

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต
เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))
(ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓)

ตามหนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร ๐๕๐๕/ว ๑๑๓ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ แจ้งว่า ในคราวการประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓ คณะรัฐมนตรีพิจารณาแล้วลงมติเห็นชอบมาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเสนอ และให้ส่วนราชการและหน่วยงานของรัฐทุกแห่งเร่งดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวในส่วนที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้อง เป็นไปตามขั้นตอนของกฎหมาย ระเบียบ หลักเกณฑ์ และมติคณะรัฐมนตรีที่เกี่ยวข้องให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมโดยด่วน รวมทั้งขอความร่วมมือจากภาคเอกชนให้ปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าวอย่างเคร่งครัดต่อไป ประกอบกับมติที่ประชุมของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๓ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ได้อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๔ (๑) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคโควิด 19 ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยข้อ ๔ กำหนดว่าให้กรมควบคุมโรคในฐานะสำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ สามารถกำหนดแนวทางปฏิบัติ มาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางการดำเนินการเพิ่มเติมได้ตามความจำเป็นและความเหมาะสม เพื่อให้ทันต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป ประกอบกับข้อ ๕ กำหนดว่าในกรณีที่มีมาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางที่คณะรัฐมนตรี นายกรัฐมนตรี หรือที่กระทรวงสาธารณสุขได้สั่งการหรือกำหนดในเรื่องใดไว้เป็นการเฉพาะ ให้ปฏิบัติตามหรือดำเนินการตามมาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางนั้น

เพื่อให้การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถแก้ไขปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นหรืออาจเกิดขึ้นจากการดำเนินการได้อย่างทันทั่วทั้งที่ กรมควบคุมโรค ในฐานะสำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงเห็นควรกำหนดมาตรการและแนวทางการดำเนินการในกรณีการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) โดยมีมาตรการและแนวทางการดำเนินการที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้ยกเลิกมาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ตามหนังสือคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ด่วนที่สุด ...

ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๔๐๒.๒/ว ๑๘๕ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓ และหนังสือคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ
ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๔๐๒.๒/ว ๙๐๕ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓ และให้ใช้มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก
กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่า
นอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019
(COVID-19)) ฉบับนี้แทน

๒. มาตรการในการดำเนินการ ณ ท้องที่นอกราชอาณาจักร (ประเทศต้นทาง)

๒.๑ มาตรการก่อนการเดินทาง ให้ดำเนินการ ดังนี้

๒.๑.๑ ให้มีการตรวจสอบจำนวนผู้เดินทางและชี้แจงแนวทางการปฏิบัติตัวก่อนเดินทาง
ให้ผู้ประสงค์จะเดินทางเข้ามาในประเทศไทยให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๑.๒ ตรวจสอบประวัติผู้เดินทางว่าในระยะเวลา ๑๔ วันที่ผ่านมามีการเดินทางไปยังท้องที่
หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตรายหรือไม่ หรือเดินทางไปยังท้องที่หรือเมืองท่า
นอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การ
อนามัยโลกหรือไม่

๒.๑.๓ ตรวจสอบเอกสารหลักฐานที่จำเป็นที่ต้องใช้ประกอบการเดินทาง โดยจำแนกเป็น
๒ กรณี ดังนี้

กรณีที่ ๑ ผู้เดินทางที่มีสัญชาติไทย ต้องมีใบรับรองแพทย์ที่ยืนยันว่าผู้เดินทาง
ดังกล่าวมีสุขภาพเหมาะสมต่อการเดินทางทางอากาศ (Fit to Fly) และมีหนังสือหรือเอกสารหลักฐานที่รับรอง
การเดินทางกลับประเทศไทยจากสถานเอกอัครราชทูตไทยหรือสถานกงสุลใหญ่ หรือที่กระทรวงการ
ต่างประเทศออกให้

กรณีที่ ๒ ผู้เดินทางที่เป็นคนต่างด้าว ต้องมีใบรับรองแพทย์ (Health Certificate)
ที่ออกให้โดยมีระยะเวลาไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมงก่อนการเดินทางที่ยืนยันว่าผู้เดินทางดังกล่าวไม่พบเชื้อโรค
โควิด 19 และมีเอกสารหลักฐานหรือกรมธรรม์ประกันภัยที่แสดงการคุ้มครองการดูแลสุขภาพหรือ
รักษาพยาบาลในประเทศไทย ซึ่งครอบคลุมถึงโรคโควิด 19 เป็นจำนวนเงินไม่น้อยกว่าหนึ่งแสนเหรียญสหรัฐ

๒.๒ มาตรการตรวจคัดกรอง (Exit screening) และการดำเนินการบนพาหนะระหว่างเดินทาง
ให้แจ้งต่อเจ้าของพาหนะ (สายการบิน) เพื่อให้ดำเนินการ ดังนี้

๒.๒.๑ แจ้งมาตรการของประเทศไทยต่อผู้เดินทาง ทั้งขณะซื้อตั๋วโดยสาร และขณะ
check in

๒.๒.๒ ตรวจคัดกรอง ...

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค
จากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

๒.๒.๒ ตรวจคัดกรองผู้โดยสารขาออก (Exit screening) โดยพิจารณาจากการมีไข้ (อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป) ร่วมกับมีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย อย่างหนึ่งอย่างใด

๒.๒.๓ หากผู้เดินทางมีประวัติการเดินทางไปยังท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย หรือเดินทางไปยังท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก โดยยังไม่พ้นระยะเวลา ๑๔ วัน ตามที่กำหนดไว้ตามข้อ ๒.๑.๒ หรือไม่สามารแสดงเอกสารหลักฐานได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ตามข้อ ๒.๑.๓ หรือมีอาการตามข้อ ๒.๒.๒ ต้องปฏิเสธหรือไม่ยินยอมให้เดินทางเข้าสู่ประเทศไทย

๒.๒.๔ การดำเนินการบรรเทาผลกระทบระหว่างเดินทาง

(๑) ลดการสัมผัสระหว่างพนักงานต้อนรับกับผู้โดยสารและระหว่างผู้โดยสารกับผู้โดยสารให้มากที่สุด เช่น จัดให้เดินห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร

(๒) จัดให้ผู้โดยสารนั่งห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร (หากสามารถจัดได้)

(๓) แนะนำให้ทุกคนใส่หน้ากากอนามัย

(๔) กรณีผู้เดินทางมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย ให้แนะนำผู้เดินทางกรอกเอกสารตามแบบ ต. ๘ ให้ครบถ้วนและตามความเป็นจริง

(๕) หากระหว่างการเดินทางพบผู้มีอาการป่วยหรือผู้มีเหตุอันควรสงสัยว่าป่วย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หรือหอบเหนื่อย ให้บุคคลดังกล่าวใส่หน้ากากอนามัยและให้นั่งแยกจากผู้อื่นให้มากที่สุดอย่างน้อย ๒ เมตรขึ้นไป

(๖) ดำเนินการอื่นใดตามมาตรฐานหรือตามที่องค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (International Civil Aviation Organization: ICAO) กำหนด

๒.๓ การดำเนินการตามข้อ ๒.๑ และ ๒.๒ ข้างต้น ให้ดำเนินการร่วมกันระหว่างกระทรวงการต่างประเทศ สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๓. มาตรการในการดำเนินการภายในราชอาณาจักร

๓.๑ มาตรการตรวจคัดกรอง (Entry screening) ณ ช่องทางเข้าออกระหว่างประเทศ ให้ดำเนินการดังนี้

๓.๑.๑ จัดให้พาหนะที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย หรือพาหนะที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก จอดอยู่ ณ สถานที่ที่กำหนด จนกว่าเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอำนาจหน้าที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องจะอนุญาตให้ไปได้

๓.๑.๒ ตรวจคัดกรอง ...

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

๓.๑.๒ ตรวจคัดกรองอาการ (Entry Screening) ที่ประตูทางออก ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางที่กรมควบคุมโรคกำหนดโดยเคร่งครัด ๒.๒.๔

๓.๑.๓ ให้ผู้เดินทางทุกคนสแกน QR Code หรือใช้วิธีการอื่นใดเพื่อให้สามารถใช้ระบบ รายงานตัวและติดตามอาการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด จนครบระยะเวลาตามที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศหรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ดำเนินการ หรือออกคำสั่งให้แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต แล้วแต่กรณี หรือในระหว่างที่อยู่ในประเทศไทย แล้วแต่ ระยะเวลาใดจะเร็วกว่ากัน

๓.๑.๔ ให้จำแนกผู้เดินทางเป็น ๒ กลุ่ม โดยให้ดำเนินการดังนี้ (รายละเอียดการดำเนินการ ตามภาคผนวก ๑)

กลุ่มที่ ๑ ผู้เดินทางที่มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด ซึ่งเข้าข่ายเป็นผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคโควิด 19 ให้ส่งตัว บุคคลดังกล่าวไปยังสถานพยาบาลที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อเข้ารับการตรวจ รักษา รับการชันสูตร ทางการแพทย์ แยกกัก หรือกักกัน ตามสมควรแก่กรณี

กลุ่มที่ ๒ ผู้เดินทางที่ยังไม่มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด ให้แยกกลุ่มผู้เดินทางที่มีสัญชาติไทยและกลุ่มผู้เดินทางที่เป็น คนต่างด้าวเพื่อดำเนินการตาม ๓.๑.๕ ต่อไป

๓.๑.๕ กรณีเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ พบผู้เดินทางที่ยังไม่มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรค กำหนด (กลุ่มที่ ๒) ให้พิจารณาดำเนินการ ดังนี้

(๑) ให้ผู้เดินทางแสดงเอกสารหลักฐานตาม ๒.๑.๓ ต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ โดยให้เริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๐.๐๐ น. ของประเทศไทย เป็นต้นไป

(๒) กรณีผู้เดินทางที่มีที่พักหรือที่พักอาศัยเป็นการประจำในประเทศไทย ให้บุคคลดังกล่าวแสดงเอกสารหลักฐานว่าตนเองมีที่พักหรือที่พักอาศัยดังกล่าวจริง และที่พักหรือที่พักอาศัยดังกล่าวมีแหล่งที่ชัดเจนซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสามารถติดตามตัวบุคคลดังกล่าวได้ เช่น สำเนาทะเบียนบ้าน หรือเอกสารหลักฐานอื่นที่เกี่ยวข้อง

(๒) กรณี ...

(๓) กรณีผู้เดินทางที่ไม่มีที่พำนักหรือที่พักอาศัยเป็นการประจำในประเทศไทย ให้บุคคลดังกล่าวแสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ดังนี้

(๓.๑) เอกสารหลักฐานที่พำนักหรือที่พักอาศัยที่ตนจะพำนักหรืออาศัยอยู่ในประเทศไทยในระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

(๓.๒) เอกสารหลักฐานว่าเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยตาม (๓.๑) ยินยอมให้ตนพำนักหรืออาศัย เว้นแต่บุคคลดังกล่าวเป็นเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยนั่นเอง ให้แสดงหลักฐานความเป็นเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยนั้นแทน

(๓.๓) เอกสารหลักฐานว่าที่พำนักหรือที่พักอาศัยตาม (๓.๑) มีหลักแหล่งที่ชัดเจน ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสามารถติดตามตัวบุคคลดังกล่าวได้

๓.๑.๖ กรณีบุคคลดังกล่าวไม่สามารถแสดงหลักฐานตาม ๓.๑.๕ ได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ หรือสามารถแสดงหลักฐานได้แต่เป็นข้อมูลที่เป็นเท็จหรือขาดความน่าเชื่อถือ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ของสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองเพื่อพิจารณาดำเนินการตามที่บัญญัติไว้ในมาตรา ๑๒ ประกอบกับมาตรา ๒๒ แห่งพระราชบัญญัติคนเข้าเมือง พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ตามสมควรแก่กรณี หรือประสานงานกับพนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อพิจารณาดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ของตนต่อไป

๓.๑.๗ กรณีเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ พิจารณาเอกสารหลักฐานตาม ๓.๑.๕ แล้วเห็นว่า สมควรให้บุคคลดังกล่าวเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรได้ ให้พิจารณาดำเนินการตาม ๓.๓ ต่อไป

๓.๒ การดำเนินการตาม ๓.๑ ข้างต้น ให้ดำเนินการร่วมกันระหว่างกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๓.๓ มาตรการสำหรับผู้เดินทางที่ยังไม่มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด ในกรณีที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศพิจารณาตาม ๓.๑ แล้วเห็นว่า สมควรให้บุคคลดังกล่าวเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรได้ ให้พิจารณาดำเนินการ ดังนี้ (รายละเอียดการดำเนินการตามภาคผนวก ๒)

๓.๓.๑ กรณี ...

๓.๓.๑ กรณีผู้เดินทางที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรซึ่งเป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ พิจารณาดำเนินการหรือออกคำสั่งตามความในมาตรา ๔๐ (๓) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ให้กักกันบุคคลดังกล่าวไว้ ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศกำหนดเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๔ วันจนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย โดยห้ามบุคคลดังกล่าวออกจากสถานที่ที่กำหนดเด็ดขาด เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ และตลอดระยะเวลาที่บุคคลดังกล่าวถูกกักกัน ต้องปฏิบัติตามคำสั่งหรือคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่โดยเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเฝ้าระวังมิให้บุคคลดังกล่าวออกจากสถานที่ที่กำหนดและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด

๓.๓.๒ กรณีผู้เดินทางที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศแจ้งไปยังเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อที่มีอำนาจทั่วราชอาณาจักรหรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ เพื่อพิจารณาดำเนินการหรือออกคำสั่งตามความในมาตรา ๓๔ (๑) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ให้บุคคลดังกล่าวถูกคุมไว้สังเกตเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๔ วันจนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย โดยให้อยู่ในสถานที่ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด เช่น ที่พำนักหรือที่พักอาศัยของบุคคลดังกล่าว ทั้งนี้ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออาจอนุญาตให้ไปในบางสถานที่ที่จำเป็นได้ โดยบุคคลดังกล่าวต้องปฏิบัติตามคำสั่งหรือคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อโดยเคร่งครัด เช่น ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ออกไปนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัย ไม่ใกล้ชิดหรือคลุกคลีกับผู้อื่น หรือมีเงื่อนไขว่าเมื่อไปถึงท้องที่ใดที่กำหนดไว้ต้องสามารถแสดงตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อได้ และตลอดระยะเวลาที่บุคคลดังกล่าวถูกคุมไว้สังเกต ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเฝ้าระวังมิให้บุคคลดังกล่าวไปในสถานที่ที่ไม่ได้รับอนุญาตและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด

๓.๓.๓ การดำเนินการตาม ๓.๓.๑ และ ๓.๓.๒ ให้พิจารณาดำเนินการเป็น ๒ กรณี ดังนี้

กรณีที่ ๑ ผู้เดินทางที่มีสัญชาติไทย ให้กักกันหรือถูกคุมไว้สังเกต ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามภูมิลำเนาของบุคคลนั้น หรือ ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออนุญาต โดยต้องมีเอกสารหลักฐานว่าเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยนั้น ยินยอมให้ตนเองพำนักหรือพักอาศัย ณ สถานที่ดังกล่าว ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศตาม ๓.๑

กรณีที่ ๒ ...

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

กรณีที่ ๒ ผู้เดินทางที่เป็นคนต่างด้าว ให้กักกันหรือถูกคุมไว้สังเกต ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัย เช่น โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศตาม ๓.๑

๓.๓.๔ กรณีผู้เดินทางจากพื้นที่อื่น ๆ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หลีกเลี่ยงสถานที่ชุมนุมชน และดูแลสุขภาพตนเอง

๓.๔ มาตรการสำหรับการดำเนินการในเขตพื้นที่จังหวัดและเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร (รายละเอียดการดำเนินการตามภาคผนวก ๓)

๓.๔.๑ การกำหนดสถานที่และการนำตัวผู้เดินทางจากช่องทางเข้าออกระหว่างประเทศไปยังสถานที่ตามหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันกำหนด ให้ดำเนินการร่วมกันโดยกระทรวงมหาดไทย กระทรวงคมนาคม กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๓.๔.๒ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ เช่น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นผู้ตรวจสอบและติดตามอาการ โดยให้มีการบันทึกข้อมูลในระบบรายงานการติดตามอาการบุคคลดังกล่าวทุกวัน และให้บุคคลดังกล่าวปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อและปฏิบัติตัวขณะที่ถูกกักกันหรือถูกคุมไว้สังเกตตามที่กำหนดไว้ในภาคผนวกที่แนบมาพร้อมนี้โดยเคร่งครัด

๓.๔.๓ กรณีพบผู้ไม่ปฏิบัติตามหรือฝ่าฝืนกฎหมาย ให้คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดหรือคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร สนับสนุน ส่งเสริม และติดตามการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อให้บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อพิจารณาดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ที่บัญญัติไว้ในมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ตามสมควรแก่กรณี ตลอดจนให้พิจารณานำมาตรการหรือกฎหมายที่เกี่ยวข้องมาใช้ดำเนินการอย่างเต็มที่ เพื่อมิให้มีการแพร่ของโรคเกิดขึ้นในพื้นที่

ภาคผนวก ๑

การจำแนกการคัดกรอง เพื่อแยกกัก กันกัน คุ่มไว้มองเหตุ ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

จำแนกผู้เดินทางเข้าประเทศ แบ่งเป็น ๒ กลุ่มตามอาการป่วย ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ ผู้เดินทางที่มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรค กำหนด ซึ่งเข้าข่ายเป็นผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (พิจารณาจากการมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น มีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย) ให้ส่งตัวบุคคลดังกล่าวไปยังสถานพยาบาลที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อเข้ารับการตรวจ รักษา รับการชันสูตรทางการแพทย์ แยกกักหรือกักกันตามสมควรแก่กรณี

กลุ่มที่ ๒ ผู้เดินทางที่ไม่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under Investigation: PUI) ตามที่กรมควบคุมโรค กำหนด ให้ดำเนินการ ดังนี้

๑. ผู้เดินทางที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย ให้มีการกักกัน ณ สถานที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๑๔ วันจนกว่าจะพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย โดยห้ามออกจากสถานที่ดังกล่าวเด็ดขาด เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

๒. ผู้เดินทางที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก ให้มีการคุมไว้มองเหตุ ณ สถานที่ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด เช่น ที่พำนักหรือที่พักอาศัยของบุคคลนั้นเอง และอาจอนุญาตให้ไปบางสถานที่ที่จำเป็นได้

๓. สถานที่ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดตาม ๑ และ ๒ ให้พิจารณาดำเนินการ ดังนี้

กรณีที่ ๑ ผู้เดินทางที่มีสัญชาติไทย ให้กักกันหรือถูกคุมไว้มองเหตุ ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามภูมิลำเนาของบุคคลนั้น หรือ ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัยตามที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออนุญาต โดยต้องมีเอกสารหลักฐานว่าเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยนั้น ยินยอมให้ตนเองพำนักหรือพักอาศัย ณ สถานที่ดังกล่าว ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

กรณีที่ ๒ ผู้เดินทางที่เป็นคนต่างด้าว ให้กักกันหรือถูกคุมไว้มองเหตุ ณ ที่พำนักหรือที่พักอาศัย เช่น โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

๔. ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่น ๆ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการหลีกเลี่ยงที่ชุมชน และดูแลสุขภาพตนเอง

ตาราง การกำหนดมาตรการดำเนินการในแต่ละประเภทผู้เดินทาง

ประเภทผู้เดินทาง	มาตรการ	สถานที่
๑. ผู้เดินทางมาจาก ท้องที่หรือเมืองท่า นอกราชอาณาจักร ที่เป็นเขตติดโรคติดต่อ อันตราย	กักกัน ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน อย่างเคร่งครัด	- กรณีผู้เดินทางที่มีสัญชาติไทย ให้กักกัน ณ ที่พัก หรือที่พักอาศัยตามภูมิลำเนาของบุคคลนั้น หรือ ณ ที่พักหรือที่พักอาศัยตามที่เจ้าพนักงานควบคุม โรคติดต่ออนุญาต โดยต้องมีเอกสารหลักฐานว่าเจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พักหรือที่พักอาศัยนั้น ยินยอมให้ตนเองพำนักหรือพักอาศัย ณ สถานที่ดังกล่าว ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุม โรคติดต่อประจำด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ - กรณีผู้เดินทางที่เป็นคนต่างด้าว ให้กักกัน ณ ที่พัก หรือที่พักอาศัย เช่น โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม ตามที่ได้แสดงเอกสารหลักฐานต่อเจ้าพนักงานควบคุม โรคติดต่อประจำด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ
๒. ผู้เดินทางที่มาจากท้องที่หรือ เมืองท่านอกราชอาณาจักรที่ เป็นพื้นที่ที่มีการระบาด ต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็น โรคโควิด 19 ตามรายงานของ องค์การอนามัยโลก	คุมไว้สังเกต ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน	อยู่ในที่พักหรือที่พักอาศัยของตนเอง อาจอนุญาตให้ ไปในบางสถานที่ที่จำเป็นได้
๓. ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่น	ดูแลสุขภาพ ตามปกติ หลีกเลี่ยงสถานที่ ชุมชน	ไม่กำหนด

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค
 จากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))
 ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

ภาคผนวก ๒

คำแนะนำสำหรับผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต ณ ที่พักหรือที่พักอาศัย ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

โดยที่เป็นการสมควรกำหนดคำแนะนำสำหรับผู้ที่พักอาศัยที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อออกคำสั่งให้กักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต ณ ที่พักหรือที่พักอาศัย เนื่องจากบุคคลดังกล่าวเป็นผู้ที่เดินทางมาจากท้องที่หรือเมืองท่า นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย หรือท้องที่หรือเมืองท่า นอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก เพื่อป้องกันการแพร่ของโรค โดยแบ่งเป็นกรณีอยู่บ้านคนเดียว กรณีอยู่ในบ้านร่วมกับครอบครัว/พักร่วมกับผู้อื่น และกรณีอยู่ในอาคารชุด (โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม อะพาร์ตเมนต์) ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

1. การเตรียมความพร้อมด้านสถานที่พัก และอุปกรณ์เครื่องใช้

- 1) มีการแยกห้องนอนและห้องน้ำของผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกตดังกล่าวออกจากสมาชิกคนอื่น ทั้งนี้ ห้องพักควรมีลักษณะโปร่ง มีอากาศถ่ายเทดี มีแสงแดดเข้าถึงได้
- 2) มีการแยกของใช้ส่วนตัว (เสื้อผ้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ) รวมทั้งให้แยกทำความสะอาด
- 3) มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อสำหรับผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกตดังกล่าว เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า แอลกอฮอล์เจล สบู่
- 4) มีอุปกรณ์สำหรับทำความสะอาด เช่น ถุงขยะ ไม้ถูพื้น ผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาด ถุงมือ น้ำผสมผงซักฟอก น้ำผสมน้ำยาฟอกขาว น้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรด์ไม่ต่ำกว่า ๐.๕% หรือแอลกอฮอล์ ๗๐%

2. การปฏิบัติตัวของผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกตระหว่างถูกกักกันหรือคุมไว้สังเกต ณ ที่พักหรือที่พักอาศัย เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

๒.๑ กรณีอยู่บ้านคนเดียว

- ๑) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่ามีไข้ อุณหภูมิ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้งไปที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๖๖๙ เพื่อประสานการรับตัว กรณีเดินทางมาที่สถานพยาบาลด้วยตนเอง ต้องปฏิบัติตัว ดังนี้

ก. เดินทาง ...

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค
จากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่า นอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019
หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

- ก. เดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว โดยขับรถมาเองคนเดียว หรือมีผู้อื่นขับรถให้โดยตนเอง นั่งเบาะหลัง และไม่มีบุคคลอื่นนั่งใกล้เคียง ทั้งนี้ ต้องใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลา
- ข. เดินทางโดยรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลา ทั้งนี้ ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง
- ๒) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยแอลกอฮอล์เจลที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ให้ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา โดยปิดถึงคาง หากไอจามให้ไอจามภายใต้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ๓) แยกรับประทานอาหาร หากมีผู้จัดอาหาร หรือสั่งอาหารจากแหล่งอื่น ให้กำหนดจุดรับประทานอาหารเพื่อป้องกันการสัมผัสใกล้ชิด
- ๔) กรณีจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า ๑ - ๒ เมตรหรือ ๑ - ๒ ช่วงแขน และใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด
- ๕) ให้แยกขยะ เป็น ๒ ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
- ขยะทั่วไป เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
 - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า กระดาษทิชชู เป็นต้น ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งรวมกับขยะทั่วไป
- ภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลทันที
- ๖) ทำความสะอาด โถส้วม อ่างล้างมือ หลังใช้งาน
- ๗) งดกิจกรรมนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัย หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในสถานที่ชุมนุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ
- ๘) สำหรับผู้ที่ถูกคุมไว้สังเกต สามารถเดินทางออกนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัยได้ตามที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด หรือหากมีความจำเป็นต้องออกนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัยนอกเหนือจากที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด ให้ขออนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อก่อนเสมอ
- ก. กรณีต้องอยู่ที่พำนักหรือที่พักอาศัยร่วมกับครอบครัว/พักร่วมกับผู้อื่น
- ข้อปฏิบัติตัวสำหรับผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต
 - ๑) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่ามิใช่ อุณหภูมิ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้งไปที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๖๖๙ เพื่อประสานการรับตัวกรณีเดินทางมาที่สถานพยาบาลด้วยตนเอง ต้องปฏิบัติตัว ดังนี้

ก. เดินทาง ...

ก. เดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว โดยขับรถมาเองคนเดียว หรือมีผู้อื่นขับรถให้โดยตนเอง นั่งเบาะหลัง และไม่มีบุคคลอื่นนั่งใกล้เคียง ทั้งนี้ ต้องใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลา

ข. เดินทางโดยรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ทั้งนี้ ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง

- ๒) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยแอลกอฮอล์เจลที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ให้ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา โดยปิดถึงคาง หากไอจามให้ไอจามภายใต้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ๓) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พำนักหรือที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วย โรคเรื้อรังต่าง ๆ และควรอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ไม่น้อยกว่า ๑-๒ เมตร หรือ ๑-๒ ช่วงแขน และใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด
- ๔) ให้แยกห้องนอน ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์) รวมทั้งให้แยกทำความสะอาด
- ๕) จัดให้มีน้ำดื่มแยกเฉพาะ แยกการรับประทานอาหาร ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว ให้ตักแบ่งอาหารมารับประทานต่างหาก และเก็บล้างภาชนะด้วยน้ำยาล้างจาน ผึ่งให้แห้งและตากแดด
- ๖) ให้แยกขยะ เป็น ๒ ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
 - ขยะทั่วไป (เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น) ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
 - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า กระดาษทิชชู เป็นต้น ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป

ภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลทันที

- ๓) ให้แยกการใช้ห้องส้วมกับคนในครอบครัว หากแยกไม่ได้ ควรใช้ห้องส้วมเป็นคนสุดท้าย และให้ทำความสะอาดทันทีหลังใช้ส้วม ทั้งนี้ ให้ปิดฝาทุกครั้งก่อนกดชักโครกเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- ๔) กรณีจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าที่ใช้แล้วให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- ๕) งดกิจกรรมนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัย หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในสถานที่ชุมนุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ

การปฏิบัติตัว ...

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค จากผู้เดินทางซึ่งมาจากห้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

■ การปฏิบัติตัวของบุคคลอื่นที่อยู่ในที่พำนักหรือที่พักอาศัย

- ๑) ให้ทุกคนในที่พำนักหรือที่พักอาศัยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยแอลกอฮอล์เจลที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต และดูแลสุขภาพตนเอง และใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าไว้ตลอดเวลาด้วย
- ๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน (เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ) ไม่ดื่มดื่มน้ำและไม่รับประทานอาหารสำหรับเดียวกับผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต และแยกทำความสะอาด
- ๓) เก็บรวบรวมขยะมูลฝอยทั้งหมดใส่ถุง ปิดปากถุงให้มิดชิด แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
- ๔) กรณีใช้ส้วมร่วมกัน ให้ระมัดระวังจุดเสี่ยงสำคัญที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น บริเวณโถส้วม อ่างล้างมือ ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง
- ๕) บุคคลในครอบครัวหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ควรอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า ๑-๒ เมตรหรือ ๑-๒ ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด หากจำเป็นให้ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ๖) บุคคลอื่นที่อยู่ในที่พำนักหรือที่พักอาศัยสามารถไปทำงาน เรียนหนังสือ ได้ตามปกติ

๒.๒ กรณีอาศัยในอาคารชุด (โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม อะพาร์ตเมนต์)

■ มีคำแนะนำการปฏิบัติตัวของผู้ถูกกักกันหรือผู้ถูกคุมไว้สังเกต ดังนี้

- ๑) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่ามีไข้ อุณหภูมิ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้งไปที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๖๖๙ เพื่อประสานการรับตัวกรณีเดินทางมาที่สถานพยาบาลด้วยตนเอง ต้องปฏิบัติตัว ดังนี้
 - ก. เดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว โดยขับรถมาเองคนเดียว หรือมีผู้อื่นขับรถให้โดยตนเองนั่งเบาะหลัง และไม่มีบุคคลอื่นนั่งใกล้เคียง ทั้งนี้ ต้องใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
 - ข. เดินทางโดยรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ทั้งนี้ ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง
- ๒) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยแอลกอฮอล์เจลความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ให้ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาโดยปิดถึงคาง หากไอจามให้ไอจามภายใต้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ๓) หากมีผู้จัดอาหาร หรือสั่งอาหารจากแหล่งอื่น ให้กำหนดจุดรับ - ส่งอาหารเพื่อป้องกันการสัมผัสใกล้ชิด

๔) ให้แยกขยะ ...

- ๔) ให้แยกขยะ เป็น ๒ ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
 - ขยะทั่วไป (เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น) ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
 - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า กระดาษทิชชู เป็นต้น ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไปภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลทันที
- ๕) ทำความสะอาดโถส้วม อ่างล้างมือ หลังใช้งาน
- ๖) หลีกเลี่ยงการใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกับผู้อื่น เช่น ลิฟต์ ลิฟต์ ห้องออกกำลังกาย กรณีที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้ใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า ๑ - ๒ เมตร หรือใช้เวลาให้สั้นที่สุด หรือเลี่ยงเวลาที่มีผู้ใช้หนาแน่น รวมทั้งงดใช้บริการสนทนากรร่วมกับผู้อื่น เช่น สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย
- ๗) งดกิจกรรมนอกที่พำนักหรือที่พักอาศัย หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในสถานที่ชุมนุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ
- ๘) ต้องมีเอกสารหลักฐานว่า เจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้ดูแลที่พำนักหรือที่พักอาศัยนั้นยินยอมให้ตนเองพักอาศัย ณ สถานที่ดังกล่าวตลอดช่วงเวลาที่ถูกกักกันหรือถูกคุมไว้สังเกต

■ **มีคำแนะนำสำหรับผู้ดูแลอาคารชุด (โรงแรม หอพัก คอนโดมิเนียม อะพาร์ตเมนต์) ดังนี้**

- ๑) ทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางเป็นประจำทุกวัน และเพิ่มความถี่ในการใช้น้ำยาทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ ตู้จดหมาย ป้ายประชาสัมพันธ์ โตะ แก้ว อูปรกรณ์ออกกำลังกาย รวมทั้งอาจจัดให้มีจุดบริการแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บริเวณจุดเข้าออกต่าง ๆ เช่น หน้าลิฟต์ ประตูเข้า - ออกอาคาร พื้นที่ส่วนกลาง เป็นต้น
- ๒) มีช่องทางสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และแนวทางการปฏิบัติให้ผู้อยู่อาศัยรับทราบ

๓. **วิธีการทำความสะอาดและการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของที่พำนักหรือที่พักอาศัย**

- ๑) ผู้ที่ทำความสะอาด แนะนำให้สวมใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หมวกคลุมผม แว่นตากันลม ถุงมือยาง รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก
- ๒) ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันเป็นประจำ ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๕% ปริมาณ ๑ ส่วนผสมน้ำ ๔๙ ส่วน) ทั้งนี้ในขณะที่ทำความสะอาดควรเปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ

๓) ทำความสะอาด ...

- ๓) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม ด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และอาจทำลายเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๕% ปริมาณ ๑ ส่วนผสมน้ำ ๔๙ ส่วน) ทั้งนี้ในขณะที่ทำความสะอาดควรเปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ
 - ๔) หลังทำความสะอาดควรซักผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง
 - ๕) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา และน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ น้ำ ๖๐-๙๐ องศาเซลเซียส
-

ภาคผนวก ๓

มาตรการสำหรับการคัดกรอง กันกัน หรือคุมไว้สังเกต ผู้เดินทางที่เข้ามาในประเทศไทย ระดับพื้นที่

๑. การบริหารจัดการโดยใช้กลไกคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ดังนี้

- ๑.๑. จัดประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อเตรียมการรองรับการแยกกัก กันกัน คุมไว้สังเกต
- ๑.๒. จัดทำคำสั่งที่มดำเนินการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุมไว้สังเกต
 - ๑.๒.๑. ระดับอำเภอ โดยมีนายอำเภอเป็นประธาน และสาธารณสุขอำเภอเป็นเลขานุการ
 - ๑.๒.๒. ระดับตำบล โดยนายกเทศมนตรี หรือ นายกอบต. หรือกำนันเป็นประธาน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นเลขานุการ โดยมี อสม. ผู้ใหญ่บ้านเป็นกรรมการ
 - ๑.๒.๓. จัดทำระบบรายงานคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุมไว้สังเกตจากพื้นที่ มาที่ระดับจังหวัด เพื่อรวบรวมให้หน่วยงานส่วนกลางตามแนวทางที่กำหนด
 - ๑.๒.๔. การดำเนินการตามข้อ ๑.๒ ให้ปรับเปลี่ยนได้ตามความจำเป็นและเหมาะสมของแต่ละพื้นที่
- ๑.๓. จัดทำแผนเผชิญเหตุ COVID-19 ระดับจังหวัด และระดับอำเภอ

๒. จัดทำแผนปฏิบัติการค้นหา คัดกรอง แยกกัก กันกัน คุมไว้สังเกต ระดับอำเภอ / ตำบล / หมู่บ้าน ดังนี้

- ๒.๑. จัดตั้งทีมอาสา COVID-19 ระดับอำเภอและหมู่บ้าน เพื่อดำเนินการค้นหาหรือคัดกรอง
- ๒.๒ จัดทำฐานข้อมูลผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคโควิด 19 หรือผู้สัมผัสโรค
- ๒.๓ จัดระบบรายงานข้อมูลให้หน่วยปฏิบัติการควบคุมโรคติดต่อ และกรณีที่ต้องมีการส่งต่อที่เป็นโรคโควิด19 ไปยังโรงพยาบาล ให้แจ้งผ่าน ๑๖๖๙ เมื่อมีอาการป่วย
- ๒.๔ จัดเตรียมแนวทางการดำเนินงาน (สถานที่/การบริหารจัดการ) กรณีมีผู้เดินทางมาจากห้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย หรือห้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องหรือพื้นที่ที่พบผู้เป็นโรคโควิด 19 ตามรายงานขององค์การอนามัยโลก ได้มีอาการผู้ป่วยซึ่งต้องมีการดำเนินการแยกกัก

มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต เพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค
จากผู้เดินทางซึ่งมาจากห้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร กรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

ฉบับลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓