



แนวปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับค่ายทหาร

กระทรวงสาธารณสุข
4 มีนาคม 2563

● การเตรียมความพร้อมของหน่วยงาน

1. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อรับทราบแนวทางการเฝ้าระวังและมาตรการเพื่อป้องกันการควบคุมการระบาดของในค่ายทหาร
2. หน่วยพยาบาลทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในค่ายทหาร
3. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจ ออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ
4. จัดเตรียมพื้นที่แยกผู้ป่วยในกรณีที่พบผู้ป่วยหรือผู้สัมผัสโรคเป็นจำนวนมาก
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
6. จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้ป่วย
7. โรงพยาบาลในสังกัดสำรองชุดตรวจ rapid test ใช้หัตถ์ใหญ่ สำหรับตรวจกรณีพบผู้ป่วยมีอาการทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน

● การให้ความรู้แก่บุคลากร

1. เผยแพร่พื้นที่ที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้บุคลากรรับทราบ สามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
2. พิจารณาให้บุคลากรหลีกเลี่ยงหรืองดเว้นการเดินทางไปในพื้นที่ระบาด
3. หน่วยงานควรให้ข้อมูลความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับทหารในค่ายทหารและครอบครัวที่พักอาศัยในค่าย รวมทั้งเจ้าหน้าที่ โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

● การเฝ้าระวังผู้ป่วยในค่ายทหาร

1. กรณีมีบุคลากรที่จำเป็นต้องเดินทางไปในพื้นที่ระบาด เมื่อกลับมาต้องรายงานตัวและแจ้งหน่วยพยาบาลเพื่อบันทึกข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย และ ประวัติการเดินทาง เพื่อติดตามอาการ 14 วัน หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
2. บุคลากรที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดหรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กักกันตัวเองที่บ้าน/ที่พัก โดยหยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ให้งดการออกไปในที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ

3. หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดภายใน 14 วัน หากบุคลากรมีอาการใช้ร่วมกับไอ มี น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้รีบใส่หน้ากากอนามัย ไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง ทันที
4. หากพบกรณีต่อไปนี้ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบสวนหาสาเหตุ และควบคุมโรค
 - a. มีผู้ป่วยที่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อนตั้งแต่ 5 รายขึ้นไปจากสถานที่ เดียวกัน ในระยะเวลา 1 สัปดาห์
 - b. มีทหารหรือเจ้าหน้าที่ลาป่วยหรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวนมากผิดปกติ
5. ก่อนการฝึกจัดให้มีการคัดกรองอาการทหารใหม่ทุกรายตั้งแต่วันที่เข้ามาในค่ายก่อนที่จะให้ รวมตัว หรือ เข้าที่พัก
6. ระหว่างฝึกจัดให้มีการคัดกรองอาการใช้ ไอ น้ำมูก ภายในค่ายทหารก่อนเริ่มการฝึกทุกเช้า ทั้ง ทหารและครูฝึก
 - a. หากพบผู้มีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ตาม แนวทางจัดการเมื่อพบผู้ป่วยที่ต้องดำเนินการสอบสวนโรค
 - b. หากพบผู้มีอาการแต่ไม่เข้านิยาม ให้ผู้นั้นงดการฝึก ใส่หน้ากากและแยกตัวจากบุคคลอื่น โดยหน่วยพยาบาลติดตามอาการ จนกว่าจะหายเป็นปกติ

● การป้องกันและควบคุมโรค

1. ทำความเข้าใจกับทหารและเจ้าหน้าที่ เรื่องการดำเนินงาน การควบคุมการระบาดในพื้นที่ การดูแล ขณะป่วยที่ค่ายทหาร
2. เน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคลแก่ทหารในค่าย ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว จาน ช้อน ส้อม
3. พิจารณาให้ยกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมที่มีการรวมตัวหมู่มาก
 - a. ภายในหน่วย ลดการรวมตัวกันโดยใช้หลักที่แบ่งทหารเป็นกลุ่มๆ โดยไม่ให้แต่ละกลุ่มสัมผัส ใกล้ชิดกัน เช่น
 - i. มอบหมายกิจกรรมฝึกหรือหน้าที่ปฏิบัติงานให้แต่ละหมวดหมู่โดยแยกจากกัน ไม่ให้ ทหารจากหลายๆกลุ่มมาปฏิบัติงานหรือฝึกร่วมกัน
 - ii. จัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้เหลื่อมเวลา
 - b. ระหว่างหน่วย ลดการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างหน่วยทหารอื่นๆ และชุมชน เช่น
 - i. งดหรือเลื่อนการฝึก หรือการทำกิจกรรมร่วมกับค่ายอื่น
 - ii. งดการปฏิบัติงานนอกค่ายทหาร
 - iii. ไม่ให้มีการเยี่ยมญาติหรือกลับบ้านหากมีการระบาดภายในประเทศ
4. หากจำเป็นต้องให้ทหารส่วนหนึ่งไปปฏิบัติงานนอกค่าย ควรมอบหมายให้เป็นหน่วยๆไป และให้พัก แยกกับทหารอื่นๆ ไม่ให้ปะปนกัน
5. ให้จัดเวรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ด้วยน้ำและสารทำความสะอาด ตามความเหมาะสม (เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ตามความเข้มข้นที่แนะนำข้างผลิตภัณฑ์) หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง
6. หากพบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายในค่าย

- a. ประสานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
- b. จัดการผู้ป่วยและผู้สัมผัสตามแนวทางฯ ของกรมควบคุมโรคและกรมการแพทย์
- c. ค้นหาผู้ป่วยเพิ่มเติมภายในค่ายทหาร
- d. ไม่ให้ปล่อยทหารในหน่วยที่พบผู้ป่วยกลับบ้านหลังจากจนกว่าจะไม่พบผู้ป่วยรายใหม่อย่างน้อย 28 วัน
- e. พิจารณาปิดค่ายโดยไม่ให้มีการเข้า-ออกจากค่ายทหาร หากพบผู้ป่วยมากกว่า 1 หน่วย

หมายเหตุ มาตรการนี้ปรับจากคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
สำหรับค่ายทหาร วันที่ 29 มกราคม 2563