

# ตัวนี้สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/๕๐๔



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ  
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘  
กรมควบคุมโรค  
ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๙๙ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุ้มไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่าที่มีการรายงานว่ามีการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

เรียน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุ้มไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุม โรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่าที่มีการรายงานว่ามีการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) จำนวน ๘ แผ่น

ตามมติที่ประชุมฯของคณะกรรมการโรคติดต่อ แห่งชาติ ครงที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันจันทร์ที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๓ ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่ หรือเมืองท่าที่มีการรายงานว่ามีการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยขอ ๔ ของแนวทางปฏิบัติตั้งกล่าว ได้กำหนดไว้การควบคุมโรคในสูงสุด ๔ งานและขานรุณของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ สามารถ กำหนดแนวทางปฏิบัติ มาเพิ่มเติม ให้สอดคล้องกับ ภารกิจ วิธีการ หรือแนวทางการดำเนินการเพิ่มเติมได้ตามความจำเป็น และความเหมาะสม เพื่อให้ทั้ง ๔ งานการยึดที่เปลี่ยนแปลงไป และเพื่อให้การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุม โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถแก้ไขปัญหาอุปสรรคที่เกิดหรืออาจเกิดขึ้น จากการดำเนินการได้อย่างทันท่วงที ควรจะเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ฝ่ายเลขานุการ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ขอเรียนว่า กรมควบคุมโรคในฐานะ สำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงเห็นสมควรกำหนดมาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุ้มไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่ หรือเมืองท่าที่มีการรายงานว่ามีการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เพื่อให้หน่วยงานของรัฐ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด และคณะกรรมการโรคติดต่อ กรุงเทพมหานคร มีแนวทางและมาตรการในการดำเนินงาน หรือนำไปจัดทำแผนปฏิบัติการ รวมถึงใช้เป็น แนวทางในการสนับสนุนและติดตามการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและการปฏิบัติหน้าที่ ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่และเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำต้นควบคุมโรคติดต่อ ระหว่างประเทศ ในกรณี ฝ่ายเลขานุการ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงขอส่งมาตราการตรวจ

คัดกรอง...

คัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากการท่องเที่ยวเมืองท่านอกอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ให้แก่ผู้ว่าราชการจังหวัดในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อรับทราบและนำไปดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นไปในแนวทางเดียวกันต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวัฒน์ชัย วัฒนาวงศ์เจริญชัย)

ปริบดีกรม งานคุ้มครอง

กรรมการโรคติดเชื้อ จังหวัด จันทบุรี โรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ  
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๑๖  
โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๔๗๒

ยกเลิก

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุ้มไว้สังเกต  
เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่า�ผลกระทบจาก  
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ตามมติที่ประชุมของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันจันทร์ที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๓ ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่า�ผลกระทบจาก กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๔๘ โดยข้อ ๔ ของแนวทางปฏิบัติตั้งกล่าว ได้กำหนดให้กรมควบคุมโรคในฐานะหน่วยงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ สามารถกำหนดแนวทางปฏิบัติ มาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางการดำเนินการเพิ่มเติมได้ ตามความจำเป็นและความเหมาะสม เพื่อให้ทันต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป และเพื่อให้การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถแก้ไขปัญหาอุปสรรค ที่เกิดหรืออาจเกิดขึ้นจากการดำเนินการได้อย่างทันท่วงที โดย มาตรการที่ระบุดังนี้

**๑. มาตรการในการดำเนินการ ณ ท้องที่นักเดินทาง (ประเทศไทย)**

**๑.๑ มาตรการก่อนการเดินทาง ให้ดำเนินการดังนี้**

(๑) ให้มีการตรวจสอบจำนวนผู้เดินทาง เที่ยวต่างประเทศ แนวทางการปฏิบัติตัวก่อนเดินทางให้ผู้ที่ประสงค์จะเดินทางเข้ามาในประเทศไทยไว้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๒) ตรวจสอบเอกสารเดินทางที่ถูกกฎหมายที่ออกให้ว่าไม่พ้น 으ติดเชื้อ เมื่อเดินทาง ๑๔ วันมา ก่อนเดินทาง และไม่มีอาการป่วยในระยะเวลา ๑๔ วันที่ผ่านมา หรือเอกสารเดินทางถูกกฎหมาย เช่น ใบรับรองการทำประกันสุขภาพ

**๑.๒ มาตรการตรวจคัดกรอง (Exit screening) และการดำเนินการบนพาหนะระหว่างเดินทาง ให้แจ้งต่อเจ้าของพาหนะ (สายการบิน) เพื่อให้ดำเนินการดังนี้**

(๑) แจ้งมาตรการของประเทศไทย ต่อผู้เดินทาง ทั้งขณะซื้อตั๋วโดยสาร และขณะ check in

(๒) ตรวจคัดกรองผู้โดยสารขาออก (Exit screening) โดยพิจารณาจากการมีไข้ (อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาฯ ขึ้นไป) รวมกับมีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย อย่างหนึ่งอย่างใด หากผู้โดยสารมีอาการดังกล่าว ต้องห้ามเดินทาง ยกเว้นยอมให้เดินทางต่อไป

(๓) การดำเนินการบนพาหนะระหว่างเดินทาง

(๓.๑) ลดการสัมผัสระหว่างพนักงานต้อนรับกับผู้โดยสารและระหว่างผู้โดยสารกับผู้โดยสารให้มากที่สุด เช่น จัดให้เดินทางกันอย่างน้อย ๑ เมตร

(๓.๒) จัดให้ผู้โดยสารนั่งห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร (หากสามารถจัดได้)

(๓.๓) แนะนำให้ทุกคนใส่หน้ากากอนามัย และกรอกเอกสารตามแบบ ต.๘ ให้ครบถ้วน และตามความเป็นจริง

(๓.๔) หากระหว่างการเดินทางพบผู้มีอาการป่วยหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าป่วย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หรือหอบเหนื่อย ให้บุคคลดังกล่าวใส่หน้ากากอนามัยและให้นั่งแยกจากผู้อื่นให้มากที่สุด อย่างน้อย ๒ เมตรขึ้นไป

(๓.๕) ดำเนินการอื่นได้ตามมาตรฐานหรือตามท้องค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (International Civil Aviation Organization: ICAO) กำหนด

๑.๓ การดำเนินการตามข้อ ๑.๑ และ ๑.๒ ข้างต้น ให้ดำเนินการร่วมกันระหว่างกระทรวงการต่างประเทศ สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

## ๒. มาตรการในการดำเนินการภายในราชอาณาจักร

๒.๑ มาตรการตรวจคัดกรอง (Entry screening) ณ ช่องทางเข้าออกระหว่างประเทศ ให้ดำเนินการดังนี้

(๑) จัดให้พาหนะที่มาจากการต้องที่หรือเมืองท่าที่น้ำอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดต่ออันตราย หรือพาหนะที่มาจากการต้องที่หรือเมืองท่าที่น้ำอกราชอาณาจักรซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง (กรมควบคุมโรคประกาศไว้บนเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค โดยอ้างอิงจากรายงานขององค์กรอนามัยโลก) จอด ณ สถานที่ที่กำหนด

(๒) ตรวจคัดกรองอาการ (Entry Screening) ทั่วไป ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่กรมควบคุมโรคกำหนดโดยเครื่องครับ

(๓) ให้ผู้เดินทางทุกคนสแกน QR code หรือเข้าใช้ Link <https://bit.ly/2TRMoKv> เพื่อให้สามารถใช้ระบบรายงานตัวและติดตามอาการที่กระทำการเข้ามา ซึ่งกำหนด มาตรการระยะเวลามาตรฐานที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศหรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ดำเนินการหรือออกคำสั่งให้แบน กักกัน ห้อง观察 ห้องแยก แล้ว ภารณี หรือในระหว่างที่อยู่ในประเทศไทย แล้วแต่ว่าระยะเวลาใด ภารณี เร็วกว่ากัน

(๔) ให้จำแนกผู้เดินทางเป็นกลุ่ม ๔ รายให้ดำเนินการดังนี้

กลุ่มที่ ๑ ผู้เดินทางที่ไม่เป็นหรือไม่มีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดยพิจารณาจากภาวะของการเข้าเอนท์ซิสเวนิช (Patient under Investigation; PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด ให้ส่งตัวบุคคลดังกล่าวไปยังสถาบันบำราศน์ กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อเข้ารับการตรวจรักษา รับการขันสูตรทางการแพทย์ แยกกักหรือกักกัน ณ สมควรแก่ภารณี

กลุ่มที่ ๒ ผู้เดินทางที่ไม่เป็นหรือไม่มีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้มีแยกกลุ่มผู้เดินทางคนไข้ และกลุ่มผู้เดินทางคนต่างด้าวเพื่อดำเนินการตามข้อ ๒.๒ ต่อไป (รายละเอียดการดำเนินการตามภาคผนวก ๑)

(๕) การดำเนินการตาม (๑) - (๔) ข้างต้น ให้ดำเนินการร่วมกันระหว่างกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๒.๒ มาตรการสำหรับผู้เดินทางที่ไม่เป็นหรือไม่มีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (กลุ่มที่ ๒) ให้ดำเนินการดังนี้ (รายละเอียดการดำเนินการตามภาคผนวก ๒)

(๑) กรณีผู้เดินทางที่มาจากการต้องที่หรือเมืองท่าที่น้ำอกราชอาณาจักรซึ่งเป็นเขตติดต่ออันตราย ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ พิจารณาดำเนินการหรือออกคำสั่งตามมาตรา ๔๐ (๓) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ให้กักกันบุคคลดังกล่าวไว้ ณ สถานที่ซึ่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันกำหนด โดยให้พิจารณาเป็น ๒ กรณี คือ กรณีเป็นคนต่างด้าว ให้กักกัน ณ ที่พักอาศัยหรือโรงแรมที่กำหนดไว้ กรณีเป็นคนไทย ให้กักกัน ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามกฎหมายสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๔ วันจนกว่าจะพ้นระยะเวลาต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุ

อันควรสงสัย โดยห้ามบุคคลดังกล่าวออกจากสถานที่ที่กำหนดเด็ดขาด เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ และตลอดระยะเวลาที่บุคคลดังกล่าวถูกกักกัน ต้องปฏิบัติตามคำสั่งหรือคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่โดยเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเฝ้าระวังมิให้บุคคลดังกล่าวออกจากสถานที่ที่กำหนดและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด

(๒) กรณีผู้เดินทางที่มาจากห้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อน่อง (กรมควบคุมโรคประกาศไว้บนเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค โดยอ้างอิงจากรายงานขององค์กรอนามัยโลก) ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศแจ้งไปยังเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ เพื่อพิจารณาดำเนินการตามที่ได้ประกาศสั่งตามมาตรา ๓๔ (๑) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๔๘ ให้บุคคลดังกล่าวถูกควบคุมสังเกต เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๕ วัน จนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรคหรือลื้นสุดเหตุอันควรสูง โดยให้อยู่ในที่พำนัช หรือที่พักอาศัยของตนเอง และอาจอนุญาตให้ไปในบางสถานที่ที่จำเป็นได้ ทั้งนี้ บุคคลดังกล่าวต้องปฏิบัติตามคำสั่งหรือคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อโดยเคร่งครัด เช่น งดน้ำดื่มน้ำตามปกติ ลดเวลาที่ออกไปป้อนอกที่พำนัชหรือที่พักอาศัย ไม่ใกล้ชิดหรือคลุกคลีกับผู้อื่น หรือเชื่อมโยงในข่าวสารอื่นๆ ที่ได้กำหนดไว้ ต้องสามารถแสดงตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อได้ และ ลดการเดินทางที่บุคคลดังกล่าวไปยังสถานที่ที่ไม่ได้รับอนุญาตและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด

(๓) กรณีผู้เดินทางจากพื้นที่อื่นที่เป็นโรคติดตันตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หลักเดิมที่ชุมชน และดูแลตัวเองเพดาน

๒. มาตรการสำหรับค่าเดินทางในเขตพื้นที่จังหวัด/เขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร (รายละเอียดการดำเนินการตามภาคผะ ๑๓)

(๑) การเดินทางที่และการนำตัวผู้เดินทางจากช่องทางเข้าออกระหว่างประเทศไปยังสถานที่ตามที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันกำหนด ให้ดำเนินการร่วมกันโดยกระทรวงมหาดไทย กระทรวงคมนาคม กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

(๒) ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ เช่น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เป็นผู้ตรวจสอบและติดตามอาการโดยให้มีการบันทึกข้อมูลในระบบรายงานการติดตามอาการบุคคลดังกล่าวทุกวัน และให้บุคคลดังกล่าวปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อและปฏิบัติตัวขณะที่ถูกกักกันตามที่กำหนดไว้ในภาคผะ ๑๓

(๓) กรณีพบผู้ไม่ปฏิบัติตามหรือฝ่าฝืนกฎหมาย ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้พิจารณาดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ที่บัญญัติไว้ในมาตรา ๓๔ ตามสมควรแก่กรณี ตลอดจนให้พิจารณา มาตรการหรือกฎหมายที่เกี่ยวข้องมาใช้ดำเนินการอย่างเต็มที่ เพื่อมิให้มีการแพร่ของโรคเกิดขึ้นในพื้นที่

ภาคผนวก ๑

การจำแนกการคัดกรอง เพื่อแยกกัก กักกัน ควบคู่ไปด้วยสังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

จำแนกผู้เดินทางเข้าประเทศไทย แบ่งเป็น ๒ กลุ่มตามอาการป่วย ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ ผู้เดินทางที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดยพิจารณาจากการมีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation; PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด (พิจารณาจากการมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น มีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย) ให้ส่งตัวบุคคลดังกล่าวไปยังสถานพยาบาลที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อเข้ารับการตรวจ รักษา รับการฉีดสูตรทางการแพทย์ แยกกักหรือกักกัน ตามสมควรแก่กรณี

กลุ่มที่ ๒ ผู้เดินทางที่ไม่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation; PUI) แบ่งออกเป็น ๓ กลุ่ม ดังนี้

๑. ผู้เดินทางจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ห้องที่นักราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) พ.ศ. ๒๕๖๓ ได้แก่ สาธารณรัฐเกาหลี (Republic of Korea) สาธารณรัฐประชาชนจีน (People's Republic of China) จังหวัดมาเก๊า (Macao) และเขตบริหารพิเศษฮ่องกง (Hong Kong) สาธารณรัฐอิตาลี (Italian Republic) และ สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน (Islamic Republic of Iran )

ให้มีการกักกัน ที่นานเป็นรากาลา มากกว่า ๒ วันจนกว่าจะพั้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอุบัติสองวัน เดย์หามออก กททพ. ออกเดียว เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่งานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ แต่ตลอดระยะเวลา ๑๔ วันถูกกักกัน ต้องปฏิบัติตามคำสั่งหรือคำแนะนำของเจ้าหน้าที่งานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ โดยเครื่องมือ หรือ ทั้งนี้ ให้เจ้าหน้าที่งานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย ผู้率หัวหน้าศูนย์ สาขาวิชาจากที่พำนักและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด แยกได้๒ กรณี ดังนี้

~~กรณีที่ ๑ กรณีที่ ๔๙ ทางด้าน ให้กักกัน ณ ที่พักอาศัยหรือโรงแรมที่กำหนดไว้~~

กรณีที่ ๒ กรณีเป็นคนไทย ให้กักกัน ๗ วัน ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามภูมิลำเนาของบุคคลนั้น

๒. ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบบต่อเนื่อง (ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศบนเว็บไซต์) เช่น ข้อมูล ณ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓ ได้แก่ ไต้หวัน (Taiwan) สาธารณรัฐสิงคโปร์ (Republic of Singapore) ญี่ปุ่น (Japan) สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี (Federal Republic of Germany) สาธารณรัฐฝรั่งเศส (French Republic) และราชอาณาจักรสเปน (Kingdom of Spain)  
ให้มีการคุมไว้วังเกต ณ ที่พักอาศัย โดยมีเจ้าหน้าที่ควบคุมโรคติดต่อหรือผู้ได้รับมอบหมายในพื้นที่ ดำเนินการเฝ้าระวังและติดตามอาการ พร้อมสนับสนุนการดำเนินงานโดยหน่วยงานในระดับอำเภอ และระดับตำบลทุกหน่วยงาน

๓. ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่นๆ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการหลีกเลี่ยงที่ชุมชน และดูแลสุขภาพตนเอง

ตาราง การกำหนดมาตรการดำเนินการในแต่ละประเภทผู้เดินทาง

ประเภทผู้เดินทาง	มาตรการ	สถานที่
๑. ผู้เดินทางมาจากท้องที่หรือเมืองท่า่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโกรดติดต่ออันตรายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข	กักกันไม่น้อยกว่า ๑๕ วัน อย่างเคร่งครัด	- คนต่างด้าว ให้กักกัน ณ ที่พักอาศัยหรือโรงแรมที่กำหนดไว้ - คนไทย ให้กักกัน ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามภูมิลำเนาของบุคคลนั้น
๒. ผู้เดินทางจากพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง (ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศบนเว็บไซต์)	คุ้มไว้สังเกต ไม่น้อยกว่า ๗ วัน	สถานที่พำนักของตนเอง กรณีอนุญาตให้ไปในบ้างสถานที่ที่จำเป็นได้
๓. ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่นๆ	ดูแลสุขภาพตามปกติ ห้ามเขยุงท袍อัด	ไม่กำหนด

ยกเว้น

**แนวทางการกักกันหรือคุมไว้สังเกตในสถานที่ควบคุมซึ่งเป็นที่พักอาศัย (Home Quarantine)  
กรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**

การกักกันในที่พักอาศัยเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่บุคคลที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งจัดว่าเป็นผู้ที่มีโอกาสติดเชื้อ ให้สามารถพักอาศัยในสถานที่ที่มีความคุ้นเคย ทั้งยังเป็นการตัดโอกาสในการแพร่เชื้อกรณีที่ติดโรคมา ประเด็นสำคัญของการกักกันในที่พักอาศัย คือ สร้างความเข้าใจให้กับผู้ที่ถูกกักกันถึงวัตถุประสงค์ของการกักกันคือ การเฝ้าระวังอาการป่วยให้มีการตรวจจับเร็วที่สุด และป้องกันการแพร่โรคไปสู่สมาชิกในครัวเรือนและบุคคลอื่น ทั้งยังสามารถรับบริการตรวจรักษาได้อย่างรวดเร็วในกรณีที่เจ็บป่วย ดังนั้น ผู้ถูกกักกันและสมาชิกในครัวเรือนต้องปฏิบัติตามแนวทางต่อไปนี้

**๑. การเตรียมการของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ดังนี้**

- ๑) เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ แบบรายงานอาการ PROT สบู หรือ เอกสารขอรับเชื้อ บันทึกอนามัย เพื่อมอบให้ผู้ถูกกักกัน
- ๒) ประเมินสภาพบ้าน และเตรียมสิ่งแวดล้อมในบ้าน ของผู้ถูกกักกัน ที่ใช้มีน้ำใจได้ดี สามารถกักกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และผู้ถูกกักกันสามารถอยู่ได้ดี ห้องพักต้องมีห้องน้ำ ความสูง เนื้องที่ ต้องกักกันอย่างน้อย ๑๕ วัน
- ๓) อธิบายวัตถุประสงค์ ความจำเป็นในการกักกัน ขั้นตอน การบูรณะตัวผู้ถูกกักกันและสมาชิกในบ้าน
- ๔) กำกับติดตามอาการ และบันทึกแบบรายงาน เป็นประจำทุกวัน
- ๕) ประสานการส่งต่ออย่างเร็วและสม กรณีผู้ถูกกักกันมีอาการป่วย ทั้งนี้ เจ้าพนักงานฯ ควรรีบยังทางให้ผู้ถูกกักกันและครอบครัวสามารถติดต่อขอข้อมูล ข้อเสนอแนะ หรือความช่วยเหลือต่างๆ ได้โดยสะดวก เช่น การต่อพาหนะ รถศูภ์ (๒๔ ชั่วโมง) หรือช่องทางอื่นๆ

**๒. การปฏิบัติระหว่างการกักกัน คุณภาพสังเกต กรณีพักอาศัย ทั้งนี้มีเป้าหมาย คือ ป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่คนในครอบครัวฯ ภายใต้ ดังนี้**

- ๑) ผู้ถูกกักกันต้องไม่เดินทางจากที่พักอาศัยเป็นเวลาอย่างน้อย ๑๕ วัน นับจากวันเดินทางมาจากพื้นที่ระบาด ซึ่งหมายความว่า ผู้ถูกกักกันจะต้องหยุดเรียน หยุดงาน และไม่เดินทางออกบ้านเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ ก็ตาม
- ๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น โดยใช้ภาชนะ ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- ๓) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น
- ๔) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐%
- ๕) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑-๒ เมตร หรืออย่างน้อยหนึ่งช่วงแขน
- ๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุยกับบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
- ๗) การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมีดีด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

- ๘) ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งที่ไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปาก  
ถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดเมือด้วยแอลกอฮอล์  
เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๙) ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางพัก เช่น เตียง โดย บริเวณของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ  
ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรต์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- ๑๐) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมชาติและน้ำ หรือซักผ้า  
ด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ ๗๐-๙๐ °C

### ๓. วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุณไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

- ๑) ให้ผู้ถูกกักกันสังเกตอาการของตนเอง ดังนี้
- สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบาก
  - วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
  - บันทึกในรายงาน (เอกสาร หรือทางเว็บไซต์ นอยู่กับข้อตกลง ทำไว้) เป็นประจำทุกวัน  
<https://203.157.41.145/CTCOVID/>
- ๒) หากพบอาการข้อใดข้อหนึ่ง หรือ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้แจ้ง  
เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือ รายงานตัวผู้ติดเชื้อ ที่ทันที ขอให้การดูแลรักษา  
ตามความเหมาะสมต่อไป
- ๓) เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ติดตามอาการผู้ถูกกักกันในตอนเช้า  
ของทุกวัน และบันทึกรายงาน รวมถึง ต่อหน้าผู้ดูแลส่งต่อกรณีพบว่ามีอาการป่วย

### ๔. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และ การทำความสะอาดในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- ๑) ทุกคนในบ้านควรล้างมือโดยตลอด ที่สุด เพื่อ ลดการรับและแพร่เชื้อ โดยใช้น้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐  
วินาที ก่อน/หลังมีน้ำและสบู่ อยู่มือตัว หลังออกอุปกรณ์ความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐%
- ๒) เฝ้าระวังอาการป่วยของผู้สัมผัสร่วมชีวิตหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา ๑๔ วัน หลังสัมผัส  
ผู้ถูกกักกัน
- ๓) ควรนอนแยกห้องกับผู้ถูกกักกัน
- ๔) กรณีหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันไม่ได้ ให้แยกสำรับ และนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- ๕) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้ถูกกักกัน
- ๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดในระยะ ๑ เมตร
- ๗) ทำความสะอาดบริเวณรอบที่ท้าของผู้ถูกกักกัน เช่น เตียง โดย บริเวณของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ  
ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรต์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- ๘) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมชาติและน้ำ หรือซักผ้า  
ด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ ๗๐-๙๐ °C
- ๙) หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักของผู้ถูกกักกัน เช่น แม็บบัน ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่  
หน้ากากอนามัย หมวกคุลุมผม แวนตากันลม ถุงมือยาง รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก

มาตรการคัดกรอง แยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ระดับพื้นที่

๑. การบริหารจัดการโดยใช้กลไกคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ดังนี้

- ๑.๑. จัดประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อเตรียมการรองรับการแยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกต
- ๑.๒. จัดทำคำสั่งทีมดำเนินการคัดกรอง แยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกต
  - ๑.๒.๑. ระดับอำเภอ โดยมีนายอำเภอเป็นประธาน และสาธารณสุขอำเภอเป็นเลขานุการ
  - ๑.๒.๒. ระดับตำบล โดยนายกเทศมนตรี หรือ นายกองบต. หรือกำนันเป็นประธาน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นเลขานุการ โดยมี อสม. ผู้ใหญ่บ้านเป็นกรรมการ
- ๑.๒.๓. จัดทำระบบรายงานคัดกรอง แยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกตจากพื้นที่ márardab janghwad เพื่อร่วบรวมให้ส่วนกลางตามแนวทาง
- ๑.๓. จัดทำแผนเผชิญเหตุ COVID-19 ระดับจังหวัด และระดับอำเภอ

๒. จัดทำแผนปฏิบัติการค้นหาคัดกรอง แยก กัก กักกัน คุมไว้สังเกต ระดับอำเภอ / ตำบล / หมู่บ้าน ดังนี้

- ๒.๑. จัดทีมค้นหาคัดกรอง โดยจัดทีมอาสา COVID-19 ระดับอำเภอและหมู่บ้าน
- ๒.๒. จัดทำฐานข้อมูลผู้เดินทางสัมภาระ สำหรับ COVID-19
- ๒.๓. จัดระบบรายงานข้อมูลให้กับ CDC และกรณีมีการส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาลให้แจ้ง ผ่าน ๑๖๖๙ เมื่อมีอาการป่วย
- ๒.๔. จัดเตรียมแนวทางการดำเนินงาน (งานที่ การบริหารจัดการ) กรณีมีผู้เดินทางมาจากพื้นที่เขตติดโรค/พื้นที่บ้าดใกล้ชิด พื้นที่เสี่ยง หรือมีการแยกกัก กรณีเป็นผู้ป่วย