

แนวทางการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในการตรวจเลือกทหารกองประจำการ และการฝึกทหารใหม่

กระทรวงสาธารณสุข
23 มิถุนายน 2563

1. นิยามผู้ป่วยและผู้สัมผัส

- 1) **ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI)** หมายถึง ผู้ที่มีประวัติไข้ หรือวัดอุณหภูมิกายได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส และ/หรือ มีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก **ร่วมกับ** มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ หรือเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีรายงานผู้ป่วยมาก่อนหน้านี้ **หรือ** มีอาการปอดอักเสบไม่ทราบสาเหตุ
(โดยนิยามผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค อาจมีการปรับปรุงให้ทันต่อสถานการณ์เป็นระยะ สามารถติดตามได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค หรือสอบถามหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่)
- 2) **ผู้ป่วยยืนยัน** หมายถึง ผู้ที่มีผลตรวจทางห้องปฏิบัติการยืนยันการพบสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากสารคัดหลั่ง น้ำลาย เลือด น้ำเหลือง **หรือ** พบจากการเพาะเชื้อไวรัส
- 3) **ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High-risk contact)** หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดตามลักษณะข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้
 - ผู้ที่ร่วมฝึกในหน่วยฝึกทหารใหม่ ผู้ที่นอนร่วมโรงนอนเดียวกันและนอนใกล้เคียงกัน หรือเพื่อนสนิทที่คลุกคลีกัน หรือครูฝึก ผู้ช่วยครูฝึกที่เข้าเวรดูแลทหารใหม่ในช่วงที่พบผู้ป่วยยืนยัน
 - ผู้สัมผัสใกล้ชิด หรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตรนานกว่า 5 นาที หรือ ถูกไอ จาม รดจากผู้ป่วย โดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
 - ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิดมีอากาศถ่ายเทต่ำ หรือไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ในห้องปรับอากาศ ร่วมกับผู้ป่วย และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- 4) **ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่ำต่อการติดเชื้อ (Low-risk contact)** หมายถึง ผู้ที่ทำกิจกรรมอื่นๆ ร่วมกับผู้ป่วยแต่ไม่เข้าเกณฑ์ความเสี่ยงสูง เช่น ผู้ที่นอนอยู่ในโรงนอนเดียวกัน แต่อยู่คนละปีกของโรงนอนหรือคนละชั้นของโรงนอน
- 5) **ผู้ไม่ได้สัมผัส** หมายถึง ผู้ที่อยู่ร่วมหน่วยฝึกหรือค่ายทหารเดียวกัน แต่ไม่มีกิจกรรมร่วมกันกับผู้ป่วยในช่วง 14 วันก่อนมีอาการป่วย

2. การเตรียมสถานที่ตรวจเลือกทหารกองประจำการ

- 1) หน่วยทหารที่รับผิดชอบ ให้พิจารณาแบ่งการตรวจเลือกเป็นรอบๆ เพื่อไม่ให้เกิดความแออัดในสถานที่ตรวจเลือก โดยมีเกณฑ์พิจารณาดังนี้คือ พื้นที่ 4 เมตร ต่อ 1 คน รวมเจ้าหน้าที่ของหน่วยตรวจเลือกด้วย ทั้งนี้จำนวนคนในแต่ละรอบขึ้นกับขนาดพื้นที่ และต้องไม่เกิน 200 คน (รวมเจ้าหน้าที่)
- 2) ประกาศแจ้งให้ผู้มีหน้าที่มาเกณฑ์ทหารทราบล่วงหน้าว่า **ให้มีผู้ติดตามมาสังเกตการณ์ในการตรวจเลือกทหารกองประจำการได้เพียง 1 คนเท่านั้น** บุคคลอื่นที่เกินกว่านี้จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าในสถานที่ตรวจคัดเลือกทหาร
- 3) จัดเจ้าหน้าที่ตรวจตราบริเวณทางเข้าที่จอดรถ **ไม่อนุญาตให้รถที่บรรทุกคนจำนวนมากเข้าในบริเวณ** โดยอนุญาตให้เพียงผู้มารับการตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ ผู้ติดตาม 1 คน และ/หรือผู้ขับรถเท่านั้น และต้องตรวจคัดกรองอุณหภูมิกายทุกคนที่เข้ามาในพื้นที่ของสถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ
- 4) **ทุกคนที่เข้ามาในสถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า** หากไม่สวมหน้ากากอย่างใดอย่างหนึ่งมา จะไม่สามารถเข้าสถานที่การตรวจคัดเลือกทหารได้ ทั้งนี้ให้เจ้าหน้าที่รับผิดชอบสถานที่ เตรียมหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้ผู้รับการตรวจคัดเลือกที่ไม่ได้สวมหน้ากากมา ได้สวมใส่มาก่อนเข้ารับการตรวจคัดเลือกด้วย
- 5) จัดจุดจอดรถให้เพียงพอ มีประกาศแจ้งเตือน และจัดเจ้าหน้าที่คอยตรวจตราทั่วบริเวณสถานที่และลานจอดรถ **ไม่อนุญาตให้มีการจับกลุ่ม ตั้งวงรวมกลุ่มกัน** ของเครือญาติหรือผู้ติดตาม รวมทั้งสื่อมวลชน ในการทำกิจกรรมใดๆ ทั้งสิ้น เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาสูงสุดในสถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการประจำพื้นที่เท่านั้น
- 6) ประธานกรรมการตรวจเลือกทหารกองประจำการ ต้องจัดให้มีสารวัตรทหาร หรือเจ้าหน้าที่ในการตรวจตรา กำกับ ดูแล ควบคุมไม่ให้เกิดความแออัดหรือภาวะไร้ระเบียบภายในที่ตรวจคัดเลือก รวมถึงการปฏิบัติตามมาตรการของบุคคลในบริเวณโดยรอบสถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการด้วย
- 7) จัดสถานที่รองรับสื่อมวลชนและญาติ ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทดี โดยเน้นการเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง 1-2 เมตร และจัดให้มีเจลแอลกอฮอล์พร้อมใช้งาน
- 8) ตรวจสอบห้องสุขา สถานที่ขายอาหาร ให้มีสบู่ น้ำสะอาด และอ่างล้างมือมีจำนวนเพียงพอ อยู่ในสภาพดีพร้อมใช้งาน
- 9) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ไว้บริเวณทางเข้าสถานที่ และอาคารต่างๆ ในสถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ
- 10) จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น จุดลงทะเบียนและชั้นตอนต่างๆ การเข้าแถว การจัดที่นั่งรอ การจัดที่นั่งรับประทานอาหาร ตามมาตรการเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร โดยทำสัญลักษณ์ให้ชัดเจน
- 11) **กรณีที่มีการขายอาหารหรือแจกจ่ายอาหารในบริเวณใกล้สถานที่ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ** ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ดำเนินการตามรายละเอียดด้านล่างนี้ ภายใต้การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของกระทรวงกลาโหม
 - ดำเนินการตรวจคัดกรองอุณหภูมิกาย และ/หรือ อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ของผู้ค้าและผู้เสิร์ฟอาหารทุกคน ถ้าพบว่ามีลักษณะเข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) ให้เชิญออกจากสถานที่

ตรวจคัดเลือกร้านอาหารของประจำการ และนำส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อทำการสอบสวน และตรวจวิเคราะห์โรคต่อไป

- ผู้ค้าและผู้เสิร์ฟอาหารทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
- มีฝาปิดภาชนะใส่อาหาร และบรรจุซ้อนซ้อนในห่อให้มิดชิด เพื่อป้องกันการปนเปื้อนละอองเสมหะ หรือน้ำลาย
- กำหนดให้พิจารณาจำหน่ายหรือแจกจ่ายอาหารที่บรรจุในกล่องหรือใส่ภาชนะส่วนบุคคล ห้ามจำหน่ายแบบบุฟเฟ่ต์ หรือการตักอาหารที่ใช้ช้อนหรือทัพพีร่วมกัน เพื่อลดการสัมผัสร่วมรับประทานอาหาร
- มีการจัดระยะห่างระหว่างร้านค้า และการเข้าคิวซื้ออาหาร
- ร้านค้าจะต้องจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มให้เฉพาะลูกค้าที่สวมหน้ากากอนามัยหรือผ้าเท่านั้น
- ไม่อนุญาตให้มีการบริการตักน้ำดื่ม หรือ ภาชนะใส่น้ำดื่มอื่นใดที่จะมีการสัมผัสร่วมกันของลูกค้า จากการกด จับ ปิด เปิดก๊อก หรือ ตักน้ำ ดังนั้นพิจารณาให้บริการ/จำหน่ายน้ำดื่มที่บรรจุขวดเท่านั้น

3. การคัดกรองอาการป่วยในการตรวจคัดเลือกร้านอาหารของประจำการ

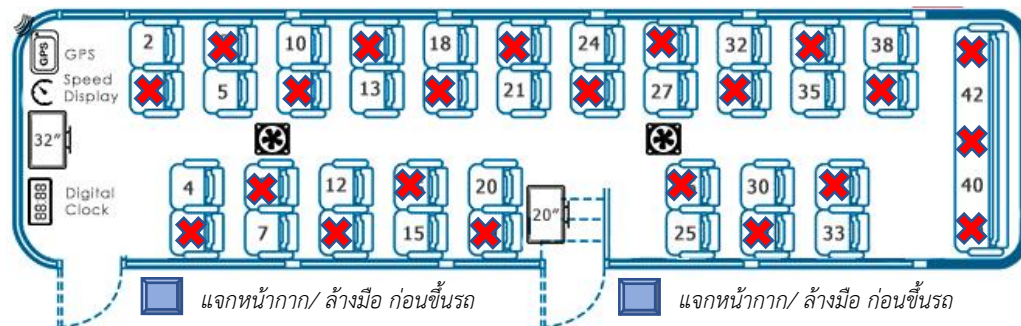
- 1) กำหนดจุดตรวจคัดกรองอาการป่วยในผู้มารับการตรวจคัดเลือกร้านอาหารของประจำการ ผู้ติดตาม และเจ้าหน้าที่ทุกคน บริเวณทางเข้าอาคารหรือสถานที่ตรวจคัดเลือกร้านอาหารของประจำการ พร้อมอุปกรณ์ เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิแบบมือถือ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เจลแอลกอฮอล์
- 2) จัดหน่วยพยาบาล เพื่อดูแลการคัดกรองอาการป่วยและประสานการนำส่งโรงพยาบาลเมื่อพบผู้ป่วยสงสัย

4. การป้องกันควบคุมโรคขณะจัดกิจกรรมตรวจเลือกร้านอาหารของประจำการ ให้เป็นไปตามมาตรการที่ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) กำหนด เช่น การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ลดการแออัดของสถานที่ให้มีจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ และทำความสะอาดจุดสัมผัสร่วมหรืออุปกรณ์ต่างๆ รวมทั้ง งดการตะโกน หรือใช้เสียงดัง โห่ร้อง ป่าวร้อง

5. การเคลื่อนย้ายอาหารของประจำการจากเขต/ อำเภอ ไปยังที่ทำการ มทบ. และเดินทางไปยังหน่วยฝึก ให้ยึดหลักการดังนี้

- 1) *สวมหน้ากาก*: ให้สวมหน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้าทุกนาย ตลอดเวลาทั้งที่ขณะอยู่บนยานพาหนะ และในที่ตั้ง มทบ. และหน่วยฝึก
- 2) *ล้างมือ*: ใช้เจลแอลกอฮอล์ หรือ แอลกอฮอล์น้ำ ลูบมือทุกนายก่อนขึ้นยานพาหนะ หากล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดก่อนได้ หรือถ้าสามารถแจกจ่ายแอลกอฮอล์แบบพกพาเฉพาะบุคคลได้จะดีมาก
- 3) *เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล*: ถ้ายังพบการรายงานมีผู้ติดเชื้อภายในประเทศ พิจารณาจัดให้นั่งบนยานพาหนะแบบที่เว้นที่ เบาะนั่งขนาด 2 ที่นั่ง ให้นั่งได้เพียงที่นั่งเดียว (รูปที่ 1) และในแต่ละแถวของที่นั่งให้สลับฟันปลา สำหรับเบาะนั่งขนาด 1 ที่นั่ง ให้นั่งที่เว้นที่ แต่หากไม่พบผู้ติดเชื้อภายในประเทศสามารถจัดได้ครบทุกที่นั่ง

- 4) ลดความแออัด: ให้จำกัดจำนวนคนที่จะขึ้นยานพาหนะได้ไม่เกินร้อยละ 70 (ขึ้นกับขนาดที่นั่งของยานพาหนะ) เช่น รถบัสขนาด 43 ที่นั่งๆ ได้ไม่เกิน 30 ที่นั่ง ทั้งนี้ ไม่ควรให้ทหารกองประจำการยืนโดยสาร และพิจารณาเพิ่มจำนวนเที่ยวหรือเพิ่มจำนวนยานพาหนะในการขนส่ง และหรือเพิ่มจำนวนวันเวลาในการขนส่งให้เหมาะสมกับจำนวนทหารกองประจำการ
- 5) เช็ดพื้นผิวที่หยิบจับสัมผัสบ่อย: เจ้าของยานพาหนะทำความสะอาดภายในห้องโดยสารก่อนนำไปใช้ขนส่งทหารกองประจำการ โดยเน้นจุดที่มีการสัมผัสได้บ่อยเช่น ราวจับ พนักพิง เบาะที่นั่ง ที่วางแขน เป็นต้น
- 6) มาตรการเสริมอื่นๆ:
 - ไม่อนุญาตให้จัดกิจกรรมบันเทิง ร้องเพลง หรือการคลุกคลีใกล้ชิดในระหว่างเดินทาง เพื่อลดการฟุ้งละอองเสมหะ ละอองน้ำลาย
 - ถ้ายานพาหนะสามารถเปิดหน้าต่างได้ ให้เปิดหน้าต่างตลอดการเดินทางเคลื่อนย้าย เปิดพัดลม และควรปิดเครื่องปรับอากาศภายในรถ แต่ถ้ายานพาหนะเป็นรถปรับอากาศที่ไม่สามารถเปิดหน้าต่างได้ ก็เปิดเครื่องปรับอากาศได้โดยอนุโลมและพิจารณาให้จอดพักยานพาหนะ และเปิดประตูหน้าต่างเพื่อระบายอากาศภายในยานพาหนะ ขณะเดินทางทุก 2 ชม.
 - กรณีใช้ยานพาหนะทางทหารขนย้าย (เช่น รถบรรทุก GMC) และฝนไม่ตก ให้เปิดประทุนส่วนหลังคาส่วนบรรทุก เพื่อให้อากาศถ่ายเท



รูปที่ 1 แผนผังการจัดที่นั่งบนยานพาหนะชั้นเดียวขนาด 43 ที่นั่ง และแผนการเตรียมยานพาหนะ
 หมายเหตุ ใช้หลักการจัดที่นั่งบนยานพาหนะตามมาตรฐานการเว้นช่องว่างระหว่างบุคคล ประยุกต์ใช้กับยานพาหนะทุกขนาดที่นั่งและทุกรูปแบบ กำหนดที่นั่งได้ไม่เกินร้อยละ 70 ของจำนวนที่นั่ง ผดส. ทั้งหมด

- 7) กรณีมีญาติตามมาส่งที่ มทบ./หน่วยฝึก
 - ให้ญาติทุกคนที่เข้ามาในพื้นที่ทหาร สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า 100% (หากไม่สวมหน้ากากอย่างใดอย่างหนึ่งมา จะไม่สามารถเข้าพื้นที่ได้) ทั้งนี้ให้เจ้าหน้าที่รับผิดชอบพื้นที่เตรียมหน้ากากอนามัยไว้บริการตามปริมาณและเวลาที่เหมาะสม
 - จัดจุดจอดรถให้เพียงพอ มีประกาศแจ้งเตือน และจัดเจ้าหน้าที่คอยตรวจตราทั่วบริเวณสถานที่และลานจอดรถ ไม่อนุญาตให้มีการจับกลุ่ม ตั้งวงรวมกลุ่มกันของเครือญาติหรือผู้ติดตาม รวมทั้งสื่อมวลชนในการทำกิจกรรมใดๆ ทั้งสิ้น

6. กิจกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคเมื่อทหารกองประจำการเข้าหน่วยฝึก (ทั้งผลัด 1 และ ผลัด 2)

- 1) จัดให้มีการตรวจคัดกรองอาการและอาการแสดงของระบบทางเดินหายใจ และอาการไข้ ของทหารใหม่ ครูฝึก ผู้ช่วยครูฝึก และเจ้าหน้าที่ทุกคนที่เกี่ยวข้องกับการฝึก ตามระเบียบปฏิบัติประจำวันที่ทางราชการทหารกำหนดในแต่ละเหล่าทัพ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ในช่วงเช้าและก่อนนอน หากพบผู้ที่มีอาการป่วยหรือสงสัยว่าป่วย หรือเป็นผู้ที่เข้าได้กับผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) ให้แยกออกจากผู้อื่นหยุดการฝึกหรือหยุดการปฏิบัติหน้าที่ และนำส่งไปสถานพยาบาล เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยโรคทันที
- 2) ห้องพยาบาล ต้องมีการบันทึกรายชื่อและอาการของทหารและเจ้าหน้าที่ในหน่วยฝึกที่มีอาการป่วยด้วยอาการและอาการแสดงของระบบทางเดินหายใจทุกนาย
- 3) จัดเตรียมสถานที่ สำหรับแยกผู้ป่วยอาการทางเดินหายใจออกจากผู้ป่วยอื่นๆ โดยแยกจากโรงนอนหรือพื้นที่ที่มีการรวมกลุ่มของทหารใหม่โดยชัดเจน เพื่อลดโอกาสการแพร่โรคภายในหน่วยฝึก
- 4) หากพบมีจำนวนผู้ป่วยกลุ่มอาการทางเดินหายใจตั้งแต่ 5 รายขึ้นไป ภายในสัปดาห์เดียวกัน ให้ครูฝึกหรือผู้ช่วยครูฝึกที่ได้รับมอบหมาย ในการดูแลการเจ็บป่วยในหน่วยฝึกและป้องกันควบคุมโรคของค่ายทหาร แจ้งไปยังโรงพยาบาลทหารหรือสถานพยาบาลในค่ายทหาร เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลนั้นๆ ประสานไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทราบโดยเร็ว เพื่อเป็นไปตามแนวทางการการสอบสวนควบคุมโรคติดต่ออันตราย
- 5) หากพบบุคคลในหน่วยฝึกทหารใหม่ มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดการฝึกหรือหยุดปฏิบัติหน้าที่ รวมทั้งขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 6) ในช่วงระหว่างการฝึกหรือจัดกิจกรรมใดๆ ที่มีการรวมกลุ่มกัน ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร เช่น การจัดที่นั่งฝึก นั่งประชุม การยืนแถว การฝึกแถว การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย โดยให้คำนึงถึงการลดความแออัดในการทำกิจกรรมนั้นๆ ด้วย เช่น การเหลื่อมเวลาในการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และอาบน้ำ หากพื้นที่ไม่สามารถจัดการเว้นระยะห่างได้ พิจารณาการจัดแบ่งรอบทำกิจกรรมนั้นๆ หรือเหลื่อมเวลาทำกิจกรรม เป็นต้น
- 7) รถรับส่งทหารและบุคลากร ให้มีเจ้าหน้าที่สังเกตอาการทหารและบุคลากรก่อนอนุญาตให้ขึ้นรถ โดยให้ทุกคนสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าระหว่างนั่งในรถ เปิดประตูและหน้าต่างรถ เพื่อให้มีอากาศถ่ายเท โดยพิจารณางดการใช้รถปรับอากาศ และทำความสะอาดโดยเฉพาะราวจับประตู ที่วางแขน และเบาะนั่งทุกวัน
- 8) การจัดสิ่งแวดล้อมสถานที่ในโรงนอน โรงเลี้ยง และห้องอบรมให้มีอากาศถ่ายเท อาจเปิดพัดลมขนาดใหญ่มาช่วยเพิ่มการหมุนเวียนอากาศในสถานที่นั้นๆ หรือการเปิดประตู หน้าต่างของสถานที่หรือห้องที่ใช้ในการฝึก ห้องทำงานตามอาคาร หรือให้มีการฝึกในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเท และงดการฝึกหรือการประชุมในห้องปรับอากาศ

- 9) ควบคุมกำกับให้แผนกสุทธกรรมในหน่วยฝึก ปฏิบัติตามสุขอนามัยในการประกอบอาหาร และให้บุคลากรสวมใส่อุปกรณ์สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หมวกคลุมผม พลาสติกใสป้องกันใบหน้า (face shield) และถุงมือ ในขณะที่ประกอบอาหารและเสิร์ฟอาหารทุกครั้ง และให้มีการจัดเมนูอาหารโดยเน้นอาหารที่ปรุงสุกร้อน พร้อมมีฝาปิดหรือ counter shield กั้นที่วางอาหารในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 10) การเคลื่อนย้ายกำลังคนจำนวนมากทุกครั้ง จะต้องมีการคัดกรองอาการป่วย สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนขึ้นรถเสมอ หากพบผู้มีอาการป่วย พิจารณางดการเคลื่อนย้ายออกจากค่ายทหาร
- 11) ทุกครั้งก่อนหยุดพักการฝึกในแต่ละช่วง ให้มีการคัดกรองไข้ และอาการไอ จาม มีน้ำมูกของทหารก่อนปล่อยกลับภูมิลำเนา หากมีอาการป่วย ไม่ควรอนุญาตให้เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรให้ไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลจนกว่าหายเป็นปกติจึงอนุญาตให้เดินทางกลับ
- 12) หน่วยฝึกทหารและโรงพยาบาลของเหล่าทัพต้องติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างใกล้ชิดสม่ำเสมอ หากมีการระบาดในชุมชนที่เป็นที่ตั้งของหน่วยฝึกเป็นวงกว้าง ควรปรึกษาหารือกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่อย่างใกล้ชิด และพิจารณาดำเนินการดังนี้
 - หากมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในช่วงการปล่อยพักให้ลากลับภูมิลำเนา ให้ชะลอการเดินทางกลับของทหารกองประจำการเข้าหน่วยฝึก เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อระหว่างเดินทางและเข้าค่าย/ชุมชนทหาร
 - หากมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในห้วงการฝึก ให้งดการลาพักกลับภูมิลำเนาของทหารกองประจำการ งดการเยี่ยมญาติโดยการพบปะ งดการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างหน่วยฝึก และจำเป็นต้องตรวจคัดกรอง PUI ของเจ้าหน้าที่ในหน่วยฝึก (ได้แก่ ผู้ฝึก ครูฝึก และ ผู้ช่วยครูฝึก หรือ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ) และบุคคลใดๆ (ครอบครัวกำลังพล ผู้ประกอบการส่งอาหารสด) ที่เข้ามาในหน่วยฝึกอย่างเข้มงวด เพราะมีโอกาสที่จะนำเชื้อเข้ามาในหน่วยฝึก
- 13) ทหารที่หยุดพักการฝึกกลับภูมิลำเนา จะเดินทางกลับมายังหน่วยฝึก ให้มีการตั้งจุดคัดกรองอุณหภูมิกายและอาการป่วย รวมถึงมีแบบฟอร์มในการซักประวัติ กิจกรรม สถานที่ที่ไป และการเดินทางกลับมาอย่างไร เป็นต้น เพื่อเป็นข้อมูลในการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค
- 14) การอนุญาตให้ญาติเข้าเยี่ยมในหน่วยฝึกทหารใหม่ ให้พิจารณาจำกัดจำนวนญาติที่จะเข้าเยี่ยมในแต่ละครั้ง พร้อมคัดกรองอาการของญาติทุกราย ทั้งนี้ ไม่ควรให้เยี่ยมญาติเข้าเยี่ยมบ่อยเกินไป เพราะจะเพิ่มโอกาสการสัมผัสโรคในหน่วยฝึก

7. การจัดโรงนอนและสถานที่อาบน้ำ

- 1) การจัดเตียงนอน โดยเว้นระยะห่าง 1 – 2 เมตร ในทุกทิศทาง และจัดโรงนอนให้มีอากาศถ่ายเท โดยอาจพิจารณาเพิ่มการติดตั้งพัดลมขนาดใหญ่ให้เพียงพอ เพื่อเพิ่มการไหลเวียนอากาศภายในโรงนอน และไม่จัดวางตู้เหล็กขนาดเตียงในลักษณะที่จะขัดขวางทิศทางลมภายในโรงนอน
- 2) จัดเจลแอลกอฮอล์ไว้หน้าโรงนอน เพื่อให้ทหารใช้ล้างมือก่อนเข้าโรงนอน

- 3) กำหนดให้ทหารทุกคนมีหน้ากากผ้าอย่างน้อย 2 ชั้น และมีแก้วหรือขวดน้ำของตนเอง และไม่ให้ใช้หน้ากากผ้า แก้วน้ำ หรือกระบอกน้ำร่วมกับผู้อื่นๆ โดยให้เขียนหรือติดชื่อไว้ที่อุปกรณ์ส่วนบุคคลทุกชิ้นให้ชัดเจนเพื่อป้องกันการหยิบใช้สลับกัน
- 4) รักษาระดับคลอรีนในน้ำใช้ภายในหน่วยฝึกให้ได้ไม่ต่ำกว่า 0.5 ppm โดยวัดที่ปลายท่อประปา รวมทั้งในแทงก์น้ำหรือถังเก็บน้ำที่ใช้อาบหรือน้ำใช้
- 5) ทหารทุกคน ให้ใช้ชั้นและอุปกรณ์ในการอาบน้ำส่วนบุคคล
- 6) พิจารณาเหลื่อมเวลาในการอาบน้ำ เพื่อลดความแออัดในการอาบน้ำ หรือการใช้ห้องน้ำ ห้องส้วม
- 7) ไม่อนุญาตให้ตั้งวงพูดคุย สูบบุหรี่ หรือทำกิจกรรมอื่นใด นอกเหนือจากการฝึกทหาร ในบริเวณค่ายทหาร

8. การทำความสะอาด

- 1) ทำความสะอาดพื้นและจุดสัมผัสต่างๆ ทุกวัน เช่น ราวบันได โต๊ะอาหาร อุปกรณ์กีฬา ที่จับประตู-หน้าต่าง อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกทหาร อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- 2) ทำความสะอาดด้วยน้ำยาฟอกผ้าขาว (6% Sodium hypochlorite) ผสมในอัตราส่วน 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 50 ส่วน (ความเข้มข้น 1,200 ppm.) สำหรับเช็ดพื้นผิวทั่วไป และใช้ 70% แอลกอฮอล์ สำหรับการเช็ดฆ่าเชื้อของผิวสัมผัสวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ
- 3) ทำความสะอาดห้องสุขา ด้วยน้ำยาฟอกผ้าขาว (6% Sodium hypochlorite) ผสมในอัตราส่วน 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 10 ส่วน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- 4) ให้มีการกำจัดขยะอย่างถูกวิธีทุกวัน และให้ผูกปากถุงให้มิดชิด และให้เจ้าหน้าที่ที่เก็บขยะใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า พลาสติกใสป้องกันใบหน้า (face shield) และถุงมือยาว ในขณะที่ปฏิบัติงาน

9. กิจกรรมเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันในหน่วยฝึกทหารใหม่

- 1) หยุดฝึกทหารใหม่ทั้งหน่วยฝึก และแจ้งเจ้าหน้าที่ควบคุมโรคของโรงพยาบาลในสังกัด และเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ (จพต.) ของหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทราบโดยเร็ว เพื่อดำเนินการสอบสวนและควบคุมโรคทันที
- 2) ทำความสะอาดสถานที่ที่ผู้ป่วยทำกิจกรรมเป็นประจำ เช่น โรงนอน โรงเลี้ยง ห้องสุขา ห้องอบรม หรือพื้นที่อื่นๆ ที่ผู้ป่วยทำกิจกรรมก่อนหน้าป่วยอย่างน้อย 1 วัน ด้วยสารทำความสะอาดที่แนะนำ
- 3) สำรองและคัดกรองอาการป่วยของทหาร และเจ้าหน้าที่ในหน่วยฝึกทหารใหม่ทุกคนทุกวัน หากพบมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามตัว หรืออาการทางเดินหายใจคล้ายไข้หวัดใหญ่ ให้แยกและนำส่งโรงพยาบาล
- 4) ในกลุ่มผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูง (High-risk contact) ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการเก็บตัวอย่างส่งตรวจจากระบบทางเดินหายใจเพื่อส่งตรวจหาเชื้อ และให้ทำการกักกันตัวอยู่ในสถานที่ที่หน่วยฝึกจัดไว้ (quarantine unit) เป็นการเฉพาะเป็นเวลา 14 วัน โดยไม่ให้มีการฝึกระหว่างนี้
- 5) ในกลุ่มผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่ำ (Low-risk contact) ไม่ต้องถูกเก็บตัวอย่างส่งตรวจ แต่จะต้องรายงานอาการ (self-report) ให้เจ้าหน้าที่ควบคุมโรคของโรงพยาบาลในสังกัดทุกวัน อาจพิจารณาให้มีการฝึกหรือ

ทำกิจกรรมต่อได้ แต่จะต้องมีการเว้นระยะห่าง และให้ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หากไม่สามารถดำเนินการได้ ให้งดการปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ แต่เมื่อหากพบว่ามีลักษณะเข้าได้กับผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) ให้ดำเนินการแบบผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI)

- 6) ทีมปฏิบัติการสอบสวนควบคุมโรค (JIT) ของโรงพยาบาลในสังกัดหรือในหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ทำการติดตามผู้สัมผัสทุกประเภททุกวัน จนครบกำหนด 14 วัน

10. การกักกันตัวอยู่ในที่ที่จัดไว้ของผู้สัมผัสไม่มีอาการ (Asymptomatic High-risk Contact)

- 1) จัดหาสถานที่กักกันผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และให้งดการฝึก พร้อมสังเกตอาการเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน
- 2) ห้ามออกจากสถานที่กักกันเพื่อสังเกตอาการ ตลอดระยะเวลาการกักกันเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน
- 3) วัดไข้ทุกวัน หากพบว่าอุณหภูมิกายสูงกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้โทรรายงานครูฝึก ผู้ฝึก ผู้อำนวยการฝึก ผู้บังคับบัญชาที่รับผิดชอบของค่ายทหาร เพื่อแจ้งเจ้าหน้าที่ควบคุมโรค หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
- 4) แยกของใช้ส่วนตัว เช่น หน้ากากผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ กระจกน้ำ จาน ช้อน เป็นต้น ออกจากผู้อื่น

11. แนวทางการกักกันทหารใหม่เดินทางมาจากจังหวัดที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

- 1) กำหนดลักษณะจังหวัดตามข้อมูลทางระบาดวิทยา โดยอ้างอิงจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ดังนี้
 - 1.1. กรณีการเดินทางมาจากจังหวัดที่ไม่เคยมีรายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มาก่อน (ได้แก่ น่าน กำแพงเพชร พิจิตร ชัยนาท สิงห์บุรี อ่างทอง บึงกาฬ ตราด และระนอง)
 - 1.2. กรณีการเดินทางมาจากจังหวัดที่ไม่มียารายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในรอบ 28 วันที่ผ่านมา
 - 1.3. กรณีการเดินทางมาจากจังหวัดที่ไม่มียารายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในรอบ 14 วันที่ผ่านมา
 - 1.4. กรณีการเดินทางมาจากจังหวัดที่มีรายงานผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในรอบ 14 วันที่ผ่านมา
- 2) ทหารใหม่ทุกนายที่เดินทางมารายงานตัวเข้าหน่วยฝึกตามสังกัด จะต้องผ่านการคัดกรองผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) ตามนิยามที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กำหนด ก่อนเข้าพักร่วมกับบุคคลอื่นๆ รวมถึงให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ในการควบคุมโรคของโรงพยาบาลในสังกัด ดำเนินการซักประวัติเพื่อการคัดกรองประวัติเสี่ยง ดังต่อไปนี้
 - 2.1. เดินทางมาจากจังหวัดไหน (จังหวัดต้นทางที่เดินทางมา)
 - 2.2. กิจกรรมที่ทำก่อนเดินทางมา 14 วัน คืออะไรบ้าง
 - 2.3. ประกอบอาชีพใดมาก่อน (อาชีพเสี่ยงอาจจะสัมผัสโรคมาก่อน)
 - 2.4. เคยป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มาก่อนหรือไม่
 - 2.5. มีประวัติสัมผัสผู้ป่วยยืนยัน (เช่น พ่อ แม่ พี่น้อง ญาติ หรือเพื่อน) ของโรคมามาก่อน ในช่วง 14 วันหรือไม่

2.6 มีประวัติไปในสถานที่เสี่ยง (ได้แก่ สถานที่ที่แออัดหรือมีชุมชนคนคับคั่ง เช่น ห้างสรรพสินค้า ตลาดนัด วัด สนามกีฬา สถานบันเทิง เป็นต้น) ต่อการสัมผัสโรค ในช่วง 14 วันหรือไม่

2.7 มีประวัติได้รับวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ล่าสุดเมื่อใด (ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา)

ทั้งนี้ หน่วยฝึก หรือโรงพยาบาลในสังกัดสามารถออกแบบคัดกรองตามข้อ 2.1 - 2.7 ได้เอง

- 3) หากเดินทางมาจากจังหวัดในข้อ 1.1 และ 1.2 และไม่มีประวัติเสี่ยงในข้อ 2.2 - 2.6 ให้ปฏิบัติเสมือนเป็นผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่ำ (low-risk contact) กล่าวคือให้พักในที่ที่หน่วยฝึกจัดไว้ และสังเกตอาการตัวเอง หากมีอาการและอาการแสดงของโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ หรือมีลักษณะเข้าได้กับผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) ให้แจ้งผู้ช่วยครูฝึก ครูฝึก หรือผู้ฝึกทันที เพื่อนำส่งโรงพยาบาลในพื้นที่
- 4) หากเดินทางมาจากจังหวัดในข้อ 1.3 หรือ 1.4 หรือมีประวัติเสี่ยงในข้อ 2.2 - 2.6 ให้ปฏิบัติเสมือนเป็นผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูง (high-risk contact) กล่าวคือ ให้หน่วยฝึกจัดสถานที่เป็นการเฉพาะ แยกเด็ดขาดจากที่พักปกติ ให้กักกันทหารใหม่ผู้นั้นเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน และให้หน่วยฝึกแจ้งเจ้าหน้าที่ที่ควบคุมโรคของโรงพยาบาลในสังกัด และหรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่เข้ามาประเมินติดตามทุกวันจนครบระยะเวลาที่กำหนด ทั้งนี้ให้พิจารณาเก็บสิ่งส่งตรวจจากทหารใหม่ผู้นั้น ถ้ามีประวัติเสี่ยงตามข้อ 2.5 หรือ มีลักษณะที่เข้าได้กับผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวนโรค (PUI) เท่านั้น
- 5) คำแนะนำระหว่างกักตัวในหน่วยฝึก
 - 5.1 ระวังการทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนทหารและพักอยู่ในสถานที่ที่หน่วยฝึกจัดไว้เท่านั้น จนครบ 14 วัน
 - 5.2 สวมหน้ากากผ้าตลอดเวลา ยกเว้นตอนนอนหลับ หรือออกกำลังกายภายในที่พัก
 - 5.3 จัดที่นั่งเฉพาะบุคคล เว้นระยะห่าง 2 เมตร (หรือ 2 ช่วงแขน) ไม่ออกไปนอกที่พัก ไม่จับกลุ่มชุมนุม
 - 5.4 แยกรับประทานอาหารในคนละช่วงเวลาและหลังจากที่ทหารใหม่ที่ไม่ถูกกักกันทานเสร็จแล้ว และทหารใหม่ที่ถูกกักแต่ละคนต้องรับประทานอาหารเฉพาะบุคคล (ถาดหลุม ใช้ช้อนตัวเอง) เว้นช่องว่างระหว่างบุคคลด้วย และทำความสะอาดอุปกรณ์เหล่านั้นของตนเอง
 - 5.5 แยกใช้ห้องน้ำ ไม่ใช้ห้องน้ำร่วมกับบุคคลอื่น โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ได้เป็นผู้สัมผัสโรค
 - 5.6 ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น หน้ากากผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ กระบอกรน้ำ หลอดดูด
 - 5.7 หากมีอาการไอ หรือ อาการแสดงของโรคติดต่อของระบบทางเดินหายใจให้
 - ให้เปลี่ยนมาสวมหน้ากากอนามัยแทนหน้ากากผ้า หรือ ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชู ทุกครั้งที่ไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ
 - ล้างมือด้วยน้ำสบู่และน้ำสะอาด หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทันที
 - เมื่ออยู่กับผู้อื่นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากผู้อื่นๆ ในอาคารเดียวกันประมาณ 2 เมตรหรืออย่างน้อยประมาณสองช่วงแขน

- 5.8 หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดเพื่อนทหาร โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคภูมิแพ้ โรคหอบหืด
 - 5.9 ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทุกๆ 1-2 ชม. เพื่อลดการสัมผัสและแพร่เชื้อโรคแก่ผู้อื่น
 - 5.10 ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำสะอาด หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 องศาเซลเซียส
 - 5.11 วัดไข้ทุกวันตามระเบียบปฏิบัติประจำวัน และรายงานอาการต่อเจ้าหน้าที่ควบคุมโรคของโรงพยาบาลในสังกัดหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทุกวัน ถ้ามีอาการผิดปกติ ได้แก่ มีไข้ และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจร่วม เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ให้แจ้งผู้ช่วยครู ครูฝึก หรือผู้ฝึกทันที
- 6) หน่วยฝึกพิจารณาจัดเจ้าหน้าที่มาดูแลความเป็นอยู่ของผู้ถูกกักกันด้วย เพราะอาจจะมีอาการเครียดจากการถูกกักตัวทันทีหลังเข้ามารายงานตัวเข้าหน่วยฝึก โดยให้เจ้าหน้าที่ดังกล่าวสวมเครื่องป้องกันร่างกายที่เหมาะสมด้วย เช่น หน้ากากอนามัย พลาสติกใสป้องกันใบหน้า ถุงมือ ผ้ากันเปื้อน เป็นต้น
 - 7) เพื่อเป็นการผ่อนคลายระหว่างถูกกักกัน หน่วยฝึกสามารถพิจารณาให้ทำกิจกรรมในบริเวณที่ใกล้เคียงกับสถานที่กักกันได้ แต่เน้นการเป็นกิจกรรมที่ทำโดยบุคคลที่ถูกกักกันเพียงคนเดียว ดนตรีกรรมกลุ่ม โดยให้สวมหน้ากากผ้า ล้างมือ ซึ่งระหว่างถูกกักกันไม่ควรไปพบปะบุคคลอื่น และห้ามนำผู้ถูกกักกันไปฝึกหรือไปทำกิจกรรมนอกสถานที่กักกันตลอดระยะเวลาที่ถูกกักกัน
 - 8) หน่วยฝึกต้องให้ความร่วมมือกับเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ (จพต.) ของโรงพยาบาลในสังกัดหรือของหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพราะเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ถือเป็นเจ้าพนักงานตามประมวลกฎหมายอาญา และเป็นการปฏิบัติหน้าที่ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558

12. ขั้นตอนการตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ

- 1) ดำเนินการไปพร้อมกับขั้นตอนการตรวจสุขภาพร่างกาย เมื่อดำเนินการตรวจสุขภาพเรียบร้อยแล้ว ให้ผู้เข้ารับการตรวจคัดเลือกฯ นำปัสสาวะใส่ลงในภาชนะที่ได้รับ และนำมาวางไว้บนโต๊ะที่จัดเตรียมไว้เป็นกรณีเฉพาะ
- 2) ให้เจ้าหน้าที่ ผู้มีหน้าที่อ่านผลสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ผ้ากันเปื้อนกันน้ำ พลาสติกใสป้องกันใบหน้า (face shield) และถุงมือยางในระหว่างการตรวจตลอดเวลา
- 3) รักษาระยะห่างของผู้เข้ารับการตรวจเลือกและเจ้าหน้าที่ รวมถึงหลีกเลี่ยงการสัมผัสปัสสาวะโดยตรง
- 4) จัดเตรียมเจลล้างมือ เพื่อให้บริการแก่ผู้เข้ารับการตรวจฯ หลังเสร็จสิ้นภารกิจ
- 5) ปัสสาวะและภาชนะที่ดำเนินการเสร็จแล้ว แล้วให้ใส่ในถุงดำ 2 ชั้น และปิดปากถุงให้มีมิดชิดก่อนนำไปทิ้ง
- 6) เมื่อพบผลปัสสาวะเป็นบวก ใช้ชี้แจงแนวทางการเข้ารับการบำบัดฯ หลังเสร็จสิ้นภารกิจ การตรวจเลือกฯ ต่อไป

ทั้งนี้ การตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะฯ ให้เป็นไปตามแนวทางที่กรมควบคุมโรคกำหนด