว่ากรณีใด ๆ
- 4) สถานที่ประกอบอาหาร หากเป็นไปได้ ควรเป็นการจัดหาอาหารและน้ำดื่ม ประเภทรับประทานคนเดียวในตลอดระยะเวลาการกักกัน ใส่ภาชนะลักษณะใช้ครั้งเดียว หรือหากจำเป็นต้องประกอบอาหารด้วยผู้กักกันเอง ให้แยกเฉพาะแต่ละกลุ่ม หรือครัวเรือนโดยไม่ปะปนกัน มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ด้วยน้ำยาทำความสะอาด ไม่ควรใช้น้ำเปล่าเพียงอย่างเดียว และผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ต้องเป็นผู้จัดหาวัตถุดิบสำหรับการประกอบอาหารดำรงชีวิตจากภายนอกเข้าไปให้

- 5) สถานที่รับประทานอาหาร ควรจัดให้มีการรับประทานอาหารแยกบุคคล (หรือรับประทานอาหารในพื้นที่พักของตนเอง) ร่วมกับการรักษามาตรการบุคคลตลอดเวลาที่รับประทานอาหารอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรักษาระยะห่างในระหว่างรับประทานอาหารและการทำงานทำความสะอาดโต๊ะ และอุปกรณ์ในการรับประทานอาหาร
- 6) การรักษาความปลอดภัยรอบบริเวณ หรือการปิดล้อมพื้นที่ มีระบบรักษาความปลอดภัยด้วยเจ้าหน้าที่ และระบบกล้องวงจรปิด CCTV ที่ครอบคลุมทุกพื้นที่ ทั้งเพื่อการรักษาความสงบในพื้นที่สถานที่กักกันฯ และเพื่อการป้องกันการหลบหนี หรือเหตุอันควรสงสัยไม่ว่ากรณีใด ๆ

#### 4.2 . แนวทางการปฏิบัติ (Standard Operating Procedure) ในการดำเนินการสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร “ประเภท ค”

##### ➤ แนวทางปฏิบัติกลาง

หน่วยงานที่ขออนุมัติจัดตั้ง Organizational Quarantine ระบุรายละเอียดของ SOP (ระบุการปฏิบัติระบุผู้รับผิดชอบดำเนินการ ระบุตำแหน่งสถานที่ ซึ่งแจ้งรายการอุปกรณ์ และระบุ work instruction ในการปฏิบัติ) ตามประเด็นสำคัญ เพื่อประกอบการพิจารณาอนุมัติให้ตั้ง Organizational quarantine ดังนี้

1) SOP 1: การจัดการการเดินทางและยานพาหนะ (Transportation) หมายถึง การเดินทางทั้งจากช่องทางเข้าออกประเทศ รวมถึงการเดินทางใด ๆ ในระหว่างที่ยังอยู่ในระยะการกักกัน ประกอบด้วย

1.1 การเดินทางจากบริเวณช่องทางเข้าออกประเทศ (สนามบิน ท่าเรือ หรือพรมแดน)ไปยังสถานที่กักกัน และ

1.2 การเดินทางระหว่างสถานที่พักเพื่อการกักกัน ไปยังสถานที่ภายนอก หากมีความจำเป็น เช่น สถานีตำรวจ ศาล พื้นที่ปฏิบัติงานอื่นๆ เป็นต้น

1.3 การเดินทางออกจากสถานที่กักกันฯ OQ ประเภท ค ไปยังช่องทางเข้าออกประเทศ เพื่อส่งกลับออกจากราชอาณาจักรไทย

จำเป็นต้องมีการเตรียมการและการประสานงาน ดังนี้

- i. ณ ช่องทางเข้าออกประเทศ หรือพื้นที่ต้นทาง ต้องจัดให้มีพื้นที่รวบรวมและพักคอยแยกออกจากประชาชนอื่นไม่ให้เกิดการสัมผัส ก่อนเดินทางไปยังสถานที่พักของ OQ ประเภท ค
- ii. ยานพาหนะที่ไปรับ เป็นของหน่วยงาน (ระบุ) ต้องมีการปรับปรุงให้มีการกั้นระหว่างพนักงานขับรถ กับผู้กักกันแยกออกจากกัน พร้อมกำกับให้ผู้กักกันทุกคนใส่หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่บนพาหนะ
- iii. การแต่งกายของพนักงานขับรถ ใส่หน้ากากอนามัย face shield และชุดป้องกัน-CPE และอาจมีถุงมือร่วมด้วย ขึ้นกับภารกิจที่พนักงานขับรถต้องปฏิบัติ

- iv. การทำความสะอาดยานพาหนะเมื่อเสร็จสิ้นภารกิจ (ในระหว่างภารกิจ ไม่นอญูญาติให้หมีบุคคลอื่นใด สัมผัสกับบริเวณพื้นที่นั่งของผู้กักกัน) ให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนดโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่น กรมควบคุมโรค กรมอนามัย เป็นต้น
- v. สถานที่ปลายทาง (ที่พัก แคมป์ เรือนจำ หรืออื่น ๆ) ระบุสถานที่และตำแหน่งที่กำหนดให้จอดยานพาหนะเพื่อการทำความสะอาด
- vi. กำหนดสถานที่ ในการถอดชุด อุปกรณ์ป้องกันร่างกายของพนักงานขับรถ และเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดรถ โดยระบุรายละเอียดพร้อมภาพจริง การถอดชุด และการจัดการขยะ

2) SOP 2: ด้านการดำรงชีวิตประจำวันผู้กักกัน ให้ยึดหลักการและแนวทางในการควบคุมและป้องกันโรค และมาตรการป้องกันและควบคุมโรคระดับบุคคล (D.M.H.T.T)

- 2.1 การสนับสนุนอาหาร น้ำดื่มอย่างเพียงพอไม่น้อยกว่าวันละ 3 มื้อ หรือ จัดหาและนำส่งอาหาร หรือวัตถุดิบประกอบอาหารจากภายนอก และพัสดุดตามรอบเวลาที่กำหนดสถานที่นอนหรือโรงนอน มีการจัดแบบหมวดหมู่ โดยมีการสัมผัสกันข้ามกลุ่มน้อยที่สุด ระหว่างดำรงชีวิตประจำวัน การใช้ห้องน้ำ การใช้ห้องอาบน้ำ และการนอน
- 2.2 การซักผ้าด้วยตนเอง ตากในลานตากที่กำหนดไว้ โดยหน่วยงานกำหนดพื้นที่แยกกลุ่มผู้กักกัน และรักษามาตรการอย่างเคร่งครัด
- 2.3 การให้ความช่วยเหลือ ด้านการช่างในกรณีจำเป็น โดยช่าง / ซ่อมบำรุงแต่งอุปกรณ์ป้องกัน หน้ากากอนามัยหรือ N-95 face shield ชุดป้องกันชนิด CPE shoe cover และ hair cover
- 2.4 การทำความสะอาดสถานที่พักอาศัย และพื้นที่ส่วนกลางในบริเวณทั้งหมด ผู้กักกันเป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการเอง ตลอดระยะเวลาการกักกันไม่น้อยกว่า 14 วัน โดยหน่วยงาน หรือองค์กรผู้รับผิดชอบ OQ ประเภท ค จัดส่งสิ่งอุปกรณ์ให้เพียงพอ
- 2.5 จัดให้มีระบบระบายน้ำ และบำบัดของเสีย สิ่งปฏิกูล อย่างถูกต้อง และต้องจัดทำบ่อพักน้ำทิ้ง พร้อมเติมสารละลายคลอรีนเพื่อฆ่าเชื้อ และมีการตรวจวัดระดับ residual chlorine ทุกวันพร้อมการบันทึกผล ก่อนการปล่อยน้ำเสียออกสู่สาธารณะ
- 2.6 ติดตั้งกล้องวงจรปิด (CCTV) ให้สามารถติดตามเฝ้าดูได้ในทุกพื้นที่ ที่คาดว่าจะมีการใช้งาน พร้อมทั้งจัดตั้งสถานที่สำหรับการเฝ้าดู และจัดให้มีเจ้าหน้าที่ในการเฝ้าติดตามการปฏิบัติ การติดตามพฤติกรรมตามมาตรการ D.M.H.T. ของผู้กักกันและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด

- 2.7 จัดทำที่พักขยะ ขนาดใหญ่เพียงพอต่อขยะที่มีในพื้นที่สถานที่กักกันฯ และประสานหน่วยงานกำจัดขยะในพื้นที่ เพื่อการนำขยะออกไปทำลาย
- 2.8 การจัดตั้ง ศูนย์บัญชาการณั้ภาวะฉุกเฉิน ในแต่ละโรงแรมสถานที่พักเพื่อการประสานงานและการสั่งการ ตั้งอยู่ที่ (ระบุ) โดยกำหนดผังโครงสร้างการสั่งการมาด้วย (เอกสารแนบ)

### 3) SOP: การปฏิบัติกิจกรรมใด ๆ ในระหว่างการกักกัน

- 3.1 หากเป็นการปฏิบัติงาน การทำกิจกรรมที่ไม่ได้อยู่ในสถานที่เดียวกันกับสถานที่พัก ต้องมีการจัดระเบียบการเดินทางตามที่ระบุใน SOP 1 โดยไม่มีการออกนอกเส้นทาง ไม่มีการสัมผัสกับบุคคลหรือสถานที่ใด ๆ ระหว่างทาง
- 3.2 กรณีมีการใช้เจ้าหน้าที่ที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยในการเข้าร่วมในการดำเนินกิจกรรม ให้มีแนวทางในการปฏิบัติและป้องกันตนเองที่ชัดเจน พร้อมรายการอุปกรณ์ดังต่อไปนี้เป็นอย่างน้อย คือ หน้ากากอนามัย face shield ชุดป้องกันCPE ถุงมือ
- 3.3 ต้องมีการทำความสะอาดเครื่องมือและอุปกรณ์ใด ๆ ที่เกี่ยวข้องด้วยสารละลายที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อตามที่กรมอนามัยกำหนดภายหลังจากสิ้นสุดการปฏิบัติงาน และก่อนที่จะมีการใช้งานโดยผู้อื่น
- 3.4 ไม่ควรมีกิจกรรมใด ๆ โดยไม่จำเป็น

### 4) SOP: การสนับสนุนด้านการแพทย์และการป้องกันและควบคุมโรค

- 4.1 กำหนดให้มีชุดปฏิบัติด้านการแพทย์และควบคุมโรค รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. นี้ให้ชัดเจน (ทั้งภาครัฐหรือเอกชน)
- 4.2 จัดให้มีการสอน อบรม และฝึกทักษะการปฏิบัติงานภายใต้มาตรการป้องกันโรค ให้กับเจ้าหน้าที่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง
- 4.3 จัดตั้งหน่วยปฏิบัติการด้านการแพทย์และควบคุมโรค ในพื้นที่ของสถานที่กักกันฯ เพื่อให้การดูแล รักษา การบาดเจ็บและการป่วยทั้งทางกายและทางจิต ของผู้กักกัน
- 4.4 รับผิดชอบการคัดกรองอาการประจำวัน (daily PUI screening) ทั้งอาการและอาการแสดงของ ผู้กักกันและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
- 4.5 รับผิดชอบในการรายงานข้อมูลเฝ้าระวังผู้ป่วยโควิดในสถานที่กักกันฯ ของผู้กักกันทุกคนเข้าสู่ระบบเฝ้าระวัง COSTE เป็นประจำทุกวัน และครบถ้วน
- 4.6 รับผิดชอบการให้คำแนะนำ การสอน การกำกับดูแล การแต่งกายด้วยอุปกรณ์ป้องกัน และการกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการ D.M.H.T. ตลอดเวลาของผู้กักกันและผู้เกี่ยวข้อง
- 4.7 แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ด้านการแพทย์และการควบคุมโรค ให้กับสถานที่กักกันฯ โดยสามารถขอคำปรึกษาไปยังหน่วยงานควบคุมโรค

4.8 ให้การสนับสนุน เปิดเผยข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรค และดำเนินการสอบสวนโรค ร่วมกับทีมสอบสวนโรคของกระทรวงสาธารณสุข

#### 5) SOP : แนวทางปฏิบัติในการสอบสวนโรค

รับผิดชอบโดยเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ ร่วมกับหน่วยงานด้านสาธารณสุข กำหนดแนวทางการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อในกลุ่มผู้กักกัน เพื่อดำเนินการแยกกัก (ผู้ป่วยยืนยัน) หรือ กักกัน (ผู้สัมผัส) อย่างเหมาะสมในสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ให้สอดคล้องลักษณะของสถานที่ กักกันฯ และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคของกลุ่มประชากรนั้น ๆ โดยสามารถปรึกษากับสำนักงาน ควบคุมและป้องกันโรคซึ่งรับผิดชอบพื้นที่นั้น ๆ หรือกรมควบคุมโรค

#### มาตรการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ “สำหรับผู้กักกันตน”

- 1) การเข้าพักเพื่อควบคุมโรคเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 14 วัน โดยนับวันที่เข้าสู่ราชอาณาจักรไทย เป็นวันที่ 0 (Day 0) ตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 2019
- 2) ปฏิบัติตามมาตรการบุคคล D.M.H.T. อย่างเคร่งครัด ได้แก่
  - เว้นระยะห่าง (Distancing)
  - สวมหน้ากาก (Mask wearing)
  - ล้างมือ (Hand washing)
  - คัดกรองอาการ อาการแสดง และวัดอุณหภูมิร่างกาย (Testing)
  - ใช้ชีวิตอยู่ในบริเวณที่จัดไว้ให้เท่านั้น
- 3) ห้าม บ้วนน้ำลาย เสมหะ สัมผัส ลงบนพื้น
- 4) ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ด้วยตนเองภายในห้องพัก อย่างน้อยวันละ 1 รอบ และรายงานอาการ / อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกายให้กับเจ้าหน้าที่
- 5) เมื่อมีอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่งที่ได้กับอาการและอาการแสดง ตามนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) เช่น ไข้ หรือมีอาการอย่างน้อยหนึ่งอาการดังต่อไปนี้ ไข้ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก โปรดรายงานอาการดังกล่าวให้กับเจ้าหน้าที่ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย หรือให้การรักษาที่เหมาะสม (อาการและอาการแสดง ให้ปรับเปลี่ยนตามนิยามที่กรม ควบคุมโรคประกาศล่าสุด)
- 6) ผู้กักกันรับผิดชอบจัดการขยะของตนเองภายในห้องพัก ทำการคัดแยกขยะด้วยถังขยะที่จัดไว้ให้ ภายในห้องพัก หากผู้รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ สามารถดำเนินการได้
  - ถังขยะสีดำ สำหรับขยะทั่วไป ได้แก่ ถุงพลาสติก ถู ขนมน
  - ถังขยะสีแดง สำหรับขยะที่คาดว่าจะมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่ง ได้แก่ กระดาษชำระ ภาชนะใส่อาหาร ซ้อนส้อม ขวดน้ำ หลอด



- จากนั้นมัดปากถุงให้เรียบร้อย และนำถุงขยะมูลฝอยไปยังสถานที่พักขยะที่ถูกจัดไว้
- 7) ขอสงวนสิทธิ์ การพบญาติหรือบุคคลอื่นใดตลอดระยะเวลา 14 วัน การฝากของเยี่ยม ควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น และขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการเยี่ยมด้วยของฝากประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ
- 8) ขอสงวนสิทธิ์ การสั่งอาหารเดลิเวอรี่ทุกประเภท ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ โดยกำหนดให้ผู้ที่อยู่ในระหว่างการกักกัน ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุก ใหม่ และสะอาดเท่านั้น ซึ่งได้กำหนดให้สถานที่กักกันฯ เป็นผู้ให้บริการไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
- 9) ไม่อนุญาตให้นำสิ่งของออกจากสถานที่กักกันฯ เช่น ของฝากจากต่างประเทศ จนกว่าจะครบระยะเวลาการกักกันตามที่กำหนด หรือหากพบผู้กักกันเป็นผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 สิ่งของทั้งหมดจะต้องได้รับการทำความสะอาดตามมาตรการที่ปลอดภัยก่อนที่จะส่งคืนให้ผู้ป่วย หรือญาติ
- 10) ควรหลีกเลี่ยงการดื่มสุราและของมีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ในพื้นที่ของสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ทั้งนี้ให้ขึ้นกับหน่วยงาน หรือองค์กรผู้ดำเนินการสถานที่กักกันฯ
- 11) เมื่อผู้เข้าพักได้รับการดูแลและควบคุมโรค ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 14 วันเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการทุกครั้งไม่พบเชื้อ จะได้รับเอกสารรับรองการกักกันตัว เพื่อแสดงแก่ผู้เกี่ยวข้องต่อไป

#### 5. มาตรการและกระบวนการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการได้รับเชื้อ “สำหรับเจ้าหน้าที่”

- 1) เจ้าหน้าที่ทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองก่อนเข้าปฏิบัติงานและสวมใส่ชุดอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม รวมถึงทำความสะอาดร่างกายหลังปฏิบัติงาน ดังนี้
  - ตรวจวัดไข้
  - สวมหน้ากากอนามัย surgical mask
  - สวม face Shield
  - สวมชุดป้องกัน (เฉพาะบุคคลที่มีความเสี่ยง)
  - การทำความสะอาดรองเท้า ก่อน/หลังปฏิบัติงาน
  - การทำความสะอาดร่างกาย ก่อน/หลังปฏิบัติงาน
- 2) ให้เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการทุกคน สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงาน ตามแนวทางการสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (PPE) สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค
- 3) ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย อย่างน้อยวันละ 1 รอบ และรายงานอาการ / อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกาย ให้กับผู้บังคับบัญชา หรือหน่วยงานสาธารณสุขผู้รับผิดชอบรับทราบทุกวัน
- 4) หากมีอาการป่วย ให้หยุดงานและรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้กักกัน ให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

- 5) รัศมีระวางการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ เว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้กักกัน ไม่น้อยกว่า 1.5 เมตร โดยเจ้าหน้าที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอย่างถูกต้อง
- 6) จัดเตรียมชุดสำหรับการทำงานในสถานที่กักกันเป็นการเฉพาะ และต้องอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนชุดทุกครั้งก่อนออกนอกพื้นที่สถานที่กักกันฯ
- 7) เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกคน หากเป็นกลุ่มที่ได้รับอนุญาตให้กลับบ้านได้ แนะนำให้สังเกตอาการและความผิดปกติของตนเองและบุคคลในครอบครัว รวมทั้งรักษาความสะอาด ปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

#### 6. มาตรการแนวทางการจัดการผู้ป่วย ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และการสอบสวนโรค

- 1) กรณีที่พบผู้กักกันตนหรือผู้เกี่ยวข้อง เป็นผู้ป่วยยืนยัน (Confirmed Case) ให้ทำการนำส่งผู้ป่วยเพื่อรับไว้รักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด
- 2) กรณีที่พบผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง (High Risk Contact) เจ้าพนักงานควบคุมโรคผู้รับผิดชอบสถานที่กักกัน OQ สามารถออกคำสั่งให้บุคคลดังกล่าวเข้ารับการกักกันตน โดยอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 34 ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558
- 3) หากสถานการณ์ในกิจกรรมและสถานที่พักของสถานที่กักกันฯ พบว่ามีภาระระบาดของผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19 หรือผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อาจมีความจำเป็นต้องขยายขอบเขตการกักกัน (ทั้งพื้นที่และจำนวนผู้กักกัน) และยืดระยะเวลาการกักกันทั้งกลุ่มใหญ่ โดยเริ่มนับ day-0 จากวันสุดท้ายที่พบผู้ป่วยยืนยันในหมู่ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งหมด ในระหว่างนี้ ผู้ร่วมกักกันทั้งหมด ไม่สามารถออกจากสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด และไม่สามารถออกนอกพื้นที่ควบคุม (รวมถึงเส้นทางการเดินทาง) ได้โดยเด็ดขาด ยกเว้นการเดินทางเพื่อไปยังสนามบินเพื่อกลับประเทศต้นทาง ทั้งนี้ ขึ้นกับลักษณะของการกักกันที่เลือกใช้ ว่าเป็นการกักกันแบบเดี่ยว หรือการกักกันเป็นกลุ่ม
- 4) แนวทางปฏิบัติในการสอบสวนโรค เพื่อควบคุมและป้องกันการระบาด ให้เป็นไปตามแนวทางการสอบสวนโรคที่กรมควบคุมโรคกำหนด และองค์กรผู้ขอตั้งสถานที่กักกันฯ ประเภท ค. ให้ความร่วมมือในการสอบสวนโรคตามที่ได้รับการร้องขออย่างเต็มที่ โดยไม่มีการปกปิดข้อมูลอันเป็นประโยชน์ในการแก้ไขและระงับสถานการณ์ระบาด

DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

\*\*\*\*\*