

คำแนะนำการปฏิบัติตนสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานอื่นๆ (ไม่ใช่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข)
ที่เข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรมควบคุมโรค

28 ธันวาคม 2563

๑. ก่อนเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่

๑.๑ วางแผนแบ่งทีมปฏิบัติงานเป็นชุด กำหนดบทบาทหน้าที่และจัดทำทะเบียนรายชื่อพร้อมหมายเลขโทรศัพท์ที่ชัดเจน โดยแต่ละทีมควรปฏิบัติหน้าที่เดิมอย่างน้อย ๑ สัปดาห์ ไม่ปะปนกัน

๑.๒ ให้คำแนะนำแก่เจ้าหน้าที่เรื่องการใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment, PPE) และแนวทางการปฏิบัติตนสำหรับเจ้าหน้าที่ที่เข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่เสี่ยง

๑.๓ จัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น หน้ากากอนามัย ถุงมือ กระจังป้องกันใบหน้า (face shield) รวมทั้งเจลแอลกอฮอล์ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้เพียงพอและเหมาะสมกับการปฏิบัติหน้าที่

๑.๔ จัดเตรียมพื้นที่สำหรับใส่และถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง โดยพื้นที่ใส่อุปกรณ์ต้องแยกจากพื้นที่ถอดอุปกรณ์อย่างชัดเจน พร้อมจัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์และถุงขยะติดเชื่อให้เพียงพอ

๑.๕ กรณีที่เจ้าหน้าที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด ให้หลีกเลี่ยงการเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่ที่มีความหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด

๑.๖ หากเจ้าหน้าที่มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้งดการปฏิบัติภารกิจดังกล่าว

๒. ขณะปฏิบัติงานในพื้นที่

๒.๑ ตรวจสอบอุณหภูมิร่างกายก่อนปฏิบัติงาน และรายงานอาการเจ็บป่วยต่อหัวหน้าทีมทุกวัน

๒.๒ สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองให้เหมาะสมกับภารกิจ และตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงาน ดังนี้

ระดับความเสี่ยง	ตัวอย่างภารกิจ	การสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง
ความเสี่ยงน้อย	<ul style="list-style-type: none"> - รักษาความปลอดภัย ในระยะห่างมากกว่า ๑ เมตร - ส่งอาหาร - ช่วยคัดกรองประวัติเสี่ยงด้วยคำถามสั้นๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือบ่อยๆ - สวมหน้ากากอนามัย - กระจังป้องกันใบหน้า
ความเสี่ยงปานกลาง	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานในพื้นที่ปิดหรือแออัด - พนักงานขับรถที่ลำเลียงกลุ่มเสี่ยงมาตรวจเชื้อ 	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือ - เสื้อกาวน์ผ้า หรือกันน้ำ - สวมหน้ากากอนามัย - กระจังป้องกันใบหน้า/แว่นป้องกันตา - ถุงมือ Disposable
ความเสี่ยงสูง	<ul style="list-style-type: none"> - มีการสัมผัสผู้ป่วย หรือสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ 	<ul style="list-style-type: none"> - ทำความสะอาดพื้นที่ - เก็บขยะ - ล้างมือ - เสื้อกาวน์กันน้ำ - สวมหน้ากาก N95 - หมวกคลุมผม - กระจังป้องกันใบหน้า/แว่นป้องกันตา - ถุงมือ Disposable หรือ Nitrile - รองเท้าบูท (สำหรับเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดและเก็บขยะ)

๒.๓ รั้วมัตระวังการสัมผัสใกล้ชิด และเว้นระยะห่างจากผู้กักกัน/กลุ่มเสี่ยง อย่างน้อย ๑ เมตร

๒.๔ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น หรือตะโกนขณะปฏิบัติงาน

๒.๕ หมั่นล้างมือให้สะอาด และไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก

๒.๖ งดการรับประทานอาหารระหว่างปฏิบัติงาน หากจำเป็นต้องดื่มน้ำให้รั้วมัตระวังการสัมผัสเชื้อ
ขณะถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง

๒.๗ หากมีอาการป่วยขณะปฏิบัติงาน ให้หยุดงานทันที และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมแจ้งประวัติ
การสัมผัสบุคคลกับผู้กักกัน/กลุ่มเสี่ยงให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

๓. หลังปฏิบัติงานและออกจากพื้นที่

๓.๑ ถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกวิธีในพื้นที่ที่กำหนด และทิ้งลงในถุงขยะติดเชื้อ

๓.๒ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด อย่างน้อย ๑ นาที หรือเจลแอลกอฮอล์ ๗๐% อย่างน้อย ๓๐ วินาที
และทำความสะอาดร่างกายหลังจากการปฏิบัติงาน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ หรือผู้มีโรคประจำตัว รวมทั้งการเดินทางไปในที่ชุมชน
ที่สาธารณะ หรือเข้าร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก

๓.๔ ฝ้าระวังสังเกตอาการตนเอง หากมีอาการไข้ ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$) ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ
จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ ให้แจ้งหัวหน้าทีม และรีบไปโรงพยาบาลทันที พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสบุคคล
กับผู้กักกัน/กลุ่มเสี่ยงให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

การใส่หน้ากากอนามัย

สำหรับคัดกรองผู้ป่วยมีอาการไอ

1. ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์



2. จับหน้ากากอนามัยตรงกลาง



3. หน้ากากอนามัยมี 2 ด้าน



หันด้านที่มีลักษณะมันหรือมีสีเข้มออก



4. ใส่หน้ากากอนามัย

แบบสันเหล็กเข้าที่จมูก



5. ถอดหน้ากากอนามัย

โดยจับเฉพาะส่วนที่เป็นสายของหน้ากาก



การใส่และถอดเครื่องป้องกัน

สำหรับคัดกรองผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ

ลำดับการใส่

- ล้างมือและใส่หน้ากากอนามัย



- ใส่เสื้อกาวน์



- ใส่ถุงมือ



พร้อมคัดกรองผู้ป่วย



- ถอดหน้ากากอนามัยและล้างมือ



ล้างมือ



เสร็จสิ้นการถอด
เครื่องป้องกันร่างกาย

ลำดับการถอด

- ถอดถุงมือและล้างมือ



สอดนิ้วเข้าด้านในถุงมือ

- ถอดชุดกาวน์และล้างมือ



กรุณาเชือกอดด้วยปลายนิ้ว



สอดปลายนิ้วเข้าด้านในปลายแขนเสื้อ



อย่าขยับปลายเสื้อลงมา

จะทำให้เกิดการติดเชื้อ



ควรดึงปลายแขนเสื้อ

และหมุนมือเพื่อลดการติดเชื้อ



การใส่และถอดเครื่องป้องกัน

สำหรับคัดกรองผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ

ลำดับการใส่

1. ล้างมือและใส่หน้ากาก N95



Fit Check



2. ใส่เสื้อกาวน์



4. ใส่หมวกคลุม



5. ถอด หน้ากาก N95



3. ใส่ Goggle



5. ใส่ถุงมือ



พร้อมคัดกรองผู้ป่วย

ลำดับการถอด

1. ถอดถุงมือและล้างมือ



2. ถอดหมวกและล้างมือ



3. ถอด Goggle



จับ Goggle ด้วยปลายนิ้ว



ล้างมือ

4. ถอดเสื้อกาวน์และล้างมือ



สอดปลายนิ้วเข้าด้านในปลายแขนเสื้อ



อย่างนี้ไม่ปลายเสื้อออกมา

จะทำให้เกิดการติดเชื้อ



ควรดึงปลายแขนเสื้อ



และหุบมือเพื่อลดการติดเชื้อ

เสร็จสิ้นการถอดเครื่องป้องกันร่างกาย